

ALPES

# Randonnée dans la Vallouise, dans le parc des Ecrins

- La nature préservée et unique du Parc national des Écrins.
- La diversité des paysages et un repas en refuge de montagne.
- Hébergement dans un hôtel 2\*\* avec possibilité d'un espace bien-être.

À PARTIR DE

**850 €**

DURÉE

6 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



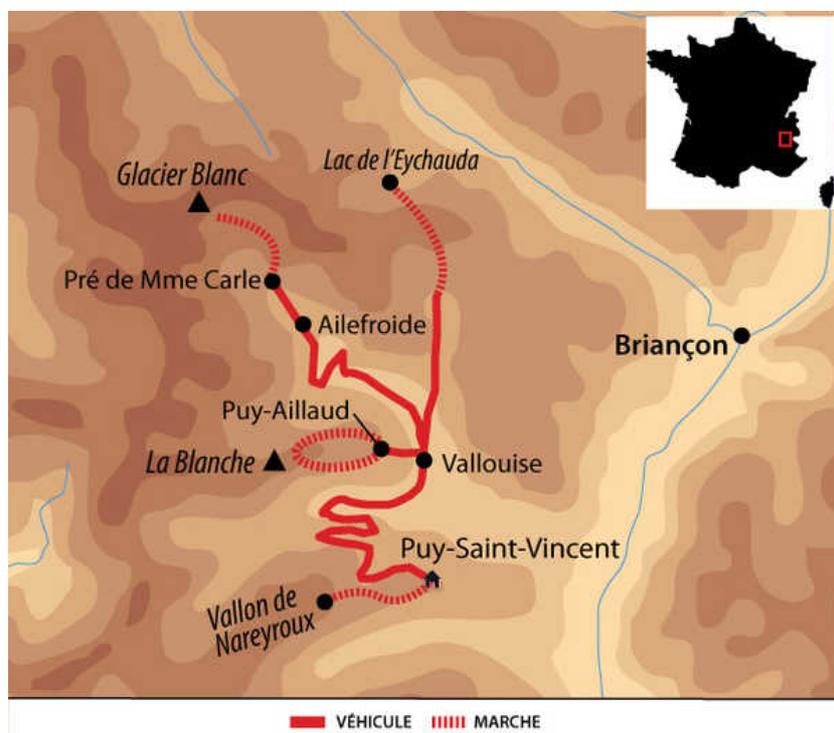
THÉMATIQUE

Randonnée

VERSION

Version en 6 jours

La Vallouise est une vallée menant aux plus hauts sommets du Parc national des Écrins. Nous vous proposons de venir découvrir la diversité de sa faune et de sa flore ainsi que ses nombreux panoramas. Durant ce séjour, vous aurez le plaisir de côtoyer le même environnement que les alpinistes et de partager leur passion pour les hautes cimes faites de roches, de glace et de neige ! Le soir, vous serez hébergés dans un petit hôtel confortable où vous pourrez profiter en option de son espace bien-être.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Accueil à Puy Saint Vincent**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée et accueil à l'hôtel à Puy Saint Vincent pour 19h, présentation du séjour par votre accompagnateur.

Accueil à la gare L'Argentière-les-Écrins à 18h30 et transfert pour ceux qui viennent en train (transfert inclus dans le tarif)

## JOUR 2

### **Le Vallon de Narreyroux**

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le vallon de Narreyroux est une petite vallée cachée derrière la station de Puy-Saint-Vincent. Ce sera pour nous l'occasion de discuter des pratiques pastorales d'antan et contemporaines.

Mélézins et cascades sont également au programme.

## JOUR 3

### **Le Lac de l'Eychauda**

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Lac, dit glaciaire, par son altitude à 2 511 mètres et du nombre de jours dans l'année durant lequel il est gelé ! Situé au pied du glacier de Séguret Foran, ce lieu est privilégié pour un pique-nique de choix !

## JOUR 4

### **Le glacier Blanc**

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 625 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 625 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Comme le dit un accompagnateur de la vallée, venir en Vallouise et ne pas aller voir le glacier Blanc c'est comme aller à Paris et ne pas aller voir la Grande Dame de Fer.

Haut lieu de l'alpinisme français, nous pique-niquer face à ce magnifique glacier en partant du Pré de Mme Carle.

## JOUR 5

### ***Le Belvédère des 3 refuges***

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 765 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 765 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Au départ du hameau de Puy-Aillaud, nous traverserons les magnifiques alpages de la Blanche pour nous rendre à un belvédère de choix sur le massif des Écrins.

## JOUR 6

### ***La randonnée de l'accompagnateur - Dispersion***

MARCHE : 6H | DÎNER : LIBRE

Selon le groupe et les conditions du moment, votre accompagnateur vous proposera une randonnée qu'il affectionne particulièrement. L'occasion de découvrir un itinéraire un peu plus sauvage, loin des grands classiques.

Dispersion après la randonnée ( dans l'après midi, selon horaires de train si participants repartant en train)

Transfert retour à la gare de L'Argentière les Ecrins à la charge des participants.

## À NOTER

- Cet itinéraire est communiqué à titre indicatif : en fonction de la météo ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Attention à noter sur la programmation 2023 :
  - \* le départ du 02/07/23 : Le séjour se termine le vendredi après la randonnée (vers 15h)
  - \* le départ du 24/07/23 : l'accueil se fait le lundi soir et la dispersion le samedi après la randonnée (vers 15h)

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 07/07/2024	VEN. 12/07/2024	850 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Pension complète de dimanche soir au vendredi après midi en hôtel 2\* (base chambre de 2 à partager)
- Le transfert entre la gare et l'hôtel du jour 1
- Transferts prévus au programme de la randonnée
- Frais d'organisation
- Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de RDV

### À payer sur place :

- Le transfert entre l'hôtel et la gare du jour 6
- Boissons et les dépenses personnelles
- Pourboires

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

## **+ OPTIONS**

- L'accès à l'espace bien-être (à réserver et à payer sur place) : 15 € la séance
- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 125 €
- Nuits supplémentaires :
  - Hôtel en chambre de 2 (douche + WC) – base 2 pers : 90 €
  - Hôtel en chambre single (douche + WC) : 115 €



# Détail du voyage

## NIVEAU

Séjour en étoile au départ de Puy Saint Vincent. Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 20 à 30 km.

Le rythme de marche est lent et régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif.

Particularité du massif : ce massif est un massif assez encaissé. Nous sommes entourés de sommets culminant au-delà des 3000 m, et la vallée est assez basse. De fait, nous sommes amenés à faire des randonnées plus courtes que ce que vous pouvez avoir l'habitude de faire pour un niveau équivalent, mais pour autant le dénivelé est bien présent ! La majorité des randonnées se font également en aller/retour, les boucles étant quasiment impossibles, mais n'ayez crainte, vous ne verrez pas la même chose à l'aller, qu'au retour...

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la Vallouise.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

## ALIMENTATION

La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est français (Sucré : croissant, pain, yaourt, fruits...) et les repas froids sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit.

## HÉBERGEMENT

Vous serez logés en hôtel 2\* à Puy Saint Vincent. La formule proposée est en chambre de 2 pers ou single (avec supplément). L'hôtel se trouve à l'écart de la station de ski, et à l'écart du centre du village.

Sur place, vous pourrez bénéficier de la piscine, et avec supplément d'accès à l'espace bien-être incluant sauna / hammam / jacuzzi, réservation à faire le matin pour le soir.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous le dimanche à 19h15 à l'hôtel.

L'hôtel\*\* est situé au lieu-dit « Clôt Saint Romain », environ 500 m avant le village de Puy-Saint-Vincent (1 400 m). Installation, présentation du séjour et repas en commun.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Si vous arrivez en train

La gare du Pays des Écrins desservant les stations de Puy-Saint-Vincent et de Pelvoux-Vallouise s'appelle "L'Argentière les Écrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare de "L'Argentière-les-Écrins" car sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare d'Argentière en Savoie !

Informations et horaires : [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 45 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel en dehors des horaires proposés.

Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy-Saint-Vincent, à l'hôtel Aiglière.

Information et réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>

TAXIS du Pays des Écrins

Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06 62 13 34 30 [www.ecrins-taxis.fr](http://www.ecrins-taxis.fr) - [contact@ecrins-taxis.fr](mailto:contact@ecrins-taxis.fr)

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre

direction Gap (RN 94) jusqu'à pendant 5 ou 6 km jusqu'au lieu-dit PRELLES. Au carrefour, à la sortie du hameau prendre sur votre droite la D4 qui conduit au village « Les Vigneaux » et à la D994 en direction de Vallouise.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis rejoindre l'Argentière-la-Bessée (entre Briançon et Guillestre). Traverser le bourg et suivre la D994 sur environ 10 km en direction de Vallouise.

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis rejoindre l'Argentière-la-Bessée (entre Briançon et Guillestre). Traverser le bourg et suivre la D994 sur environ 10 km en direction de Vallouise.

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne – Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere – Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à pendant 5 ou 6 km jusqu'au lieu-dit PRELLES. Au carrefour, à la sortie du hameau prendre sur votre droite la D4 qui conduit au village « Les Vigneaux » et à la D994 en direction de Vallouise.

Par le sud :

Valence ou Sisteron – Gap – Embrun – Guillestre.

POUR TOUS

Environ 1 km avant Vallouise, un carrefour permet de rejoindre directement Puy-Saint-Vincent (route sur la gauche bien indiquée). Suivre cette route en direction de la station de ski pendant environ 4 à 5 km avant d'emprunter sur la gauche (dans un virage) la route conduisant au village et à la station de Puy-Saint-Vincent 1 400 m. L'hôtel se situe à environ 150 m de cette intersection (panneau indicateur de l'hôtel).

Par le CAR

- Liaisons depuis Marseille, Nice vers L'Argentière-la-Bessée : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons directes Grenoble / Briançon : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons intra-départementales : <https://zou.maregionsud.fr/>

Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel

Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy-Saint-Vincent, à l'hôtel Aiglière.

Information et réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>

TAXIS du Pays des Écrins

### **DISPERSION**

Fin du séjour après la randonnée le J06 à partir de 15h (selon horaires des trains des participants venus en train)

### **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

Possibilité de nuits supplémentaires à l'hôtel à Puy Saint Vincent (cf rubrique Options)

### **PARKING PENDANT LE CIRCUIT**

Parking gratuit à l'hôtel.

### **DÉPLACEMENT**

Minibus 8 personnes.

Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule pour de courts transferts au départ des balades (entre 3 et 7 km).

### **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.  
Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

## BAGAGES

Pour ce séjour en étoile, vos bagages restent dans votre chambre.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (30 L minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.