Atalante
L'ESPRIT TREK

VIETNAM

Des montagnes du Tonkin au delta du Mékong

- Sélection des plus belles randonnées dans les régions peu touristiques du nord Vietnam
- Découverte de l'incontournable Baie d'Halong terrestre en vélo
- Excursion au parc national de Xuan Thuy
- Sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO: Baie d'Ha Long, Hué, Hoi An

À PARTIR DE	**3 496 €** (vol inclus)
DURÉE	22 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Découverte

Ce voyage permet une découverte complète du Vietnam, du nord au sud ! Dans ce périple orienté marche, nous randonnons chez les minorités du Haut Tonkin et traversons des paysages variés : forêts, gorges, rizières en terrasses, montagnes karstiques. Nous naviguons dans la baie de Lan Ha, sur l'estuaire du Fleuve Rouge et dans le delta du Mékong. Côté culture, nous découvrons Hué et Hoi An, deux villes historiques incontournables du pays.

Dès notre arrivée à Hanoï, le dépaysement est au complet ! Des ruelles animées, des marchands ambulants, des petits restaurants de trottoir, nous plongeons dans la vie quotidienne de la capitale vietnamienne. Nous prenons ensuite la route pour les montagnes du nord, au pied du massif de Song Chay où nous effectuons un trek de trois jours à la rencontre des minorités Tay, Dao rouge, Hmong… Nous dormons chez eux et partageons de bons moments de convivialité. Nous sommes dans une région peu, voire pas du tout, touristique ! Après le trek, nous partons à Dong Van où nous changeons complètement de décor : les rizières et la verdure laissent place à des formations karstiques vertigineuses. Nous continuons à Cao Bang où nous effectuons un trek de deux jours au milieu des pitons de calcaire. Après les montagnes, direction la mer ! Nous explorons la secrète baie d'Halong, en jonque et en kayak. Nous naviguons entre les pains de sucre et les îlots sauvages et découvrons un paysage marin spectaculaire et emblématique du Vietnam. Puis, nous quittons le nord pour rejoindre Annam, avec Hué, la capitale des Nguyen après Hoi An, un ancien comptoir. Ce sont deux étapes culturelles incontournables de la destination. Nous continuons notre périple vers le sud et terminons notre voyage par une belle navigation dans le foisonnant delta du Mékong.

Dong Van
Meo Vac
CHINE
Tay Con Linh
Ha Giang
Cao Bang
Panhou
Rivière Nho Que
Rivière Song Lô
VIETNAM
HANOÏ
Ha Long
Baie d'Ha Long
Fleuve Rouge
Hai Phong
P.N. de Xuan Thuy
Golfe du Tonkin
Baie d'Ha Long terrestre
Ninh Binh
LAOS
Hué
Da Nang
Hoi An
THAÏLANDE
CAMBODGE
PHNOM-PENH
Saïgon
Delta du Mékong
MER DE CHINE MÉRIDIONALE
VÉHICULE
MARCHE
BATEAU
TRAIN

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Hanoï

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international pour Hanoï.

JOUR 2

Hanoï

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H45) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vielle ville où se trouve notre hébergement. Installation à l'hôtel puis en fonction de l'heure, première découverte de la capitale vietnamienne. Nous nous baladons dans le quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle regroupe les commerces spécialisés dans un métier traditionnel. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï.

JOUR 3

Visite d'Hanoï.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Hanoï est sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Epée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Epée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... Retour à l'hôtel. Pour le dîner nous dégustons les spécialités culinaires d'Hanoï.

JOUR 4

Hanoi - Tien Nguyen - Hong Son - début du trek.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, FERRY (6H-7H) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Tôt le matin, nous prenons la route pour les montagnes du nord. Dès que nous quittons Hanoï, nous changeons de décor. Nous longeons les pitons karstiques couverts de végétations luxuriantes. Nous traversons des rizières, des plantations d'oranger, de fruits de dragon, de cannes à sucre, de thé... Nous déjeunons dans un restaurant local puis continuons notre voyage vers le massif de Song Chay où nous effectuons un trek de trois jours à la rencontre des minorités Tay, Dao rouge, Hmong... Une petite route de montagne nous mène au point de départ de notre trek à Tien Nguyen, petit village situé dans la province d'Ha Giang. Nous sommes accueillis par notre équipe de trek : guide local, assistants, cuisinier, porteurs, et c'est parti pour un trek inoubliable entre villages et rizières dans une région peu explorée du nord Vietnam. Cet après-midi, nous marchons environ 2 heures jusqu'au village de Hong Son habité par l'ethnie Yao à tunique longe.

JOUR 5

Trek: Hong Son - Nung Cu

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous montons à travers les cultures de manioc et de mais pour arriver sur un petit col qui surplombe la belle vallée de Hong Son. Puis après un court repos, nous empruntons un sentier en balcon qui descend tranquillement au milieu des rizières en terrasses. Nous nous arrêtons pour le déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, nous changeons de décor. Nous marchons au milieu des théiers centenaires, puis traversons une dense forêt de bambous. Nous avons de jolis points de vue sur la vallée de Son Thanh Ha sculptée de splendides rizières en terrasses. La descente vers Nung Cu est assez longue, avec des portions parfois raides, mais nous prenons notre temps et profitons de belle nature qui nous entoure. Ce soir nous dormons à Nung Cu dans une famille de l'ethnie Nung. Les hommes de cette ethnie portent un chemisier noir et les femmes sont certainement les plus coquettes, vêtues du sampot et coiffées d'un turban fixé à l'aide d'une broche en argent sur leur chignon. Elles portent également des bijoux en argent. La couleur indigo dominant leurs habits traditionnels est extraite à partir d'une plante du même nom cultivée localement. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 6

Trek : Nung Cu - Nam Hong

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Nous prenons congé de nos hôtes et entamons une dernière journée de randonnée. Le sentier suit un cours d'eau, s'élevant progressivement à travers les rizières en terrasses qui ornent les flancs des montagnes. Au sommet du col, une vue panoramique s'offre à nous, embrassant toute la vallée. Nous faisons halte pour le déjeuner chez la communauté des Dao rouges, puis poursuivons notre randonnée en direction de Nam Hong, où nous passerons la nuit dans une maison d'hôtes. En fin d'après-midi, nous avons du temps libre pour apprécier le paysage en sirotant une rafraîchissante bière.

JOUR 7

Thong Nguyen - Quan Ba

MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Le matin venu, nous entamons notre voyage en direction de la ville d'Ha Giang, une ascension qui semble nous rapprocher du ciel lui-même. La descente qui suit est tout aussi vertigineuse, nous menant à travers les versants du massif du Song Chay et aboutissant à la vallée d'Ha Giang, la capitale administrative de la région. À notre arrivée, nous nous acquittons des formalités administratives pour obtenir un permis de séjour, étant donné notre proximité avec la frontière chinoise.

Nous reprenons la route et entamons l'ascension des pentes du plateau de Quan Ba, habité par les Bo Y, une ethnie de langue Tay. À l'extrémité du plateau se trouve le hameau de Nam Dan, où nous passons la nuit. Nous sommes chaleureusement accueillis par une famille Yao à Tunique Longue, et c'est chez l'habitant que nous passerons la nuit.

JOUR 8

Nam Dam - Dong Van

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous prenons la route en direction de Dong Van, une ville située à l'extrême nord du pays, à seulement quelques kilomètres de la Chine. À mesure que nous avançons, le paysage change radicalement. Les rizières et la verdure laissent place aux impressionnantes formations karstiques, où les habitants cultivent principalement du maïs. Il est important de noter que le plateau karstique de Dong Van a reçu la prestigieuse classification de géoparc national, faisant partie du réseau mondial de l'UNESCO.

JOUR 9

Marché de Dong Van - Randonnée au geoparc de Dong Van - Meo Vac - Bao Lac.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Réveil matinal pour visiter le marché hebdomadaire de Dong Van où tous les dimanches, les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter des produits divers: fruits, légumes, alcool, bétail, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent des ragots, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent de leurs plus beaux costumes traditionnels. Ce marché coloré situé en dehors des circuits touristiques classiques garde toute son authenticité. Après la visite du marché, nous prenons notre petit-déjeuner, puis nous partons faire une très belle randonnée sur le plateau karstique de Dong Van. Notre chemin passe sur le flanc de falaise karstique qui surplombe l'impressionnante gorge de Nho Que. La vue sur les montagnes autour est simplement magique. Sur ce terrain peu fertile, les Hmong utilisent les pentes vertigineuses des montagnes pour cultiver du maàs. A la fin de la randonnée, nous reprenons notre véhicule et continuons notre voyage vers Meo Vac en suivant la spectaculaire « route du bonheur ». Taillée dans la falaise, la route surplombe les eaux de la Nho Que, encastrée dans une gorge profonde. Nous roulons certainement sur l'une des plus belles routes du Vietnam. Puis en suivant la rivière Gam, nous arrivons à Bao Lac, le pays des Lolo noir. Nous y dormons dans un hébergement tenu par une famille d'ethnie Lolo Noir.

** En fonction des jours du départ, nous pourrons assister à un marché autre que Dong Van.

JOUR 10

Bao Lac - Cao Bang - Début du trek.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H-3H) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous partons vers le nord-est du pays, où nous randonnons durant deux jours au milieu des pitons karstiques. Nous longeons la rivière Gam puis, par une route de montagne, nous rejoignons le point de départ de notre trek. Nous commençons notre randonnée par une montée régulière d'environ une heure. Notre chemin se faufile entre les villages Dao et les monts karstiques couverts de végétation. Nous arrivons à un col d'où nous descendons tranquillement au village de Ban Lung implanté au milieu des rizières et des pitons karstiques. Derrière Ban Lung nous avons une vue panoramique sur toute la chaîne de montagnes de Thong Nong.

JOUR 11

Trek dans la région de Cao Bang.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 4H-4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Nous quittons nos hôtes, pour notre dernière journée de marche. Ce matin nous avons quelques petites montées et descentes entre les pitons karstiques et les villages Dao. Dans cette région peu propice à la riziculture, les habitants vivent d'autres plantations : soja, haricots, maïs, cacahuètes… Nous croisons des villageois qui partent travailler au champs ou qui font paître leurs buffles. Cette randonnée offre de beaux points de vues sur les défilés de montagnes karstiques de la région. Nous terminons notre trek par une descente raide qui nous nous permet de rejoindre la route où nous attend notre chauffeur. Nous remercions notre guide local, puis prenons la route pour le lac Ba Be.

JOUR 12

Lac Ba Be- Hanoi.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous nous réveillons sous les brumes du lac Ba Be dans une ambiance paisible. Après le petit-déjeuner nous prenons le bateau et naviguons sur le lac bordé de magnifiques falaises karstiques densément boisées de la végétation tropicale. Possibilité d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux comme le Martin pécheur, aigrettes, héron etc. Après l'excursion nous quittons les montagnes et le lac du nord pour rejoindre Hanoi.
Déjeuner dans un restaurant local. Arrivée à Hanoi en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Soirée et dîner libre.

JOUR 13

Hanoï - Baie d'Halong

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : JONQUE

Nous partons pour la baie d'Ha Long dans une partie plus secrète et préservée, éloignée du tourisme de masse. La baie d'Ha-Long, dans le golfe du Tonkin, compte environ 1 600 îles et îlots qui créent un paysage marin spectaculaire de piliers de calcaire. En fin de matinée, à Tuan Chau, nous embarquons sur une jonque. Nous naviguons entre les pains de sucre, et les îlots karstiques couverts de végétation. Nous croisons des pêcheurs et des éleveurs d'huîtres perlière qui vivent sur la baie dans des maisons flottantes. Si possible nous rendons visite à l'un d'entre eux. Nous effectuons un arrêt pour visiter une de nombreuses grottes de la région. Nous profitons de l'ambiance paisible et du cadre féerique de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner et nuit à bord de la jonque.

JOUR 14

Baie d'Halong - Baie d'Ha Long - Xuan Thuy.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous nous réveillons dans l'ambiance féerique de la baie d'Halong, Située dans le golfe du Tonkin, compte environ 1 600 îles et îlots qui créent un paysage marin spectaculaire de piliers de calcaire. Nous quittons notre jonque dans la matinée puis nous prenons la route pour le delta du Fleuve Rouge où nous dormons chez l'habitant.

JOUR 15

Parc National de Xuan Thuy - Ninh Binh.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons nos hôtes et partons au parc national de Xuan Thuy, situé sur l'estuaire du Fleuve Rouge. Nous sommes dans une région de mangroves où l'écosystème est extrêmement riche et varié. Ce parc est classé "réserve de biosphère du delta du fleuve rouge" par l'UNESCO. Il accueille des milliers d'oiseaux migrateurs et abrite également plusieurs centaines d'espèces végétales et animales dont certaines endémiques de la région. Nous découvrons cette région peu touristique en barque. Nous traversons des forêts de mangroves en observant les oiseaux. Notre balade est aussi une occasion de nous plonger dans la vie quotidienne des pécheurs qui habitent dans l'estuaire. Pour le déjeuner, nous dégustons des spécialités de fruits de mer et de poissons. Après le déjeuner, nous rejoignons la route et partons pour Ninh Binh.

JOUR 16

Baie d'Ha Long terrestre.

HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Journée consacrée à la découverte de la région de la Baie d'Ha Long terrestre, parsemée de milliers de pains de sucre karstiques. En barque, nous remontons la rivière Sao Khé, qui serpente entre les collines karstiques, les rizières, et les grottes et va se perdre dans des dédales secrets et sauvages. L'eau confère à cette excursion dans la nature et dans l'histoire, une touche de magie. Dans l'après-midi, nous visitons Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh (Xe siècle). Puis en vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire. Nous effectuons un arrêt au temple de Bich Dong situé à flanc de montagne et qui offre de beaux points de vues. Nous dînons dans un restaurant local puis prenons un train du nuit pour Hué.

JOUR 17

Visite de Hué.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous arrivons en début de matinée dans la ville royale de la dernière dynastie. Cannelles et plantes aromatiques descendent la rivière depuis la Cordillère Annamitique... La rivière des Parfums en a peut-être tiré son nom, à moins que les courtisanes qui officiaient en sampan sur le fleuve n'aient embaumé les alentours de leurs parfums envoûtants. Au fil de la rivière des Parfums, nous explorons Hué, jadis la capitale des empereurs Nguyen, classée depuis 1993 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous commençons notre journée de visites par le sud de la ville, où se trouvent les somptueux mausolées des rois Nguyen. Nous visitons le tombeau de Minh Mang, le plus majestueux de tous et renommé autant pour son architecture que pour son cadre sylvestre. Après cette découverte, nous déjeunons à bord de notre sampan, puis nous naviguons vers la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. Dans l'après-midi, nous visitons aussi la citadelle et la cité interdite, les symboles de cette capitale féodale unique.

JOUR 18

Hué - Plage de An Bang - Hoi An.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous évoluons vers le sud à destination de Hoi An. Sur la route, nous effectuons un arrêt à Da Nang pour la visite du Musée Parmentier, consacré à la civilisation Chame, histoire de nous signifier que nous sommes au coeur de l'ancien royaume Champa, que les souverains Viets mirent dix siècles à grignoter. Nous effectuons une autre pause, cette fois sur la plage de An Bang pour le déjeuner. Pour ceux qui le souhaitent c'est l'occasion de se rafraîchir dans la mer de Chine méridionale. Après le déjeuner, continuation vers Hoi An. L'après-midi est consacrée à la visite de cet ancien comptoir étranger classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial; c'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac.

JOUR 19

Hoi An - Vol pour le Delta du Mékong - Vélo dans les campagnes de Can Tho

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, AVION (2H) | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Les voyageurs courageux ont la possibilité de se lever tôt pour explorer le marché animé de Hoi An, en particulier le matin. Après le petit-déjeuner, nous nous dirigeons vers l'aéroport de Da Nang, d'où nous prenons un vol à destination de Can Tho, où nous disons au revoir à notre premier guide. À notre arrivée à l'aéroport de Can Tho, nous faisons la connaissance de notre deuxième guide.

Can Tho est située au cœur du Delta du Mékong, une région où les eaux serpentent et se divisent en de nombreux bras, créant ainsi de fertiles îlots. La terre alluviale est riche, les eaux troubles abondent en poissons. L'eau est synonyme d'abondance dans cette région, que ce soit dans les champs ou sur les marchés flottants et terrestres. Une fois installés à Can Tho, nous visitons certains de ses sites culturels les plus remarquables, notamment la pagode de Ong, qui présente une architecture chinoise, et la maison de Binh Thuy, une élégante demeure bourgeoise magnifiquement préservée, qui a d'ailleurs servi de décor pour le tournage du film "L'Amant" de Jean-Jacques Arnaud.

En fin d'après-midi, nous partons pour une agréable balade à vélo à travers les villages et les canaux, découvrant ainsi la campagne environnante de Can Tho. Pour la nuit, nous séjournons dans un superbe écolodge construit en bambou, situé au bord d'un paisible canal.

JOUR 20

Marchés de Cai Rang – Vinh Long - Saigon.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Au réveil, nous entamons une balade en barque afin d'explorer le mode de vie lacustre caractéristique du delta du Mékong. Dans ce monde aquatique, des bateaux, des maisons et même des commerces flottent au gré d'innombrables réseaux aquatiques alimentés par le Mékong. Notre première étape nous conduit au marché flottant de Cai Rang, où chaque jour une multitude de bateaux et de barques sont chargés de fruits et de légumes. C'est un endroit où les commerçants et les habitants se rassemblent pour acheter et vendre leurs marchandises. Si possible, nous montons à bord d'un des bateaux de marchandises et savourons des fruits exotiques. Après ce spectacle unique, nous continuons notre navigation à travers les arroyos, observant le va-et-vient des petits et grands bateaux. Nous croisons des pêcheurs, des commerçants, des écoliers, chaque aspect de la vie quotidienne dans ce milieu aquatique.

Une fois de retour sur la terre ferme, nous flânons sur le marché terrestre pour découvrir la richesse et la variété des produits locaux du delta. Après cette excursion, nous regagnons notre hôtel pour prendre notre petit-déjeuner. Après un moment de repos, nous prenons la route en direction de Vinh Long. Là, nous embarquons à bord d'une petite barque pour aller à la rencontre des artisans du Mékong, qui fabriquent une variété d'artisanats, tels que des bonbons à base de coco, des galettes de riz, de la poterie, et bien plus. Après cette visite, nous déjeunons sur l'île d'An Binh avant de poursuivre notre voyage vers Ho Chi Minh, que nous atteignons en fin d'après-midi. Vous aurez du temps libre pour explorer la ville avant de dîner en ville.

JOUR 21

Saïgon - Vol retour.

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Cette dernière journée au Vietnam se passe dans les turbulences de la capitale économique du pays. La ville a une histoire récente car hormis le regroupement de quelques villages préexistants de colons viets ou de populations Khmères, elle fut bâtie par les français à la fin du XIXème siècle. Nous parcourons le Premier arrondissement pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui des immeubles administratifs. Nous visitons ensuite l'ancienne ville chinoise de Cholon devenue un quartier de la Cité. Repas libres. En fonction du vol retour, transfert aéroport et vol retour pour Paris.

JOUR 22

Arrivée à Paris.

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol et arrivée à Paris.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 29/07/2024	LUN. 19/08/2024	4 095 €	Confirmé
SAM. 31/08/2024	SAM. 21/09/2024	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/10/2024	SAM. 26/10/2024	3 745 €	Confirmé
SAM. 02/11/2024	SAM. 23/11/2024	3 745 €	Confirmé
SAM. 30/11/2024	SAM. 21/12/2024	3 725 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/01/2025	SAM. 01/02/2025	3 496 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 08/03/2025	3 496 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/03/2025	SAM. 05/04/2025	3 595 €	Confirmé
SAM. 12/04/2025	SAM. 03/05/2025	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/05/2025	SAM. 31/05/2025	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	SAM. 05/07/2025	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 02/08/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 23/08/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/08/2025	SAM. 06/09/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	SAM. 04/10/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 25/10/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/11/2025	SAM. 06/12/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 29/11/2025	SAM. 20/12/2025	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les vols domestiques.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts sur place en véhicules privatisés.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours.
- Equipe de porteurs et cuisiniers durant les treks.
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage.
- L'encadrement par un guide vietnamien francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours (~ 8 à 10 €/ repas).
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires de votre guide francophone, de votre chauffeur et vos équipes de trek (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.
- Les pourboires institutionnels (restaurants, hôtels, équipage de bateau etc).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant et en train et en bateau): 355€ par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Les deux treks de ce voyage, se déroulent à une altitude moyenne de 1000 m. Dénivelés de 250 à 950 mètres par jour maximum, accessibles à tout randonneur en forme.
Ce voyage ne présente pas de difficulté technique et ne nécessite pas d'expérience particulière. Il est accessible à toute personne en bonne condition physique souhaitant découvrir le Vietnam dans le cadre d'un voyage d'aventure. Pour les moins sportifs, une petite préparation physique durant le mois qui précède votre départ est conseillée (ex : marche à pied, vélo, course à pied).

ENCADREMENT

Installé au Vietnam depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Sur ce voyage, vous allez être accompagnés par deux guides, spécialistes de leur région :
- Le premier d'Hanoï jusqu'à Da Nang. Il est expert du nord du pays.
- Le second guide, depuis l'aéroport de Can To jusqu'à Saigon. Il connait parfaitement la capitale économique et les méandres du Mékong.

Pour les jours de trek au nord, le guide francophone est secondé par une équipe de trek constitué d'un guide local, un ou des assistants, un cuisinier et des porteurs non francophones.

ALIMENTATION

REPAS

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Les repas en ville sont pris dans les restaurants locaux qui servent une cuisine locale raffinée, riche et variée. Sur ce voyage nous aurons également plusieurs opportunités de manger chez l'habitant. Ce sera alors l'occasion pour nous de passer des moments de convivialité inoubliables : possibilité de participer à la préparation des spécialités locales, repas partagés avec la famille et l'équipe d'encadrement ...

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz

fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong.

L'EAU

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).

En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

Hôtels : vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français). Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Hanoi :Romantique Hôtel de Hanoï

Hoang Su Phi Lodge (Maison d'hôtes à Nam Hong): situé au cœur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hébergement familial est géré par
une famille de l'ethnie Dao Rouge. Construits en bamboo, les bungalows disposent une salle de bain et des toilettes privés.

Dong Van : Hôtel Lam Tung
Situé à deux pas du marché, cet hôtel récent propose des chambres confortables avec salle de bain privatisée. Equipement : ventilateur, AC, TV. Wifi Gratuit.

Cao Bang : Than Loan
Cao Bang est une ville peu touristique avec très peu de choix d'hôtel. Situé à deux pas du marché, cet hôtel est simple et propre.

Tam Coc (Baie d'Along terrestre) : nous utilisons un petit hôtel familial situé dans un village à proximité de la nature ou équivalent. A partir de l'hébergement, possibilité de balades tranquilles pour profiter de l'ambiance de la campagne. Nous avons de belles vues sur les pitons karstiques.

Hue : Serene Palace ou équivalent
Situé dans le quartier colonial, cet hôtel est aussi à quelques pas de la rivière Huong où l'on peut se balader dans des zones piétonnes. L'hôtel est confortable avec des chambres spacieuses ou équivalent.

Hoi An : Hotel Thanh Binh
Hôtel confortable et idéalement placé : à proximité de la veille ville, à quelques pas de la rivière Thu Buon et à côté du marché… Possibilité de se balader à pied sur ces différents sites. Cet hôtel dispose d'une piscine et de chambres spacieuses.

Saigon : Le Duy hôtel ou équivalent

Bateaux :
Sur la Baie d'Ha Long: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

Train : vous dormez dans un wagon équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

Chez l'habitant :

- **Pendant les randonnées/les treks au nord Vietnam**, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les

rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter… Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

- **Chez l'habitant dans le Delta du Mékong :** Vous dormez chez Mme Mai dans une maison traditionnelle du Delta du Mékong. Le confort reste simple mais l'hébergement est beaucoup plus confortable que dans les montagnes. Cette maison familiale dispose de 8 chambres doubles. La cuisine de Mme Mai est simplement délicieuse. Elle vous régalera avec les spécialités du Delta.

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Vietnam, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Eva Air et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha
- Balades en barque au parc national de Xuan Thuy, dans la baie d'Ha Long terrestre, Hué et Delta du Mékong
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé : le jour 16 : entre Ninh Binh et Hué
- Excursion en bateau au fils de la rivière du Parfum à Hué
- Vol intérieur entre Danang et Can Tho
- Balades en vélo sur le delta du Mékong

BUDGET & CHANGE

Monnaie : Le Dông, (Viêt Nam Dông ou VND).
Reportez vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour : http://www.xe.com/
Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoyez un budget de 55 à 65 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 75 à 85 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).
En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.
Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- drap de sac
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique.
- maillot de bain
- Papier toilette.
- Boules Quies.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum. Pas de valise.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...

- Prévoir un petit sac souple. Dans ce sac vous ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin pendant le trek (8kg maximum). Ce sac est transporté par moto d'une étape à l'autre. Pour le trek de Tay Con Linh (du J04 au J07) : Vous préparez ce sac le J3 au soir (8 kg maximum). Votre bagage principal est transporté par véhicule et déposé à l'écolodge de Pan Hou (prévoir un cadenas et une étiquette) où vous arrivez le J07.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est fortement recommandé d'apporter sa pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.
Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs