Atalante
L'ESPRIT TREK

ALBANIE

Sur le sentier des pics des Balkans

- Une itinérance en totale immersion dans les montagnes entre Albanie, Kosovo et Monténégro
- L'ambiance haute montagne alpine des Alpes albanaises
- L'authenticité de l'accueil dans cette région des Balkans
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 350 €**
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Une rando engagée pour les amoureux de grands espaces, de nature sauvage et d'authenticité ! Voici un parcours transfrontalier entre Albanie, Kosovo et Monténégro : une itinérance en toute intimité avec la nature, au plus près des locaux accueillants et chaleureux qui vivent encore en harmonie avec leur environnement, dans l'une des régions montagneuses les plus reculées et les plus sauvages de l'Ouest des Balkans.

D'abord, le nord de l'Albanie avec la traversée du lac de Koman, nous rejoignons la paisible vallée de Valbona. La randonnée au Cercle Blanc permet une mise en jambes avant d'emprunter d'anciens sentiers de bergers pour gagner ces villages isolés et ces petits hameaux kossovards et monténégrins où semble s'être arrêté le temps. Sur notre chemin : des troupeaux, des prairies, des alpages, des lacs glaciaires, des cascades, des sources et toujours les montagnes qui nous entourent. Nous bouclons notre tour en revenant en Albanie par la très jolie vallée de Theth.

Itinéraire

JOUR 1

Tirana

TRANSPORT : 0H20, 15 KM | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport international de Tirana. Transfert libre vers le centre-ville de Tirana. Installation à l'hôtel. Rendez-vous avec le guide en fin de journée pour la présentation du séjour et briefing. Diner et soirée à Tirana.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

Tirana - Lac de Koman - Valbona

TRANSPORT : MINIBUS, FERRY | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Pendant l'époque communiste ont été construits quatre barrages hydro-électriques qui portaient les noms de " Marx, Engels, Lenin et Stalin". Nous traversons en bateau l'un de ces lacs : le lac de Koman. Cette balade de deux heures qui serpente les montagnes est magnifique. Ensuite, nous prenons la direction de Valbona. Si nous n'arrivons pas trop tard, et pour ceux qui le veulent, possibilité de faire une petite balade dans la vallée de Valbona.

JOUR 3

Valbona - Cercle blanc - Valbona

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Journée de randonnée dans la région de Valbona. Notre objectif aujourd'hui est d'atteindre le Cercle Blanc (une couronne de sommets de montagnes qui donne l'impression d'un cercle blanc). Nous faisons notre première halte à la bergerie de Rama. Après avoir quitté la vallée, nous montons progressivement à travers forêt et alpages avant d'atteindre ce petit havre de paix . Puis nous prenons encore un peu plus de hauteur jusqu'à la frontière avec le Montenegro, après 3/4h de marche, le panorama nous offre des vues incroyables sur toutes ces montagnes qui nous entourent. Nous revenons au village de Valbona dans l'après-midi.

JOUR 4

Valbona - Cerem

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 960 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 640 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Cerem est un petit village habité uniquement par les bergers l'été. Accessible seulement par les chemins muletiers ou pédestres, pour le rejoindre, nous nous approchons de la frontière monténégrine et descendons ensuite vers la vallée des montagnes "maudites" encore appelées les"Prokletije". Ces montagnes sont caractérisées par un relief avec de hauts pics abondants et aux formes karstiques (puits, grottes, baies, etc.)

JOUR 5

Cerem- Doberdol

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : ANCIENNE BERGERIE

Aujourd'hui, nous partons en direction du village de Doberdol. Le sentier que nous suivons passe par le carrefour des 3 frontières : Monténégro - Albanie - Kosovo. Depuis le col situé à 2190m, nous avons une vue panoramique sur les 3 pays. Arrivés à Doberdol, les plus courageux peuvent continuer afin de rejoindre les lacs glaciaires, principale attraction du village.

JOUR 6

Doberdol- Lac de Dashi - Doberdol

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : ANCIENNE BERGERIE

Ce matin, nous partons pour le lac de Dashi. Ce lac est situé dans les montagnes de Prokletije, près de la frontière avec le Kosovo. C'est un des plus grands lacs situé en zone montagneuse, dans un espace d'environ 3,5ha.

JOUR 7

Doberdol (Albanie) - Milishevc(Kosovo)

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Notre journée, qui est considérée comme une des plus belles du séjour, est caractérisée par des paysages à couper le souffle qui nous accompagnent jusqu'à notre hébergement à Milishevce. Une fois sur place, découverte des produits frais et de la gastronomie locale.

JOUR 8

Milishevc (Kosovo) - Babino Polie (Monténégro) - Vusanje (Monténégro)

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 770 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Une autre belle journée de randonnée nous attend. Nous continuons notre randonnée au Monténégro à la découverte de la nature sauvage et vierge que cette région isolée a su préserver à travers les siècles. Le sentier que nous empruntons pour rejoindre Babino Polie nous fait traverser la merveilleuse réserve du lac de Hrid (réserve strictement protégée).

JOUR 9

Vusanje (Monténégro) - Theth (Albanie)

MARCHE : 8H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Aujourd'hui, nous sommes toujours entourés par la chaîne des montagnes "maudites". Pendant cet itinéraire, nous avons l'occasion de revenir en arrière dans le temps, en passant à côté des vestiges communistes, comme par exemple un ancien poste de frontière et des bunkers.

JOUR 10

Theth

HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Aujourd'hui, nous consacrons notre journée à la visite du village de Theth. Visite du musée de Theth et du centre du villagequi témoigne des vieilles traditions comme le Kanun de Dukagjini. Nous allons aussi voir les curiosités naturelles de cette vallée : l'œil bleu et la cascade de Theth.

JOUR 11

Theth - Tirana

TRANSPORT : MINIBUS (4H40) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en direction de Tirana. Tirana est connue comme la ville des couleurs vives par ses façades peintes. Pour vous faire une introduction dans l`histoire de l'Albanie nous visiterons le Musée National. Après, nous aurons l'occasion de visiter une des perles des lieux de culte en Albanie, la mosquée de 'Et`hem Bey' dans le centre de Tirana, ainsi qu'une cathédrale catholique, une cathédrale orthodoxe, puis le quartier de ex-bloque, réservé à l'époque du communisme, à la nomenklatura devenu aujourd'hui le cœur de la vie nocturne de la capitale.

JOUR 12

Tirana

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner . Selon vos horaires de vol retour, transfert libre à l'aéroport.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur pourra modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 10/08/2024	MER. 21/08/2024	1 420 €	Confirmé
SAM. 07/09/2024	MER. 18/09/2024	1 350 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- Hébergement en hôtel 3*, guesthouses et bergeries
- Tous les repas (du diner du J1 au petit-déjeuner du J12)
- Le transport en minibus, ferry
- Le transport des sacs avec les mules (prévoir des sacs de voyages résistants (PAS DE VALISE!) et ne dépassant pas 15kg)
- Les droits de passage pour les frontières
- Guide accompagnateur albanais francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols Paris / Tirana A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport-Tirana-aéroport
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Albanie (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons
- Vos dépenses personnelles
- Le déjeuner du J01 et J12 (selon horaires des vols)
- Les pourboires

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) uniquement à Tirana = 125 euros.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport - hôtel A/R : 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Itinéraire réservé aux marcheurs de niveau confirmé, habitués à la marche en montagne et sur terrains variés (journées de 7 à 8h de marche en moyenne, dénivelés +/- 950m). Il est donc nécessaire d'avoir un niveau physique et d'endurance compatibles avec ce séjour et d'arriver en bonne forme physique.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…
A votre arrivée à Tirana vous serez accueillis par votre guide albanais francophone ou un représentant de notre équipe locale.

ALIMENTATION

La géographie fait que la cuisine du nord est plus « continentale » et celle du sud plus « méditerranéenne ». L'histoire, quant à elle, a fait que l'influence turque soit prépondérante, mais que l'Italie (au nord) et la Grèce (au sud) aient également droit de cité dans les assiettes albanaises. Au nombre des entrées, on compte les feuilles de vigne farcies, le foie de veau à l'oignon, la soupe de concombre et yaourt (tarator). Le poulet aux noix, l'agneau safrané (avec une sauce au yaourt) ou l'anguille, sont des plats de résistance. La salade « grecque » est omniprésente, la polenta aussi (au nord). Quant aux desserts, ils sentent bon le miel, les pignons et l'Empire ottoman.
Du fait de l'éloignement des villages et services pendant les quelques jours de trek itinérant, les pique-niques vous sembleront peut-être peu variés mais le ravitaillement est alors impossible.
Pour parer à toute éventualité, il est préférable de boire de l'eau minérale en bouteille (capsulée). Les sodas ont envahi l'Albanie comme le reste du monde. Parmi les breuvages locaux, notons le boza (fermentation de blé et de maïs, au très faible degré d'alcool), le babeurre (ou lait baratté), le raki (eau de vie de raisin ou de prune, anisée). Le café est « turc ».

HÉBERGEMENT

Nous avons choisi des hébergements authentiques et traditionnels afin de privilégier la découverte de la culture locale et favorisant la rencontre avec vos hôtes albanais. Le niveau de confort et la literie sont simples mais tout a fait correct, voire bons selon les standards d'un pays qui s'ouvre depuis peu au tourisme.
Vous serez hébergés, selon les étapes, en hôtels, guesthouses et anciennes bergeries.
En chambre double (hôtel et parfois en maisons d'hôtes), petits dortoirs en moyenne de 4 à 6 personnes (en guesthouses et bergeries); avec salle de bain à partager.
Les anciennes bergeries sont aujourd'hui moins rustiques, avec électricité et literie confortable.
Attention en bergeries, le confort est très rudimentaire, même si celles-ci sont aménagées pour accueillir des visiteurs, elles n'ont pas l'électricité. Prévoir votre sac de couchage (léger), ou au moins un drap-sac, il y a des couvertures dans les bergeries.

Important : en guesthouses et chez l'habitant, prévoir des tongs ou chaussons pour les chambres et salles de bain. Traditionnellement en Albanie, on enlève ses chaussures à l'entrée de la maison.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :

- Tirana : hôtel Comfort (http://www.hotelcomfort.al/)
- Valbona : Guesthouse Kole Gjoni (https://www.albania-hotel.com/albania/valbona/hotels/guesthouse-kole-gjoni-hotel)
- Cerem : Kujtim Goxhaj
- Doberdol : Bashkimi Guesthouse
- Milishevc : Guesthouse Lojza
- Vusanje : Eco Rosi Guesthouse
- Theth : Guesthouse Berishta (https://www.albania-hotel.com/fr/albania/theth/hotels/hotel-berishta-guest-house)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 en début de soirée à l'hôtel à Tirana. Accueil et présentation du séjour avec le guide.
Si votre arrivée est trop tardive le J01 , la rencontre et le briefing avec le guide se feront le J02 au matin.

DISPERSION

Fin du séjour à Tirana le J12 au matin après le petit déjeuner.
* Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Vous emporterez simplement dans votre sac à dos pour la journée : pique-nique, eau, cape de pluie, lampe frontale, casquette et appareil photo.
Le transport des sacs pendant la randonnée se fait parfois avec les mules : ATTENTION prévoyez uniquement des sacs de voyage souples (mais résistants!) et dont le poids ne dépasse pas 15 Kg et surtout pas de valise (les valises se seront pas acceptées car pas du tout adaptées pour les mules).

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le lek (ALL), divisé en 100 qindarka. 1 euro = 105 leks environ (en 2023).

Les banques sont ouvertes de 8h30 à 14h30.

On change aisément les euro. Veillez toutefois à emporter des billets en bon état. Par contre, les chèques de voyage sont très difficiles à changer hors de Tirana. Les distributeurs automatiques de billets se multiplient, mais les règlements par carte bancaire sont très rarement possibles (quelques hôtels, restaurants et boutiques chics de Tirana) ; commissions importantes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une cape de pluie ou toute autre tenue de pluie.
- Une veste du type gore tex.
- 3-4 T-shirts ou chemises en coton.
- Chaussettes fines et épaisses.
- Deux pantalons, deux pulls dont un en laine ou veste polaire.
- Un short et un maillot de bain.
- Une paire de tennis pour le soir.
- Une paire de tongs ou de chaussons pour les nuits en auberge et en maison d'hôte.
- Une bonne paire de chaussures de marche (de préférence montantes), étanches
- Bonnet et gants.
- Crème solaire.
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.

ATTENTION pour vos affaires : prenez un sac de voyage SOUPLE et limitez le poids a 15kg. (transport par mules)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de lunettes de soleil
- Un chapeau ou casquette
- Une lampe frontale ou de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (recommandé)
- 1 gourde, 1.5l
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage qui va en soute)
- Nécessaire de toilette: préférez les produits biodégradables
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- Des boules quiès (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire et stick à lèvres
- Prévoir un sac de couchage (léger) pour les nuits en bergeries.

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple et résistant avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule et à dos d'animaux, ils doivent être résistants. PAS DE SAC RIGIDE NI DE VALISE SVP.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, vous devez prévoir les médicaments personnels suivant : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplast, crème solaire et crème hydratante, petits ciseaux.

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes ; en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité sauf pour le circuit EBALK12 : Voyage autour des Balkans : Albanie, Macédoine, Kosovo, Monténegro, le passeport en cours de validité est obligatoire
Pour le voyage EBALKSOM Sur le sentier des Pics des Balkans, seule la nouvelle carte d'identité est valable pas les anciennes.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Pour ce voyage seule la nouvelle carte d'identité est valable pas les anciennes. Le passeport en cours de validité est aussi valable.
IL EST INDISPENSABLE DE NOUS ENVOYER LA COPIE SCANNEE DE VOTRE DOCUMENT DE VOYAGE de préférence dès votre inscription (et impératif avant votre départ). Il est en effet nécessaire pour la déclaration préalable de passage des frontière à pied.