Atalante
L'ESPRIT TREK

MONTENEGRO

Tour du Monténégro, entre parcs nationaux et côte adriatique

- Les randonnées dans les principaux parcs nationaux : Prokletje, Skadar, Durmitor, Sutjeska
- La découverte des Bouches de Kotor et de la côte adriatique, avec baignades !
- La variété, l'authenticité et la convivialité des hébergements
- Transport sur mesure : réserver en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**2 145 €**
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Découverte

Notre circuit le plus complet au Monténégro pour découvrir les incontournables de ce territoire, entre montagnes, côtes et parcs nationaux, ! Un beau voyage engagé à travers les paysages surprenants de ce petit pays des Balkans : succombez à la beauté des parcs nationaux, l'atmosphère sauvage des montagnes monténégrines, les trésors UNESCO des Bouches de Kotor, les panoramas époustouflants qu'offre la côte Adriatique et l'accueil chaleureux des Monténégrins.

Ce voyage s'adresse à tous les bons marcheurs, curieux de découvrir un pays qui n'est pas encore trop visité et qui réserve de belles surprises. De l'impressionnant canyon de Mrtvica, en passant par les alpages de Komovi, jusqu'au Durmitor au nord du pays, avec en point d'orgue la montée au sommet Bobotov Kuk (2522m), le plus haut sommet du pays, randonnez à la découverte des panoramas somptueux du Monténégro.

Itinéraire

JOUR 1

Podgorica

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Podgorica et transfert* libre jusqu'à l'hébergement première nuit dans Podgorica. Briefing avec le guide à 19h. Dîner à l'hôtel.

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

Randonnée dans le canyon de Cijevna, entre Monténégro et Albanie

TRANSPORT : MINIBUS (1H50) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ de Podgorica pour rouler jusqu'à la frontière toute proche (20 min). Randonnée depuis le canyon par un chemin de liaison du village à la rivière, nous remontons au village de Stijepovo dominant le canyon, que nous découvrirons depuis le village de Malisori. Pause pique-nique au-dessus du village. Balade alentours et retour à la rivière par le même chemin, baignade possible dans la rivière à l'arrivée. Le temps de prendre un rafraîchissement après la randonnée, il nous reste encore 1h30 de route pour nous rendre à Gusinje, aux confins du pays, et directement frontalier avec l'Albanie. Petit arrêt au bourg de Vlan et nous continuons par le lac, avant d'atteindre Gusinje.
Ce petit bourg, niché au creux des montagnes, a perdu une grande partie de sa population, essentiellement partie faire fortune sur le nouveau continent. Le village est petit et l'atmosphère y est différente du reste du pays.

JOUR 3

Parc National de Prokletije : sommet de Runices et Maja Arapit

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ à pied depuis notre hébergement à Vusanje valley, nous remontons la morraine pour atteindre le lac Lac Plav (Plavsko Jezero) frontalier entre Monténégro et Albanie. Asséché en été, ce dernier collecte les eaux de la fonte de la neige et alimente le ruisseau de Grnčar. Nous traversons les alpages pour atteindre le col de Runices et ses anciennes cabanes militaires ayant en permanence un œil sur le passage frontalier. Pique-nique à proximité du sommet de Arapit, la dent de géant plantée au-dessus de la vallée de Theth.
Nous redescendons par le Zastan (ancien poste frontière) et retrouvons notre petit refuge en bas de la vallée.

JOUR 4

Massif de Prokletije - Maja Popadija (2057m)

TRANSPORT : MINIBUS. (2H30) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 730 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 730 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre logement, nous partons dans la vallée de Grebaje, un court transfert (env 20min) nous permet de rejoindre le point de départ de notre randonnée. Nous remontons une belle forêt de hêtres pour atteindre les alpages puis continuons jusqu'aux crêtes de Popadija-Volušnica-Talijanka. Après un dénivelé de 600m positif, la randonnée s'étire en longeant cette superbe crête dominant tout le massif. Arrête, facile à marcher, et sans danger, et magnifique.
Retour à Grebaje et transfert à Andrijevica.

JOUR 5

Randonnée dans le massif de Komovi. Vasojevicki Vincek- 2384 m

TRANSPORT : MINIBUS. (0H50) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre hôtel, court transfert pour le col de Trešnjevik, entre Andrijevica et Mateševo. De là, nous partons pour le sommet de ce massif composé de 3 sommets. Cette imposante molaire se trouve à un jet de pierre de la frontière avec l'Albanie, et offre une superbe vue sur les Prokletije jusque sur la montagne de Šar au Kosovo. Ce petit massif imposant est posé sur une arête, nous donne encore une fois la vue vers les montagnes et les randonnées des jours précédents. Cet alpage de Štavna est encore habité et les alpagistes y montent toujours pour la saison estivale. Après la randonnée, nous rentrons à notre hôtel.

JOUR 6

Traversée des Komovi - Bjelasica - Kolasin - Montagnes de Kucke

TRANSPORT : MINIBUS. (1H10) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ d'Andrijevica pour un transport vers l'autre versant (1h de route). Nous commençons la randonnée pour atteindre les alpages de Bjelasica, avec ses fermes et "katuns" dispersées. Journée où la marche est facile et permettra de récupérer des jours précédents. Les crêtes arrondies par le sommet desquels nous marchons nous permettent de voir tous les massifs et plaines environnants. Nous arrivons aux abords de la petite station de Kolašin à pied et transférons pour le centre du bourg (env. 10 min). Nuit en hôtel à Kolasin.

JOUR 7

Bjelasica - Biogradska Gora

TRANSPORT : MINIBUS. (2H15) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : HÉBERGEMENT À LA FERME

Nous partons depuis la grande station de ski de Kolašin (2 remontées et 4 pistes !) pour atteindre les alpages de cette région et faire la grande traversée qui passe par les ridges herbeux. Tout au long de notre marche, nous aurons des vues sur Prokletiye Sinjajevina. Pique-nique dans les alpages, puis descente vers la forêt primaire de Biograd (une des dernières d'Europe), et premier parc national du Montenegro.
Nous terminons notre randonnée par le tour du lac, et retrouvons notre transport qui nous permet de partir directement vers les Durmitor*. Nous longeons donc le canyon Tara pour rejoindre Žabljak, sur près de 60km. Hébergement à la ferme où nous passons 2 nuits.

*Pour les participants qui ne font que la première partie de voyage et repartent de Podgorica le lendemain, nous nous disons au revoir à Kolasin et dernière nuit à Kolasin (ou à Podgorica selon horaire de vol du lendemain).

JOUR 8

Durmitor : Du canyon de Tara au canyon Trula

TRANSPORT : MINIBUS. (0H45) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : HÉBERGEMENT À LA FERME

Pour les participants qui rentrent en France, départ très matinal pour l'aéroport de Podgorica (env 1h30 de transfert).

Pour ceux qui continuent le voyage, la journée sera consacrée à récupérer activement des jours précédents, nous marchons sur de beaux terrains qui offrent des vues sur les canyons Tara et Škrčkina depuis les hauteurs. Nous enchaînons quelques beaux belvédères sur les eaux turquoise qui coulent sur près de 150km, tout en passant par les villages, nichés au bout du monde, et qui sont peuplés de quelques rares bergers. Retour vers Žabljak faire un tour au bourg. Transfert à notre ferme.

JOUR 9

Bobotov Kuk (2523m) : toit du Montenegro

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHE : 5H30-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Après le petit déjeuner, nous partons pour le versant ouest du massif en voiture, par Trsa sur la route qui fait le tour de la montagne et le col de Berkato. Nous passons par les superbes paysages de hauts alpages en cours d'exode, où le décor rappellerait un film de Sergio Leone. De là, nous marchons droit sur le toit du Monténégro par des collines agréables et faciles d'accès longeant les sommets en dentelles de Zupčisti. Nous poursuivons par une ascension* du Bobotov et sa vue panoramique depuis le sommet à 2523 m.
Pique-nique au sommet, et redescente par une variante pour Odranido, passant sous les plissements géologiques torturés des Paske, et qui sont une réelle curiosité du massif. Les plissements vont dans toutes les directions et traversent tout le vallon de descente.

Puis, après la randonnée, transfert plein ouest, en direction des montagnes de Sutjeska et de Orlovci, pour loger au bord du lac de Pivsko Jezero. Nuit en petite pension confortable (ou chalets, selon les disponibilités).

NB* : plusieurs options possibles pour ceux qui ne souhaitent pas monter jusqu'au sommet : le groupe pourra se scinder le temps de l'ascension au sommet, soit au lac (D+300mD-200m, 2h de marche), soit au grand col (D+400m, +50min), soit encore au col supérieur (+20min depuis le grand col), d'où la vue projette sur Sutjeska parc national, Tara et Sušica canyon.
Pour la totalité de la rando : D+ 800m D-900m

JOUR 10

Parc National de Sutjeska : entre Bosnie et Montenegro

TRANSPORT : MINIBUS. (0H40) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Nous commençons notre randonnée au départ du vieux village de Štavničko, au bout de la route, et qui permet de basculer en Bosnie par les montagnes. Nous atteignons les alpages de Volujak par une belle forêt de hêtres, nous garantissant une petite fraîcheur, et faisons la pause sur le domaine de Đorđa Kandić, le berger vivant quasiment seul sur ses terres presque oubliées. Les sommets de Maglic s'offrent à nous depuis l'alpage pour le temps d'un pique-nique champêtre. Au programme, traversée du massif, et redescente sur les 2 lacs glaciaires, dont le premier et le plus grand, nous offre une pause fraîcheur et baignade sauvage. Apres ce petit bonheur, nous atteignons rapidement le village et bouclons la boucle intégrale. Et si Neđeljko est chez lui, nous aurons du mal à refuser de boire un verre d'hydromel maison.

JOUR 11

Descente vers la côte : Monastère de Piva et Parc National de Skadar

TRANSPORT : MINIBUS., BATEAU (3H45) | HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Cette journée permet de se reposer un peu des randonnées des jours précédents. Nous faisons un détour au monastère de Piva, reconstruit pierre par pierre lorsqu'il a été sauvé du lac de Piva, formé par le barrage en aval. Le lac est non seulement le plus grand réservoir d'eau potable du pays, mais aussi un Parc National qui avec ses marais classés offre une diversité faune et flore exceptionnelle composée de plus de 300 espèces d'oiseaux. (environ 3h de route).
Découverte en bateau de ses eaux calmes, avec pauses baignades et dégustation des productions de Stevan (vin, eau-de-vie, miel, fromage) à bord. (Durée 2h).
Dîner à Virpazar après le bateau. Nous dormons à Medigovići pour 3 nuits (environ 45min de transfert).

JOUR 12

Le fjord de Kotor depuis les hauteurs

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Nous prenons un transport pour aller à Trepojitsa (env. 45 min) d'où nous partons marcher sur les crêtes, séparant les 2 parties du fjord, Kotor à droite et Tivat à gauche. Cette marche facile nous permet de dominer la région toute entière, et prolonge le panorama jusqu'aux îles croates par temps clair. Pique-nique au sommet de Sveti Torlija, à près de 700 mètres, au-dessus de la mer. Au retour, avant de redescendre vers la ville, nous faisons le petit détour pour visiter un des forts austro-hongrois. Redescente sur la ville pour une visite de ce joyau architectural aux ruelles tortueuses. Les après-midi, visite de Kotor classée à l'UNESCO et excursion en bateau à Notre Dame du Récif, petit îlot flanqué d'une magnifique église, face au village de Perast, ce petit village de pêcheurs vénitien. Visite et baignade possible à Perast. Retour à Medigovici pour la soirée et la nuit.

JOUR 13

Traversée du massif de Strepovacka Gora et le sommet de Kosmac

TRANSPORT : MINIBUS. (0H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : MAISONS DE VILLAGE

Depuis les hauteurs du village, nous partons traverser les montagnes karstiques de Pastrović. La végétation ombragée nous fait passer par le sommet de Kosmca (890m), et en poursuivant la piste austro-hongroise, nous arrivons au petit monastère de Sveti Spiridon. La randonnée descend ensuite droit vers la côte, jusqu'à notre transport au-dessus de Sveti Stefan.

Nous traversons une bonne partie du massif à pied, et gardant à l'œil la mer Adriatique depuis les crêtes où nous restons toujours à plus de 600 mètres d'altitude. La traversée est variée, et les vues depuis la piste valent le détour. Nous utilisons les anciens chemins caravaniers austro-hongrois qui longent toute la côte depuis la Croatie jusqu'en Albanie, et qui permettent de marcher sans avoir à trop porter attention à ses pieds, mais de profiter du décor. Nous ferons la montée au Velji Kosmač, le sommet de la riviera de Petrovac avant de continuer vers le monastère de Sveti Spiridon.

Direction ensuite la mer et le port de Petrovac, où nous prenons un bateau pour aller aux petites iles de Katić. Moment de détente, nage rafraichissante autour des îles (masque à disposition sur place). Env. 2 h à l'eau ou plus, suivant le timing de la journée.

JOUR 14

Massif et sommet de Rumijia (1590m) - Podgorica

TRANSPORT : MINIBUS. (2H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert vers Bar et sa vieille ville (25 min), avec arrêt au marché local, le mieux alimenté de la côte, et faire le shopping pour notre pique-nique (méchouis au programme). Un petit transfert nous monte ensuite à 1000 mètres d'altitude, d'où commence la marche.

Rumija est le point culminant de la côte sud, et le sommet le plus intéressant grâce au point de vue panoramique qu'il offre, mais aussi à la vision de la structure de cette grande arrête rocheuse.

À nos pieds, le lac de Skadar jusqu'aux Prokletye et les massifs de Bjelasica et Durmitor, et de l'autre côté, nous découvrons un panorama allant des salines de Ulcinj et toute la côte monténégrine, jusqu'aux îles Croates de Korcula et même le parc national de Mljet. Superbe !

Retour par le même chemin et pause dans la vieille ville de St Bar pour aller, soit faire une petite escapade dans les ruines de la ville ou, faire une pause baignade avant de rejoindre Podgorica.

JOUR 15

Podgorica (fin du séjour)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner, transfert* libre vers l'aéroport de Podgorica selon votre horaire de vol.

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

- Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. En fonction de la saison, les randonnées pourront être adaptées.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.
- Ce voyage est la combinaison de nos deux autres voyages de 8 jours : *"Randonnées au coeur des Parcs Nationaux au Monténégro" (code BMONT8N)* et "*Le Monténégro, de la montagne à la mer en randonnée" (code BMONT8S);* vous pouvez donc sur certains départs retrouver des participants effectuant indépendamment la première ou la deuxième semaine.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 15/06/2024	SAM. 29/06/2024	2 170 €	Confirmé
SAM. 13/07/2024	SAM. 27/07/2024	2 345 €	Confirmé *2 places restantes*
SAM. 10/08/2024	SAM. 24/08/2024	2 245 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 07/09/2024	SAM. 21/09/2024	2 245 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 05/10/2024	SAM. 19/10/2024	2 145 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du J01 au petit déjeuner du J15
- Les transferts en minibus privatif
- Les entrées dans les parcs nationaux (hors musées et monastères)
- Les excursions en bateau au lac de Skadar et dans le fjord de Kotor a ND du Recif
- L'encadrement par un guide accompagnateur monténégrin francophone
- La présence d'un guide historique francophone pour les sites historiques en partie Adriatique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux Paris / Podgorica A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport Podgorica aéroport / hôtel / Podgorica aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Monténégro (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- les pourboires (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 335 euros (sauf J7,J8, J9 et J10)
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel A/R = 80 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3+. Journées de 5 à 6h30 de marche en moyenne, la première partie du circuit etant plus soutenue avec des D+/- plus importants dans les massifs montagneux ; la seconde partie est moins "engagée" mais offre de belles randonnées dans les montagnes côtières et des panoramas sur l ensemble des massifs montagneux.
Il faut arriver en bonne forme physique pour apprécier ce séjour.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Vous retrouvez votre guide accompagnateur à l'hôtel à Podgorica, accueil et présentation du séjour le premier soir.

ALIMENTATION

Les petit déjeuners sont pris dans les hébergements
Les pique nique sont pris sur le terrain et préparés par l'accompagnateur avec des produits locaux dès que cela est possible
Les repas du soir, pris dans les restaurants ou dans les hébergements (ou à proximité) sont l'occasion de déguster des plats locaux, une cuisine locale préparée avec des produits frais
De nombreux apéritifs sont prévus chez nos hôtes

HÉBERGEMENT

Refuge, hôtels, maisons de villages, ferme écologique
Les hébergements ont été sélectionnés pour leur emplacement et leur accueil. D'un confort simple mais toujours propre et correct, ils permettent de découvrir le mode de vie monténégrin et plus de convivialité.
Chambres doubles ou exceptionnellement triples. Hébergement en chambres collectives (6-8 personnes) dans les Prokletije.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Podgorica à 19h . Transfert* libre à l'hôtel dans le centre de Podgorica. Accueil et présentation du séjour avec le guide.

* Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DISPERSION

Dispersion le J15 après le petit déjeuner. Transfert* libre vers l'aéroport de Podgorica selon votre horaire de vol.

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Minibus et pédestre.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est l'Euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex)
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitentde se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil ou @Buff
- lunettes de soleil (indice de protection 3)
- maillot de bain et serviette de bain
- gants et bonnet (toujours utiles pour les randonnées en montagne surtout début et fin de saison)
- guêtres (pour les randonnées en montagne début et fin de saison)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre minimum.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche vivement conseillés
- trousse de toilette et serviette de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique = pour les piques niques

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 35-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde,lunettes, petit matériel...

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valide 6 mois après la date de retour

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Pour les Français et les ressortissants de l'Union Européenne, la carte nationale d'identité en cours de validité est également admise.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs