Atalante
L'ESPRIT TREK

CANARIES

Tenerife, La Gomera, Gran Canaria

- Les randonnées emblématiques de chacune des îles, Gran Canaria, Ténérife et La Gomera
- Des lieux d'hébergement bien placés pour limiter les transferts quotidiens pour randonner
- Une cuisine locale et un guide passionnant et amoureux de ses îles
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**2 625 €**
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Avec un climat aussi doux que ses voisines, l'île de Gran Canaria offre une généreuse diversité à ses habitants et ses visiteurs : des forêts verdoyantes, une faune et une flore exotiques, de magnifiques paysages dunaires, des formations montagneuses capricieuses, des caldeiras volcaniques, parfois de la neige sur les plus hauts sommets, des vallées fertiles, une capitale dynamique et de belles côtes aux plages spectaculaires. C'est découvrir un condensé de tous les paysages canariens ! Puis, le meilleur de la Gomera nous attend avec la découverte de l'île de Tenerife et l'exploration du Parc National du Teide et de la forêt d'Anaga. Un programme qui marie les randonnées les plus belles aux plus accessibles. Ce séjour est aussi une belle opportunité de découvrir tous les aspects de la culture locale tout en marchant. Notre guide vous transmettra sa passion et son amour inconditionnel pour ces îles surprenantes. Laissez-vous guider par son accent chantant !

Itinéraire

JOUR 1

Las Palmas de Gran Canaria

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H20, 36 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Las Palmas à Gran Canaria. Transfert* libre à notre hébergement 1re nuit à Agüimes.

Selon votre heure d'arrivée, possibilité de profiter de ce charmant village de l'intérieur, en se baladant dans ses rues piétonnes à la découverte de l'architecture traditionnelle canarienne.

*Transfert aéroport : hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

La vallée profonde de Guayadeque

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (1H20, 32 KM) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 775 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 70 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

C'est à 300 m de notre hôtel que nous démarrons notre ascension dans la vallée profonde de Guayadeque, déclarée monument naturel pour la beauté de ses paysages, sa flore endémique, ses formations géologiques et son intérêt ethnographique. Nous marchons jusqu'au fond de la vallée par un sentier très fleuri. À notre arrivée, nous découvrons une grotte creusée très profonde qui est un restaurant typique. Après une pause, notre minicar nous conduit vers les sommets de l'île pour rejoindre notre second logement.

JOUR 3

Roque Nublo, piton sacré

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H45, 30 KM) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pour cette seconde randonnée, nous aurons le plaisir de marcher en plein cœur de la Grande Canarie, dans la pinède des sommets de l'île. Les vues panoramiques spectaculaires sur tout le sud-ouest seront présentes toute la journée tout au long de notre marche. Nous atteindrons enfin le Roque Nublo, symbole paysager de la Grande Canarie, surprenant rocher de 80 mètres de hauteur sur un sentier de pèlerinage.

Sur notre chemin de retour, nous ferons un détour pour nous rendre à un point de vue peu côtoyé afin d'admirer les vues plongeantes sur la belle vallée de Tejeda.

Ce sont sur ces hauteurs que nous prenons le temps d'admirer les vues plongeantes sur la belle vallée de Tejeda. Le retour se fait sur un sentier aussi cotoyé par les brebis.

JOUR 4

Vallée de Tejeda et son village pittoresque

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H15, 7 KM) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 190 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 670 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce jour, nous commençons notre randonnée depuis notre hôtel sur le sentier de la crête de Cruz de Tejeda qui domine la spectaculaire vallée. Terrasses cultivées, ravins, vallées profondes, plateau de pinèdes… un paysage mosaïque s'offre à nos yeux où prédominent les célèbres pitons Roque Nublo et Roque Bentayga. Puis, nous descendrons sur le hameau de La Culata pour ensuite rejoindre Tejeda, village classé comme un des plus beaux d'Espagne et connu pour ses pâtisseries à base d'amande.

Après la visite libre du village, c'est en minicar que nous rejoindrons notre hôtel.

JOUR 5

Artenara et ses villages troglodytes

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (1H20, 38 KM) | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

De nouveau, nous commençons cette marche depuis notre logement, cette fois-ci pour contourner la vallée sur la face sud. Une intense mais courte montée nous attend pour le démarrage jusqu'au col de la Degollada de las Palomas. Les vues plongeantes sur les nombreuses vallées sont toujours et encore magnifiques à cette altitude. Sur notre route, nous verrons des grottes aborigènes préhispaniques nous rappelant le style de vie des premiers habitants de l'île. Puis nous traverserons la pinède pour atteindre Artenara, un petit village troglodyte dans une région déclarée Paysage Culturel de Risco Caido et ses montagnes sacrées. En fin d'après-midi, après la visite libre des musées ethnographique et archéologique, le minicar nous emmènera vers notre troisième logement.

JOUR 6

La vallée d'Agaete

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (0H30, 22 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre hôtel situé sur la côte Nord-Ouest, à Puerto de las Nieves, dans un petit village de pêcheurs, se dresse la profonde vallée fertile de Agaete : cultures de caféyers et toutes sortes d'arbres fruitiers tropicaux tapissent de vert cette large vallée. C'est au fond de cette vallée à El Sao que nous démarrons notre randonnée par une montée sur un étroit chemin bordé de plantes où nous prenons connaissance de la riche flore endémique. Nous profitons de fantastiques vues sur la vallée de Agaete et sur le Teide (Tenerife). Le retour, en boucle, se fait par El Hornillo, petit village de maison-grottes perché dans la falaise. Possibilité de baignade en mer au retour à l'hôtel.

JOUR 7

Le Sud-Ouest en pleine réserve de la biosphère

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI (2H, 110 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 240 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Notre dernière randonnée découverte nous emmènera en minicar (avec nos bagages) dans le sud-ouest, en pleine réserve de la Biosphère, région sauvage, peu peuplée et riche en biodiversité. Nous marcherons depuis le village de Tasarte pour rejoindre le col et admirer quelques curiosités géologiques de toute beauté. Nous descendrons ensuite sur le village de Veneguera où se trouve une des plus belles formations naturelles d'Euphorbes cactiformes de tout l'archipel. Puis, nous reprendrons la route en minicar pour une visite de la réserve naturelle des Dunes de Maspalomas (environ 1h30 de balade sur les sentiers des dunes) et une baignade en mer.
Nous passerons notre dernière nuit sur l'île de Gran Canaria de nouveau à Agüimes à l'hôtel du premier jour.

JOUR 8

Tenerife

TRANSPORT : FERRY | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT, HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui c'est changement d'île : nous passons de l'île de Gran Canaria à l'île de Tenerife. Suivant les horaires du transport, temps libre en matinée ou l'après-midi et installation à l'hôtel sur Tenerife.

JOUR 9

Le parc national du Teide, patrimoine mondial de l'UNESCO

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (1H10) | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, nous rencontrons notre guide pour la présentation du séjour. Aujourd'hui au programme : le Parc National du Teide. Nous visitons d'abord le centre de visiteur dédié au Parc National. Face au splendide volcan du Teide (3718 m), nous traversons plaines et dunes volcaniques. Au cours de cette randonnée, nous pouvons apprécier les grandes nuances de couleur et formes des roches volcaniques du parc national. Un paysage unique nous attend.

JOUR 10

Le Parc rural du massif d'Anaga et la Laguna

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (1H10) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 800 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

En minibus, nous partons pour l'extrême nord de l'île, vers le massif d'Anaga. Parc rural depuis 1994, Réserve de la Biosphère par l'UNESCO depuis 2015, c'est une surprenante journée qui vous attend : petits villages oubliés aux maisons installées au cœur même de la roche, canaux serpentant et élevages traditionnels dans les grottes autrefois habitées par les guanches (premiers habitants de Tenerife). Nous reprenons ensuite le minibus et faisons une halte à San Cristobal de La Laguna, ville classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO). Nous disposons de temps libre pour visiter la ville.

JOUR 11

Las Vegas - Ferry vers la Gomera

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, FERRY (2H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT

Notre randonnée ce matin nous emmène sur les hauteurs de Granadilla de Abona dans un magnifique paysage forestier constitué de pins canariens, de grottes et de cavernes. Les conditions géologiques de cette zone du sud-est de Tenerife facilitent la construction d'habitations troglodytes. Elles font donc partie de la culture traditionnelle de l'habitat du sud de Tenerife. Nous nous rendons ensuite jusqu'au port de Los Cristianos pour prendre le ferry en direction de La Gomera (environ 1h de traversée), afin de nous installer dans notre nouvel hébergement pour 3 nuits.

JOUR 12

La montagne Rouge et Agulo

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (0H30) | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | ALTITUDE MAX : 750 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT

Nous nous rendons au centre de visiteur du Parc National.

Après la visite, nous descendons à Agulo, en passant par la montagne rouge où nous pique-niquons. Nous suivons un "camino real", un chemin empierré utilisé autrefois par les habitants pour se déplacer et transporter les marchandises jusqu'en bord de mer où celles-ci étaient chargées sur des bateaux en direction de l'Angleterre notamment.

À Agulo, nous disposons de temps libre pour arpenter les ruelles de cette jolie petite ville coloniale.

JOUR 13

Parc national de Garajonay, patrimoine mondial de l'UNESCO

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (0H25) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | ALTITUDE MAX : 950 M | HÉBERGEMENT : APPARTEMENT

Le sentier nous conduit au pied de la cascade d'El Cedro, la plus haute de l'île et se poursuit dans la forêt primaire du parc national de plus de 4 000 hectares et abritant plus de 400 espèces végétales. Nous effectuons une halte à la petite chapelle de Lourdes avant de s'enfoncer dans les lauriers et bruyères arborescentes.

À la fin de la randonnée, nous nous rendons à San Sebastian, capitale de La Gomera. Possibilité de visiter la ville ou de s'offrir un bain à la plage.

JOUR 14

La Caleta et le parc de Majona - Tenerife sud

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, FERRY (1H30) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Depuis les hauteurs de la vallée d'Hermigua, nous suivons une piste à travers les anciennes terrasses, les hameaux isolés et les zones de pâturages. Par temps dégagé, nous profitons d'un magnifique point de vue sur l'île de Tenerife. La randonnée nous conduit en bord de mer, où nous pouvons profiter d'un bon bain, quand les conditions maritimes le permettent. Nous rejoignons le port de San Sebastian pour prendre le ferry pour Tenerife (environ 1h de traversée). Sur Tenerife, nous nous installons en appartement au sud de l'île. Dîner libre.

JOUR 15

Medano - Tenerife Sud

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, TAXI | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner libre. Transfert* libre vers l'aéroport de Ténérife Sud selon vos horaires de vol.

*Transfert hôtel — aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Le programme est susceptible d'être modifié pour des raisons de sécurité ou d'aléas sur place, sur décision du guide.

Ce voyage est combiné avec deux voyages de 8 jours, il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant seulement la première semaine ou la seconde semaine.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 13/07/2024	SAM. 27/07/2024	2 725 €	Confirmé
SAM. 14/09/2024	SAM. 28/09/2024	2 725 €	Confirmé
SAM. 12/10/2024	SAM. 26/10/2024	2 725 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/11/2024	SAM. 23/11/2024	2 725 €	Confirmé
SAM. 14/12/2024	SAM. 28/12/2024	2 625 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/12/2024	SAM. 04/01/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/03/2025	SAM. 15/03/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/04/2025	SAM. 10/05/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/05/2025	SAM. 24/05/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/06/2025	SAM. 21/06/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	SAM. 19/07/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 23/08/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	SAM. 27/09/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/10/2025	SAM. 25/10/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/11/2025	SAM. 06/12/2025	2 859 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/12/2025	SAM. 27/12/2025	2 749 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transports nécessaires au bon déroulement du séjour.
- Le ferry inter-île de Gran Canaria à Tenerife.
- L'hébergement tel que décrit.
- Tous les repas sauf indiqués.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international (aller sur Gran Canaria et retour depuis Tenerife sud).
- Les taxes aériennes.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne
- Les transferts aéroports (120 € par personne) en cas de décollage de Ténérife Nord , solution que nous ne privilégions pas.

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas libres (~15€ / repas)
- Les éventuelles entrées personnelles dans les sites et musées non prévus au programme
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des renseignements complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 815 €
- Nuit supplémentaire en hostel à Agüimes, base chambre double : à partir de 75 € par personne.
- Le supplément transfert Gran Canaria aéroport Las Palmas - hôtel, un trajet : à partir de 35 € par personne.
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en chambre double sans petit-déjeuner (sous réserve d disponibilité) : à partir de 50 euros (prix par personne).
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en chambre individuelle sans petit-déjeuner (sous réserve de disponibilité) : à partir de 85 euros.

- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport/ hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années sur Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur local francophone.

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens. Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1€ pour 5L).

HÉBERGEMENT

Petits hôtels dans des villages typiques et tranquilles en bien situés en ville.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel 1ere nuit à Agüimes (compter 15min environ de l'aéroport à Agüimes). RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 au matin après le petit déjeuner, transfert libre vers l'aéroport de Tenerife sud. (Si vous repartez depuis l'aéroport de Ténérife Nord, vous pouvez réserver un transfert depuis El Médano : supplément de 150 euros).
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Randonnées en boucles, traversées et transferts en véhicules. Nombreuses baignades possibles toute l'année (température de l'eau mini : 19°C), en mer ou dans les piscines naturelles.
N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35l). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

· chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au
terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez
le choix.

· chaussures légères(tennis)ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.

· blouson léger - Coupe vent.

· veste de pluie.

· chapeau, casquette, bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en attitude les températures peuvent être très fraîches !)

· short ou bermuda.

· chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
. polaire.

· pantalon de toile.

· tee-shirts.

· sous vêtements.

. Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes), masque et tuba, petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- Bâtons de marche télescopiques(Leki par exemple) optionnel mais vivement conseillés car les terrains sont parfois caillouteux ou pentus.
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute).
- Lampe frontale(utile pour le jour 3).
- Lunettes de soleil.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Sac à dos de randonnée minimum 30l
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

BAGAGES

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments et une petite trousse du quotidien :

Crème de protection solaire visage et lèvres

Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes

Antiseptique local non alcoolisé

Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes

Sérum physiologique en dosettes

Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles

Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)

Boîte de compresses stériles

Rouleau de sparadrap

Bandes extensibles

Bande cohésive de contention (entorses, maintien)

Spray anti-moustiques pour la peau

Pommade anti-démangeaisons

Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH

Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Trousse à garder dans le sac principal :

Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol

Antihistaminique (contre les allergies)

Médicament contre la digestion difficile

Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)

Anti-nauséeux (contre le mal de transport)

Antiseptique intestinal

Anti diarrhéique

Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes

Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)

Gel anti-inflammatoire

Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)

Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs