

OUZBEKISTAN

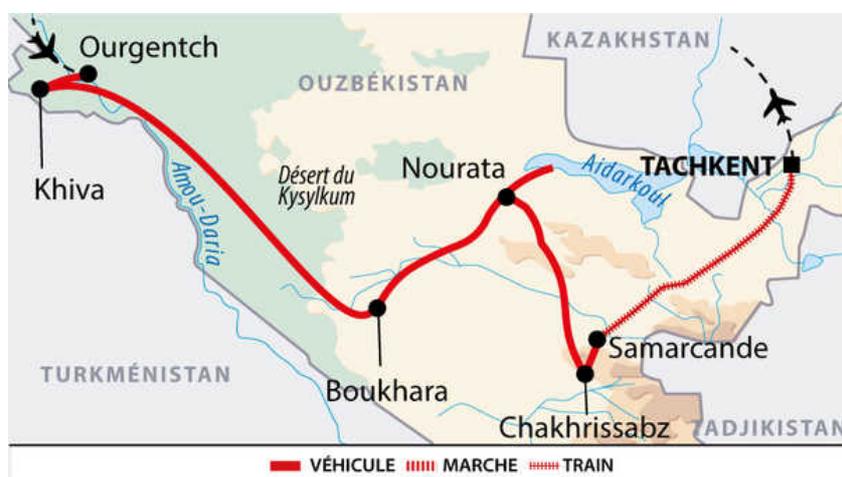
De Khiva à Samarcande : exploration sur la Route de la Soie

- Les villes incontournables de Khiva, Boukhara et Samarcande.
- Un passage par la capitale Tashkent.
- La moyenne montagne à Tersak, le lac salé d'Aydarkul et le désert du Kyzylkoum.
- Des rencontres avec le peuple ouzbek.

À PARTIR DE	1 425 €
DURÉE	11 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Explorez l'essentiel de l'Ouzbékistan en 12 jours. Ce voyage vous permet d'explorer les villes emblématiques de Khiva, Boukhara et Samarcande, ainsi que les nombreux villages où vous pouvez faire la rencontre du peuple ouzbek, reconnu pour son accueil chaleureux.

L'Ouzbékistan est un passage incontournable sur la Route de la Soie. Vous débutez par l'exploration de la ville-musée de Khiva, aux atmosphères des mille et une nuits, avec ses mosquées imposantes, mais aussi ses médersas, caravansérails et palais. Vous traversez ensuite le désert du Kyzylkoum pour atteindre la magnifique Boukhara, où deux jours sont consacrés à découvrir ses ruelles imprégnées d'histoire. Puis, vous partez pour la région montagneuse de Nourata, le lac d'Aydarkoul, ainsi que les villages de Tersak et Ayaktchi, établissant un contact privilégié avec le peuple ouzbek. Vous concluez votre périple en beauté avec une visite complète de Samarcande, une ville majeure sur la Route de la Soie, mettant en lumière la grandiose place Reguistan, le mausolée des Timourides, ainsi que ses mosquées bleues et ses médersas. Le voyage prend fin à la capitale Tachkent.



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Ourgench en Ouzbékistan

TRANSPORT : 0H45 | Hébergement : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Ourgench tôt ce matin. Vous êtes accueillis par votre guide francophone, et un transfert est organisé en direction de Khiva, située au cœur de l'oasis de Khorezm. Votre voyage débute par la découverte de la charmante ville de Khiva, incluant la médersa de Moukhammad Amin Khan et le Kalta Minor (XVIII^e siècle), la Kounia-Ark (XVII-XIX^e siècle), ainsi que la médersa de Moukhammad Rakhim Khan (XIX^e siècle). La visite se poursuit avec le mausolée de Said Allautdin (XIV^e siècle), la mosquée Djami dotée de ses 212 colonnes en bois sculpté (XVIII^e siècle), et la découverte de Tach Khaouli, la seconde résidence des khans de Khiva. La journée peut se clôturer par une agréable promenade au coucher de soleil le long des fortifications de cette ville musée.

JOUR 2

Khiva - Boukhara

TRANSPORT : MINIBUS (6H-7H) | Hébergement : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ matinal pour entamer une journée de route vers Boukhara (440 km). En chemin, vous traversez l'Amou-Daria et le désert rouge de Kizil-Qum. Si l'opportunité se présente, vous avez la possibilité de rencontrer les bergers du Kizil-Qum. Une pause déjeuner est prévue dans un tchaykana, un restaurant local, en cours de route. Arrivée à Boukhara vers 16h. Vous débutez la découverte avec les monuments historiques de la ville comme la médersa Koukeldosh, le caravansérail de Nadir Devan Begui et le Kanaka de Nadir Divan Begui. Vous faites également un tour au centre artisanal et visitez les coupoles des marchands et des changeurs de monnaie.

JOUR 3

Visite de Boukhara

Hébergement : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre journée débute par la découverte de la mosquée de Maghoki Attori, qui fut la première mosquée de Boukhara, érigée sur les vestiges de l'ancien temple zoroastrien. Ensuite, vous explorez d'autres sites historiques tels que la médersa Chor-Minor, la coupole des Chapeliers et la médersa d'Abdoulazizkhan datant du XVII^e siècle. La journée se clôture par une visite du centre religieux de Boukhara, incluant la médersa de Mir Arab, la mosquée du Vendredi du XII^e siècle, ainsi que plusieurs mausolées comme ceux de Tchachmai-Ayoub ou d'Ismail Samani (IX-X^e siècle), le plus ancien du monde musulman. La forteresse Ark, le monument le plus ancien de Boukhara, fait également partie de cette exploration.

JOUR 4

Boukhara et environs

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En début de journée, visitez la maison musée de Fayzulla Khodjaev, le monument Tchor-Minor (quatre-Minaret du XIX^e siècle) et le palais Sitora Mohi-Khossa, résidence des derniers émirs de Boukhara du XIX^e au XX^e siècle, également connu sous le nom de l'étoile du Croissant. Étendu sur six hectares, ce palais est entouré d'un magnifique jardin, construit par l'émir en hommage à sa femme bien-aimée. Déjeuner en ville puis profitez de l'après-midi en toute liberté.

JOUR 5

Boukhara – Nourata – Camp de Yourtes

TRANSPORT : MINIBUS (4H, 240 KM) | HÉBERGEMENT : CAMP DE YOURTE

Au lever du jour, débutez votre trajet en direction du camp des yourtes, situé à 240 km dans le désert de Kyzylkum. En chemin, faites une pause pour explorer des gravures rupestres, dont l'origine remonte à l'âge de bronze. Profitez-en également pour découvrir Nourata et son centre historique, incluant la visite des ruines de la forteresse d'Alexandre le Grand et la source aux poissons sacrés. La visite se poursuit avec les mosquées de Tchil Ustun (XIV^e siècle) et de Panjvakhta (XVI^e siècle).

Ensuite, reprenez la route en direction du camp des yourtes dans le village de Dongalak, où vous vous installez après votre arrivée.

Par la suite, dirigez-vous vers le lac Aydarkul pour un pique-nique au bord du lac, avec la possibilité de se baigner selon la saison. De retour au campement, profitez d'une balade à dos de chameau et d'une promenade sur les dunes pour découvrir la flore et la faune sauvages. La région est riche en biodiversité, avec la présence de chiens de prairie qui s'approchent pour observer les visiteurs perturbant leur quiétude.

Le dîner est servi de manière traditionnelle à la manière des nomades, avec la possibilité d'assister à un concert folklorique autour du feu, comprenant des danses, à moins que le akyn (chanteur nomade) ne participe à un mariage dans l'un des villages voisins. Compte tenu du fait qu'il est le seul chanteur dans cette partie du désert, son emploi du temps reste parfois incertain.

JOUR 6

Camp de Yourtes – Tersak

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHÉ : 2H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 150 M |
HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Vous quittez le campement de yourtes en direction du village de Tersak, distant de 250 km et situé au pied de la montagne Aman Koutan. À votre arrivée au village, vous vous attablez pour le déjeuner. Une promenade à travers le village vous permet de découvrir le paysage ouzbek. Accompagné de votre guide, vous tentez d'engager des conversations avec les habitants afin de mieux comprendre leur mode de vie. Après le repas de midi, vous partez en randonnée sur les crêtes surplombant le village de Tersak. Le dîner est servi en plein air dans le jardin de notre maison d'hôtes.

JOUR 7

Tesrak – Chakhrissabz – village d'Ayaktchi

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Vous vous mettez en route vers Chakhrissabz, la ville natale de Tamerlan, en empruntant la route qui traverse la steppe. Explorez le palais de l'Ak-Sarai, la mosquée Kok-Goumbaz, ainsi que le mausolée de Djakhanghir, fils aîné de Tamerlan. Un déjeuner est prévu dans un restaurant local. Dans l'après-midi, vous vous rendez à Ayaktchi pour une promenade dans les environs du village. Profitez de rencontres avec les villageois et participez, entre autres, à la préparation du pain ou de plats cuisinés avec notre chef.

JOUR 8

Randonnée à Ayaktchi – route pour Samarcande

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Une belle journée de marche s'annonce. Tôt le matin, vous partez à pied depuis la maison de vos hôtes à travers les collines. En empruntant les crêtes, vous bénéficiez d'un panorama étendu sur la région, offrant une vue sur les montagnes enneigées des contreforts du Pamir. Sur votre chemin, vous croisez des troupeaux de chèvres et de moutons, puis descendez jusqu'à la rivière Ayaktchi. Selon la saison, une baignade dans une piscine naturelle de la rivière est envisageable, tandis que les amateurs de pêche peuvent s'adonner à cette activité. Le déjeuner est prévu au bord de la rivière.

En début d'après-midi, vous faites le chemin de retour vers le village avant de partir pour Samarcande (135 km). Votre visite débute par le mausolée Gour-Emir, situé dans un vieux quartier. Construit au XV^e siècle, le Gour-Emir abrite les tombeaux de Tamerlan et de ses descendants. Vous explorez également un atelier artisanal historique spécialisé dans la fabrication de papier en soie. Autrefois, la quasi-totalité des livres coraniques antiques était rédigée sur le papier produit par cet atelier millénaire.

JOUR 9

Visite à pied de Samarcande

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Explorez Samarcande principalement à pied, en déambulant le long des grandes avenues ombragées. Votre itinéraire commence sur la place du Reghistan, le cœur de Samarcande, où se trouvent les médersas d'Ouloug Beg (XV^e siècle), Cher-Dor (la médersa aux lions) (XVII^e siècle) et Tilla-Kari qui est ornée d'or (XVII^e siècle). Une incursion dans le marché vous conduit à travers les étals de fruits secs, légumes, fruits, sucreries, pain, ustensiles de cuisine et porte-bonheur. Après avoir quitté le marché, visitez la mosquée Bibi-Khanim, la plus grande d'Asie centrale, érigée sur ordre de Tamerlan après la conquête de l'Inde.

Après le déjeuner, la découverte de Samarcande se poursuit. Vous vous dirigez à pied vers la nécropole Chakhizinda, la perle de Samarcande, un ensemble de mausolées datant du XI^e au XV^e siècle, un véritable musée d'architecture médiévale. Vous visitez l'observatoire d'Ouloug Bek (XV^e siècle) et Afrosiab, conservant les vestiges de la première ville de Samarcande, datant du VIII^e siècle av. J.-C. et détruite par les Mongols en 1220.

JOUR 10

Samarcande - Train pour Tachkent

TRANSPORT : TRAIN, MINBUS | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Tôt le matin, vous embarquez dans le train en direction de Tachkent. À votre arrivée, vous explorez ce vaste marché couvert, où se mêlent les arômes des épices, ainsi que les parfums des fleurs et des fruits, créant une atmosphère cosmopolite. Ensuite, vous vous rendez au marché du Tchorsu. Dans la matinée, en fonction de l'heure de votre vol de retour, vous partez visiter le centre historique de Tachkent, Hasti-Imam, un magnifique ensemble de monuments nichés au cœur de roseraies. La bibliothèque d'Hasti Imam abrite le Coran le plus ancien du monde. Vous explorez également la médersa du XVI^e siècle et un mausolée.

JOUR 11

Visite de Tachkent et vol retour

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Visite libre puis transfert à l'aéroport pour prendre le vol retour.

À NOTER

- N'hésitez pas à nous contacter pour adapter la durée ou personnaliser votre séjour. Nos experts de la destination seront ravis de vous aider à créer un voyage qui corresponde à vos attentes ! - Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre chauffeur se réserve le

droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À NOVEMBRE

Prix à partir de :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1650 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre triple) : **1550€ par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **1425€ par personne***

* sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- L'hébergement
- Le train Samarcande / Tashkent
- Les petits déjeuners et le repas comme indiqués dans le détail de chaque jour à jour
- L'encadrement par un guide ouzbek francophone
- Les frais d'entrée dans les sites

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux Paris / Ourgouentch et Tachkent / Paris et les taxes aériennes
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (pas de visas pour les Français, voir la rubrique "formalités")
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les droits photos sur les sites (environ 20€)
- Les pourboires pour l'équipe locale (cf. rubrique "Pourboires").
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours (environ 10€)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle uniquement les nuits à l'hôtel : 190€

Détail du voyage

NIVEAU

Un jour et demi de randonnée et de nombreuses balades et visites dans les villes. Le rythme est assez dense, ce qui permet d'avoir un bon aperçu du pays en un minimum de temps.

Voyage accessible à toute personne en bonne santé. Pour profiter pleinement du voyage, nous vous conseillons de pratiquer une activité physique régulière dans les semaines précédant le départ (marche à pied, vélo, footing...).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Ourgentch, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur ouzbek francophone. Il est secondé par une équipe locale : assistant, chauffeur.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les hôtels et les restaurants locaux ou parfois chez l'habitant, dans les villes et en randonnées, nous prévoyons parfois des pique-niques le midi.

La cuisine ouzbèke est très variée : crudités, brochettes de viande, riz pilaf, poisson, ragoût, fruits....

Attention, en début de voyage, consommer fruits et crudités avec modération afin de laisser votre organisme s'adapter.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent bienvenu le soir en voyage.

HÉBERGEMENT

- Hôtel à Khiva, Samarcande et Tachkent.
- Chez l'habitant, maison d'hôtes et en yourte pour le reste du voyage.

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Vols sur compagnies régulières entre Paris et Ourgentch (Khiva), Tashkent et Paris au retour.

2/ Déplacements dans le pays

- Transferts routiers en véhicule privatisé.
- Train entre Samarcande - Tachkent.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est le SOUM ; 1 euro = ~ 13500Soums.

Pour connaître le taux de change du moment vous pouvez consulter le site suivant :

<https://www.xe.com/fr/>

Emportez des euros ou des dollars en espèces en petites coupures pour éviter les embarras du change. Prévoyez un budget suffisant pour vos dépenses personnelles et boissons, ainsi que pour les droits photos sur les sites (voir "le prix ne comprend pas"). Il existe très peu de distributeurs automatiques en Ouzbékistan, et ceci même dans les grandes villes touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique fortement enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophones, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...) pour un voyage de deux semaines.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

L'Ouzbékistan a un climat continental : il fait très chaud en été, mais frais en inter-saison (voir assez froid en montagne et dans la steppe désertique). Adaptez votre équipement en fonction du mois de départ.

- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- T-shirt léger et respirant
- Veste polaire (plus ou moins chaude selon la saison)
- Veste imperméable et coupe-vent (et éventuellement cape de pluie)
- Sous vêtements chaud pour mars avril octobre et novembre.
- Pantalon adapté pour la marche à pied
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche confortables pour les journées de balades
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum)
- Lampe frontale (avec piles de recharge)
- Gourde
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Papier hygiénique + briquet
- Gel hydroalcoolique
- Sacs plastiques (pour l'étanchéité de vos affaires durant le transport)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu (type sac marin) de 15 kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales ainsi que vos médicaments avec ordonnance. N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 3 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis octobre 2018, pour les ressortissants français, aucun visa n'est exigé pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est encore valable pendant trois mois après la date de retour prévue.

Merci de vérifier les dernières informations auprès du consulat au moment de vos démarches.

Toutes les informations sont à votre disposition sur le site de l'Ambassade (section consulaire) : <https://ouzbekistan.fr/>

Foire aux questions : <https://ouzbekistan.fr/foire-aux-questions-faq/>

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/ouzbekistan/#sante>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/ouzbekistan>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"