

SLOVÉNIE

# Slovénie : des Montagnes à la mer

- Un itinéraire allant de montagne à la mer, avec les plus belles randonnées
- Découverte de richesses du pays : lac de Bled, grottes de Skocjanska, ville de Piran
- Un pays façonné par son histoire et sa magnifique capitale Ljubljana
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

À PARTIR DE	<b>1845 €</b>
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La Slovénie, nichée au cœur de l'Europe, est une petite nation qui séduit par sa diversité naturelle et culturelle. Avec ses magnifiques paysages alpins, ses forêts denses et ses rivières cristallines, elle offre un terrain de jeu idéal pour les amateurs de plein air. L'harmonie entre la nature préservée et les villes pittoresques comme Ljubljana, la capitale, en fait une destination unique. Dotée d'un riche patrimoine historique, la Slovénie abrite des châteaux médiévaux, des églises anciennes et des villages traditionnels qui témoignent de son passé mouvementé, ainsi que des grottes gigantesques... Ce circuit vous emmènera dans les plus beaux endroits de ce pays !



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Arrivée à Ljubljana**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Ljubljana en fonction de votre heure d'arrivée et mode d'acheminement, vous pourrez découvrir cette ville. Ljubljana est une des capitales les plus petites d'Europe. Elle conserve les traces des cinq millénaires de son histoire, y compris l'héritage romain, le vieux centre-ville avec son château médiéval, et aussi la renaissance et les façades baroques sans .... L'image est complétée par les ponts au-dessus du fleuve Ljubljana.

Installation pour 1 nuit en chambre double en hôtel situé proche du centre de Ljubljana.

Possibilité de rejoindre l'hôtel avec des navettes depuis l'aéroport.

## JOUR 2

### **Ljubljana, randonnée autour du lac de Bled et Bohinj**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H20) | MARCHÉ : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit-déjeuner, visite guidée de la ville puis transfert de 50 minutes pour rejoindre la perle des alpes juliennes : Bled, nous commencerons par la découverte du petit village de Bohinjska Bella puis passage en forêt pour rejoindre les rives du lac de Bled, montée au point de vue d'Osojnica qui domine le lac, les alpes juliennes et les Karavanke !

Retour au village de Bohinjska Bella. Transfert en fin de journée d'environ 30 minutes pour rejoindre le lac de Bohinj.

## JOUR 3

### **Les gorges de Mostnice et le lac de Bohinj**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H30) | MARCHÉ : 4H30 | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Après le petit-déjeuner, départ à pied, pour rejoindre le village de Stara-Fuzina, puis nous entamons une belle boucle dans les gorges de Mostnice avant de revenir sur les rives du lac de Bohinj pour le pique-nique de midi. Baignade possible. Ensuite, nous longerons la rive du lac jusqu'à Ukanc. Retour en bus de ligne régulière à notre hôtel et transfert en fin d'après-midi vers le milieu du pays en passant par les petites routes de montagne.

#### JOUR 4

### ***Cerkno, l'hôpital des partisans de Franja, randonnée***

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H20) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M |  
HÉBERGEMENT : PENSION

Transfert de 10 minutes pour rejoindre Cerkno, visite du musée de l'hôpital des partisans : ensuite, nous quittons rapidement le centre-ville pour prendre de la hauteur, passage par le village de Poljane puis s'alterne chemins et sentiers pour rejoindre une étroite gorge ou l'hôpital clandestin attend d'être reconstruit suite aux intempéries de 2023. Après la pause pique-nique, puis nous remontons en forêt à l'ombre des épicéas et des hêtres pour rejoindre le village de Ceplez avant de redescendre sur Cerkno. Retour à notre hébergement.

#### JOUR 5

### ***Les mines de mercure et les incroyables grottes de skocjanska***

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (2H10) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 180 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 180 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL 3\*

Transfert le matin de 30 minutes vers Idrija, où des gisements de mercure furent découverts et exploités dès 1497. Ils sont aujourd'hui classés au patrimoine de l'UNESCO. Après la visite des mines, nous reprenons la route pour la découverte d'un autre site classé : les incroyables grottes de Škocjanske Jama, la visite se fera à pied. La particularité de ces immenses grottes est la rivière souterraine que nous longerons durant une bonne partie de la balade. En fin d'après-midi, transfert vers la côte pour rejoindre notre hôtel, les pieds dans l'eau. En fonction du temps, vous pourrez profiter de la piscine ou de la mer.

#### JOUR 6

### ***Piran et le bord de mer***

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H40) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL 3\*

Court transfert le matin pour rejoindre Isola. Par un sentier côtier et la réserve naturelle de Strunjan, qui nous offre un point de vue sur la côte Italienne. Piran est située sur une étroite péninsule. 500 ans d'occupation Vénitienne, on y trouve donc encore de nombreux palais gothiques. La ville est bilingue. Déjeuner dans un restaurant de la ville puis balade le long de la mer pour rejoindre Portoroz et retour en bus à l'hôtel.

## JOUR 7

### **L'arrière-pays et le sommet de Slavnik**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H20) | MARCHÉ : 4H30 | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 350 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL 3\*

Transfert le matin en direction du village de Hrastovlje et son église fortifiée (église de la Sainte Trinité). Elle fut rendue célèbre par ses nombreuses fresques et, surtout, l'illustration de la danse macabre. L'ambiance est méditerranéenne : la végétation, les petits villages aux toits en tuiles rondes et rouges ; les cultures en terrasses, les vignes, les oliveraies. Ensuite en fonction de la saison, balade en boucle vers le sommet de Slavnik qui offre un panorama à 360° sur l'adriatique. Ou si trop chaud (juillet - août) balade en forêt et découverte du site de Rakov Skocjan qui est plus au frais en forêt de hêtre et proche d'une rivière. Transfert en fin d'après-midi vers Ljubljana.

## JOUR 8

### **Fin du Séjour**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner en fonction de vos horaires de vol, temps libre à Ljubljana puis transfert pour l'aéroport.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 03/08/2024	SAM. 10/08/2024	1 845 €	Confirmé

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les hébergements en hôtel en chambre double prévus au programme
- Les transferts, tels que prévus au programme
- L'entrée et le guide de la grotte de Skocjanska
- L'entrée et le guide des mines à Idrija
- L'entrée des gorges de Mostnice
- Tous les repas du jour 2 au matin au dernier jour au matin, avec le repas du dernier soir en ville à Ljubljana
- L'encadrement par un accompagnateur francophone
- L'entrée et la visite commentée de l'église de Hrastovlje.

### ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les boissons
- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Le repas du J1 à Ljubljana
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Slovénie (si vous prenez les vols avec nous) : 5€ par personne

### À payer sur place :

- Les boissons
- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Les pourboires, à votre discrétion.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## **+ OPTIONS**

- Supplément chambre individuelle durant le séjour (sous réserve de disponibilité) : 390 €.
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
  - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
  - La transparence sur le prix du billet.
  - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Séjour de niveau 2 : environ 1h à 3h de marches par jour, avec des dénivelés +/- de 300m. Accessible à tous, aucun entraînement spécifique requis.

## ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez vous guider...

Encadrement par un guide slovène francophone diplômé présent durant tout le séjour.

## ALIMENTATION

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement, sous forme de buffet composé notamment de produits locaux.
- Les déjeuners sont sous forme de pique-niques pendant les randonnées

La gastronomie locale : lors de votre séjour en Slovénie, n'hésitez pas à goûter les produits suivants si vous en avez l'occasion :

- Du jus pressé en Slovénie. Délicieux ! Essayez-en plusieurs sortes. C'est une boisson nationale ici. À retenir pour se rafraîchir l'été. Essayez le jus de pomme « *mama Jabolcnik* ».
- Le *Kefir*, il remplace les yaourts : entre le fromage blanc en faisselle et les yaourts veloutés, il est excellent pour vos intestins.
- *Orehova Potica* : un gâteau roulé sec aux noix. C'est un gâteau important dans la gastronomie slovène.
- *Prekmurska Gibanica* : originaire du nord-est de la Slovénie. Attention, il faut avoir faim si on le prend pour le dessert. Il est plus adapté pour un encas ou un goûter.
- *Bucno Olje* : c'est l'huile de pépins de courges. Elle a de nombreux bienfaits. Vous pouvez l'utiliser en salade et dans les soupes. On peut aussi la déguster sur de la glace à la vanille. Délicieux ! Et vos hôtes auront beaucoup de difficultés pour deviner le produit que vous avez utilisé dans votre dessert. Si vous ne devez ramener qu'un seul souvenir de Slovénie, c'est l'huile de pépin de courge !

## HÉBERGEMENT

- Les nuits sont prévues en hôtel et en pension durant le séjour.

## **HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Accueil à 18h00 à la réception de l'hôtel par votre guide ou le jour 2 au petit-déjeuner. Présentation du séjour. Si vous arrivez plus tard, vous retrouverez votre guide ainsi que le groupe au petit-déjeuner du J2 à 8h30.

\*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## **ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS**

Rendez-vous à 18h00 à la réception de l'hôtel du premier soir.

Adresse : Tabor 9 1000 Ljubljana.

## **DISPERSION**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, du dernier jour.

\*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

N'hésitez pas à nous demander de réserver des nuits supplémentaires, avant ou après le séjour, pour profiter pleinement de ce beau pays !

## **PARKING PENDANT LE CIRCUIT**

Si vous venez en voiture, le plus simple est de se garer sur le parking de l'aéroport, en ville c'est trop coûteux.

## **DÉPLACEMENT**

Minibus privé

## **BUDGET & CHANGE**

Monnaie : euro.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :
- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

- Les vêtements, des pieds à la tête :

Chaussures de marche légère

Une paire de sandales quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.

Une paire de chaussures de baignade ou de sandales (roches et oursins fréquents)

Chaussettes

Pantalon ample en coton

Shorts

Chemises légères ou t-shirt en coton

Sous-vêtements

Polaire légère ou pull léger pour le soir

Maillot de bain

Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)

Veste coupe-vent type Gore-tex

Veste imperméable type K-way

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde d'au moins 1 litre
- Serviette de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Trousse de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion) et boîte hermétique pour les pique-niques.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements sales.

Vous n'avez pas besoin d'un sac de couchage, draps et couvertures sont fournis.

## BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- Un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule ou à dos d'animaux, ils doivent être résistants. Évitez les sacs rigides et surtout pas de valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40 l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée. Tous les jours, vous devrez y rajouter le pique-nique.
- Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs Atalante disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)

- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes ; en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout

voyage).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Non

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"