Atalante
L'ESPRIT TREK

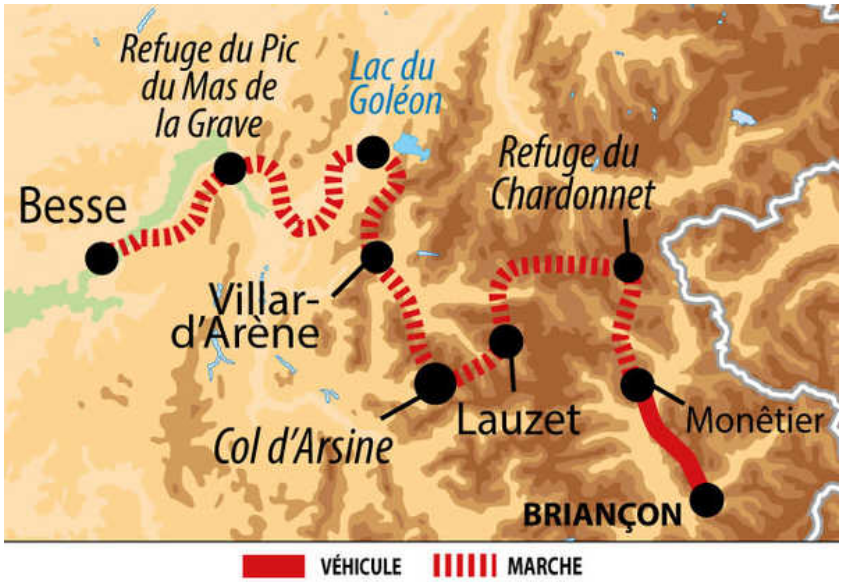
ALPES

Le Tour des Ecrins : traversée de l'Oisans à Briançon

- La découverte du Parc National des Ecrins à travers une traversée exceptionnelle
- Les randonnées au pied des glaciers emblématiques des Alpes
- L'expérience inoubliable et authentique d'une nuit dans un refuge de montagne

À PARTIR DE	**865 €**
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Le Parc National des Écrins, joyau naturel, offre une expérience immersive où la nature dévoile ses plus beaux atouts. De la diversité florale à la faune remarquable, des prairies aux sommets glacés, des forêts aux lacs turquoise, chaque étape de ce séjour itinérant vous plonge dans un sentiment profond de plénitude. Suivant la première partie du GR54, ce parcours emblématique autour de l'Oisans révèle des trésors cachés, avec des escapades hors des sentiers balisés pour explorer les villages perchés et sentiers d'autrefois au pied de la Meije. Chaque jour, franchissez un col pour admirer des sommets légendaires tels que La Meije, les Agneaux, le Pelvoux et le pic des Écrins. Traversez les vallées renommées de la Romanche, de la Guisane et de la Clarée, offrant des paysages renouvelés à chaque pas.



Itinéraire

JOUR 1

Accueil à Besse en Oisans

HÉBERGEMENT : GÎTE D'ÉTAPE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Selon votre mode d'arrivée. :

En voiture : RDV 17 h 30 au village du Monêtier,

En train : RDV à 17 h 15 à la gare SNCF de Briançon

En car depuis Grenoble : RDV à 18h00 à La Grave

Transfert en taxi privé pour rejoindre le village perché de Besse en Oisans (1 550 m). Installation et découverte de ce village typique de l'Oisans, un petit avant-goût de ce qui vous attend au cours de la semaine. Ce repas sera l'occasion d'un échange convivial entre tous autour d'un repas maison préparé au feu de bois !

Dîner et nuit en gîte d'étape

JOUR 2

Besse en Oisans - Refuge du Pic du Mas de La Grave : Le Plateau d'Emparis un belvédère sur La Meije

MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 1085 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Traversée du plateau d'Emparis (2 365 m), cette première journée est exceptionnelle. La traversée du plateau est l'un des plus beaux balcons de l'Oisans, il vous offre une vue imprenable sur la Meije et ses petits lacs. Un ancien itinéraire absent des cartes vous permettra de rejoindre le refuge. Pas de transfert de bagage ce jour-là.

JOUR 3

Refuge du Pic du Mas de La Grave - Lac du Goléon - Villard d'Arène : à la recherche des sentiers perdus

MARCHE : 7H45 | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1425 M | HÉBERGEMENT : GÎTE D'ÉTAPE

Nous quittons le refuge pour rejoindre la crête de Côte Rouge, qui offre un point de vue unique sur la Meije. Dans cette montagne, comme le témoigne les nombreux hameaux et les pentes taillées en terrasse, la présence humaine a laissé des traces. Il nous faudra ouvrir l'œil pour retrouver ces sentiers perdus et rejoindre le Lac du Goléon. Si le vent se fait calme, vous apprécierez le reflet des linaigrettes sur le lac, avec la Meije en toile de fond !

JOUR 4

Villar d'Arène - Le Lauzet : Lacs turquoises et paysages glaciaires

TRANSPORT : TAXI (0H20) | MARCHE : 6H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 985 M | HÉBERGEMENT : GÎTE D'ÉTAPE

Aujourd'hui, nous basculons de la vallée de la Romanche à la vallée de la Guisane, avec au programme la grande traversée du col d'Arsine (2 340 m). Nous sommes dans un paysage façonné par les anciens glaciers, avec de superbes points de vue sur la montagne des Agneaux, qui culmine à 3 664 m. Depuis le Col, nous profitons d'un détour les lacs laiteux d'Arsine et le pied du glacier (2 455 m). L'après-midi, nous nous laisserons descendre vers le village bucolique du Casset.
En fin de journée, court transfert en taxi pour rejoindre Le hameau du Lauzet.

JOUR 5

Le Lauzet - Refuge du Chardonnet : aux portes de la Clarée

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : REFUGE CONFORTABLE (DOUCHE POSSIBLE)

Randonnée exceptionnelle qui nous fera passer de la Guisane à la vallée de la Clarée. L'itinéraire est panoramique et offre une large vue les « géants » des Ecrins. En fonction de la météo, nous aurons de nombreux choix pour rejoindre le point de passage qui permet de basculer dans la vallée de la Clarée et rejoindre le refuge. Nuit à 2 200 m en petit chalet-refuge confortable (avec douche). Attention, in n'y aura pas de transfert de bagages pour cette étape.

JOUR 6

Refuge du Chardonnet - Monêtier : Sur le sentier du Roy

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1260 M

Une journée plus courte pour arriver assez tôt au Monêtier et éventuellement profiter des thermes d'eaux chaudes !
Du refuge, nous traversons le massif de « Roche Noire » et son petit col perché (2 710 m). La journée est courte, mais l'ambiance est aérienne et montagnarde ! Un dernier coup d'œil vers les sommets, puis magnifique descente vers la vallée de la Guisane. Nous voilà sur le sentier du Roy datant du 4e siècle, autrefois emprunté pour franchir le Col du Lautaret depuis Briançon pour découvrir les alpages du Monêtier. Nous terminons la journée sur Monêtier. Si vous y êtes garé, enfilez votre maillot de bain pour aller profiter des sources thermales ! Pour les autres, retour en navette ou taxi sur Briançon en fin de journée, pour être à 17 h 00 en gare.

À NOTER

- Ce programme inclut quelques transferts en taxi au départ ou en fin de journée afin de privilégier les plus beaux secteurs du Parc national des Écrins tout en évitant les secteurs peu appropriés à la randonnée
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs des ces agences dans votre groupe.

- En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

- A SAVOIR POUR ACCEDER AUX BAINS DU MONETIER (arrivée du jour 5)
  VALVITAL, Les grands Bains du Monêtier, le centre de détente et loisir : SPA, sauna, Hammam, Boutique, Restaurant, Piscines... (www.lesgrandsbains.fr)
  Draps de bain non fournis (sauf pour les personnes bénéficiant de soins) Bermudas / shorts / sous-vêtements interdis. Seuls les maillots de bain lycra hommes et femmes sont autorisés.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 30/06/2024	VEN. 05/07/2024	865 €	Confirmé
DIM. 07/07/2024	VEN. 12/07/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 14/07/2024	VEN. 19/07/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 21/07/2024	VEN. 26/07/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 28/07/2024	VEN. 02/08/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 04/08/2024	VEN. 09/08/2024	865 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	VEN. 16/08/2024	865 €	Départ initié
DIM. 18/08/2024	VEN. 23/08/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 25/08/2024	VEN. 30/08/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits
DIM. 01/09/2024	VEN. 06/09/2024	865 €	Confirmé
DIM. 08/09/2024	VEN. 13/09/2024	865 €	Confirmé dès 6 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement du séjour par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- L'hébergement en pension complète (pique-niques le midi)
- Tous les transferts en bus et taxi décrits dans le déroulement du programme
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf pour les nuits de J2 et J5)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport jusqu'au lieu de RDV / dispersion

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à votre convenance)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

OPTIONS

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.
Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur et que vous êtes à l'aise dans le niveau 3.
En cas de petite défaillance physique, il est possible d'être transféré avec les bagages (coût en fonction du trajet) et de retrouver le groupe le soir à l'hébergement (sauf les jour 2 et 5 au refuge du Chardonnet).

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne, spécialiste du Queyras.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Ce voyage est réalisé avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

ALIMENTATION

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit… Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

Vivres de courses / Encas : Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

HÉBERGEMENT

3 nuits en gîte d'étape et 2 nuits en refuge.
Douches possibles tous les soirs. Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petits dortoirs ou chambres collectives avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage selon les hébergements.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 17 h 30 au village du Monêtier.

Si vous arrivez en train en gare de Briançon : RDV à 17h15 à la gare SNCF.
Si vous arrivez en car depuis Grenoble : vous pouvez descendre à l'arrêt La Grave, nous vous récupérerons sur la route vers 18h00.
Transfert en navette taxi au village de Besse en Oisans.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train :

Si vous arrivez à la gare de Grenoble, prenez la Ligne LER 35 "Grenoble - Briançon" jusqu'à l'arrêt La Grave. Vous pouvez également descendre à l'arrêt "Mont de Lans / Barrage du Chambon". Nous organiserons votre prise en charge en taxi à cet endroit. Consultez les horaires pour 2023 sur le site zou.maregionsud.fr.
Si vous arrivez à la gare de Briançon, prenez la Ligne LER 35 "Briançon - Grenoble" jusqu'à l'arrêt La Grave. Consultez les horaires pour 2023 sur le site zou.maregionsud.fr.

Arrivée en voiture :

Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun.
Depuis le nord (Lyon, Annecy, Chambéry), il est possible d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre. Par la Maurienne, l'été il est également possible de gagner les Hautes-Alpes par le col du Galibier en quittant l'autoroute à Saint-Michel .Vous pouvez également emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave pour rejoindre Briançon.

DISPERSION

Dispersion le J06 vers 16h30 à Monêtier les Bains, 17h00 en gare de Briançon.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Durant le séjour, vous avez la possibilité de stationner votre véhicule :

- Sur le petit parking de la gare (souvent plein). Ce parking est éclairé et aucun problème n'est à déplorer depuis que nous l'utilisons !
- Dans l'un des parkings souterrains et surveillés situés à environ 3 km de la gare, 3 parkings souterrains Chauffés et vidéo-surveillés, ils permettent de laisser son véhicule à l'abri en toute sécurité. Ils accueillent uniquement les véhicules d'une hauteur inférieure à 1m90.
- Le Silo du Prorel - 180 places (accès par l'avenue de Provence N94 & l'avenue René Froger)
- L'Aigle Bleu - 175 places (accès depuis l'avenue Maurice Petsche, derrière le Circus Casino)
- Le Val Chancel - 230 places (accès par l'avenue du 159e RIA)

Contact :

Régie Municipale de Stationnement (RMBS) : 04 92 20 59 88

Du lundi au samedi : 8 h -11 h 45 et 14 h -17 h 45

rmbs@mairie-briancon.fr

A monêtier, nombreux parkings gratuits le long de la Guisane à proximité des bains.

DÉPLACEMENT

Pédestre et En navette ou taxi (pour certains départs ou fins de randonnées)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif est fourni par l'encadrement sur place (cartes, boussole…)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

• Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).

• Une veste en fourrure polaire

• Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

• 1 chapeau de soleil ou casquette

• 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude

• 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)

• 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune

• 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)

• 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)

• 1 pantalon de trekking ample

• 1 short ou bermuda adapté à la marche

• 1 paire de chaussettes de randonnée

Pour le soir à l'hébergement :

• Nécessaire de toilette

• Vos affaires de rechange

• 1 maillot de bain (selon les hébergements)

• 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

• 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

• 2 bâtons télescopiques

• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)

• 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos

• 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3

• 1 thermos pour une boisson chaude ou froide

• 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette

• 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques

• Des vivres de course

• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)

• 1 couverture de survie

•Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

• Crème solaire indice 4

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour vos affaires de la semaine qui sera transporté par véhicule (merci de vous munir d'un seul bagage par personne, d'un poids raisonnable (10kg maximum) et souple, de type sac de voyage ou de sport (valise rigide interdite). Un bagage trop volumineux et trop lourd, dépassant les 10kg, sera refusé par celui-ci.

- Un sac à dos 30/35l pour les randonnées de la journée.

Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous y glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, bonnets et gants si nécessaire)
- Vêtement de pluie
- Gourde
- Appareil photos
- Crème solaire
- Pique nique de la journée
- Vivres de courses / en cas

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, il est recommandé d'emporter les médicaments suivants :

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine , faites du vélo ou VTT, nagez ...afin de solliciter, préparer vos muscles, articulations, votre coeur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.