Atalante
L'ESPRIT TREK

LAOS

Découverte et immersion dans le nord Laos

- Le temps partagé avec les habitants des villages traditionnels des ethnies du Nord Laos.
- Les jolies randonnées au cœur de la montagne laotienne.
- Les navigations paisibles sur la Nam Ou et le Mékong.
- Luang Prabang, classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO.

À PARTIR DE	**1 495 €**
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Riche d'une grande diversité d'ethnies, le Laos possède un riche héritage colonial où la douceur de vivre est un réel ressourcement ! La beauté de Luang Prabang, parsemée de temples aux dorures éclatantes et de jolies maisons coloniales, marquera le début de votre voyage. Puis au détour des petits villages, vous découvrirez une vie rurale traditionnelle, avec une population des plus chaleureuses. Au Laos, vous découvrirez un pays qui a su garder son caractère sauvage, traditionnel et authentique !

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Luang Prabang

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Luang Prabang, votre chauffeur local vous attendra à la sortie muni d'une pancarte à votre nom. Transfert sans guide à votre hôtel. Chambre disponible à partir de 14h00. Possibilité de déposer vos bagages en consigne. Temps libre pour vous remettre du décalage horaire.

Luang Prabang est une petite ville nichée au milieu de montagnes recouvertes de végétation luxuriante, à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Khan dans un environnement naturel préservé. Le très riche patrimoine architectural, où se mélangent harmonieusement maisons traditionnelles lao en bois, constructions urbaines coloniales en briques, monastères parmi les plus sophistiqués et richement décorés d'Asie du Sud-Est font de cette petite ville un véritable joyau qui a été inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1995.

Suggestion : En fin d'après-midi, promenade à pied le long de la rivière Nam Khane pour une première découverte de la ville. Vous traverserez la péninsule pour rejoindre la rive du Mékong.

JOUR 2

Luang Prabang

TRANSPORT : TUK TUK | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

En début de matinée, départ avec votre guide pour une journée de visite des principales attractions de la ville en touk touk.

- Le marché du matin de Ban Pakham, qui se tient tous les jours dans une petite rue à proximité du Mékong.
- Le Palais Royal devenu Musée National, mêlant éléments architecturaux français et lao, a été le premier palais construit en dur au Laos pour le roi et sa famille au début du 20e siècle. Merci de noter que le site est fermé tous les derniers jeudis du mois.
- Le Vat Mai, a été construit au début du 19e siècle. Avec sa toiture à 5 pans descendant très bas, il est de style Luang Prabang. Sa façade recouverte de bas-reliefs dorée à la feuille d'or raconte l'histoire d'une des vies antérieures du Bouddha où sont incorporés des éléments de la vie locale.

Déjeuner dans un restaurant local

L'après-midi poursuite des visites en touk touk avec :

- Le Vat Visoun, dont la construction a débuté au début du 16e siècle. C'est l'un des plus anciens monastères de Luang Prabang.
- Le Vat Xieng Thong, se situe sur les berges du Mékong, au bout de la péninsule. Monastère royal depuis sa fondation au 16e siècle jusqu'en 1975, il est le plus beau de la ville et est considéré comme un chef-d'œuvre de l'architecture bouddhiste au Laos.
- Le Mont Phousi est une butte au milieu de la péninsule culminant à environ 150 mètres au-dessus de la ville. Un escalier de 328 marches permet d'atteindre le sommet d'où l'on peut jouir d'une vue panoramique sur la ville, le Mékong et les montagnes environnantes.

Suggestion : Vous pourrez déambuler dans le marché de nuit qui s'installe quotidiennement à partir de 17h00 dans la rue principale. À noter que la plupart des articles qui y sont proposés aujourd'hui ne sont plus fabriqués au Laos, mais proviennent des pays voisins.

Nuit en hôtel.

JOUR 3

Luang Prabang - Chutes de Kouang- Ban Xang Khong

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Vous prenez la route pour vous rendre à Ban Thapene, village près duquel se trouvent les chutes de Kouang Si.
Nichées en pleine forêt, les chutes de Kouang sont assurément l'un des plus beaux sites naturels du Laos : une splendide cascade, prolongée par une succession de bassins dont l'eau est d'un magnifique bleu turquoise. Les volontaires auront la possibilité de se baigner.
Le parc, bien aménagé, abrite également près de l'entrée de vastes enclos où sont hébergés des ours à collier, espèce endémique au Laos, ayant échappé au braconnage ou à la détention illégale.

Dans l'après-midi, continuation jusqu'aux villages de Ban Xang Khong et Ban Xieng Lek, où sont établis depuis des générations des familles de tisserands. Découverte des ateliers dans les différentes maisons du village, une occasion parfaite pour vos achats de produits locaux.
Retour sur Luang Prabang, visite du musée T.A.E.C (Centre des Arts Traditionnels et de l'Ethnologie), fermé tous les lundis. Il permet, à travers ses riches collections, de découvrir la très grande diversité ethnique et culturelle qui caractérise le Laos.

Prestation optionnelle avec supplément : En fin d'après-midi, embarquement sur le bateau non privatisé Khopfa Cruise spécialement conçu pour de petites croisières au coucher du soleil sur le Mékong. Navigation en douceur dans l'ambiance et le rythme local.

Nuit en hôtel.

JOUR 4

Luang Prabang – Nong Khiaw

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H, 150 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ après le petit-déjeuner par la route pour un transfert en direction de Nong Khiaw. En cours de route, visite des villages ethniques.
À votre arrivée à Nong Khiaw, installation à l'hôtel. Temps libre pour vous reposer ou vous promener.

JOUR 5

– Nong Khiaw – Muang Ngoi – Nong Khiaw

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

En début de matinée, court transfert (ou marche) jusqu'à l'embarcadère de Nong Khiaw. Vous embarquerez sur un petit bateau traditionnel privé pour remonter la rivière Nam Ou jusqu'au village de Muang Ngoi (environ 1h de navigation).

Vous partirez pour une journée de randonnée dans les environs de Muang Ngoi. Vous marcherez à travers les rizières entourées de montagnes karstiques jusqu'à la grotte Tham Kang où les villageois et les habitants de Muang Ngoi allaient se réfugier durant les bombardements américains lors de la guerre civile.

Puis, vous continuerez en direction de Ban Houey Bor, village Khamu et Ban Na, village Lao.

Retour à Muang Ngoi en fin d'après-midi, puis transfert retour en bateau vers Nong Khiaw.

Nuit en hôtel.

JOUR 6

Nong Khiaw – Ban Lae Sivilay

TRANSPORT : BATEAU ET VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Vous embarquez sur un bateau privatisé et descendez la rivière Nam Ou durant environ 2h jusqu'au barrage hydro-électrique construit près de Pak Nga.
Au barrage, vous retrouvez un chauffeur qui vous conduira jusqu'à Ban Lae Sivilay.
En cours de route, vous faites un petit détour par Ban Pak Ou, village situé à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Ou pour y découvrir le site sacré de Pak Ou. Les grottes Tham Thing, qui surplombent le Mékong et Tham Phoum, un peu en retrait, abritent depuis des siècles des centaines de statuettes de Bouddha déposées au fil des ans par les pèlerins.

Dans l'après-midi, vous poursuivez par la route jusqu'à un petit village traditionnel laotien posé sur les rives de la rivière Nam Xuang, un des affluents du Mékong. Situé à une trentaine de kilomètres de Luang Prabang, il compte quelques centaines d'habitants, principalement Lao et Hmong, un cadre typique et charmant de la campagne laotienne.
Vous partez tout d'abord pour une promenade dans les vergers alentours, pour y découvrir les productions fruitières locales : Banane, orange, citron, pamplemousse, ramboutan, sapotille, ananas… qui sont vendues sur les marchés de Luang Prabang. Puis, vous prenez place sur une pirogue pour une petite balade tranquille sur la rivière afin d'y observer la vie locale : Toilette, lessive, pêche, orpaillage… Les volontaires pourront s'essayer à la pêche au filet.
Retour au village en fin de journée. Démonstration de Khene Hmong (sous réserve de disponibilité).
Vous pourrez ensuite aider à la préparation du repas ou bien vous balader dans le village.
Dîner chez vos hôtes pour la soirée.

Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire).

JOUR 7

Ban Lae Sivilay – Luang Prabang

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce matin, vous partirez pour une belle promenade à pied dans le village afin de découvrir les activités économiques (tissage, confection de filets de pêche, broderie…), l'habitat distinct en fonction de son appartenance ethnique et les plantations à grande échelle (teck, hévéa).
En fin de matinée, vous reprendrez la route pour rejoindre Luang Prabang. Installation à votre hôtel et après-midi libre.

Prestation optionnelle avec supplément :
- Cérémonie traditionnelle du Baci dans une famille laotienne. Vous rejoignez la maison de votre hôte située dans le village de Ban
Phone Pheng, où vous êtes accueillis par la famille, les voisins et les anciens du village pour une cérémonie du Baci.
Cette cérémonie traditionnelle est unique au Laos, et accompagne chaque événement marquant de la vie (naissance, mariage, départ ou retour de voyage, inauguration, réception, Nouvel an…). Issue de croyances animistes où se mêlent des éléments hindouistes et bouddhistes, la cérémonie conduite par un chaman a pour objet, autour d'un plateau d'offrandes, en compagnie des anciens du village, de faire réintégrer ou maintenir chez les participants les 32 âmes que posséderait leur corps. Lors de la cérémonie, il sera noué autour de vos poignets de fines cordelettes de coton blanc bénies par les moines et que l'on doit porter au minimum 3 jours… Puis, vous partagerez le dîner avec des membres de la famille.

JOUR 8

Luang Prabang – Vang Vieng

TRANSPORT : TRAIN ET VÉHICULE PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre jusqu'à votre transfert, avec chauffeur, pour rejoindre la gare de Luang Prabang, pour prendre un train à destination de Vang Vieng

Port du masque obligatoire dans le train et aérosols interdits.

La voie de chemin de fer construite dans le cadre du projet chinois des Nouvelles Routes de la Soie, et mise en service en décembre 2021, traverse le Laos de la frontière chinoise au nord jusqu'à Vientiane et la frontière thaïlandaise. Traversant une des régions les plus montagneuses du Laos, cette ligne qui compte de nombreux tunnels et ponts. Arrivée à la gare de Vang Vieng et transfert jusqu'à votre hôtel.

La ville de Vang Vieng est surtout célèbre pour les splendides paysages de massifs karstiques qui l'entourent, et qui peuvent faire penser à une Baie d'Halong terrestre. La ville est bordée par la rivière Nam Song sur laquelle on peut faire du canoé-kayak ou des balades en pirogue.

Fin de journée libre.

JOUR 9

Vang Vieng

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre. Nuit en hôtel.

JOUR 10

Vang Vieng – Vientiane

TRANSPORT : 1H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Matinée libre.

En fin de matinée, départ avec votre chauffeur pour rejoindre Vientiane via la nouvelle autoroute.

Vientiane, capitale de la République Démocratique Populaire du Laos, du fait de sa taille relativement modeste comparé aux capitales des pays voisins, donne l'impression d'une petite bourgade de province au voyageur. Longtemps assoupie, elle est devenue plus dynamique ces dernières années du fait d'un développement économique important.

Fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 11

visite guidée de Vientiane

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Avec votre guide, vous visitez dans un premier temps le Pha That Luang, grand reliquaire devenu un des symboles de la nation, représentant à la fois la religion bouddhiste et la souveraineté Lao. Ce grand stupa doré, entouré d'un cloître, qui fut bâti au 16e siècle sur un site religieux Mon puis Khmer, est censé contenir une relique du Bouddha. Tous les ans, à la pleine lune du mois de novembre, s'y déroule un grand festival attirant les pèlerins venant de tout le pays.
Vous poursuivez avec un autre monument emblématique de la capitale, Patuxay ou Anousavari, Arc de triomphe construit dans les années 60 avec, selon la rumeur, du béton fourni par les Américains qui devait servir à la construction de pistes d'aéroport. Il fut bâti pour honorer le souvenir des morts des conflits prérévolutionnaires. Un escalier permet d'accéder à son sommet d'où l'on peut profiter d'une vue panoramique sur la ville.
Puis par Vat Sisakhet, qui présente une architecture unique en son genre avec les murs de son cloître percés de milliers de petites niches abritant de petites statues du Bouddha.

Dans le courant de l'après-midi, poursuite de la visite de la ville.
- Vat Ho Phra Keo, il est édifié en 1565 pour abriter le célèbre Bouddha d'Émeraude (aujourd'hui à Bangkok). C'est aujourd'hui un petit musée.
- Vat Simuang, temple du pilier fondateur de la ville et demeure de l'esprit protecteur de Vientiane, il est le plus fréquenté de la capitale, où les habitants viennent régulièrement pour y faire des vœux et des offrandes.
En fin de journée, promenade à pied sur les berges du Mékong qui, au cours de ces dernières années, ont fait l'objet d'importants travaux d'aménagement. S'y est également installé un petit marché de nuit, proposant de nombreux articles, attirant également une clientèle locale.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 12

Ventiane - vol retour pour la France

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre jusqu'à votre transfert, avec chauffeur, pour rejoindre l'aéroport de Vientiane.
En option, vol retour pour la France.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

Prix à partir de :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1495 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre triple) : **1200€ par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **1025€ par personne***

* sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation.

Supplément tarifaire haute saison entre le 1er mai et le 30 septembre : nous consulter

LE PRIX COMPREND

- Les transports terrestres tels que décrits dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- Les repas tels que mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- Les services d'un ou plusieurs guides locaux anglophones selon les journées (voir le programme au jour le jour)
-

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux et les taxes d'aéroport
- Les frais de visa.
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne
- Les repas mentionnés comme libres (voir le programme au jour le jour)
- Les pourboires (4$/jour/pax pour les guides, 2$/jour/pax pour les chauffeurs et 1$/pax

pour les porteurs/serveurs),

- Les prestations optionnelles avec supplément,
- Toutes les prestations non mentionnées dans le programme : Repas, visites, services,
- les frais d'autorisation pour l'utilisation des caméras et appareils photos sur certains sites,
- Les taxes de sortie d'aéroport et les éventuelles hausses de carburant,

***À payer sur place* :**

- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires (4$/jour/pax pour les guides, 2$/jour/pax pour les chauffeurs et 1$/pax

pour les porteurs/serveurs),

- Les prestations optionnelles avec supplément,
- Toutes les prestations non mentionnées dans le programme : Repas, visites, services,
- les frais d'autorisation pour l'utilisation des caméras et appareils photos sur certains sites,
- Les taxes de sortie d'aéroport et les éventuelles hausses de carburant,

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

OPTIONS

- Accompagnement par un guide francophone selon les journées en remplacement du guide anglophone : supplément tarifaire nous consulter
- supplément chambre individuelle : à partir de 370 euros

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est classé en niveau facile et il est accessible à toute personne en bonne condition physique.

ENCADREMENT

Les services d'un ou plusieurs guides locaux anglophones selon les journées (voir le programme au jour le jour)

Un chauffeur pour tous les transferts en véhicule

ALIMENTATION

Gastronomie :

L'influence de la Thaïlande voisine se fait également sentir dans la cuisine locale. Tous les plats laotiens sont préparés avec des produits frais, dont les ingrédients principaux sont : les légumes (phak), le poisson (paa), le poulet (kai), le canard (pét), le porc (muu), et le boeuf (sin ngua).

Le jus de citron vert, la citronnelle et les feuilles de coriandre fraîche donnent à la cuisine laotienne de savoureux parfums.

Citons, parmi les plats les plus répandus, le laap : une délicieuse salade composée de viande, de poulet ou de poisson en tranches fines, agrémentée de citron vert, d'ail, d'oignons verts, de feuillet de menthe et de piments rouges; le tout accompagné de riz gluant (la base de l'alimentation locale)

HÉBERGEMENT

hébergements sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription

LUANG PRABANG : THE SANCTUARY HOTEL

NONG KHIAW : NONG KHIAW RIVERSIDE

BAN LAE SIVILAY : CHEZ L'HABITANT

VANG VIENG : SAKSIRI RIVERSIDE BOUTIQUE

VIENTIANE : LAO ORCHID HOTEL

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

EN OPTION NOUS POUVONS VOUS PROPOSER UN VOL DEPUIS LA FRANCE

Sur le Laos, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Le prix de l'aérien sur cette destination est très fluctuant et nous avons peu de choix des compagnies aériennes. En effet, très peu de compagnies desservent le Laos. Vous volerez principalement sur Thai Airways. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons éventuellement vous proposer d'autres compagnies

TRANSPORT TERRESRE
véhicule privatisé - bateau et train

BUDGET & CHANGE

Monnaie: Le Kip

Emportez des dollars US (pour le visa) et/ou des euros pour vos dépenses personnelles et les boissons. Il existe encore peu de distributeurs de cash sauf à Vientiane. Le change s'effectue dans les banques ou chez les "money changers". Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

voici à titre indicatif les montants de pourboires 4$/jour/pax pour les guides, 2$/jour/pax pour les chauffeurs et 1$/pax pour les porteurs/serveurs

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche. Ce sont les meilleures amies du marcheur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leurs votre préférence si vous avez le choix.
- une paire de chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- Des paires de chaussettes pour les randonnées pédestres
- pantalon de trek
- pantalon ample en coton et chemises légères
- T-shirt léger à manches courtes et longues
- Sous-vêtements
- fourrure polaire et veste coupe vent. A mettre le soir surtout les mois de décembre, janvier et février.
- cape de pluie.
- chapeau contre le soleil et/ou foulard
- bonnes lunettes de soleil

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- drap de sac.
- un sac de couchage (utile de novembre à mars pour les nuits chez l'habitant).

Confortable, adapté à votre taille, avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Les nuits peuvent être fraîches (0 à 10°) les mois de décembre, janvier, février et mars en altitude dans le nord.

- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- crème ou spray anti-moustiques
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- papier hygiénique + briquet
- Serviettes humidifiées type "Calinette"
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Boules Quiès
- Bloc-notes ou carte de voyage.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, environ 70 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.

- Un petit sac à dos (contenance environ 35 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

- Il est également nécessaire d'emporter un sac supplémentaire de 40 à 50 litres environ, qui est porté par nos porteurs. Ce sac contient vos affaires nécessaires pour les 3 jours et 2 nuits en trek au nord Laos.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonazone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostéril, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Laos, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour ainsi que deux pages libres pour le visa.

Lors de votre inscription, veuillez nous fournir une photocopie en couleur de la double page de votre passeport. Ces informations sont essentielles pour procéder à la réservation des vols intérieurs ou des trains sur place.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui. L'obtention du visa est sous votre responsabilité.

Il y a plusieurs façons de faire votre demande de visa Laos :

1. Avant votre départ : Demande de visa au consulat du Laos en France :
Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Coordonnées Ambassade et Consulat :
Ambassade du Laos
74 av Raymond Poincaré
75116 Paris
Tel 01.45.53.02.98

2. Demande de Evisa en ligne sur le site officiel : https://laoevisa.gov.la/

Le formulaire à remplir : " APPLY EVISA " (https://laoevisa.gov.la/apply)
Le visa simple entrée coûte 45&dollar à payer en ligne (par carte Visa ou Master card) pour une validité de 30 jours maximum sur place, pour un visa touristique avec une seule entrée au Laos.

Après votre validation du formulaire, vous recevrez par mail sous 3 jours ouvrés une "lettre d'approbation" que vous devrez imprimer et présenter à votre arrivée au Laos avec votre passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois.

Attention, cette "lettre d'approbation" n'est valable que 60 jours après sa délivrance, donc ne faites pas cette démarche trop tôt avant votre départ.
Norme des documents à télécharger pour valider votre E-visa :
Pour la photo: 4cm x 6cm récente de moins de 6 mois en JPG ou JPEG
Pour le passeport : poids maximum : 2 Mb en JPG ou JPEG

Une adresse d'un de vos hôtels peut vous être demandée, vous devez remplir :
SADA HOTEL : Phouvao road Ban Mano, Luang Prabang, 06000, +856 71 213 31
ou SANCTUARY HOTEL : Ban Aham, Kitsalat Road, Luang Prabang +856 71 213 777

Et, à la question "vous voyagez avec un Tour Opérateur" (" Are you travelling with Package Tour "), vous devez répondre :
Agency Name : HUWANS / ATALANTE, Contact N° : 04 96 15 10 20

3. Visa à l'arrivée : au Laos, le tarif pour les français est 40 USD + 1 ou 2 &dollar pour les jours fériés et 1 photo d'identité. Le visa à l'arrivée n'est payable qu'en espèces et en dollar US.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Traitement antipaludéen très recommandé.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les mesures de restrictions sanitaires ont été levées. Les voyageurs étrangers doivent présenter une attestation d'assurance prévoyant la prise en charge des frais d'hospitalisation et de quarantaine s'ils contactent la COVID-19 en cours de séjour.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".