

GROENLAND

# Trek au royaume des glaces

- Le fjord glacé d'Ilulissat, patrimoine mondial de l'UNESCO.
- L'alternance nuits en dur et camps de base sous tente.
- Camp face au glacier Eqi et un autre face aux baleines.

À PARTIR DE	<b>4795 €</b> (vol inclus)
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Trek

Atalante contact@atalante.fr 04 81 68 55 60 Page 1/18

Ce voyage en trek au Groenland est organisé autour de trois lieux tout à la fois grandioses et différents les uns des autres dans la baie de Disko. Destiné aux randonneurs souhaitant découvrir les paysages parmi les plus spectaculaires du Groenland en alternant nuits en dur et nuits sous tente.

Nous installons notre premier camp sur l'île de Qeqertarsuaq. Notre tente donne sur les baleines qui s'offrent en spectacle de manière continue. C'est également l'occasion de nombreuses randonnées pour découvrir les paysages spécifiques de cette île volcanique: glaciers, pics enneigés, mais aussi vallées fleuries, lacs, plages et formations volcaniques ... Nous retrouvons le confort de l'hébergement en dur à llulissat avant de remonter en bateau pour le glacier Eqi, autre lieu incontournable de la région. Le bivouac donne sur ce front glaciaire de 200m de haut que nous approcherons en randonnée jusqu'à l'inlandsis. Nous terminons ce séjour à llulissat en partant à la découverte de son fjord glacé, qui charrie parmi les plus grands icebergs au monde. Un circuit varié résolument tourné vers la randonnée et la découverte de ce monde de glaces.



## Itinéraire

#### **JOUR 1**

Ó

## Départ pour le Groenland avec escale à Reykjavik ou Copenhague

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert pour Reykjavik ou Copenhague. Après-midi et soirée libre pour découvrir l'une de ces capitale nordique.

Sous réserve de disponibilités des vols, nous réservons le droit de vous faire arriver directement à llulissat dans la journée.

#### **JOUR 2**

#### Ilulissat

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ en avion vers la côte ouest du Groenland. Après quelques heures de vol magiques au dessus de la calotte glaciaire, vous atteignez llulissat. Cette ville est avant tout renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Ce glacier est le plus grand débiteur d'icebergs de tout l'hémisphère nord avec 20 milliards de tonnes d'icebergs produites chaque année. La taille des icebergs dans la baie de Disko n'a d'autre équivalent qu'en Antarctique! Visite de ce grand village groenlandais.

#### **JOUR 3**

### Ilulissat – île de Disko

TRANSPORT : BATEAU (3H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 60 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 60 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ matinal en bateau pour l'île de Disko, aussi appelée Qeqertarsuaq, la 'grande île'. Lors de la traversée, ouvrez bien grand les yeux car les baleines à bosse affectionnent tout particulièrement les eaux de Qeqertarsuaq pour se nourrir! Après déchargement sur le ponton, une voiture assure le transport du matériel au camping à 2 km du village, que nous rejoignons à pied. Nous installons notre camp de base pour trois nuits à Qeqertarsuaq, paisible village de pêcheurs aux habitations colorés et entouré de montagnes. Première découverte de l'île avec une balade autour du camp.

#### **JOUR 4**

## Exploration de l'île de Disko

MARCHE: 7H | DÉNIVELÉ POSITIF: 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF: 900 M | HÉBERGEMENT: BIVOUAC

A partir de notre camp de base, nous explorons l'île de Disko, paradis des géologues, biologistes et autres scientifiques pour la diversité de ses paysages et la richesse de sa faune et flore. C'est aussi un vaste terrain de jeu pour les randonneurs! Nous faisons l'ascension de l'impressionnant glacier de Lyngmark qui nous offrira un superbe panorama sur toute l'île et nous retrouvons le soir dans la tente mess pour un moment convivial autour du réchaud.

#### **JOUR 5**

0

Ó

## Exploration de l'île de Disko

MARCHE: 5H | DÉNIVELÉ POSITIF: 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF: 200 M | HÉBERGEMENT: BIVOUAC

Chaque jour nous permet de découvrir une nouvelle facette de cet univers arctique. Nous randonnons aujourd'hui sur les plages recouvertes d'icebergs ou vers les falaises à oiseaux. Nous passons notre dernière nuit sur ce camp.

#### **JOUR 6**

## Transfert Île de Disko à Eqip Sermia

TRANSPORT : BATEAU (4H) | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous partons pour trois jours de découverte d'Eqip Sermia, à 50km au nord d'Ilulissat. A notre arrivée à Eqip, nous devons transporter le matériel jusqu'à notre camp de base (plusieurs aller-retour sur des centaines de mètres), cet effort vaut amplement la magie du lieu. Le front glaciaire d'Eqi tombant abruptement dans la mer est particulièrement imposant. Ce glacier lâche très souvent ses glaces dans les baies, et il est fréquent de voir de gigantesques séracs s'effondrer dans la mer, spectacle visuel et sonore des plus impressionnants! Installation de notre campement pour trois nuits, aux abords du glacier et de la calotte.

#### **JOUR 7**

## Front glaciaire d'Eqip Sermia

MARCHE: 4H | DÉNIVELÉ POSITIF: 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF: 200 M | HÉBERGEMENT: BIVOUAC

Randonnée jusqu'à la moraine dominant l'imposant front glaciaire d'Eqi. Lors de la pause piquenique, nous prendrons un temps de contempler le front du glacier, qui dans un vacarme assourdissant vêle les futurs icebergs. Vous profiterez sur la baie sur toute la randonnée.

Atalante contact@atalante.fr 04 81 68 55 60 Page 4/18

#### **JOUR 8**

## Eqip - Montée vers l'inlandsis

MARCHE: 10H | DÉNIVELÉ POSITIF: 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF: 700 M | HÉBERGEMENT: BIVOUAC

Cette dernière grande randonnée aura une saveur toute particulière. En effet, nous allons aujourd'hui remonter le temps depuis pour revenir sur les traces des expéditions polaires françaises depuis la cabane Victor située sur la baie jusqu'à l'inlandsis où se situait le camp de recherche avancé. Nous utilisons le chemin que les équipes de Paul Emile Victor avaient creusé dans la roche en 1947 afin d'approcher la calotte. Chaque pas nous rapproche de cette immensité glacée que nous allons découvrir, à l'image des grands explorateurs d'autrefois.

La randonnée jusqu'à l'inlandsis dure entre 9 et 11h. Cette randonnée vers l'inlandsis est donc facultative et tributaire des conditions météorologiques. Dans tous les cas, nous découvrons cette immensité glacée depuis la moraine.

#### **JOUR 9**

## Eqi - Ilulissat

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Rangement du camp et retour à llulissat en bateau. Nous nous installons à l'hébergement pour deux nuits.

#### **JOUR 10**

Ó

## Ilulissat - Vallée de Sermermiut et fjord de glace

MARCHE: 5H | HÉBERGEMENT: HÔTEL | DÎNER: LIBRE

Nous finissons ce séjour en apothéose avec une randonnée dans la vallée fleurie de Sermermiut. Peu à peu le fjord glacé d'Ilulissat se dévoile à nous. Spectacle des plus saisissants que ces milliers d'icebergs qui s'amassent dans le fjord jusqu'à dériver lentement vers l'océan!

#### **JOUR 11**

## Ilulissat - Reykjavik ou Copenhague

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Matinée libre à Ilulissat. Visite du musée Knud Rasmussen (en option) qui retrace l'histoire des grandes expéditions polaires et en particulier la vie de Knud Rasmussen.

Vol pour l'Islande ou le Danemark en début d'après-midi. Transfert libre jusqu'à l'hébergement, soirée et repas libres.

Atalante contact@atalante.fr 04 81 68 55 60 Page 5/18

## Vol pour la France

Vol retour vers la France.

#### À NOTER

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï:

66°Nord le spécialiste des voyages polaires, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure en petit groupe aux confins de la nature et des peuples.

Les vols vers le Groenland s'effectueront dans la même journée, avec une escale en Islande ou au Danemark. Selon les disponibilités aériennes, nous gardons la possibilité de passer une nuit à Reykjavik.

Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit.

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.



#### LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 14/07/2024	JEU. 25/07/2024	5 295 €	COMPLET
DIM. 28/07/2024	JEU. 08/08/2024	5 095 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	JEU. 22/08/2024	4 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 30/06/2025	VEN. 11/07/2025	4 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 14/07/2025	ven. 25/07/2025	4 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 28/07/2025	VEN. 08/08/2025	4 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 11/08/2025	VEN. 22/08/2025	4 895 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

#### LE PRIX COMPREND

- Vol A/R Paris/ Reykjavik ou Copenhague
- Vol A/R Reykjavik ou Copenhague / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik)
- L'hébergement comme indiqué dans le programme
- La pension complète, sauf les repas J1 et le dernier soir à Ilulissat
- L'encadrement par un guide 66° Nord francophone spécialiste du Groenland

Atalante contact@atalante.fr 04 81 68 55 60 Page 7/18

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

#### Option:

• Tente individuelle sur le séjour : 150 € (à réserver en avance et sous réserve de disponibilité)

#### À payer sur place:

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas J1 et le dernier soir à llulissat (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps

#### **ASSURANCES AU CHOIX**

- Assurance multirisque: 4,1 % du voyage par personne
- Assurance multirisque avec extension épidémie : 5,1 % du voyage par personne
- Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.): 5 % du voyage par personne
- Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.): 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

#### **DÉPARTS DE PROVINCE**

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

## Détail du voyage

#### **NIVEAU**

4 à 6 h de marche par jour en moyenne. Les dénivelés sont modestes (max 700 m). Randonnées en général hors des sentiers, avec quelques passages de gués. Pas de difficulté particulière, hormis l'adaptation à des températures relativement fraîches et l'isolement relatif à ce type de destination. La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel, au montage/démontage des tentes et à la cuisine (préparation des repas, vaisselle et corvées d'eau).

#### **ENCADREMENT**

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

#### Sécurité:

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

#### **ALIMENTATION**

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le matin : un petit déjeuner copieux.

Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.

Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée.

#### **HÉBERGEMENT**

En hôtel à llulissat et sous tente 3 places pour 2 personnes pour le reste du séjour.

Participation de tous aux taches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

#### **DÉPLACEMENT**

A pied et en bateau. Pour les traversées nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

\*\*\*

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Selon les disponibilités des vols, nous pourrons voler sur la compagnie Air Iceland avec une escale à Reykjavik.

- \* Vol Paris Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
- \* Vol Keflavik Ilulissat avec la compagnie régulière Air Iceland. Durée : 3h15 environ

Durant la saison d'été, il sera possible de prendre des vols pour une arrivée le soir même au Groenland. Toutefois, nous réservons le droit de passer une nuit à Reykjavik en fonction des disponibilités des vols.

Vol international Paris - Ilulissat via Copenhague :

\* Vol international Paris - Copenhague en aller / retour sans escale. Durée 1h50 environ :

Nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies

Scandinavian Airlines, Air France, Easyjet, KLM, Lufthansa. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Les horaires de vols indicatifs :

- Scandinavian Airlines : Aller départ 11h00 arrivée 12h50 / Retour départ 17h05 arrivée 19h00
- Easyjet : Aller départ 21h45 arrivée 23h40 / Retour départ 19h05 arrivée 21h05
- Air France: Aller départ 7h05 arrivée 8h55 / Retour départ 6h15- arrivée 8h15
- \* Vol international Copenhague Ilulissat en aller / retour avec une escale. Durée 6 à 7h environ : Nous utilisons des vols réguliers sur Air Greenland, avec escale à Kangerlussuaq.

Les horaires de vols indicatifs :

- Air Greenland: Aller départ 11h00 arrivée 13h20 / Retour départ 10h10 arrivée 20h00.
- Le retour s'effectue parfois avec un vol de nuit : Retour départ 23h40 arrivée 8h00 le lendemain (dans ce cas il n'y a pas de nuit d'hôtel à Copenhague au retour).

#### **BUDGET & CHANGE**

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais lorsque vous quitterez llulissat, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser! En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par carte bancaire. 1 EUR = 140 ISK.

#### **POURBOIRES**

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Atalante

**Equipement** 

#### MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter vos affaires pour randonner en montagne, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Therma-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayaks biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe :

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- Réchauds
- cuisine tempête + matériel cuisine

#### Sécurité:

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 trousse de pharmacie

Matériel par personne

#### Camping:

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas auto-gonflant Thermarest
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

#### **VÊTEMENTS À PRÉVOIR**

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie: L'humidité!

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

#### Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sousvêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

#### 1/ La couche de base (à même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats.

Cependant les pays nordiques utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor....)

#### 2/La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

#### 3/La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation

#### Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

#### 5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

#### Liste d'équipement à prévoir :

#### lère couche:

- 2 à 3 T-shirts fins Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 Caleçon long et 1 T-shirt à manche longue Polypropylène plutôt ou laine mérinos (pour les marches par temps froids, la navigation en bateau)
- 2 à 3 paires de chaussettes fines Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses Polypropylène ou laine

#### 2ème couche:

- 1 polaire
- 1 mini-doudoune duvet naturel ou synthétique ou type primaloft
- 1 pantalon de randonnée léger

#### 3ème couche:

- 1 Veste coupe vent et imperméable légère Type Gore-Tex ou équivalent
- Un surpantalon Type Goretex ou équivalent
- 1 Bonnet polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire Polypropylène, polaire ou laine

#### Au pied et à la tête:

- 1 paire de chaussures de montagne, tige haute
- 1 paire de crocs ou sandales (pour le bivouac)
- 1 Casquette ou un chapeau (à large bord) et une moustiquaire de tête + crème ou spray antimoustique
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 paire de gants imperméable en néoprène
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière)
- 1 moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- 1 répulsif anti-moustiques (tropical) ou acheter sur place

#### **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- 1 drap de soie (en option)
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort 0°C ou -5°C)
- Un appareil photo et batterie de rechange
- Une paire de jumelles
- Quelques ziplocs de petites tailles (pour ranger papiers, appareil photos...)
- Une petite trousse de toilette (le minimum ! lingettes ou gant de toilette)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde 1,5 L et un 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale avec pile de rechange (pour les circuits à partir d'Août)
- 1 sac de couchage synthétique 0°C

#### **BAGAGES**

1 grand sac de voyage n'excédant pas 20 kg et un sac à dos de randonnée de 30 à 40 litres.

Nous vous recommandons de placer votre matériel et équipement de première nécessité pour le séjour (bonnet, gants, pantalon de randonnée, chaussures de randonnée, casquette, trousse de toilette et de médicaments, etc.) dans votre sac à dos en cabine au cas où votre bagage aurait du retard à l'arrivée.

Ces sacs seront transportés durant le trek par bateau mais il faudra les transporter, parfois sur plusieurs centaines de mètres, de la zone de débarquement à la zone de bivouac.

Transfert au camp de Disko assuré par un prestataire - déchargement à faire

Transfert au camp de Eqip, dû à l'isolement et le manque d'infrastructure, le transport du matériel se fera en équipe sur une distance technique, incluant plusieurs aller-retour avec le matériel.

#### **PHARMACIE**

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : Aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

## Formalités & santé

#### **PASSEPORT**

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

#### **VISA**

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

#### CARTE D'IDENTITÉ

Non

#### **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

#### **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs