Atalante
L'ESPRIT TREK

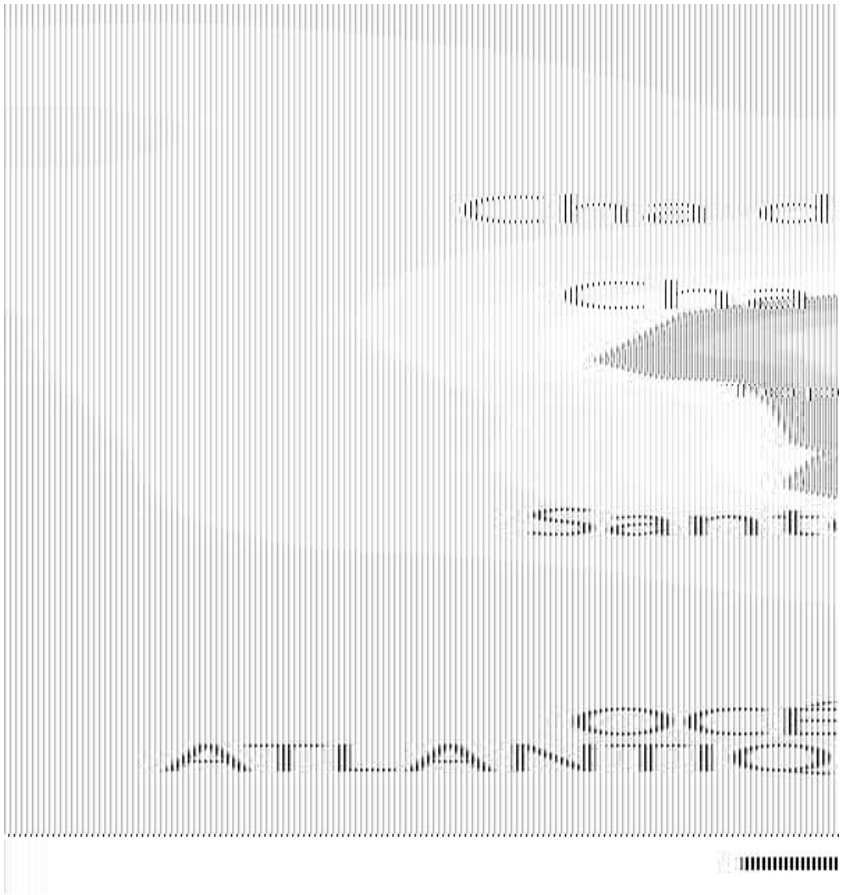
CAP VERT

Rando et rencontres sur l'île de Santo Antão

- Les tracés sur l'application Altai Roadbook pour faciliter les randonnées en solo !
- Une vraie itinérance à pied entre vallées verdoyantes, cratères et sentiers côtiers
- Tous les transferts inclus avec notre chauffeur francophone
- Une sélection d'hébergements à l'accueil chaleureux

À PARTIR DE	**545 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Le Cap-Vert… On y va pour son ambiance musicale qui rappelle autant l'Afrique que le Brésil, pour ses jolies plages de sable blanc et pour ses montagnes verdoyantes.
C'est Santo Antao, l'île de trek par excellence que nous vous invitons à découvrir lors de ce voyage. En arrivant à Mindelo, vous découvrez la capitale culturelle du Cap-Vert et ses ruelles colorées puis prenez le bateau pour rejoindre votre terrain de jeu de la semaine : Santo Antao. Créé par un ancien volcan dont les parois se jettent dans l'océan, il s'agit d'une des îles les plus abruptes de l'archipel. Vous prenez plaisir à parcourir les sentiers muletiers, à faire halte dans les villages, à gouter les plats locaux et son café (et le grog bien sûr), à papoter avec votre chauffeur francophone tout en admirant les magnifiques paysages qui composent votre décor. Ce n'est pas sans effort que vous effectuez les plus belles randonnées que nous avons sélectionnées pour vous et que nous proposons grâce à notre application numérique.



Itinéraire

JOUR 1

São Vicente - Mindelo

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H15) | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A votre arrivée à l'aéroport de Mindelo, votre transfert vous emmène jusqu'à votre hébergement où vous vous installez pour la nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez déjà profiter des plages ensoleillées de l'océan Atlantique (accessibles à pied !) tout en mangeant une glace ou bien vous balader dans les ruelles colorées de la ville...

JOUR 2

São Vicente - Santo Antão - Porto Novo - Cratère de Cova - Lin de Corvo - Cha de Pedra

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, FERRY | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE

Rendez-vous tôt le matin sur le port de Mindelo pour prendre le bateau qui vous mène à Porto Novo. Vous parcourez ensuite une route d'altitude où les points de vue sur l'océan sont nombreux. Cette route sinueuse vous mène au cratère de Cova, merveille géologique, où vous effectuez votre première randonnée. De l'autre côté du cratère, la vue est imprenable sur l'une des vallées de Ribeira Grande en contrebas et votre regard se porte loin... jusqu'à l'océan. Vous arrivez en milieu d'après midi à Cha de Pedra où vous vous installez chez vos hôtes.

JOUR 3

Santo Antão: Vallée de Ribeira Grande - Cha de Igreja

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE

Ce matin, vous partez randonner dans les terres. Vous parcourez les sentiers pavés longeant les levadas et les cultures en terrasse. C'est l'occasion pour vous de découvrir la vie rurale cap verdienne, et d'aller à la rencontre de ses habitants. Un petit col vous fait déboucher sur l'autre côté vers Mocho : la descente offre un point de vue splendide sur la vallée ! Vous cheminez en direction de la mer jusqu'à Cha de Igreja et vous installez chez vos hôtes pour la nuit.

JOUR 4

Santo Antão: Cruzinhas - Fonthainas - Ponta Do Sol

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dans un décor radicalement différent, vous rejoignez Cruzinhas par le sentier côtier qui relie le joli village coloré de Fonthainas à Ponta do Sol. Cet ouvrage célèbre longe la côte sur plusieurs kilomètres, accroché à la falaise, offrant un panorama unique sur l'océan et la côte nord de l'île. A la fin de votre randonnée, vous terminez sur la jetée de Ponta do Sol où les pêcheurs dans leurs barques colorées ramènent le poisson. Vous profitez de la soirée dans cet ancien port colonial à l'architecture préservée. Dîner libre en ville.

JOUR 5

Santo Antão: Vallée de Paul - Cha Manuel Do Santos

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Un court transfert vous mène dans les terres à Pinhao, le départ de votre randonnée. Vous partez alors randonner jusqu'à Sinogoga, en bord de mer. Au fil de ses anecdotes, vous découvrez le village et les vestiges de sa vieille synagogue. Vous êtes ensuite transféré à Cha Manuel dos Santos, où vous restez deux nuits. La route s'éloigne du littoral et vous conduit dans la vallée de Paul, la plus exubérante de l'île. Dîner chez l'habitant.

JOUR 6

Santo Antão: Vallée de Paul - Cha Manuel Do Santos

MARCHE : 2H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

C'est à votre rythme que vous effectuez cette journée de marche. Votre randonnée vous emmène dans des paysages grandioses à la découverte de la vallée de Paul, réputée la plus verte de l'archipel. Votre chauffeur vous dépose au point de départ de la randonnée : il y en a pour tous les goûts ! Entre océan et cannes à sucre, vous cheminez sur les flancs de montagne au fil des ruisseaux... Vous marchez pour découvrir les recoins les plus secrets de l'île, où l'on cultive le café et produit le rhum. Retour à pied jusqu'à votre hébergement.

NB : Vous pouvez choisir de prolonger votre randonnée par un aller/retour jusqu'à un point de vue du coin !

JOUR 7

Santo Antão - Porto Novo - Sao Vicente (Mindelo)

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, FERRY | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous quittez la vallée de Paul et remontez les 77 virages du superbe sentier muletier menant au Cratère de Cova située à 1300 m d'altitude, témoignage du passé volcanique de l'île. L'intérieur du cratère est un magnifique patchwork de cultures. Les précieux nuages qui apportent fraîcheur et humidité à la vallée de Paul s'accrochent aux reliefs. Vous rejoignez la route puis transfert jusqu'à Porto Novo et bateau pour Mindelo. Nuit en residencial à Mindelo.

JOUR 8

Sao Vicente: Mindelo - Aéroport

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H15) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon votre horaire de vol retour, profitez de votre temps libre pour poursuivre la découverte de la ville de Mindelo avant votre transfert pour l'aéroport.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : SEPTEMBRE À MAI

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 01 JANVIER au 31 DECEMBRE (hors période de fêtes)

- Base 2 personnes (en chambre double et dortoir) : 705 € par personne
- Base 3 personnes (en chambre double, triple et dortoir) : 625 € par personne
- Base 4 personnes (en chambre double et dortoir): 545 € par personne

FETE DE FIN D'ANNEE et CARNAVAL de MINDELO

- Base 2 personnes (en chambre double et dortoir) : 825 € par personne
- Base 3 personnes (en chambre double, triple et dortoir) : 755 € par personne
- Base 4 personnes (en chambre double et dortoir): 715 € par personne

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en residencial, pension et gîte
- Les 7 petits déjeuners
- 4 dîners du J2, J3, J5 et J6.
- Les transferts aéroport-hôtel sur São Vicente.
- Les transferts maritimes de São Vicente à Santo Antão aller-retour.
- Tous les transferts privés avec chauffeur francophone.
- Les transferts de bagages lors des journées de randonnée.
- Le roadbook
- Notre assistance 24/24
- Un téléphone portable remis en début de séjour pour communiquer avec notre partenaire sur place.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 8 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- La taxe de sécurité aéroportuaire (3400 escudos capverdiens)
- Les boissons et l'eau minérale
- Les déjeuners
- Les dîners à Mindelo et à Ponta Do Sol (prévoyez 10 à 15€/repas)
- Les pourboires

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (seulement possible à Mindelo, Cha de Igreja et Ponta Do Sol) : 95 €
- Nuit supplémentaire à Mindelo en chambre double et petit déjeuner : 50 € par personne
- Nuit supplémentaire à Mindelo en chambre individuelle et petit déjeuner: 75 € par personne
- Transfert Porto Novo - Tarrafal (1 à 6 personnes) : 95 €
- Nuit supplémentaire à Tarrafal en chambre double et petit déjeuner : 40 € par personne
- Nuit supplémentaire à Tarrafal en chambre individuelle et petit déjeuner : 65 € par personne
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie ! Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

Détail du voyage

NIVEAU

- Trek itinérant de 6 jours avec de courts transferts certains jours pour atteindre les points de départs des randonnées
- Vous marchez entre 2 et 5h/jour
- Les dénivelés positifs et négatifs atteignent en moyenne 500m/jour, exception faite le jour 02 avec 1000m de dénivelé négatif et le jour 03 avec 800m de dénivelé positif et négatif.

ENCADREMENT

Vous êtes en liberté et devez donc être autonome sur les randonnées.

Toutefois, les transferts sont prévus et le chauffeur saura vous donner les conseils avisés!

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cabo Verde vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

De plus, vous sera remis une fois sur place

- une carte du Cap-Vert
- un téléphone portable local crédité afin de pouvoir joindre notre assistance sur place en cas de besoin.

ALIMENTATION

Tous les petits-déjeuners sont inclus du jour 02 au jour 08.
Nous avons inclus les dîners lorsque vous dormez dans des zones où l'offre gastronomique est quasi-inexistante.
A Mindelo et Ponta do Sol, vous trouverez nombreux restaurants et vous laissons donc libres pour décider où vous restaurer.

Tous les déjeuners restent à votre charge.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale...le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV.
N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Pendant le trekking, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, mais il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

HÉBERGEMENT

Sur ce circuit Liberté au Cap-Vert, vous trouverez différents types d'hébergements. Il s'agit de residenciales, pensions et gîte en dortoir.

- Residencial : petit hôtel, chambre double avec sanitaires privés
- Gite : hébergement collectif avec sanitaires communs
- Pension : maison de village aménagée pour accueillir les touristes

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage. Nous les sélectionnons pour leur situation et la qualité de l'accueil.
Il se peut que l'eau chaude ne soit pas toujours au rdv.

- Jours 01 & 07: Mindelo - Residencial
- Jour 02 et 03 : Cha de Pedra - Pension
- Jour 04 : Ponta do Sol - Pension
- Jour 05 & 06 : Cha Manuel Do Santos - Gîte

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

J1 - à l'aéroport de Sao Vicente

DISPERSION

J8 - à l'aéroport de Sao Vicente

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Les traversées entre Mindelo et Porto Novo durent environ 1h par trajet
Les transferts prévus au programme sont prévus en véhicule privé. Les chauffeurs prévus pour vos transferts sont systématiquement francophones.

- J01 - Aéroport Mindelo => Hébergement Mindelo : 15 min
- J02 - Porto Novo => Lin de Corvo : 35 min
- J03 - Cha de Pedra => Boca de Ambas de Ribeiras
- J05 - Ponta Do Sol => Pinhao: 20 min / Sinagoga => Cha De manuel Do Santos : 20 min
- J07 - Cha De Manuel Do Santos => Passagem : 5-10 min / Cratère de Cova => Porto Novo: 25-30 min
- J08 - Hébergement Mindelo => Aéroport Mindelo: 15 min

Le portage des bagages d'étape en étape est assuré par des aluguers, le mode de transport utilisé par la majorité des cap-verdiens. Il s'agit de taxis collectifs que nous utilisons donc pour le transport de vos bagages. Vous ne portez donc que vos affaires personnelles pour la journée.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change).
Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo)

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

POURBOIRES

Pour ce voyage au Cap-Vert, nous vous conseillons de prévoir les montants suivants : 2 à 3 €/jour pour le chauffeur.
Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste suivante est indicative et se veut le plus complète possible. Nous sommes dans la zone inter-tropicale mais il peut faire un peu froid le soir en altitude ou dans la journée quand le temps se couvre.

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 paire de chaussures de trekking imperméables confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir.
- 1 paire de sandales (facultatif)
- Paires de chaussettes de marche

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Boules Quiés, toujours utiles !
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable et batterie externe
- Drap de sac
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- Maillot de bain
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- Couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un gant de toilette.

BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 19 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Un sac de voyage (80 à 100 litres).
- Un sac à dos de 25-30 litres pour porter vos affaires de la journée

CONSEIL : prenez avec vous dans l'avion tout équipement nécessaire pour passer les premières journées... au cas où vos bagages arriveraient en retard : chaussures de marche, polaire, trousse de toilette, (hors ciseaux), vêtements de rechange de base, lunettes de soleil...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.
Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées. Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement).
Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site www.ease.gov.cv. Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :
Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs