

FINLANDE

Multi-activités au cœur de la taïga

- Des activités variées : canoë, randonnée, VTT, cani-rando.
- 4 jours d'itinérance en autonomie complète en canoë.
- Les longues journées d'été dans un superbe cadre naturel.

À PARTIR DE

2195 € (vol inclus)

DURÉE

11 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Multiactivités

Un séjour canoë nature et aventure hors du commun en Laponie finlandaise aux limites du cercle polaire. Amateurs de grands espaces, de forêts anciennes et d'activités en pleine nature, ce séjour au nord-est de la Finlande est fait pour vous !

Nous découvrons les activités typiques de la région : canoë et cabotage sur la rivière Hossanjoki avec bivouacs au coin du feu, randonnée et VTT dans le parc sauvage de Hossa, observation d'ours bruns, et cani-rando comme les trappeurs d'antan. Après ces journées bien remplies, nous profitons des longues soirées d'été et des spectaculaires couchers du soleil de la région pour une baignade dans les lacs ou nous détendre dans les traditionnels saunas finlandais.



Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris / Kuusamo ou Oulu

TRANSPORT : AVION | Hébergement : ÉCOLOGE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Un membre de notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport de Kuusamo ou de Oulu.

Transfert en véhicule vers le village de Hossa aux portes du parc naturel (compter environ 1 heure depuis Kuusamo et 3 heures depuis Oulu).

Installation à l'auberge et dîner sur place.

JOUR 2

Randonnée au lac canyon de Julma Ölkky

MARCHE : 5H | Hébergement : ÉCOLOGE

Aujourd'hui, après un court transfert, nous allons randonner au lac canyon de Julma Ölkky. C'est le plus grand des trois lacs canyons de Finlande. Un pont suspendu le surplombe, véritable belvédère sur ce paysage majestueux. D'autres surprises vous attendent mais on ne vous dévoile pas tout à l'avance... Cette zone du parc est un cadre idéal pour profiter au mieux de cette journée de découverte et d'immersion en pleine nature.

Le déjeuner sera pris sous forme de pique-nique au coin du feu.

Cette balade spectaculaire qui surplombe les gorges promet un début de séjour riche en émotions !

Nous rentrerons à l'auberge en fin de journée et nous vous proposons d'en apprendre plus sur le lynx. C'est le second prédateur scandinave. Il est discret mais sa présence a déjà été recensée dans le parc, qui sait peut être aurait vous de la chance. Une présentation théorique mais en images vous fera découvrir l'écologie de ce mammifère emblématique.

JOURS 3 À 6

Canoë à travers le parc de Hossa

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Départ pour une aventure extraordinaire de 4 jours en canoë avec bivouacs au coin du feu et en bord de rivière chaque soir. Une immersion totale où le paysage défile tranquillement au rythme du courant et des coups de pagaie. L'occasion de découvrir une des dernières zones naturelles préservées d'Europe.

Nous démarrons la descente de la rivière depuis le nord du parc pour aller observer les peintures rupestres de Värrikallio.

Nous traverserons de nombreux lacs jusqu'à la cabane de Laukkujärvi. Nous quittons ainsi la Laponie pour pénétrer les grandes forêts de Carélie : les densités d'ours brun et d'élans y sont plus importantes.

De nombreux oiseaux seront aussi présents le long de cette descente, nous permettant une approche ornithologique de cette randonnée aquatique.

Notre descente en canoë continue à travers les grands lacs. Le cabotage le long des berges permettra d'aller à la rencontre de la faune sauvage ou simplement de nous détendre et de profiter du temps qui s'égraine.

Les fins de journée sont rythmées par l'établissement du bivouac sur les berges et la cueillette de baies arctiques, de champignons ou la pêche à la truite (selon la saison) pour agrémenter notre repas du soir. Les nuits se passent sous tente.

La fin du périple se fait par de nombreux petits lacs pour rejoindre l'auberge et retrouver son confort.

JOUR 7

Journée libre

HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE

Pour cette journée libre, vous aurez l'embarras du choix ! Selon vos préférences, baignez vous dans les lacs, allez pêcher ou flânez au sauna. Randonnée ou VTT dans le parc sont aussi des options (de nombreuses pistes sont balisées dans le parc).

Du matériel (VTT, canoës) est disponible à la location, il est également possible de faire ces activités avec votre guide (sous réserve de disponibilité).

Vous pouvez également découvrir notre meute de chiens de traineaux (en option guidée). Votre guide vous expliquera le fonctionnement du chenil et vous présentera nos compagnons à quatre pattes, tous plus attachants les uns que les autres. Attendez vous à une avalanche de câlins !

JOUR 8

Canï rando dans le parc de Hossa

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Une nouvelle activité nous attend aujourd'hui : de la cani-rando ! C'est une méthode de déplacement séculaire remise au goût du jour. Utilisée par les peuples nordiques pour se déplacer, principalement l'été, elle est aujourd'hui l'occasion idéale de créer un lien privilégié avec nos compagnons canins.

Relié à votre chien grâce à un harnais et une laisse spécifique pour bénéficier de sa traction, vous pourrez arpenter les sentiers du parc en toute liberté.

C'est aussi le moment pour nous de mettre nos chiens de traîneaux retraités à l'honneur : c'est peut-être l'un d'eux qui vous accompagnera ! L'occasion pour eux de nous montrer que malgré leur âge, ils ont encore de l'énergie à revendre et l'envie de vous accompagner dans votre exploration de la nature environnante !

Nul doute que la séparation sera difficile !

JOUR 9

Journée libre et observation de l'ours brun

HÉBERGEMENT : ÉCOLODGE

Aujourd'hui encore, profitez à votre rythme et selon vos envies : VTT, randonnée pédestre, canoë, baignade, pêche ou simplement détente sur les bords du lac... C'est vous qui décidez !

Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de visiter notre chenil, c'est l'occasion de prendre cette option (sous réserve de disponibilité du guide).

Du matériel (VTT, canoës) est disponible à la location ou en journée encadrée (sous réserve de disponibilité).

En fin d'après-midi nous vous proposons d'en apprendre plus sur le seigneur de la taïga : l'ours.

Rejoignez nous pour une présentation sur l'écologie de cette espèce.

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de poursuivre cette découverte en assistant à une sortie observation des ours bruns (en option). Elle consiste en un court transfert en véhicule vers le sud, à travers la forêt boréale, pour atteindre une zone enclavée vers la Russie voisine. Dans la région, la proportion d'ours est la plus élevée d'Europe. Les possibilités d'observation sont très bonnes mais la patience est nécessaire pour pouvoir approcher cet animal emblématique. La soirée se passe en affût dans un poste d'observation aménagé à cet effet. Le retour à l'auberge se fait en fin de soirée.

Attention, l'observation d'ours n'est plus possible à partir de mi-août (ouverture de la chasse).

JOUR 10

VTT au travers de la Taïga

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : ÉCOLOGE

Le vélo tout terrain est un autre moyen de profiter du parc de Hossa. Cette journée en VTT nous amène sur les crêtes et nous verra pédaler au bord de lacs translucides. Le parcours est varié et accessible.

Les étendues sauvages et dépaysantes s'offrent à nous dans cette pratique ludique et parfaitement adaptée à cet environnement.

JOUR 11

Retour en France

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

C'est l'heure du départ, des souvenirs plein la tête !

Transfert en direction de l'aéroport de Kuusamo ou de Oulu puis vol vers Paris.

À NOTER

L'itinéraire est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou autres imprévus. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Norwide, notre agence locale, 66°Nord le spécialiste des voyages polaires, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 2 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 10/07/2024	SAM. 20/07/2024	2 495 €	Confirmé
MER. 31/07/2024	SAM. 10/08/2024	2 495 €	Confirmé
MER. 14/08/2024	SAM. 24/08/2024	2 395 €	Confirmé dès 2 inscrits
MER. 28/08/2024	SAM. 07/09/2024	2 295 €	Confirmé dès 2 inscrits
MER. 11/09/2024	SAM. 21/09/2024	2 195 €	Confirmé dès 2 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Kuusamo ou Oulu / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme mentionné au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'encadrement par un accompagnateur français altaï
- Le prêt du matériel de bivouac (tente, matelas, sac de couchage)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Caution par empreinte de votre carte bancaire pour le matériel prêté sur place (VTT, canoë...)
- Les éventuelles locations ou activités guidées lors des journées libres

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter **par mail** ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

OPTIONS

- Chambre individuelle : 300 € par personne pour la semaine

Des activités optionnelles pendant les journées libres sont proposées (à réserver et à payer sur place, selon disponibilité) :

- Location d'une barque sur le lac
- Location de Canoe/Kayak
- Location d'équipement de pêche
- Location d'un VTT

Des activités optionnelles guidées sont également proposées pendant les journées libres (à réserver et à payer sur place, selon disponibilité) :

- Observation de l'ours brun (guide anglophone). ATTENTION : L'observation des ours prend fin à partir de mi-août à cause de l'ouverture de la chasse.
- Canoe/Kayak (minimum 2 personnes)
- Randonnée / journée trappeur dans le parc (minimum 2 personnes)
- Cani-rando (minimum 2 personnes)
- VTT (minimum 2 personnes)
- Visite du chenil

Pour les tarifs, nous contacter.

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à toute personne en bonne condition physique et qui aime la vie au grand air. Journées d'activité de 3 à 5h. Le raid en canoë ne nécessite aucune connaissance technique particulière sinon de savoir nager.

C est un voyage participatif où il vous sera demandé de partager les activités communes tel que la préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées où prendre soin de votre matériel.

ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Pour l'option observation des ours, vous serez encadrés par un guide anglophone.

L'auberge à Hossa est également tenue par une équipe francophone.

ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises que ce soit pendant le déjeuner autour du feu ou le soir à l'auberge.

A l'auberge les repas sont pris sous forme de buffet avec un petit déjeuner copieux.

Lors des activités :

- le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique préparé sur le feu de camp.
- le soir, repas sous la forme d'un buffet ou d'un plat unique à l'auberge. Lors des treks les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide-accompagnateur à l'extérieur autour du feu de camp. Ce sont des repas délicieux et équilibrés, moments propices pour l'échange et le partage autour du feu de bois.

L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et sandwiches pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

HÉBERGEMENT

Camp de base : l'hébergement se fait en écolodge par défaut ou en chalet traditionnel (selon disponibilité). Nos hébergements sont situés aux portes du Parc d'Hossa.

- Les chambres d'écodolges simples, doubles ou triples, sont composées des éléments suivants : chambres avec vue sur lac, salle de bain et une terrasse privative. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna)
- Les chalets traditionnels, appelés "mökkit" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils sont composés d'une pièce unique et disposent d'une kitchenette, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue dégagée sur le lac de Hossaari.

Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

Nuits en bivouac sous tente : nous dormons à 2 dans des tentes 3 places pour plus confort. Prêt de la tente, du sac de couchage et du matelas de sol (prévoir son drap de sac).

DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris – Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale. Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30€ par participant pour un programme de 8 jours.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de bivouac fourni:

- tente 3 places pour 2 personnes
- matelas
- sac de couchage
- sac étanche pour le canoë

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer les t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire ou 1 pull de laine (le soir surtout pour les voyages sous tente)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable et respirant style Gore-tex
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable (semelle type Vibram).
Pensez à « casser » les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules !
- 1 paire de chaussures détente pour le soir et/ou une paire de sandales
- 1 paire de chaussons néoprène pour le canoë (ou une vieille paire de baskets)
- Maillot de bain et serviette pour le sauna

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac pour les nuits en cabane ou bivouac
- Des lunettes de soleil haute protection
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Crème solaire
- Répulsif anti-moustiques (il est possible d'en trouver sur place, ainsi que des moustiquaires de tête)
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif notamment pendant la période du jour permanent)
- Cuissard de vélo (facultatif mais bien pour le confort)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Masque de nuit (facultatif)
- Boules Quiès (facultatif)

BAGAGES

- Sac de voyage souple 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 35 litres environ pour la journée, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

PHARMACIE

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (on en trouve sur place spécialement adapté aux moustiques lapons...).

Moustiques : Contrairement à une idée reçue il n'y a pas des moustiques partout et à toute heure en Finlande. Dès fin juillet, il n'y en a pratiquement plus et dans tous les cas, pas plus que chez nous. Si nécessaire, vous pourrez trouver sur place des crèmes ou sprays très efficaces pour éloigner les insectes, ainsi que des moustiquaires de tête.

Formalités & santé

PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non, pas de visa

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"