Atalante
L'ESPRIT TREK

SÉNÉGAL

A la découverte du lac Rose, des mangroves et du désert

- Arpenter les marchés aux zébus et celui de Ndiaganiao.
- Partager toute une journée le quotidien d'un village Peul.
- Partir en safari dans la réserve de Bandia.
- Monter dans des charrettes traditionnelles, faire du kayak et de la pirogue.

À PARTIR DE	**1 895 €** (vol inclus)
DURÉE	9 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

Pays francophone d'Afrique de l'Ouest, bordé au nord par le fleuve Sénégal et à l'ouest par l'océan Atlantique, le Sénégal est la destination idéale pour faire un voyage d'aventure en famille. Nous avons concocté un circuit tout en couleur afin d'aller à la rencontre des populations et des traditions d'hospitalité du Sénégal. Observer les oiseaux en kayak sur les rives du Saloum, domaine de la mangrove où s'entremêlent l'eau et la terre pour donner naissance à un dédale d'îles et de bras de mer, monter sur des dromadaires dans les dunes du désert de Lompoul, partir en safari à la découverte des girafes, zèbres, gazelles et nombreuses autres espèces, toutes les aventures sont permises !

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Dakar.

TRANSPORT : MINIBUS (1H, 60 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international pour Dakar. Accueil à l'aéroport. Transfert par la corniche, panorama exceptionnel sur les Mamelles, avec le phare et la statue de la Renaissance Africaine, puis sur la mosquée de Ouakam dans une crique de pêcheurs et enfin sur les îles de la Madeleine. Installation à l'hôtel Saint-Louis Sun (ou similaire), hôtel au charme colonial au cœur du plateau historique de Dakar.

JOUR 2

Dakar – Gorée - Thiaroye – Lompoul

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHE : 1H30 | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT AMÉNAGÉ

Après le petit déjeuner, tour de ville commenté : place de l'Indépendance, anciens bâtiments administratifs, hôtel de ville et gare, de l'époque coloniale ; cathédrale, Palais Présidentiel, marché Kermel. Nous embarquons dans la chaloupe vers l'île de Gorée. Panorama d'approche superbe sur cette île volcanique : falaises, maisons coloniales ... Visite de la maison des esclaves, commentée avec passion par le conservateur. Flânerie dans les ruelles fleuries jusqu'en haut du promontoire pour un panorama sur la baie de Dakar. Visite de l'église. Déjeuner dans un restaurant typique de l'ile et retour au port de Dakar. Route pour sortir de la presqu'île du Cap Vert . Arrêt au marché aux zébus et visite guidée par un jeune "maquignon". Signe de richesse, les troupeaux de zébus sont rarement une source de revenus mais plutôt de rang social.
Nous atteignons le Camp Rêve de Nomade dans la région dunaire de Lompoul pour vivre une expérience nomade inoubliable, sur les hauteurs d'une très belle dune, offrant une vision panoramique sur l'immensité de la Brousse. Ce site magique permet à tous les "grands enfants" de retrouver les joies des roulades dans le sable !
Installation dans les charmantes khaïmas, tentes Mauritaniennes confortablement équipées d'un grand lit et de 2 lits simples, d'un petit salon et d'une salle de bain de brousse (lavabo, WC et douche avec eau courante froide). La soirée débute autour d'un cocktail puis se poursuit par une soupe Méchouia, un couscous sénégalais et un dessert. Dégustation des 3 thés sénégalais autour d'un feu de camp au rythme des djembés.

JOUR 3

Région dunaire de Lompoul ; Immersion dans un village Peul.

TRANSPORT : CHARETTE (0H30) | MARCHE : 1H30 | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT AMÉNAGÉ

Aujourd'hui, nous passons notre journée en immersion dans un village Peul pour partager le quotidien des habitants. Hommes et femmes sont séparés, les hommes partent pour les travaux des champs et d'élevage et les femmes vont au marché et nous initient à la cuisine traditionnelle, que nous dégustons tous ensemble à l'heure du déjeuner. Nous poursuivons notre journée en découvrant des jeux typiquement africains, tels le "yoté" ou l' "awalé" et profitons d'un moment de partage avec les enfants du village. Nous repartons à regret, en fin d'après-midi à bord d'une charrette tirée par un âne (30 minutes).

JOUR 4

Grande Côte - Kayar - Lac Rose

TRANSPORT : 4X4 (3H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ pour une aventure en camion 4x4, par la plage, les dunes du littoral, au travers des exploitations et des villages peuls et de pêcheurs. En fonction des marées nous empruntons :

- l'immense plage déserte de la Grande Côte, cordon de sable qui se prolonge jusqu'au nord de la Mauritanie, que nous disputons à des colonies de sternes et mouettes et des bataillons de crabes ;
- des chemins de charrettes, contournant les dunes et traversant plusieurs villages d'éleveurs de zébus et de chèvres, dans un paysage sahélien de toute beauté.

Nous continuons par une découverte des exploitations agricoles familiales nichées dans le creux des dunes ou même sur leur flanc ; certaines zones, appelée les Niayes, sont inondées en saison des pluies.

Nous rejoignons le plus grand centre de pêche artisanale du Sénégal, Kayar. Notre guide du village nous fait découvrir l'activité lors de l'arrivée des pêcheurs. Déchargement avec des seaux, mise hors d'eau des pirogues, négociations de tas de poissons à même le sable, chargements débordants dans des charrettes, salaison, fumage et séchage des espèces non vendables, vente des plus belles prises sous la halle ...

Nous achetons notre poisson pour notre barbecue Robinson Crusoe sous une paillote offrant une vue remarquable sur l'océan.

Nous partons pour une balade à pied pour franchir le dernier cordon dunaire par une "porte" délimitée par de majestueux cocotiers. Nous longeons une lagune d'eau saumatre fréquentée par de nombreux oiseaux et exploitée par les villageois pour le maraichage, pour enfin atteindre cette plage déserte grandiose.

Nous arrivons enfin au Lac Retba, véritable nom du Lac Rose connu pour sa particularité exceptionnelle de prendre une coloration rose voire mauve en fonction du soleil et du vent (la teinte rose a tendance à disparaitre lorsqu'il a beaucoup plu et que le niveau de l'eau du lac augmente). Outre sa couleur, son incroyable salinité (300 gr/litre) le place au niveau de la mer Morte (mais il est déconseillé de se baigner). Nous nous installons dans un campement nature, Le Gîte du Lac, sur une dune surplombant une bananeraie, en bordure du lac. Nos cases de charme procurent un confort simple avec salle de bain et WC individuels.

JOUR 5

Activités au Lac Rose

TRANSPORT : PIROGUE (1H30) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : GÎTE

En début de matinée, participation à l'élaboration de fromage avec Moussa dans le cadre de la chèvrerie pilote (Cf. Actions Solidaires) dans laquelle nous nous impliquons pour une meilleure valorisation de l'élevage traditionnel en préservant l'environnement, dans le respect de la culture Peul.

Nous rejoignons en "pirogue à sel" la rive opposée du Lac où les téméraires ramasseurs de sel enduits de beurre de karité extraient inlassablement cette ressource naturelle, libre d'exploitation.

Mamadou, notre jeune guide, nous donne quelques explications sur l'origine du lac et sa couleur rose-mauve certains jours. Il nous commente le rôle des hommes au milieu du lac et des femmes sur les rives pour la production et la commercialisation de sel.

Au retour, visite de la basse-cour avec des poules, canards, oies, pintades, chevreaux…

Déjeuner aux saveurs exotiques dans un restaurant sur un amas coquillier en surplomb du lac.

Nous sommes de retour au Gite en milieu d'après-midi pour plusieurs activités au choix :

- Activités culturelles avec Camara : apprentissage de mots de Wolof, apprentissage du jeu africain le backgammon, très largement pratiqué au Sénégal
- Balade à cheval ou en VTT (1h30 – Supplément 22,5 €) dans les jardins maraichers au creux des dunes pour rencontrer les paysans.

En fin d'après-midi, initiation à la percussion Africaine, sur fond de coucher de soleil.

Dégustation d'une spécialité sénégalaise à base de fonio, micro-céréale locale, pour notre diner.

Nuit au bord du Lac Rose.

JOUR 6

Village des tortues - Réserve de Bandia - Palmarin.

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Nous rejoignons le Village des Tortues de Sangalkam, centre de protection de la tortue Sulcata menacée d'extinction. Nous sommes impressionnés par quelques spécimens de presque 100 kg et captivés par les bébés nés ces derniers mois. Des espèces aquatiques complètent cette visite.
Nous rejoignons la réserve animalière de Bandia pour vous proposer un safari dans cette réserve implantée dans une forêt classée de 1500 hectares. À bord d'un pick - up découvert et en compagnie d'un guide animalier, nous découvrons les nombreuses espèces herbivores du Sénégal : gazelles, antilopes, buffles, phacochères, singes… mais aussi d'Afrique du Sud : rhinocéros, girafes, zèbres, élans du Cap… Des autruches, des tortues géantes et des crocodiles complètent ce tableau. Nous déjeunons au bord de la mare aux crocodiles, en compagnie des petits singes Patasse ou singes verts !
Nous continuons par une très belle piste traversant des paysages typiquement sahéliens : brousse parsemée d'acacias et baobabs, troupeaux de zébus, moutons et chèvres, villages traditionnels en paille ornés de greniers à mil en osier tressé. Nous rejoignons le village traditionnel de Mbafaye où se déroule un des plus beaux marchés hebdomadaires (luma) de la région, étendu dans toutes les rues du village. Moment très fort
pour s'imprégner d'une ambiance africaine colorée, odorante et chaleureuse. Nous y retrouvons toutes sortes de produits, dans une atmosphère chaotique qui nous frappe l'œil : tissus, produits alimentaires, poudres magiques et autre gri-gri… côtoyant produits manufacturés chinois et multitudes d'objets insolites Des réparateurs de "tout" officient à côté des cantinières du jour ; des éleveurs vendent quelques animaux pour leur permettre d'acquérir en retour les marchandises nécessaires. Nous continuons vers le Saloum par une belle piste qui traverse une forêt de baobabs et palmiers rôniers pour traverser plusieurs concessions Sérères et atteindre l'écolodge de Palmarin, niché
entre une plage de sable blanc et une lagune, d'une architecture étonnante en banco, fruit du métissage de plusieurs ethnies du Sénégal.
Nous nous installons dans un bungalow au confort simple composé d'un petit salon, d'une chambre climatisée avec vue sur la mer et d'une salle de bain individuelle. Dîner local et nuit dans ce lieu de convivialité et de rencontre.

JOUR 7

Parc national du delta du saloum - Kayak et Charrette à bœuf

TRANSPORT : CHARETTE, KAYAK | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Aujourd'hui nous partons avec notre éco-guide pour une balade inoubliable de deux heures en kayak pour découvrir en profondeur l'écosystème de la mangrove, véritable havre de paix pour de nombreux animaux : explorer les petits bolongs tortueux dans une ambiance très amazonienne, se faufiler au milieu des racines tentaculaires des palétuviers, écouter et observer les oiseaux marins et parfois surprendre un singe ou un chacal sur un tann, rencontrer les villageois sur leurs pirogues à rame en train de récolter les huîtres de palétuvier ou de transporter le bois nécessaire à la construction des cases.

Nous sommes de retour au Lodge pour le déjeuner.

Début d'après-midi détente à la plage ou à la piscine.

Nous empruntons une charrette locale (environ 1h30) jusqu'aux puits de sel, paysage lunaire alternant les trous d'eau et les tas de sel. Ces curieux "marais salants" creusés par les hommes sont exploités inlassablement par les femmes. C'est le point de départ d'une très agréable marche avec un éco-guide dans la réserve naturelle de Palmarin. Nous découvrons plusieurs "collines de coquillages", vraisemblablement des anciens tumulus funéraires millénaires, mais qui sont malheureusement souvent transformés en carrière de matériaux de construction. De nombreux arbres sont présents dans cette zone règlementée, bordée par la mangrove. Nous observons une multitude d'oiseaux et au détour de chemins, nous rencontrons des villageois qui maintiennent une activité agricole et d'élevage.

En soirée, dégustation d'un plat local.

JOUR 8

Palmarin - Dakar - Vol retour.

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : AVION | DÎNER : LIBRE

Nous pouvons savourer notre dernière journée de détente au bord de la piscine ou sur la plage déserte avec déjeuner à l'écolodge.

Nous vous proposons une journée libre, détente, piscine, plage ou autres activités en option sur place :

- Profiter de la quiétude et la beauté des lieux, de savourer la piscine, de prendre le soleil sur la plage océanique déserte ;
- Balade à pied par la plage jusqu'au village de Palmarin-Diakhanor.
- Balade en VTT par les pistes de la réserve de Palmarin.
- Vivre une expérience palpitante et inoubliable dans le cadre d'une matinée de pêche à la Palangrotte, pêche dans sa plus grande simplicité avec un fil, des plombs et un hameçon recouvert d'un yaboy (sorte de hareng) ; et ça mord vraiment !!! Dans les bolongs, en bordure des palétuviers, carpes rouges, grises, blanches, mérous (thiofs) ou capitaines...

Votre transfert à l'aéroport est prévu 4 h avant le décollage de votre vol. Assistance pour les dernières formalités.

Vol retour de nuit

JOUR 9

Arrivée en France

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport de Paris.

À NOTER

La brousse n'est pas un univers aseptisé. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, le guide accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 19/10/2024	DIM. 27/10/2024	1 945 €	Confirmé
SAM. 21/12/2024	DIM. 29/12/2024	1 895 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris / Dakar / Paris,
- Les taxes aériennes,
- L'accueil à l'aéroport,
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'équipe locale et le guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La réduction pour les enfants de 7 à 11 ans : -90 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- La réduction pour les ados de 12 à 15 ans : -50 € (appliquée si vous prenez les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Sénégal: 8€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 12€ / personne / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage accessible à tous, les randonnées sont sans grand dénivelé.

ENCADREMENT

Votre équipe se compose d'un guide accompagnateur francophone assisté d'un guide local sur chaque visite. Votre guide a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et la culture s'y rattachant, enfin pour sa passion à faire découvrir son pays.

ALIMENTATION

La cuisine d'un pays fait parti intégrante de la découverte pendant un voyage ; nous vous faisons goûter les spécialités sénégalaise tout au long du voyage. Vous aurez également l'occasion d'apprendre à cuisiner.
Souvent décrite comme la plus riche et la plus variée d'Afrique de l'ouest, elle s'enrichit de l'influence du Maroc, de France et du Portugal et est surtout à base de poissons.
Vous goûterez le tiéboudienne (riz au poisson farci d'herbe), le poulet ou poisson yassa (à base de sauce oignons citron), le mafé (à base de sauce d'arachide), ainsi que les brochettes de lotte, le tiof grillé...

Sauf au Désert de Lompoul, aucune boisson n'est incluse.
Vous trouverez partout de l'eau minérale : attention, vérifier le capsulage avant de payer. Nous vous conseillons de ne boire que de l'eau minérale.

HÉBERGEMENT

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage (sous réserve de disponibilité) :

- 1 nuit en hôtel à Dakar, au charme colonial au cœur du plateau historique de la ville, en chambre double ou triple avec sanitaires privés, confort simple.

- 2 nuits en écolodge, proche de la plage, niché au bord d'un bolong, d'une architecture traditionnelle Peul en paille. En bungalow au confort simple composé d'un petit salon, d'une chambre ventilée avec vue sur le bolong et d'une salle de bain individuelle en bungalow double à quadruple avec sanitaires privés.

- 2 nuits en gîte parfaitement intégré dans la nature environnante sur une dune surplombant une bananeraie, en bordure du lac, dans des cases de charme au confort simple avec salle de bain et WC individuels.

- 2 nuits en campement nomade, véritable oasis au cœur du désert de dunes de Lompoul, sous tentes Khaïmas traditionnelles tissées en poil de chameaux et avec sanitaires privatifs mais simples (serviettes de bain fournies). Literie complète (draps et couvertures fournis)

DÉPLACEMENT

Les transferts se font en camion 4x4 les jours 3,5 et 6, en méharée le jour 4.

BUDGET & CHANGE

Le Sénégal fait partie de la zone de la communauté financière africaine (CFA). Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro (1000 FCFA = 1,524 EUR, 1 EUR = 656 FCFA). Chéquiers EUR et cartes bancaires permettent de retirer de l'argent dans la plupart des banques.

POURBOIRES

Pour information, il faut tenir compte du revenu moyen d'un sénégalais en donnant des pourboires : 10 à 20 EUR par personne pour l'ensemble de l'équipe locale représentent déjà un pourboire correct pour une semaine de service. Pour tous les autres petits services rendus, 1 EUR ou 500 Francs CFA sont habituels. Néanmoins, même si les pourboires sont d'institution en Afrique, ils doivent plus relever d'un geste de sympathie que d'une aumône. Libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni par votre équipe locale.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Un paquet de mouchoir en papier
- Spray anti-moustiques peau

Les vêtements, des pieds à la tête

- Chaussures de marche : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et la cheville. Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage.
- Tennis ou sandales de marche confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Une paire de sandales en plastique ouverte est recommandée pour l'excursion dans la mangrove qui s'effectue en bonne partie dans l'eau salée.
- Chaussettes
- Pantalon de randonnée et bermudas
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- Maillot de bain et serviette de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée
- Veste polaire légère

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Paire de jumelles (facultatives)
- Appareil photos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 20kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum. Possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles

- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Protection anti moustique :

- Répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants (manches et jambes longues pour le soir), moustiquaires imprégnées.
- Traitement prophylactique antipaludéen (consulter un service médical spécialisés en maladie tropicales)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Sénégal, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée en raison du risque encouru mais non obligatoire si vous venez d'Europe, d'Amérique du Nord, d'Océanie ou d'Asie
Elle est obligatoire si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud

Protection contre le paludisme : prévoir une chimioprophylaxie : zone 3 et se protéger contre les piqûres de moustiques.

Pour le traitement antipaludéen et fièvre jaune, nous vous conseillons de consulter un service médical spécialisé :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

- Le service des Maladies Infectieuses et Tropicales (MIT) Hôpital Nord de Marseille

Tél. : 04 91 96 89 11
Tél. secrétariat : 04 91 96 89 35
Fax : 04 91 96 89 38
Site Internet : http://mit.ap-hm.fr

- Hôpital de la Croix Rousse

Service des maladies infectieuses et tropicales du professeur Peyramond
103, Grande-Rue de la Croix Rousse
69317 Lyon Cedex 04
Tél. : 04.72.07.17.48

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.
Nous vous conseillons de voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de retour, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire à l'entrée du pays pour les Français. Se munir d'un passeport dont la validité est au moins supérieure à six mois après la date retour.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Vaccin contre la fièvre jaune conseillé mais non obligatoire. Consulter le site :
http://www.pasteur-lille.fr

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs