Atalante
L'ESPRIT TREK

GUADELOUPE

Multi-activités sur l'archipel guadeloupéen

- Canyoning, plongée, kayak dans la mangrove, navigation pour les Saintes
- L'ascension de la Soufrière
- Un véhicule de location pour plus de liberté
- Un lodge créole de charme avec piscine chauffée.

À PARTIR DE	**755 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

A 7h de vol et seulement 5h de décalage horaire pour rejoindre une région de France au coeur des Caraïbes... Un soleil et de la chaleur garanti même en plein hiver. Une destination idéale pour un vrai dépaysement. Vos hôtes vous accueillent dans leur écolodge créole de charme sur les hauteurs de Saint-Claude et vous font profiter de leurs coups de coeur. Forts de leurs conseils, vous partez à la journée sur vos points d'activités : canyon, kayak, catamaran ou randonnées à la découverte d'un écosystème tropical méconnu.

Itinéraire

JOUR 1

Pointe-à-Pitre - Saint Claude

HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Pointe-à-Pitre, prise en charge de votre véhicule de location et route vers votre hébergement. Dîner de bienvenue et présentation de votre séjour.

JOUR 2

Chutes du Carbet - Plage de Grande Anse - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H30) | MARCHE : 2H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 610 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au coeur du parc National, découvrez les célèbres chutes du carbet, qui ont sans doute valu à la Guadeloupe d'être baptisée "karukera" (l'ile aux belles eaux). Baignade à la cascade Paradis, bassin d'eau turquoise alimenté par les sources tièdes issues de la géothermie. L'après-midi, profitez des vagues de la plage de Grande-Anse à Trois-Rivières.

JOUR 3

Ascension guidée de la Soufrière - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H10) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 590 M | ALTITUDE MAX : 1467 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée "volcanisme" : ascension guidée du volcan de la Soufrière. Départ des Bains-Jaunes et montée progressive vers le sommet des Petites Antilles (1467 m). Vous découvrez un volcan explosif en activité. Retour à votre hébergement.

JOUR 4

Randonnée aquatique ou Canyoning - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H15) | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui, vous avez le choix entre deux activités :

- Aquarando : 15 minutes de marche d'approche dans la forêt avant d'arriver dans la rivière Grande Plaine. Il est temps de commencer la descente dans un parc aquatique grandeur nature. Marche, sauts et toboggans vous offrent un plein de sensations (activité accessible à tous niveaux). Profitez ensuite d'être face à la réserve Cousteau pour découvrir les tortues et les fonds marins. N'oubliez pas vos masques palmes et tubas ! Temps de l'activité : environ 3 heures.
- Canyoning : après une marche d'approche d'une trentaine de minutes, équipés d'une combinaison néoprène, d'un casque et d'un baudrier, vous allez suivre le lit de la rivière. Cinq descentes en rappel, des sauts (qui peuvent être évités), des toboggans naturels, des cascades secrètes que seul le canyon permet de découvrir ! Temps de l'activité : environ 5 heures.

JOUR 5

Kayak Grand Cul de Sac Marin - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (1H15) | ACTIVITÉ : 5H30 | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÎNER : LIBRE

Vous partez à la découverte de la mangrove et du lagon turquoise du Grand Cul de Sac Marin. Vous savourez un délicieux barbecue de poisson fraichement pêché sur la plage d'un îlet blanc puis partez à l'exploration des récifs coralliens. Découverte des fonds marins, véritable aquarium naturel.

JOUR 6

Plongée dans la réserve Cousteau - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION (0H45) | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le matin, rendez-vous à la réserve Cousteau pour un baptême de plongée ou plus si vous avez le niveau. Découverte des poissons multicolores et des tortues de la réserve. L'après midi, après une petite marche, vous allez découvrir le saut d'Acomat à quelques minutes de là en pleine foret tropicale.

JOUR 7

Navigation Les Saintes - Saint Claude

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION, BATEAU | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Au départ de Trois-Rivières vous avez 30 minutes de bateau avant de rejoindre les Saintes. Randonnée par les crêtes pour profiter d'une vue imprenable sur l'île avant de découvrir la deuxième plus belle baie du monde. Vous rejoignez la plage de Pontpierre, digne des films de pirates où les iguanes ont pris leurs aises! Retour dans le bourg avant de prendre le bateau retour.

JOUR 8

Saint Claude - Pointe à Pitre

TRANSPORT : VÉHICULE DE LOCATION

Vous visitez la ville de Pointe-à-Pitre et son marché. Possibilité de baignade sur une plage du gosier avant de prendre la route pour l'aéroport. Restitution de votre véhicule de location et fin de séjour.

À NOTER

Ce programme prévoit 4 activités encadrées : le canyon ou randonnée aquatique, le kayak, la plongée et la randonnée sur la Soufrière. Si vous souhaitez faire 2 canyons et ne pas faire la plongée, tout est possible ! Laurence et Eric vous conseilleront en fonction de vos envies. Vous pouvez également décider de ne pas faire d'activité et de profitez pleinement du gîte (réduction possible, nous consulter). L'aquarando est possible à partir de 5 ans et le canyoning à partir de 12 ans. Nous pouvons aussi vous proposer une extension sur l'île des Saintes (nous consulter).

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE

du 08 MAI au 30 JUIN
du 31 AOUT au 15 OCTOBRE

Base 2 personnes (en lodge double) : 995 € par personne
Base 3 personnes (en lodge triple) : 945 € par personne
Base 4 personnes (en lodge quadruple) : 895 € par personne

Supplément chambre individuelle: 395 euros.

du 07 JANVIER au 12 FEVRIER
du 19 FEVRIER au 07 MAI
du 15 OCTOBRE au 16 DECEMBRE

Base 2 personnes (en lodge double) : 1045 € par personne
Base 3 personnes (en lodge triple) : 995 € par personne
Base 4 personnes (en lodge quadruple) : 975 € par personne

Supplément chambre individuelle: 430 euros.

du 17 DECEMBRE au 07 JANVIER
du 12 FEVRIER au 18 FEVRIER

Base 2 personnes (en lodge double) : 1095 € par personne
Base 3 personnes (en lodge triple) : 1045 € par personne
Base 4 personnes (en lodge quadruple) : 995 € par personne

Supplément chambre individuelle: 445 euros.

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en ecolodge avec le nécessaire à petit déjeuner
- taxes de séjour
- Le dîner de bienvenue le jour 01
- Le pique-nique lors de la journée kayak (J05)
- La location du véhicule pour 7 jours (du jour 01 au jour 08), kilométrage illimité et assurances de base incluses (véhicule adapté au nombre de voyageurs)
- Les activités suivantes:
  * L'encadrement de la randonnée aquatique ou du canyoning avec le prêt du matériel (combinaison, casque etc.)
  * La plongée dans la réserve Cousteau
  * La journée Kayak de mer
  * La visite guidée du volcan de la Soufrière
  * Le billet de bateau pour les Saintes au départ de Trois-Rivières
- La présentation de votre séjour par notre équipe locale
- Le roadbook pour les randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- les repas non mentionnés dans "Le prix comprend" (compter environ 15 euros par repas et par personne)
- Les boissons et dépenses personnelles
- La taxe du Parc National pour l'accès aux chutes du Carbet :environ 2€/pers
- Le parking du port de Trois-Rivières pour le bateau : 5 euros
- Le carburant
- Les pourboires éventuels

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle: selon la saison
- Nuit supplémentaire à St Paul, en lodge double, petit déjeuner: entre 90 euros et 195 euros par personne selon la saison.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place).
Encadrement pour les activités jours 3, 4, 5 et 6.

Le roadbook est composé:

- d'un descriptif jour/jour
- de vouchers pour la location de voiture et l'hébergement
- d'une carte

Avant votre départ, vous recevrez une convocation avec un bon d'échange pour la location du véhicule et l'hébergement (avec plan d'accès).

ALIMENTATION

Le nécessaire pour préparer vos petits déjeuners est inclus : café, thé, chocolat, jus de fruit, confiture, beurre et pain grillé.
Un repas pique-nique est également inclus lors de la sortie kayak.
Le 1er dîner d'accueil est inclus afin de vous familiariser avec les mets locaux.

Les autres repas sont à votre charge : possibilité de faire ses repas au gîte ou de commander auprès d'un traiteur recommandé.
Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

Vos hôtes vous accueillent chaleureusement dans leur écolodge créole.
Vous êtes hébergés dans des chambres de charme avec terrasse privée ouverte sur une piscine chauffée (Le traitement de l'eau est au magnésium respectant l'environnement, ce qui donne une eau claire, limpide et douce pour la peau et les yeux . Les bienfaits du magnésium donne un côté balnéothérapie à votre baignade) et un jardin tropical fleuri et arboré.
Votre chambre est équipée d'1 grand lit ou de 2 lits jumeaux avec moustiquaire, de sanitaires privés et d'un coin cuisine côté terrasse. Possibilité donc de se préparer ses repas ou bien de faire appel au service d'un traiteur renommé de la maison !
Draps et nécessaire de toilette fournis.

Il existe aussi un lodge de 100m2, idéal pour une famille de 4.
A moins qu'une version en hôtel vous convienne davantage (nous consulter).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

à l'aéroport de Pointe-à-Pitre, J01.

DISPERSION

à l'aéroport de Pointe-à-Pitre, J08.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires consulter l'onglet-prix.

DÉPLACEMENT

Prise en charge d'un véhicule de location J01, à votre arrivée à l'aéroport et restitution J08, au même aéroport.
Durée de location : 7 jours
Les véhicules sont loués pour une durée déterminée à compter de la prise en main du véhicule. Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée.
Location avec Kilométrages illimités, assurances tout risque incluses.

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* SDWC: baisse le montant de la franchise qui sera laissée par le CDW.
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire du conducteur et la carte bancaire du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

BUDGET & CHANGE

L'euro est la monnaie officielle des Antilles françaises. La plupart des grandes banques étant représentées sur l'île, il vous est possible d'utiliser cartes de crédit et chèques. Veillez cependant à vous munir d'argent liquide avant le samedi matin : les distributeurs sont souvent hors service en début de week-end, les réserves étant épuisées!

Prévoir un budget pour vos repas libres (6 à 15 EUR par repas).

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade (pour le canyon),
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte…
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Appareil photos,
- Palmes, masque et tuba,
- Téléphone portable,
- Trousse de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.

- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif), produit anti moustique.
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Pas de paludisme aux Antilles.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable même périmé depuis moins de 5 ans.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

N'oubliez pas votre permis de conduire.