Atalante
L'ESPRIT TREK

BRÉSIL

Îles et montagnes du Costa Verde : l'Eden des pêcheurs Caiçaras

- Le trek du Costa Verde hors sentiers battus et le fjord de Mamangua.
- L'ascension du Pico Papagayo et les plages à Ilha Grande.
- Rencontre et initiation à la pèche avec des Amérindiens Caiçaca.
- La visite complète et originale de Rio de Janeiro.

À PARTIR DE	**4 695 €** (vol inclus)
DURÉE	14 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

A quelques heures de Rio, au coeur d'une nature préservée, la montagne couverte de forêt tropicale vient se jeter dans la mer avec son lot de cascades, de petites criques et de plages désertes. Après la découverte de ce paradis terrestre, territoire des pêcheurs Caiçaras, qui vivent isolés de tout, sur des plages accessibles qu'à pied ou en bateau, nous visitons les incontournables de Rio de Janeiro qui vibre au rythme de la samba.

Notre voyage débute par Ilha Grande, couverte de jungle luxuriante et bordée d'eaux claires. Elle offre de nombreuses plages, parmi les plus belles du pays. Ceux qui le souhaitent pourront en gravir le sommet qui culmine à près de 1 000 m et offre un panorama exceptionnel. Nous poursuivrons par la charmante bourgade de Paraty, ancien port d'où partaient les galions portugais chargés d'or et de pierres précieuses. De là, nous randonnerons le long de la côte très sauvage. Dans cette zone protégée nous serons accueillis dans les villages de pêcheurs, blottis au creux de criques paradisiaques et accessibles seulement à pied. Enfin, nous terminerons par la visite de Rio de Janeiro, la Capitale Carioca.

Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Rio de Janeiro.

HÉBERGEMENT : POUSADA | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour Rio de Janeiro, la "cité merveilleuse", accueil à l'aéroport et transfert à notre pousada dans le quartier artistique de Santa Teresa. Dîner libre ou en vol. Note : dans certains cas en fonction des compagnies et des horaires de vol, vous arriverez à destination le lendemain matin.

JOUR 2

Rio de Janiero : visite d'une favéla pacifiée, rando, samba et Pao de Açucar

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ OU TAXI, TÉLÉPHÉRIQUE, BUS OU MÉTRO | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : POUSADA

Avec notre guide francophone départ en direction d'une favela pacifique. Première à avoir été pacifiée, elle a été le décor du film « Orfeu Negro » de Marcel Camus, palme d'or à Cannes. L'association des habitants a reçu le prix « Cervantes » pour son école associative qui fonctionne depuis plus de 25 ans, pour la reforestation de son morro et pour les nombreuses actions citoyennes qui soudent cette belle communauté. Nous rejoignons un habitant pour visiter la favela et rencontrer ses habitants et courte randonnée de deux heures pour gravir le Morro (colline) et découvrir la vue imprenable sur le pain de sucre et la baie. Initiation à la samba dans la communauté. Pause déjeuner. Puis visite du Pao de Açucar. Le « Pain de Sucre » situé à l'entrée de la baie de Guanabara ; formé il y a plus de 600 millions d'années. Les Indiens l'appelaient autrefois « Pau-nd-Acuqua », ce qui signifie « haut promontoire pointu et isolé ». Pour les Portugais cela sonnait comme pão de açúcar, et le pic lui-même leur rappelait la forme des moules d'argile utilisés pour faire des pains de sucre issus de la canne à sucre.

JOUR 3

Rio de Janeiro - Ilha Grande

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, BATEAU (3H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : POUSADA

Départ pour environ 2h30 de minibus puis 30 min de bateau pour atteindre le village d'Abraão sur Ilha Grande. Installation dans la pousada, déjeuner puis visite du village. Fin de journée libre pour les premières baignades (déjeuner et dîner prévus). Cette île sans voiture est merveilleuse : montagnes de granit, forêt tropicale primaire, plages de sable blanc et eaux turquoises. (note : portage des sacs : brouettes du port d'Abraão à la pousada)

JOUR 4

Ilha Grande, ascension du Pico do Papagaïo ou randonnée Praia Lopes Mendès

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | ALTITUDE MAX : 985 M | HÉBERGEMENT : POUSADA

En fonction de la météo, nous choisissons l'une des options suivantes :

1/ L'ascension du pico do Papagaïo (985 m). Randonnée qui offre une vue époustouflante sur toute la région. Si le temps est limpide, le regard porte jusqu'au pico de Pedra da Gaveaqui domine Rio de Janeiro, à plus de 150 kilomètres. Marche : Env. 6 heures (déniv. +/- 1000 mètres). Ou,

2/ Randonnée Praia Lopes Mendès : nous commençons par 1h30 de marche pour rejoindre la plage déserte de Lopes Mendès, réputée pour être une des plus belles plages du Brésil. Arrêt baignade et détente puis, par la forêt, nous rejoignons en 30 min l'embarcadère de Pouso ou nous prenons un bateau pour rejoindre Abraão. Marche : Env. 2h30 heures (déniv. +/- 200 mètres).

JOUR 5

Ilha Grande - Paraty.

TRANSPORT : BATEAU, MINIBUS (3H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : POUSADA

Départ en direction de Paraty la coloniale, « capitale » de la Costa Verde (Environ 1h de bateau et 2h minibus privé).

Installation dans notre poiusada. Après le déjeuner Un guide spécialiste de Paraty nous rejoint et nous dévoile les mystères de cette ville secrète où vivaient des soldats, des flibustiers et des esclaves. Fondée en 1667, à la suite de la découverte d'or dans les montagnes du Minas Gerais, la ville de Paraty s'enrichit rapidement en devenant le port duquel partent les galions chargés de convoyer les richesses du Brésil vers Lisbonne. L'architecture y combine les influences d'Europe, d'Asie (toits relevés?) et d'Afrique (moucharabieh?). Paraty a été construite avec ingéniosité : les marées hautes entrent dans la ville, rafraîchissant les rues pavées ! (Déjeuner et dîner prévus).

Au soir nous préparons nos sacs pour le trek du lendemain. Le sac 1 reste à l'hôtel. Le sac 2 : vos affaires pour les 4 jours de Trek (portage par bateau). Petit sac 3 : vos affaires de la journée.

JOUR 6

Paraty - Ponta Negra - Début du Trek jour 1

TRANSPORT : BUS LOCAL, BATEAU (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : CHALET

Après le petit déjeuner, nous rejoignons en 2 minutes la gare routière (nous portons nos sacs 2 et 3). 45 mn de bus local vers Laranjeiras point de départ du trek ou des marins récupèrent nos sacs n° 2 ; que nous retrouvons chaque soir. Notre marche débute par la forêt primaire « Mata Atlantica ». Après une heure et demie de marche, nous arrivons sur la magnifique plage de praia do Sono. Une courte ascension pentue, principale difficulté de la journée, puis nous passons la praia dos Antigos. Courte remonté d'un torrent pour pique-niquer au bord d'une petite cascade (baignade revigorante). Nous arrivons en début d'après-midi au village de pêcheurs de Ponta Negra. Accueillante communauté d'Amérindiens Caiçaras ou les enfants rivalisent d'énergie avec les colibris. Crique, sable blanc, végétation exubérante. Oui, le paradis existe. Nous apercevrons peut-être des tortues et des dauphins. Nous visitons « la casa de farinha » où la communauté fabrique la farine de manioc puis, si la mer le permet, un petit tour en mer pour aider les pêcheurs à relever leurs filets. Au soir très bon dîner local.

JOUR 7

Ponta Negra - Pouso de Cajaiba (Trek jour 2)

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : CHALET | DÎNER : LIBRE

Nous reprenons un sentier vers la presqu'île de Joatinga et entamons la journée par une ascension de 2 à 3 heures, dénivelé positif ininterrompu de plus de 500m au cour de la forêt tropicale. Nous atteignons le bourg de Cairuçu en bord de plage. Puis notre sentier alterne entre forêt tropicale et bord de plage déserte jusqu'à Martin de Sá. Avec beaucoup de chance nous croiserons les Tucano-de-bico-preto. Après une baignade, nous continuons pendant 2 heures jusqu'à Pouso de Cajaiba, au bord d'une petite baie paradisiaque. Fin de journée libre pour découvrir le village et se baigner. Au soir, dîner local. Nuit en chalet, généralement en dortoir.

JOUR 8

Pouso de Cajaiba - Fjord de Mamangua (Trek jour 3)

TRANSPORT : BATEAU PRIVATISÉ | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Notre sentier longe la côte, découverte de plages semi-désertiques et d'une cascade. Arrivée à praia Grande, un arrêt baignade : un kilomètre de sable fin avec une eau cristalline. Nous repartons pour une montée abrupte (550 m de dénivelé) par un sentier étroit pour atteindre l'endroit le plus sauvage de la région. Du col, nous découvrons le fjord de Mamangua. Nous descendons jusqu'à la plage do Engenho où un bateau privé nous fait traverser le fjord pour gagner nos chalets. Fin de journée libre pour se reposer, découvrir le hameau et se baigner.

JOUR 9

Saco de mamangua - Canoe (Fjord et mangrove) - Regato - Retour à Mamangua et ascension du Pico Mamangua (Trek jour 4)

TRANSPORT : CANOË | MARCHE : 1H-3H | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ en canoë pour atteindre le fond du fjord puis nous nous enfonçons dans la mangrove où nous croiserons peut-être des aigrettes, des martin-pêcheurs, des crabes… Nous laissons nos embarcations pour remonter un ruisseau sur quelques mètres et profiter de la fraîcheur d'une cascade. Nous reprenons nos embarcations pour nous rendre à Regato, petit bourg perdu en bordure de mangrove. Nous sommes accueillis par une famille pour le déjeuner. Retour en canoë à notre hébergement. Puis pour les plus courageux, ascension du pain de sucre surplombant le plage (une petite heure de montée abrupte pour un panorama grandiose sur tout le fjord et les environs)

JOUR 10

Cabotage d'île en île dans la baie de Paraty, snorkeling

TRANSPORT : BATEAU PRIVATISÉ | HÉBERGEMENT : POUSADA | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, départ avec notre bateau privé pour un cabotage d'île en île et des poses snorkeling (masque et tubas fournis). Arrêt déjeuner sur une île où nous croiserons peut-être le roi des Tamarins, le lion doré !
Arrivée au port de Paraty pour le coucher du soleil. Transfert des bagages à l'hôtel et fin de journée libre à Paraty. Dîner libre.

JOUR 11

Paraty - Rio de Janeiro, nouveau quartier : Copacabana puis Jardin botanique

TRANSPORT : MINIBUS (5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour rejoindre la « cité merveilleuse ». Notre véhicule nous dépose directement au jardin botanique pour un déjeuner tardif. Après le déjeuner visite du Jardin Botanico de Rio, le plus beau au monde selon Stefan Sweig. Serre des Broméliacées et des plantes carnivores, orchidarium, jardin sensoriel, palmiers empereurs, nénuphars géants, arbres incroyables originaires d'Amazonie…
Notre véhicule nous conduit ensuite vers notre hôtel, dans la quartier de Copacabana, tout proche de la plage mythique. Dîner prévu.

JOUR 12

Rio : visite du Corcovado, du jardin botanique et balade sur les plages mythiques

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, TAXI, TÉLÉPHÉRIQUE, MÉTRO, BUS DE LIGNE | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée de visite avec un guide francophone spécialiste de Rio. Direction Le Corcovado et son Christ rédempteur, inaugurée le 12 octobre 1931, qui domine la capitale carioca. Le petit train qui monte au Corcovado en 20 min traverse le parc National da Tijuca, la plus grande forêt urbaine au monde avec ces 120 km2.

Arrêt déjeuner puis nous rejoignons le jardin botanique de Rio, le plus beau au monde selon Stefan Sweig. Serre des Broméliacées et des plantes carnivores, orchidarium, jardin sensoriel, palmiers empereurs, nénuphars géants, arbres incroyables originaires d'Amazonie? Retour à Copacabana et balade sur les plages mythiques.

JOUR 13

Rio et envol pour la France

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de votre vol, temps libre à Rio pour effectuer vos achats ou une dernière baignade ou visiter le centre ville et sa cathédrale (transferts éventuels à vos frais). Puis, en fonction de l'heure de votre vol, transfert pour l'aéroport international et vol de nuit pour la France. Repas libres ou en vol.

JOUR 14

Arrivée en France

PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin !

À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Huwans dans votre groupe. - Ce circuit pourra être modifié en fonction des conditions climatiques, des horaires de bus ou de bateau et l'ordre des activités pourra dans certains cas être modifié. - Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins. - Ce voyage est un véritable trekking : le niveau physique est modéré à soutenu en cas de pluie (terrain glissant et boueux, plus difficile car les sentiers sont pentus et deviennent donc moins faciles). Les dénivelés sont assez importants, de nombreuses montées et descentes.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 08/09/2024	SAM. 21/09/2024	**4 850 €**	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 03/11/2024	SAM. 16/11/2024	**4 695 €**	**Confirmé**
DIM. 24/11/2024	SAM. 07/12/2024	**4 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les taxes aériennes.
- Les transports.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas des jours 1 et 13 (libres ou en vol) et le dîner du jour 10.
- Encadrement par un guide Huwans francophone et une équipe locale.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'inscription.
- les repas des jours 1 et 13 (libres ou en vol) et le dîner du jour 10.
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.
- les repas libres indiqués ci-dessus (environ 10 à 15 € / repas).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle : 730 € (sauf les 4 jours de trek : pas de possibilité de chambre individuelle)
- Transfert de l'aéroport de Rio à l'hôtel (ou inversement) de 1 à 4 personnes. Prix par transfert 80 euros.
- Nuit supplémentaire à Rio de Janeiro en hôtel (hôtel Canada) avec petit déjeuner: 70 euros par personne en base double.
- Nuit supplémentaire à Rio de Janeiro en hôtel (hôtel Canada) avec petit déjeuner: 140 euros en chambre individuelle.

Détail du voyage

NIVEAU

Un circuit de niveau modéré à soutenu (surtout en cas de pluie). Dénivelé positif journalier d'environ 400 m, sauf pour l'ascension du Pico Papagayo où l'on atteint les 1000 m. Notez que cette ascension n'est pas obligatoire, elle peut être remplacée par une autre randonnée.
Ce voyage s'adresse donc à tous ceux qui ont un minimum l'habitude de la marche et qui cherchent à allier les plaisir de la randonnée à ceux de la baignade. En effet, vous pourrez vous baigner tous les jours et le plus souvent sur des plages désertes et dans un décor idyllique. En cas de pluie, les sentiers peuvent être glissants car d'une crique à l'autre nous passerons souvent de petits cols (bâtons de marche conseillés)

ENCADREMENT

Votre billet vous sera remis à l'aéroport le jour du départ ou envoyé à votre domicile (voir votre convocation aéroport).
A votre arrivée, vous êtes accueillies par une guide local francophone, qui vous accompagnera durant tout votre séjour.
Nos guides sont choisis pour leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique, leur expérience de terrain et leur passion à vous faire découvrir leur pays.

ALIMENTATION

La découverte d'un pays se fait également par la découverte de la cuisine.
Lors des repas libres, vous êtes libres de manger là où vous le souhaitez. Votre guide pourra vous conseiller selon votre envie du moment.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir…

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.
Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 10 litres (ou 5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte au supermarché.

HÉBERGEMENT

- Hôtels ou pousadas de bonne catégorie avec sale de bain et dans les chambres, qui correspondent à du 2 ou 3 étoiles en France.

Chambres doubles, parfois triples, si vous avez des préférences (partager la chambre ou le lit avec untel), merci de le préciser lors de l'inscription.

Note : Le terme pousada ne désigne pas la qualité de l'hébergement mais le type de bâtiment. Il s'agit de petits établissements de taille humaine avec un étage maximum et un petit jardin ou patio.

- Chalets : pendant le trek nous serons hébergés dans de petits chalets de confort simple. Douche et WC sont parfois communs et parfois privés. L'accueil y est chaleureux et la nourriture sera préparée par nos hôtes.

Les chambres individuelles sont possibles uniquement dans les hôtels et pousadas, pas sur la partie trek (Ponta Negra, Cajaiba et Mamangua).

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- Rio de Janeiro (début) : Pousada Villa Laurinda (https://www.villalaurinda.net/br), une pousada de charme dans le quartier de Santa Teresa, piscine.
- Ilha Grande : Pousada Portal dos Bordas (http://www.ilhagrande.org/pagina/pousada-portal-dos-borbas-ilha-grande) située à 5 min de la plage.
- Paraty : Pousada do Principe (www.pousadadoprincipe.com.br/) située à proximité du centre historique, avec piscine.
- Ponta Negra : chalet de confort simple (2 personnes par chambre ; draps, couverture et serviettes fournis).
- Pouso de Cajaiba : chalet de confort simple (dortoir ou, plus rarement, chambre ; draps, couverture et serviettes fournis).
- Mamangua :chez l'habitant (confort simple)
- Rio de Janeiro (fin) : Hôtel Canada (http://hotelcanada.com.br/), un hôtel standard confortable à 2 min à pied de la plage de Copacabana.

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil aéroport par le prestataire systématique.

DÉPLACEMENT

Transferts principalement en minibus privé et bateau

Portage des bagages par véhicule, par bateau et par brouette.

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le Real. 1 Euro = env. 4.5 Reais.
(pour connaitre le taux du moment : https://www.xe.com)

Vous pourrez vous procurer des Reais à votre arrivée à l'aéroport en changeant par exemple des euros au bureau de change ou en retirant directement avec votre carte bancaire (Visa ou Mastercard) au distributeur dans les grandes villes : Rio, São Paulo, Salvador, Recife, Fortaleza, Belém, Manaus, São Luis, Paraty...

Pour vos achats courants, le mieux est bien sûr de payer en monnaie locale. Attention : les traveller's chèques ne sont pas pratiques car on ne peut pas les changer partout et les établissements qui les changent ne sont pas toujours ouverts et s'ils le sont préparez-vous à faire la queue!!!
Le mieux est donc de se munir de quelques euros (environ 50 à 100) en petites coupures que vous garderez au cas où, ainsi que d'une carte de retrait internationale.

POURBOIRES

Si le pourboire est de mise, sachez qu'il n'est pas obligatoire et qu'il reflétera votre niveau de satisfaction ou de mécontentement auprès de l'équipe locale.

En règle générale pour un service correct, comptez entre 20 et 50 euros par participant pour l'ensemble du séjour.
Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Dans la plupart des cafés et des restaurants, il est d'usage de laisser un pourboire.
Une taxe de service de 10 % apparaît quelquefois sur l'addition. Au cas où la taxe n'apparaîtrait pas sur la facture, le pourboire est d'environ 10 % à 15 % de l'addition.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée (montantes de préférence) avec une semelle antidérapante.
- Chaussures de ville à enfiler lors des étapes dans des villes.
- Sandales de marches (pour marcher dans l'eau ou sur les plages).
- Chaussettes légères.
- Pantalon de randonnée en toile résistante.
- Maillot de bain.
- Short ou bermuda.
- T-shirt.
- Sweat ou veste polaire pour les soirées.
- Sous vêtements, privilégiez les tissus qui sèchent rapidement.
- Cape de pluie ou poncho.
- Chapeau, casquette ou foulard : le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sandale.
- Chaussures de ville
- Gourde.
- Bâtons de marche
- Pour plus de confort, vous pouvez apporter un drap de sac en toile, ou en polaire.

Pour la navigation au pied des chutes d'Iguaçu (uniquement pour les voyages allant aux chutes d'Iguaçu) :

- Un bon coupe vent voir mieux un sac poubelle pour se protéger des embruns lors de la navigation au pied des chutes,
- Sacs étanches pour protéger votre matériel fragile (appareil photos…) des mêmes embruns.
- Lunettes de soleil.
- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème de protection solaire.
- Crème anti moustique adaptée aux moustiques tropicaux.
- Lampe frontale.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un SAC A DOS (impératif) d'environ 80 L et de 15 Kg maximum. Pas de valise. En effet durant le trek à Paraty (voyage UBRIO) le transport des bagages est assuré par bateau mais si la mer est trop agitée il se fera par porteurs.

Essayez de vous charger au minimum (possibilité de laisser des affaires à votre Pousada à Paraty).

- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Prévoyez un petit sac supplémentaire pour laisser vos affaires à l'hôtel durant le trek (sac que vous pouvez mettre dans votre gros bagage durant le vol)

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

FIEVRE JAUNE

L'entrée au Brésil est désormais soumise à l'obligation de vaccination contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance des régions ou pays suivants : Guyane Française, Bolivie, Colombie, Equateur, Pérou et Venezuela. L'original du certificat de vaccination est nécessaire.

PALUDISME (ou malaria)

La région n'est pas sujette au Paludisme toutefois la dengue, même si elle est rare est présente dans l'état de Rio. Il est donc conseillé de se protéger des moustiques par application d'une crème répulsive et par le port de vêtements à manches longues.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif contre le paludisme quand il n'est pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'il afflige à notre organisme, il peut provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B. La vaccination contre la rage peut également être proposée par votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

L'entrée au Brésil est désormais soumise à l'obligation de vaccination contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance des régions ou pays suivants : Guyane Française, Bolivie, Colombie, Equateur, Pérou et Venezuela. L'original du certificat de vaccination est nécessaire.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs