

SRI LANKA

La perle de l'océan Indien

- Nombreuses randonnées à travers forêt, montagnes, campagne, villages, rizières et champs de thé.
- Sites archéologiques incontournables du Sri Lanka : Sigiriya, Polonnaruwa, Dambulla.
- Les parcs nationaux de Horton Plains et d'Udawalawe.

À PARTIR DE

2 550 € (vol inclus)

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU

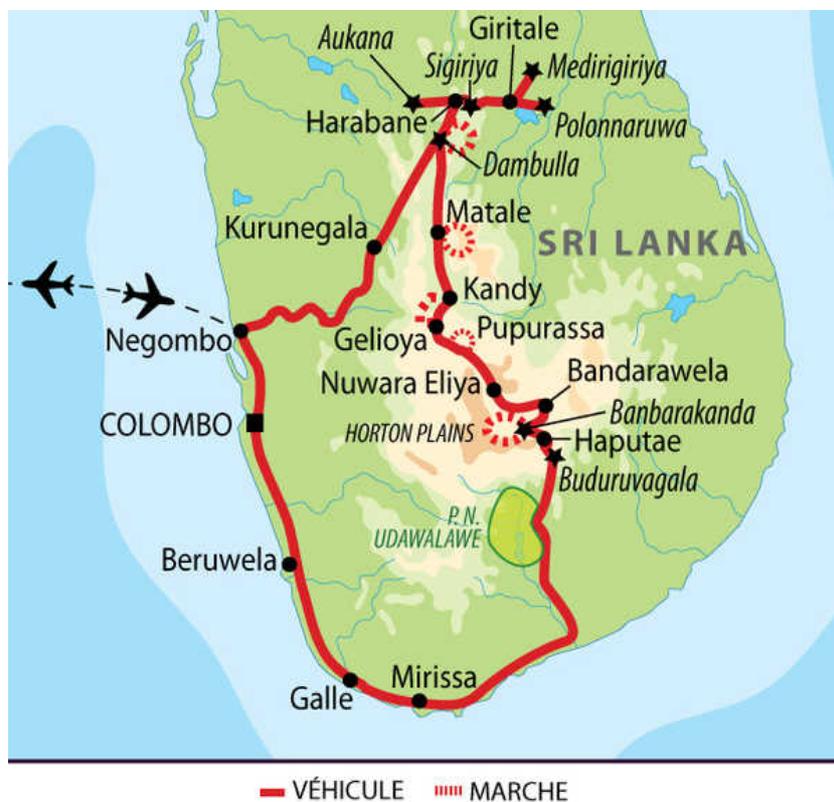


THÉMATIQUE

Découverte

Le Sri Lanka, île tropicale riche d'une civilisation vieille de 2000 ans, est connu, depuis des siècles pour ses épices et ses pierres précieuses. Véritable émeraude géante au milieu de l'océan Indien, l'île offre des plages dorées, des jungles luxuriantes, des montagnes couvertes de plantations de thé et des ruines magnifiques, témoins de la grandeur passée.

Nous visitons des sites archéologiques connus et intimes, en profitant également de petites randonnées dans la campagne. A Sigiriya, le "Rocher du Lion", nous découvrons les mystérieuses "fresques des demoiselles". A Polonnaruwa, nous visitons à vélo le palais royal, le temple de Shiva et les temples bouddhistes. Medirigiriya et Kaludiya sont de petites merveilles moins connues. Après une petite randonnée vers les grottes de méditation, nous explorons l'important complexe de grottes et peintures rupestres de Dambulla. Nous abordons ensuite la région montagneuse du centre du pays, visitons un jardin d'épices, le temple de la Dent de Kandy et le jardin botanique de Peradeniya! Après une belle randonnée dans les plantations de thé, nous arrivons à Nurawa Eliya, ancienne station d'altitude britannique, au coeur des cultures de thé de Ceylan. C'est ensuite dans la savane herbeuse d'Horton Plains et au "Bout du Monde" que nous conduisent nos pas... Quelques kilomètres en train local nous amènent à profiter encore d'une belle journée dans les plantations de thé, la jungle et les cascades. Puis, changement de décor en descendant vers le sud pour aller pister les animaux au Parc d'Udawalawe . Nous visitons également Galle, ancien comptoir de commerces d'épices, convoité par les Européens. Un peu de repos en bord de mer sur la côte sud clôture ce beau voyage avant de prendre le vol international retour.



Itinéraire

JOUR 1

Paris - Vol avec escale pour Colombo

HÉBERGEMENT : AVION

Vol pour Colombo

JOUR 2

Colombo - Giritale.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Accueil et transfert en minibus pour Giritale. En fonction de vos horaires de vols, possibilité d'une promenade dans les alentours de Giritale pour observer les oiseaux. Temps libre pour profiter de la piscine.

JOUR 3

Sigiriya - Habarana - chez l'habitant - Medirigiriya - Giritale.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H30) | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le matin, visite du Rocher du Lion, Sigiriya, la citadelle construite au Vème siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Nous accédons au sommet du "Rocher du Lion" par des escaliers aménagés puis des escaliers en pierre. De ce nid d'aigle à 180 m, nous avons une vue exceptionnelle sur les montagnes bleutées se noyant dans l'océan vert de la jungle. Dans la montée nous découvrons les "fresques des Demoiselles" qui représentent de ravissantes nymphes peintes sur les parois. Après les visites, nous partons à Habarana chez l'habitant pour un déjeuner typique sri lankais : riz, curry et dessert traditionnel composé de fruits frais et de lait caillé au miel. Les maisons traditionnelles sont faites de bambous, de terre battue et de feuilles de cocotiers. Après le déjeuner, transfert pour Medirigiriya, un site datant du IIe s et méconnu des touristes. Ce lieu est remarquable pour son vatadage qui évoque celui de Polonnaruwa. Il a conservé sa triple rangée de piliers sculptés (68 au total) surmontés de beaux chapiteaux et sa balustrade en pierre imitant le bois. Les piliers servaient à l'origine à supporter une toiture qui protégeait les stûpas. Aux quatre points cardinaux, des bouddhas en méditation entourent le dôme du dagoba. À proximité, on peut voir les vestiges d'un ancien hôpital dont il reste une baignoire médicinale, un bassin de lotus et quelques fragments de sculptures. Après les visites, retour à notre hôtel à Giritale.

JOUR 4

Polonnaruwa – Lac de Giritale.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Court transfert jusqu'à Polonnaruwa . Nous découvrons à vélo ce site archéologique fondé au XII^{ème} siècle, oeuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186) qui symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cingalaise née à Anuradhapura et ses derniers feux - à la fin du XII^{ème} siècle, la monarchie sombre dans un long déclin face aux raids des pirates malais et aux guerres entre prétendants au trône. Nous découvrons le palais royal, le temple de Shiva et le regroupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha. Déjeuner dans un restaurant local puis transfert à l'hôtel pour un peu de repos. Dans l'après-midi, nous repartons pour une randonnée aux alentours du lac de Giritale. Cette balade offre de beaux points de vue sur le lac et permet d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux. Retour à l'hôtel pour le dîner.

JOUR 5

Randonnée à Kaludiya – Dambulla – Kandy (450 m).

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHE : 1H-2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, petit transfert d'environ une heure pour rejoindre le point de départ de notre randonnée. Nous marchons jusqu'au site caché de Kaludiya et découvrons les grottes de méditation. Puis, nous roulons jusqu'à Dambulla et nous visitons son monastère rupestre. Les grottes sont creusées dans un énorme bloc de granit perché à plus de 160 m d'altitude. L'ensemble comprend cinq temples rupestres. Les parois du premier furent couvertes de feuilles d'or, ce qui lui valut d'être appelé "le rocher doré". Dans ces cinq " grottes ", se trouvent plusieurs Bouddhas, ainsi que des fresques, qui couvrent près de 1 800 m², dépeignant des effigies ou des épisodes de la vie de Bouddha. Nous partons ensuite à Matale et entrons dans la zone montagneuse du centre du pays en longeant les plantations d'hévéas et les jardins d'épices. Nous prenons un déjeuner (un peu tardif) typiquement traditionnel dans un Kamatha (abri dans les rizières). Après cette pause agréable, nous rejoignons Kandy, la deuxième ville du Sri Lanka. C'est la capitale des hautes terres du centre, où il fait bon vivre. Entourée de collines, Kandy se situe à 488 m d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long fleuve du Sri Lanka. Découverte de la ville, du marché et du lac de Kandy. Nous pouvons assister (en option) à un petit spectacle de danses culturelles à 17h30. Puis, nous rejoignons l'hôtel pour le dîner et une bonne nuit.

JOUR 6

Randonnée des trois temples – Jardin Botanique de Peradeniya – Kandy.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Court transfert jusqu'au point de départ de notre randonnée à travers la campagne de Kandy. Nous découvrons les trois jolis temples intimistes de Gadaladeniya, Embekke et Lankathilake. Nous marchons entre les temples à travers les maisons, les rizières et la forêt avec un guide du premier village. Nous continuons la marche jusqu'à Gelioya en découvrant la vie rurale typique. Dans l'après-midi, nous visitons le Jardin Botanique de Peradeniya, situé à 6 km de Kandy, célèbre pour la diversité de ses plantes tropicales et aromatiques, ses orchidées et ses palmiers. Puis nous terminons la journée avec la visite du temple de la Dent de Bouddha. Cet édifice incontournable de la ville, reçoit quotidiennement des centaines de pèlerins et de visiteurs. Dîner à l'hôtel.

JOUR 7

Randonnée dans les plantations de thé – manufacture de thé – Nuwara Eliya (1965 m).

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous prenons la route pour Galaha d'où nous randonnons à travers les superbes plantations de thé de Pussellawa. Sur le chemin nous traversons des villages où habitent des cueilleuses de thé et leur famille. Cette belle matinée de marche nous offre de beaux paysages et de belles rencontres. Après la randonnée, nous poursuivons notre voyage vers Nuwara Eliya. En cours de route, nous visitons une manufacture de thé, et recevons des explications sur les différentes étapes de fabrication du thé. A Nuwara Eliya, nous effectuons un tour de ville puis temps libre pour flâner à son gré ou se reposer à l'hôtel. Nuwara Eliya – qui se prononce nourélia – est une ville de la partie sud du Sri Lanka située à une centaine de kilomètres de Kandy. En 1827, les Britanniques en firent une station de montagne située à 1 965 m d'altitude, de façon à fuir les basses terres lors des grandes chaleurs. On y trouve ainsi un certain nombre de bâtiments construits sur le modèle des maisons britanniques. D'après le Râmâyana, Sîtâ, l'épouse de Râma fut emprisonnée par le démon Râvana près de Nuwara Eliya.

JOUR 8

Parc national de Horton Plains (2250 m) – Bandarawela (1200 m).

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHE : 3H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, nous partons randonner dans le parc national d'Horton Plains par une des routes les plus spectaculaires du pays, où les " escaliers du Diable " forment une suite d'épingles à cheveux impressionnante. Nous randonnons dans le parc entre savane herbeuse, et cascade jusqu'au "bout du monde", bordure de falaise avec vue panoramique sur vallées et campagne. Baptisé Horton Plains, du nom de Sir Robert Horton, gouverneur britannique de 1831 à 1837, ce parc national de plus de 3000 hectares constitue un exceptionnel écosystème subtropical, d'une température moyenne de 15° C. Horton Plains classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, accueille 52 espèces endémiques d'oiseaux et 11 espèces de migrateurs, parmi lesquelles le majestueux aigle-faucon. C'est aussi un paradis pour les papillons. Il s'agit du seul parc national où les visiteurs ont la possibilité de parcourir librement les sentiers de randonnée. La richesse de sa flore et de sa faune, à laquelle s'ajoute la beauté des paysages du bout du monde, contribuent à faire de ce site balayé par le vent un lieu parfaitement unique. Déjeuner au restaurant local. Puis, route pour Bandarawela. Détente et temps libre l'après midi. Petite promenade dans la ville et au marché en soirée. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9

Bandarawela – train local jusqu'à Iddalgasinne – chute de Bambarakanda – Liyangahawela.

TRANSPORT : TRAIN, VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : TEMPLE

A la gare de Bandarawela, nous prenons le train local pour y découvrir l'ambiance conviviale cingalaise. Nous descendons à Iddalgasinne où nous commençons la superbe randonnée du jour à travers villages, plantations de thé et rizières. Nous déjeunons chez l'habitant et continuons la randonnée jusqu'à la cascade de Bambarakanda où nous pouvons nous rafraîchir. Nous retrouvons ensuite notre véhicule et rejoignons le village de Liyangahawela et le temple bouddhiste situé à 15 minutes de marche du village. Les moines nous accueillent et nous invitent à une petite cérémonie de Puja puis une petite séance de méditation. Après cette expérience ressourçante, nous prenons un repas végétarien. Nuit au temple en salle commune.

JOUR 10

Ella Rock – Small Adam's Peak – Ella.

MARCHE : 3H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit-déjeuner au temple, nous quittons les moines et prenons la route pour Ella, le point de départ de notre randonnée de ce matin. Nous marchons à travers les plantations de thé et les forêts d'eucalyptus pour rejoindre Ella Rock, d'où nous avons une sublime vue sur le "Small Adam's Peak" et les montagnes environnantes. Nous prenons le temps d'admirer les paysages, puis redescendons à Ella. Déjeuner au restaurant puis installation à l'hôtel. En fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent possibilité de monter à travers les plantations de thé au "Small Adam's Peak", d'où nous avons une belle vue sur la vallée encaissée d'Ella (1h30 à 2h de marche, +100m/-100m).

JOUR 11

Ella – site de Buduruvagala – Parc National d'Udawalawe – Lac Chandrika.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous poursuivons notre voyage vers Udawalawe. Sur le chemin nous découvrons la cascade Diyaluma, puis le bouddha géant de Buduruvagala, haut lieu du bouddhisme mahayana. Nous arrivons à Udawalawe pour le déjeuner et nous visitons le parc en jeep 4X4 l'après-midi. Aux éléphants s'ajoutent d'autres animaux sauvages: des sambars, des buffles, des mangoustes, des crocodiles, des varans et quelques léopards. Ce parc est aussi l'habitat de centaines d'espèces d'oiseaux. Déclaré Parc National en 1972, le parc d'Udawalawe s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva. Situé entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, il offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale.

JOUR 12

Lac Chandrika – Mirissa

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour une petite marche jusqu'au lac voisin dans un environnement qui abrite beaucoup d'oiseaux. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner puis nous prenons la route pour la ville balnéaire de Mirissa. Installation dans notre hôtel confortable en bord de mer.

JOUR 13

Mirissa

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée en détente en pension complète pour profiter de la plage, farniente, balade sur la plage ou dans le village.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de partir ce matin en bateau collectif pour aller observer les baleines et les dauphins. Cette option est à réserver et à payer avant le départ (prix : 95 euros par personne). Attention, nous ne garantissons pas que les baleines et les dauphins seront au rendez-vous!

JOUR 14

Mirissa - Galle - Beruwela - Colombo - vol retour.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H)

Dans la matinée, nous partons pour Galle, ancien comptoir de commerce. Visite de la vieille ville fortifiée de Galle et ses ruelles. Déjeuner à Galle. Nous continuons notre route en direction de Colombo en faisant une étape au temple bouddhiste de Kande Viharaya à Beruwela. Nous atteignons Colombo, capitale commerciale du pays pour un petit tour de la ville. Diner en ville (repas non compris). Dans la soirée transfert à l'aéroport pour prendre le vol international retour ou nuit d'hôtel pour prendre le vol plus tard dans la nuit ou le lendemain matin.

JOUR 15

Vol international retour.

Vol et arrivée à Paris.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de conclure votre voyage par une petite parenthèse balnéaire et de vous envoler vers les [Maldives](#) !

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 14/07/2024	DIM. 28/07/2024	3 045 €	Confirmé
DIM. 28/07/2024	DIM. 11/08/2024	3 245 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	DIM. 18/08/2024	3 245 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	DIM. 25/08/2024	3 145 €	Confirmé
DIM. 08/09/2024	DIM. 22/09/2024	2 550 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 06/10/2024	DIM. 20/10/2024	2 550 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 20/10/2024	DIM. 03/11/2024	2 695 €	Confirmé
DIM. 10/11/2024	DIM. 24/11/2024	2 645 €	Confirmé
DIM. 01/12/2024	DIM. 15/12/2024	2 745 €	Confirmé
SAM. 04/01/2025	SAM. 18/01/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/01/2025	SAM. 01/02/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/02/2025	SAM. 22/02/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 01/03/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	SAM. 08/03/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/03/2025	SAM. 22/03/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/03/2025	SAM. 05/04/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	SAM. 19/04/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 12/04/2025	SAM. 26/04/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/04/2025	SAM. 03/05/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	SAM. 17/05/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	SAM. 28/06/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 26/07/2025	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/07/2025	SAM. 09/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 16/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 23/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 20/09/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 18/10/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	SAM. 01/11/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/11/2025	SAM. 15/11/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	SAM. 22/11/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/11/2025	SAM. 29/11/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 29/11/2025	SAM. 13/12/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/12/2025	SAM. 20/12/2025	2 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 20/12/2025	SAM. 03/01/2026	2 895 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Colombo / Paris (vols réguliers).
- Les taxes aériennes.
- Tous les transferts sur place.
- L'hébergement en chambre double en très bons hôtels 3*.
- Tous les repas sauf dîner du J14.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone, un chauffeur et parfois un guide local pour certaines randonnées.
- Les entrées dans les sites culturels (165€ par personne).

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa ETA à payer directement sur le site : <http://www.eta.gov.lk/>
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Le dîner du J14 à Colombo (~10 € le repas).
- Les permis caméra vidéo à Kandy (3 €)
- Les pourboires.
- En Option : sortie en mer pour aller observer les baleines.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pendant tout le séjour : 400 €
- La nuit supplémentaire à Colombo à côté de l'aéroport (85 € en chambre individuelle, 45 € en chambre double, prix par personne, avec petit déjeuner)

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Sri Lanka depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur sri lankais francophone. Il est secondé par un chauffeur pour l'ensemble du voyage et, pour certaines randonnées, par un guide local.

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek.

Gastronomie :

Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...

On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.

Le rotti, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.

Idée du prix des boissons : une bière, une bouteille d'eau minérale (~ 1 euro) ; les boissons sont à votre charge.

Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais.

HÉBERGEMENT

- Hôtels: Nuit en chambre double en hôtel de bonne catégorie. Au Sri Lanka, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir des bonnes conditions d'hébergement. Ces établissements ont été choisis pour leur confort, mais aussi pour leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons pour nos voyages au Sri Lanka. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Giritale : [Agbo Hotel](#)

Kandy : [Kings Ridge Hotel](#)

Nuwara Eliya : [Oak Ray Summer Hill Breeze](#)

Bandarawela : [Orient Hotel](#)

Ella : [Ella Mount Heaven](#)

Udawalawe : [Hotel Sobana](#)

Mirissa : [Palace Mirissa Hotel](#)

- Une nuit au temple :

Une nuit dans un temple bouddhiste à Ampitikanda. Le matériel est fourni : matelas, moustiquaire, draps, duvet et le dîner végétarien. Deux toilettes et deux douches (eau froide).

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

- TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Sri Lanka, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Sri Lankan Airlines et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

- DÉPLACEMENT DANS LE PAYS

Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.

Train : nous effectuons le trajet entre la gare ferroviaire de Bandarawela et d'Iddalgasinne en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi nous profitons de belles vues sur les plantations de thé et des montagnes de la région. A noter qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget global de 40 à 50 € par participant dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux... et 30 à 40 € pour le guide et le chauffeur.

Les pourboires sont une institution nationale au Sri Lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires ...

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de voyage légers et confortables (1 ou 2 tenue complète).
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier toilette.
 - Boules Quies.
 - Répulsif anti-moustiques.
 - Crème solaire.
-
- 1 maillot de bain.
 - 1 gourde ou 1 poche à eau de 1,5 litres minimum.
 - Lampe frontale, piles.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petit ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existant à l'état endémique.

Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandés aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : <https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : <https://www.visa-connect.fr>

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"