Atalante
L'ESPRIT TREK

CORSE

Le GR20 du sud au nord : de Bavella à Haut Asco

- GR20 de Bavella à Bonifatu.
- Du Sud vers le Nord, à contre courant, pour une meilleure gestion de l'effort.
- Un confort optimisé avec un sac allégé et un soutien logistique.

À PARTIR DE	**1 860 €**
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Le GR20, c'est l'ivresse exceptionnelle de paysages minéraux grandioses et sauvages. Dans cette nouvelle version de niveau 3, nous le parcourons du sud au nord avec quelques transferts pour contourner les "grosses" difficultés.

Qui n'a jamais rêvé de parcourir le célèbre GR20 Sud et Nord, de fouler cet itinéraire mythique au cœur d'une nature insulaire préservée, considéré à juste titre comme le plus difficile d'Europe et réservé donc aux randonneurs aguerris. Nous avons décidé de le rendre accessible ! De ce parcours hors norme, sélectif, nous avons conservé l'essentiel, c'est-à-dire des tronçons des plus belles étapes et des hébergements en gîtes et bivouacs avec un minimum de portage. Offrez-vous un GR20 sud et nord ! De Bavella à Haut-Asco venez vivre l'aventure avec nous. L'itinéraire part à la rencontre des aiguilles de Bavella, du plateau du Cuscionu, des crêtes qui dominent la mer, des lacs de Nino, Melo, Capitellu, des hautes vallées glaciaires d'Asco, du Golo et de la Mélarie, des paysages naturels exceptionnels.

Itinéraire

JOUR 1

Ajaccio. Bus jusqu'à Bavella.

HÉBERGEMENT : GÎTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à Ajaccio (14h) et bus jusqu'au col de Bavella.

*Transfert aéroport / gare maritime inclus si vous prenez les vols avec nous.

JOUR 2

La variante alpine de Bavella

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | ALTITUDE MAX : 1800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Du col de Bavella nous partons pour un aller/retour via la variante alpine du GR20. C'est l'occasion de se familiariser avec les blocs rocheux, les pierriers, les passages de chaînes, tout en profitant d'un itinéraire d'exception au pied des aiguilles de Bavella avec vue sur le golfe de Porto-Vecchio.

JOUR 3

Les crêtes de l'Alcudina

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | ALTITUDE MAX : 2050 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

C’est en bus que nous allons rejoindre le plateau du Cuscionu. Les traces blanches et rouges nous mènent à travers les hêtraies, les pozzines et la végétation arbustive vers la crête à Bocca Stazzonara 2025m qui nous offre un point de vue exceptionnel.

JOUR 4

Les pozzines du Cuscionu

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | ALTITUDE MAX : 1650 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons ce haut lieu de la transhumance qui héberge des chevaux sauvages, des cochons et quelques brebis sur ses pelouses via la variante alpine. Nous quittons le GR20 pour débuter une longue descente vers la civilisation et le village authentique de Cozzano qui nous héberge pour la nuit.

JOUR 5

Les crêtes et le refuge de Prati

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | ALTITUDE MAX : 1850 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

C'est en bus que nous allons rejoindre le départ de notre randonnée sur le GR20. La journée débute par une longue montée vers la crête de Prati où l'on profite d'une magnifique vue sur la Costa Verde et les îles de la mer Tyrrhénienne. Le retour se fait par le même itinéraire. Nuit au village de Cozzano.

JOUR 6

De Verde à Capanelle

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 580 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | ALTITUDE MAX : 1590 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. De Verde à Capanelle par un sentier en balcon au pied du massif du Renoso. Marche tranquille, paisible et même bucolique dans l'immense et grandiose forêt de Marmano avant de rejoindre la station de ski de Ghisoni.

JOUR 7

De Capanelle à Vizzavona

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1010 M | ALTITUDE MAX : 1652 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Direction plein nord à travers l'immense forêt de hêtres et de pins Laricio. Longue progression en courbe de niveau avant de rejoindre le col de Palmente. Vue sur la plaine orientale. La récompense est au bout de la journée : à Vizzavona au terme de ce splendide itinéraire.

JOUR 8

La cascade des Anglais

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 1800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Aujourd'hui une journée de transition avant les étapes montagnardes à venir. Nous parcourons la forêt de Vizzavona ainsi que la rivière Agnone qui forme la cascade des Anglais. Le GR20 nous mène à la gare de Vizzavona d'où nous prenons le train pour rejoindre la ville de Corte.

JOUR 9

Les Lacs de Melo et de Capitello

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 940 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 620 M | ALTITUDE MAX : 2200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

C'est en bus que nous remontons la vallée de la Restonica. Ici débute le véritable GR20 nord, avec le franchissement d'un col à plus de 2000 m dans un environnement très minéral composé de blocs, de dalles et de pierriers. De magnifiques panoramas nous attentent dont les vues sur les lacs du Mélo, du Capitello et le Camputile.

JOUR 10

Le lac de Nino et ses pozzines

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 680 M | ALTITUDE MAX : 1881 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Une magnifique étape qui traverse le plateau du Camputile et remonte la rivière Tavignano vers sa source au lac de Nino. Ce lac est entouré d'une immense plaine verdoyante percée de trous (pozzine). Le GR20 traverse une longue ligne de crête qui offre un panorama sur les marches à venir.

JOUR 11

La vallée du Golo

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 820 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | ALTITUDE MAX : 2040 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous commençons la journée en remontant une immense vallée glaciaire où nous croisons des bergeries et les majestueux pins Laricio. Puis la végétation se raréfie de hautes montagnes dressent leurs cimes vers le ciel. Nous allons rejoindre le refuge de Ciuttulu le plus haut de Corse avant de franchir le col de Foggiale à près de 2000m.

JOUR 12

La vallée du Melarie

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | ALTITUDE MAX : 1850 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Les crêtes du massif du Cintu ferment la vallée avec ses sommets qui culminent à plus de 2600 m. Seuls les marcheurs aguerris affrontent cet itinéraire. Nous contournerons cet obstacle en empruntant un sentier millénaire qui nous conduit au village de Calasima où nous attend le bus qui nous conduit à Haut-Asco.

JOUR 13

Les crêtes de la vallée d'Asco - Ponte Leccia (dispersion)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 730 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 730 M | ALTITUDE MAX : 2148 M | DÎNER : LIBRE

Nous vous proposons de terminer en beauté cette traversée du GR20 nord avec l'ascension d'un sommet A Muvrella qui culmine à 2148 m. Il offre un point de vue fantastique sur le golfe de Calvi, les plus hauts sommets et les dernières étapes qui permettent de rejoindre Calenzana. Retour par le même chemin à Haut-Asco où attend le bus qui nous conduit à la gare de Ponte Leccia (trains en correspondance pour Ajaccio, Bastia ou Calvi).

*Transfert gare maritime Ajaccio / aéroport inclus si vous prenez les vols avec nous.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez sans doute des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, le guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage est combiné avec notre voyage "Le GR20 nord : de Vizzavona à Bonifatu" (code FCORNOR) et notre voyage "Le GR20 sud : de Bavella a Vizzavona" (code FCORSUD) Il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant indépendamment l'un ou l'autre de ces voyages.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 23/06/2024	VEN. 05/07/2024	1 860 €	Confirmé
DIM. 07/07/2024	VEN. 19/07/2024	1 900 €	Confirmé
DIM. 21/07/2024	VEN. 02/08/2024	1 900 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 04/08/2024	VEN. 16/08/2024	1 900 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	VEN. 30/08/2024	1 900 €	Confirmé
DIM. 01/09/2024	VEN. 13/09/2024	1 900 €	Départ initié
DIM. 15/09/2024	VEN. 27/09/2024	1 900 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dîner du J01 au pique-nique du J13.
- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages par véhicule.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.

À payer sur place :

- Les boissons
- Eventuelles dépenses personnelles
- Pourboires à votre discrétion

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre double et petit déjeuner : 90 euros (de juin à septembre)
- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre individuelle et petit déjeuner : 160 euros (de juin à septembre)

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3+. Le GR20 est considéré comme le sentier de randonnée le plus dur d'Europe. Toutefois, cette version du GR20 sud et nord est plus accessible du fait de l'aménagement des étapes et de la mise en place de transferts. Le parcours est technique (nombreux passages au milieu des blocs rocheux, dans des pierriers, quelques passages d'escalade faciles), compter en moyenne entre 5 à 6 h de marche par jour. C'est en moyenne 600 à 800m de dénivelé positif et autant en négatif. L'itinéraire reste réservé aux personnes pratiquantes une activité sportive régulière. Ce séjour est progressif avec une première partie sur le GR20 SUD qui est moins technique que la partie Nord.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur en montagne natif de l'Ile ou "continental adopté".

ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées (riz, pâtes, semoule, lentilles...) et, dès que possible, de produits locaux (charcuteries, fromages) et de fruits. Le soir, les repas sont chauds et cuisinés.

A noter : peu ou pas de légumes et crudités dans les repas en Corse.

A noter : pas de possibilité de régime alimentaire spécifique dans les refuges ; pour les végétariens : pâtes, riz, fromage ...

NB : prendre une boite hermétique (type tupperware) pour le transport de votre salade le midi.

- Boissons non comprises.

HÉBERGEMENT

Nuits en gîtes, bergeries et en bivouac (tente avec matelas)
Tout au long du GR 20 nord, vous êtes logés alternativement en gîte (dortoir de 4 à 10 personnes) et en tente (2 personnes). L'ensemble des structures disposent de blocs sanitaires (WC et douche). Les douches sont généralement chaudes.
NB : pas de couvertures dans les hébergements – le duvet est obligatoire (t° confort entre 0° C et + 5° C).

Couchage :
L'hébergement sur le GR 20 est rudimentaire voire rustique. En général vous dormez en dortoirs collectifs dans les refuges gérés par le PNRC ou encore dans des bergeries privées. De plus en plus lorsque nous en avons la possibilité, nous privilégions un hébergement sous tentes (parfois à monter et démonter par vous-même) pour palier aux problèmes de sur fréquentation et d'hygiène.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 14h à la gare maritime d Ajaccio

DISPERSION

Dispersion le J13 vers 17h à la gare ferroviaire de Ponte-Leccia (train en correspondance pour Ajaccio, Bastia et Calvi).

DÉPLACEMENT

Transferts et accès aux sacs

J01 : transfert d'Ajaccio à Bavella (2h)
J02 : accès aux sacs
J03 : transfert de Bavella au plateau du Cuscionu (1h30) – accès au duvet et drap de sac - vous devez porter des affaires de rechange et un trousse de toilette dan votre sac à dos.
J04 : accès aux sacs
J05 : aller / retour de Cozzano au col de Verde (1h30) –accès aux sacs
J06 : accès aux sacs
J07: accès aux sacs
J08: transfert en train Vizzavona à Corte (0h30) - accès au sac
J09: accès à un duvet et un drap de sac jetable
J10: accès au sac
J11: accès à un sac canyon de 40 litres dans lequel vous devrez mettre votre duvet et vs affaires de rechange.
J12: transfert en bus de Calasima à Haut-Asco (2h) –accès aux sacs
J13 : transfert en bus de Haut-asco à Ponte Leccia* (0h45)
*dépose à la gare ferroviaire, trains en correspondance pour Ajaccio, Bastia et Calvi

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Pour les randonnées : Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée haute : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre randonnée.
- Sandales pour le soir
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère
- Pantalon coupe vent
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement.
- Pull chaud ou fourrure polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore.
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou veste de pluie.
- Lunettes de soleil et son étui rigide.
- Chapeau ou casquette
- Rechange : Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon , short , lunettes de vue ...

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Boules Quiés ou Hears.

Appareil photo, jumelles...

Spray anti-punaise de lit

- Cuillère, fourchette, gobelet et Tupperware pour les pique-niques.
- Sac de couchage compact (T° confort entre 0° et 5°)
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum
- Couteau de poche, multi-usages de préférence

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- un sac de voyage souple pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles qui vont être transférées le cas échéant d'étape en étape par l'assistance. Attention un seul sac de bagage par personne. 10 à 15kg max.
- un sac à dos env 40 - 50 litres qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, vêtements de pluies, polaire, rechange...

PHARMACIE

Il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.