Atalante
L'ESPRIT TREK

PÉROU

Des lignes de Nazca au Machu Picchu

- L'intégrale du Sud Pérou en 2 semaines
- Côte Pacifique, canyon de Colca, lac Titicaca & Machu Picchu
- La traversée du désert par la route depuis Lima
- Les nuits chez l´habitant pour une réelle immersion

À PARTIR DE	**4 095 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Un programme dense pour découvrir l'extrême variété du sud du pays : la côte Pacifique désertique, le canyon du Colca, le lac Titicaca, les merveilles de Cuzco et de la Vallée Sacrée des Incas. Nous finirons en beauté notre voyage avec la visite de la mythique citadelle du Machu Picchu!

Les contrastes de ce voyage sont saisissants entre les îles Ballestas (sanctuaire d'otaries et d'oiseaux sur la côte Pacifique), le désert côtier, le relief déchiqueté du canyon du Colca (royaume des condors), les eaux paisibles du lac Titicaca, les paysages de l'altiplano et les sommets géants de la cordillère.
Notre voyage en pays inca met également l'accent sur la richesse, le niveau de perfectionnement et les mystères de la civilisation des "Fils du Soleil". En découvrant les lignes de Nazca, Cusco, puis la Vallée Sacrée et le Machu Picchu, nous pénétrons dans ces univers énigmatiques, comprenons leur sens, saisissons leur force... sans pour autant pouvoir en percer tous les mystères !

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Lima

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de Paris à destination de Lima.

Suivant les horaires de vols, arrivée le soir: transfert à l'hôtel ou arrivée le lendemain matin (jour 02).

Repas libres.

JOUR 2

Lima - Paracas

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (3H30, 264 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Nous partons pour une visite guidée du centre-ville. Découverte du centre colonial, de la place San Martin et de la grande Plaza de Armas qui est incontestablement le centre de la ville historique où siège l'imposant palais du gouvernement. Nous visitons également la cathédrale de Lima, semblable à celle de Séville et le couvent de San Francisco avec ses galeries souterraines où se trouvent les catacombes.

Dans l'après-midi, nous traversons le désert côtier qui borde la côte Pacifique en bus de ligne confortable pour rejoindre Paracas, petit port de pêche situé sur la côte.

JOUR 3

Îles Ballestas - Oasis de Huacachina - Nazca

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, BATEAU, MINIBUS PRIVATISÉ (3H30, 450 KM) | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HACIENDA

Nous embarquons le matin pour les îles Ballestas qui abritent des colonies d'otaries, cormorans, pélicans et manchots.

Après la navigation, nous nous enfonçons dans le désert pour découvrir une oasis entourée de palmiers et d'immenses dunes à l'allure saharienne (1h30 de route). Rando sur les dunes puis départ vers Nazca dans l'après-midi (2h de route).
En route, nous nous arrêtons à plusieurs miradors qui nous permettent d'appréhender les lignes et figures de Nazca tracées par les civilisation précolombiennes.

En option survol des lignes de Nazca, nous consulter.

JOUR 4

Nazca - Arequipa

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (8H-9H, 566 KM) | ALTITUDE MAX : 2340 M | HÉBERGEMENT : BUS DE NUIT PUIS HÔTEL

Ce matin, nous partons découvrir le marché très animé de Nazca et nous nous attardons dans les stands de fruits tropicaux. Ensuite, nous visitons le musée d'Antonini ou de Maria Reiche qui consacra la plus grande partie de sa vie à l'étude archéologique et à la préservation des géoglyphes Nazcas. Nous complétons notre visite par la découverte des fameux aqueducs, vieux de 2000 ans ils fonctionnent toujours aujourd'hui et remplissent encore leur rôle.

Dans l'après-midi, ou en soirée (selon l'horaire du bus) nous quittons Nazca en bus de ligne confortable à destination d'Arequipa.

Arrivée à Arequipa et installation à l'hôtel.

JOUR 5

Arequipa - Couvent de Santa Catalina - Momie Juanita

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arequipa est une jolie ville coloniale protégée par 3 volcans et située à 2350 mètres d'altitude. Visite à pied du centre ville : la place d'armes, le fabuleux couvent de Santa Catalina (certainement le plus beau d'Amérique du Sud) et le marché couvert.

L'après-midi, visite du musée Sanctuarios Andinos, nous y verrons la momie Juanita. Cette momie a été découverte en 1995 par un alpiniste, elle dormait sous la glace depuis 500 ans.

JOUR 6

Le canyon de Colca

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ (5H-6H) | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | ALTITUDE MAX : 4900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en minibus à travers l'Altiplano pour rejoindre un col à 4900 mètres d'où nous profitons d'une vue panoramique sur les volcans environnants. Nous redescendons en direction de la vallée du Colca caractérisée par ses innombrables terrasses de culture. En cours de route, nous croisons nos premiers lamas, alpagas et vigognes.

Notre véhicule nous conduit jusqu'au village de Coporaque, où nous débutons une balade d'environ 2 heures en passant par le site inca de Uyu Uyu. Nous continuons ensuite en bus jusqu'à Cabanaconde à 3300 mètres d'altitude.

JOUR 7

Canyon de Colca - Croix du condor - Lac Titicaca

TRANSPORT : MINIBUS (8H, 350 KM) | ALTITUDE MAX : 4200 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous partons tôt le matin en dirrection du belvédère de la Croix du condor, là le canyon est profond de plus de 3000 mètres.

Nous profitons de la vue exceptionnelle plongeante sur le canyon. Les condors jouent avec les courants ascendants. Après une petite marche à la découverte du canyon, nous reprenons la route à à travers l'Altiplano en direction de l'Est. Nous y croisons quelques petits lacs où nichent des flamants roses, avant d'atteindre une rive isolée du lac Titicaca.

Notre véhicule nous mène jusqu'à la péninsule de Capachica qui abrite quelques hameaux et offre une magnifique vue sur la Cordillère Royale. Nous passons deux nuits chez l'habitant dans cette région du lac encore peu visitée et authentique.

JOUR 8

Lac Titicaca : Ile de Taquile - Iles Uros de Titino - Péninsule de Capachica

TRANSPORT : BATEAU (3H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | ALTITUDE MAX : 4000 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Le lac Titicaca, véritable mer intérieure, est une formidable réserve aquatique. Nous partons à la découverte de l'île de Taquile qui a su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Les femmes y tissent des ceintures qui racontent leur vie, tandis que les hommes y tricotent des bonnets!

Nous terminons notre découverte du lac par une visite aux îles flottantes des Uros de Titino, communauté de pêcheurs qui a choisi de s'installer sur les eaux du lac au milieu des roseaux.

JOUR 9

Titicaca - Cusco

TRANSPORT : BUS TOURISTIQUE (8H-10H, 400 KM) | ALTITUDE MAX : 4335 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la célèbre ville de Cusco. Durant le trajet, nous profitons des superbes paysages de l'Altiplano. Visite du musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Nous franchissons ensuite le col de la Raya qui culmine à 4320 m d'altitude.

Après le déjeuner dans un restaurant de Sicuani, nous partons à la découverte du site archéologique de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wiracocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca".

Sur la route de Cusco, arrêt immanquable à la « chapelle sixtine » des Andes à Andahuaylillas, datant du XVIIème siècle, cette chapelle à l'apparence plutôt sobre renferme de nombreux trésors...

A notre arrivée à Cusco, nous nous installons à l´hôtel.

Dîner libre.

Note: si notre groupe est de composé de 8 personnes ou moins, ce trajet s'effectuera en bus touristique (les pauses et visites restent les mêmes que celles prévues au programme). Si notre groupe est composé de 9 personnes ou plus, nous ferons alors ce trajet en véhicule privé.

JOUR 10

Cusco et la vallée sacrée (Pisac, Maras, Moray) - Ollantaytambo

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHE : 2H-3H | ALTITUDE MAX : 3720 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous partons pour la vallée sacrée des Incas. La route s'enfonce dans une forêt d'eucalyptus et après le passage d'un petit col, la vallée sacrée fait son apparition avec le village de Pisac en contrebas. Découverte des vestiges Incas qui surplombent un fantastique ensemble de terrasses agricoles. Nous ferons une étape dans la communauté Amaru, puis, après le déjeuner, nous poursuivons vers les spectaculaires salines de Maras, faites de milliers de bacs étincelants qui brillent au soleil. Nous continuons par la visite du site inca de Moray puis rejoignions Ollantaytambo où nous passerons la nuit.

JOUR 11

Ollantaytambo - Aguas Calientes

TRANSPORT : TRAIN | ALTITUDE MAX : 2800 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons à pied visiter la forteresse l'Ollantaytambo. Ce site inca garde l'entrée de la vallée sacrée, c'est l'ultime village desservi par la route sur le chemin du fameux Machu Picchu. Il faut ensuite poursuivre en train si l'on veut poursuivre plus loin le cours de l'Urubamba. Selon l'horaire de départ, nous avons peut-être le temps de visiter d'anciens greniers incas qui surplombent le site.

Dans l'après-midi, nous prenons le train et la voie ferrée s'enfonce dans une végétation de plus en plus dense. Après environ 1h30, nous arrivons au petit village d'Aguas Calientes entouré de montagnes luxuriantes où règne la fièvre du Machu-Picchu.

Possibilité de se délasser dans les sources d'eau chaude situées en amont du village (à payer sur place : environ 4€).

JOUR 12

Aguas Calientes - Machu Picchu - Cusco

TRANSPORT : TRAIN, MINIBUS (6H) | MARCHE : 2H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Pour être sur place dès l'ouverture et avant l'arrivée des touristes venant en train depuis Cusco, nous quittons Aguas Calientes tôt le matin. Une navette nous permet de rejoindre la citadelle perchée sur un éperon rocheux (environ 15 minutes).

Visite guidée du Machu Picchu, de loin le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Nous redescendons vers Aguas Calientes en début d'après-midi et prenons le train de retour pour Ollantaytambo pus rentrons sur Cusco pour la nuit.

Note : nous ne proposons plus l' option "ascension du Huayna Picchu" sur ce voyage pour des raison opérationnelles.

JOUR 13

Visite de Cusco et des 4 ruines incas

ALTITUDE MAX : 3550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui, nous visitons cette ville fascinante qu'est la capitale inca. Visite de la cathédrale, du temple du soleil (Qoricancha) et des marchés colorés.
Nous parcourons également le vieux centre colonial où les balcons andalous surmontent les anciens murs incas. Nous empruntons la rue Loreto, la place d'arme et le magnifique quartier de San Blas qui rappelle avec ses ruelles étroites, ses escaliers et ses maisons blanches, le quartier de l'Albaicin à Grenade.

Nous constituons ensuite notre découverte du monde inca avec la visite des 4 sites qui surplombent la ville. Nous visitons la forteresse de Sacsayhuamán et ses impressionnants blocs de pierres. Non loin de là, nous découvrons Qenqo (sanctuaire avec ses autels consacrés aux sacrifices), Pucapukara (fort gardant l'entrée de la capitale) et finalement Tambomachay (temple d'eau).
Dîner libre.

JOUR 14

Cusco - Lima - Paris

TRANSPORT : AVION, MINIBUS | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert à l'aéroport en cours de matinée et vol vers Lima.

A notre arrivée à Lima, si nous disposons de plus de 6 heures avant le décollage de notre vol transatlantique, un minibus nous attends et nous conduira dans le quartier de Miraflores. Là, nous disposons de temps libre (non accompagné) pour nous promener sur les falaises ou encore pour déguster des spécialités locales... Miraflores fait partie des quartiers modernes de Lima et la plage de galets est souvent fréquentée par des surfeurs et des parapentistes.

Notre chauffeur nous conduira à l'aéroport 3 heures avant notre décollage pour l'Europe. Durant votre découverte de Miraflores les bagages peuvent rester dans le minibus, mais nous vous conseillons, dans le mesure du possible, d'enregistrer vos bagages vers la France au départ de Cusco.

Repas libres ou en vol.

Note : en cas de vol retour (Lima-France) le matin du jour 14 (comme par exemple avec Air Europa ou certains vols via les USA, le vol Cusco-Lima se fera en fin de journée le jour 13 et donc la dernière nuit sera à Lima à la place de Cusco. Nous organisons dans ce cas tous les transferts hôtel/aéroport et inversement.

JOUR 15

Paris

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. D'autre part, en fonction des horaires d'arrivées des vols, les visites de Lima du premier ou du dernier jour peuvent être écourtées voire annulées. HUWANS est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : ATALANTE le spécialiste du voyage du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 13/07/2024	SAM. 27/07/2024	4 595 €	Confirmé
SAM. 24/08/2024	SAM. 07/09/2024	4 350 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/09/2024	SAM. 21/09/2024	4 250 €	Confirmé
SAM. 05/10/2024	SAM. 19/10/2024	4 295 €	Confirmé
SAM. 19/10/2024	SAM. 02/11/2024	4 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/11/2024	SAM. 16/11/2024	4 095 €	Confirmé
SAM. 05/04/2025	SAM. 19/04/2025	4 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/04/2025	SAM. 10/05/2025	4 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 17/05/2025	SAM. 31/05/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/06/2025	SAM. 21/06/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 28/06/2025	SAM. 12/07/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/07/2025	SAM. 02/08/2025	4 450 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 16/08/2025	4 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/08/2025	SAM. 30/08/2025	4 350 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/08/2025	SAM. 13/09/2025	4 095 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	SAM. 27/09/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 18/10/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/11/2025	SAM. 22/11/2025	**4 095 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol international au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités)
- Le vol intérieur Cuzco/Lima
- Les taxes aériennes
- Les entrées dans les sites, parcs et musées prévus au programme
- Les transports
- L'hébergement tel que décrit
- Tous les repas sauf ceux mentionnés comme libres
- L'encadrement par un guide péruvien francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe pour votre convenance
- Les assurances
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires
- Les repas mentionnés comme libres (compter entre 8 et 15€ par personne et par repas)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle : 325 €
- L'option survol des lignes de Nazca : 120 €

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est classé comme "très facile" mais nous passons parfois en véhicule à des altitudes supérieures à 4000m. L´acclimatation se fait progressivement car le voyage commence par la côte puis Arequipa avant de monter dans les Andes.

ENCADREMENT

Nous avons fait le choix de maintenir le même guide tout au long du séjour.
C´est un avantage certain car cela garantit l´homogénéité de votre voyage, permet une meilleure cohésion et ambiance dans le groupe avec l´équipe locale. De plus, votre guide principal sera secondé dans certaines régions par des guides locaux qui apporteront leurs connaissances en tant que spécialistes de la région.

- Un guide local francophone.
- Des guides locaux hispanophones.
- Chauffeurs hispanophones.

Pour ceux qui auraient choisi l'option, " Chemin de l'inca " : à moins que tous les participants du groupe n'effectuent cette option, la randonnée se fera en "service regroupé " avec guide local hispano-anglophone. A la fin de la journée vous retrouverez votre guide et le reste du groupe à Aguas Calientes.
Nos guides sont choisis pour leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique, leur expérience de terrain et leur passion à vous faire découvrir leur pays.

ALIMENTATION

Repas :
Le petit déjeuner est en général léger, sauf à l'hôtel et le dîner est servi tard. Le repas le plus copieux est le déjeuner, idéal pour apprécier les délicieuse variétés régionales. Sur la côte, vous apprécierez les marinades de poissons, les crevettes ou fruits de mer, appelées aussi ceviche, elles sont à base de citron vert, de piments et d'oignons. Les viande rôties, surtout le cochon d'Inde, souvent épicées, servies avec des patates douces, ont la faveur des montagnards, tandis que le lomo saltado, viande tranchée frite avec des oignons, des tomates et des pommes de terre (papas)accompagné de riz ou de mais, fait l'unanimité dans tout le pays. Pour un repas simple et délicieux, le palta rellena est là: c'est un avocat farci de poulet émietté, pommes de terre et mayonnaise.
Pendant le trek de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes. évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.
Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 5 litres pour remplir vos gourdes au fur et à mesure.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir au bivouac…

HÉBERGEMENT

- Hôtels de standard 3 étoiles locales, confortables, en chambre double avec sanitaires privés.

Nous veillons à ce que les hôtels dans les villes soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- Chez l'habitant, vous partagez avec eux certaines coutumes et apprenez à mieux les connaître. Vous êtes à plusieurs personnes par maison pour préserver l'esprit de partage, de découverte et faciliter l'intégration. Les sanitaires sont à partager, et la toilette peut se limiter à une simple bassine d'eau tempérée. Le confort y est souvent sommaire mais l'accueil chaleureux.

Notez que certains hébergements ne sont pas toujours chauffés, dans certains des chauffages peuvent être mis à votre disposition sur demande.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous réservons un établissement similaire offrant les mêmes services et confort.

LIMA

Hôtel El Tambo II : cet hôtel vous offre un bon compromis entre sa situation et le confort de ses chambres. Vous y trouverez toutes les commodités nécessaires ainsi qu'un bon petit déjeuner buffet. Il se trouve dans le quartier touristique de Miraflores.

PARACAS

Hôtel Emancipador : petit hôtel situé dans un quartier résidentiel de la baie de Paracas (piscine).

NAZCA

Hôtel Alegria : hôtel de charme avec piscine situé dans le centre de Nasca.

AREQUIPA

Hôtel Casa de Melgar : cette maison coloniale du 18ème siècle, vous transporte dans une autre époque. Ses murs colorés et multiples patio arborés vous offrent un cadre idéal pour vous reposer, le tout à deux pas de la place des Armes et du monastère Santa Catalina.

CABANACONDE (COLCA)

Hôtel Kuntur Wasi : l'hôtel se situe au village de Cabanaconde, le 7ème village qui constitue le circuit touristique de Colca. C'est l'établissement « 3 étoiles » le plus proche de la Croix du Condor, principale porte d'accès pour les treks dans le canyon de Colca.

LLACHON (LAC TITICACA)

Chez l'habitant, simple et accueillant, sur la paisible péninsule de Llachon, au bord du lac Titicaca.

CUSCO

Hôtel Ruinas : Au cœur de Cusco, proche de la place d'Armes cette ancienne demeure coloniale vous accueille dans une ambiance d'époque. Bois vernis sculpté et tableaux témoignent de ce riche passé le tout au calme mais proche de tous les attraits de cette magnifique ville.

OLLANTAYTAMBO

Tunupa Lodge : cet hôtel de construction moderne et au calme est situé dans la Vallée Sacrée des Incas non loin de la gare (train pour Aguas Calientes).

AGUAS CALIENTES

Hôtel Inti Punku Mapi : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL

Au Pérou nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont, pour la plupart, des vols de jour arrivant en fin de journée avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Seul Iberia et LAN peuvent nous proposer des vols de nuit à l'aller, avec une arrivée le jour 2 au matin. Quant à Air France, leurs vols sont directs de Paris à Lima, sans escale.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Vol intérieur Cusco - Lima avec les compagnies LATAM, Star Peru ou TACA
- Minibus privés lors des trajets sur place munis de bouteille d'oxygène (bus touristique pour un groupe de moins de 9 personnes pour le trajet Puno-Cusco)
- Bus de ligne pour les trajets sur la côte
- Train aller/retour pour vous rendre au Machu Picchu
- Bateau sur le lac Titicaca

PORTAGE

Pas de portage pour ce circuit

BUDGET & CHANGE

Au Pérou, la monnaie nationale est le Sol. 1 € = env. 4.15 soles (pour connaitre le taux du moment : https://www.xe.com/fr/currencyconverter/).
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en sol. Vous pourrez vous procurer des sol sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Pays : Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno, Juliaca ... Si le dollar américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles à changer (à condition de ne pas avoir de petites déchirures sur les billets) et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir.

ENTREES SUR LES SITES INCLUSES SUR TOUS NOS VOYAGES PÉROU
Pour les entrées dans les sites et musées prévus au programme, on s´occupe de tout! Vous n'aurez donc pas à vous soucier du règlement des entrées sur place (d'autant plus que certains sites nécessitent une réservation parfois plusieurs mois à l'avance). Ces entrées sont donc incluses dans le prix de votre voyage et le montant indicatif figure dans "le prix comprend". Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.

Les montants des entrées des voyages au Pérou avoisine parfois les 200€.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale, pour un service correct, comptez 2 € par jour par participant et par intervenant, soit un total d'environ 20 à 30 € par participant pour un voyage de 15 jours, et d'environ 35 à 50 € pour un voyage de 22 jours.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Vous pouvez participer aux actions locales en apportant des livres en espagnol, des jeux, des cahiers ou des crayons de couleur que NOS ÉQUIPES remettront dans les écoles et bibliothèques des villages que nous traversons.
Nous ne vous conseillons pas de distribuer directement stylos, argent, cahiers ou autres aux populations.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel nécessaire pour les repas est prévu sur place. (assiette, couverts, gobelets…)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : légères et avec une semelle antidérapante. (Rodez les avant le départ si elles sont neuves, ça pourra vous éviter les ampoules des premiers jours…).
  Emportez aussi des chaussures classiques à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement.
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon en toile résistante type Jeans ou pantalon de randonnée.
- Maillot de bain.
- Sous vêtements chauds.
- Chemise chaude.
- Pull-over ou veste polaire.
- Anorak ou bon coupe vent.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place).
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde isotherme (Depuis février 2009, les bouteilles en plastique jetable ne sont plus autorisées au Machu Picchu)
- Sandale
- Cape de pluie ou poncho
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Papier Hygiénique
- Lunettes de soleil car avec l'altitude la luminosité est très forte
- Trousse de toilette
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Crème anti-moustiques surtout

BAGAGES

Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et 18 kg maximum.

N'oubliez pas un petit sac à dos (~ 30 litres) où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée.

Règlement du transport des bagages dans les trains allant au Machu Picchu :
Attention : pour la visite du Machu Picchu, seul un sac de maximum 30 litres est autorisé (max 5 kg).
D'autre part dans le train qui relie Ollantaytambo au Machu Picchu, vous n'avez droit qu'à un bagage de 8 kg maximum en plus du petit sac à dos de 30 litres. Vous devrez donc laisser des affaires à Cusco . Nous mettrons des grands sacs à votre disponibilité mais prévoyez des sacs poubelle ou type supermarché pour rassembler vos affaires. Vous récupérez le tout à votre retour à Cusco.

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds…)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal… En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

<u>ALTITUDE</u> :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite…
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus forte raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropiques la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets, outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé, mate de coca. Evitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.

Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un

éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.
Avant le voyage, pour ceux qui le souhaitent, il est également possible d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php
A noter que l'Ifremmont est un service de teleconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic. Cette assistance médicale ne remplace donc en aucun cas une assurance rapatriement que nous recommandons vivement pour tous nos voyages.

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez-vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.

PALUDISME (ou malaria)
Dès lors que vous ne vous rendez pas dans la région Amazonienne, vous n'êtes pas concernés.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

FIEVRE JAUNE
Le Vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire pour un voyage au Pérou, toutefois, si vous comptez vous rendre au Brésil depuis le Pérou, le carnet de vaccination attestant une vaccination de moins de dix ans peut vous être damandée.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Avant le voyage, nous vous conseillons d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de montagne basé à Chamonix, surtout si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter :
http://www.ifremmont.com/consultation.php

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques Atalante/Huwans pour tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous transmettre votre scan de passeport soit par courrier, soit via votre espace voyages. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs