

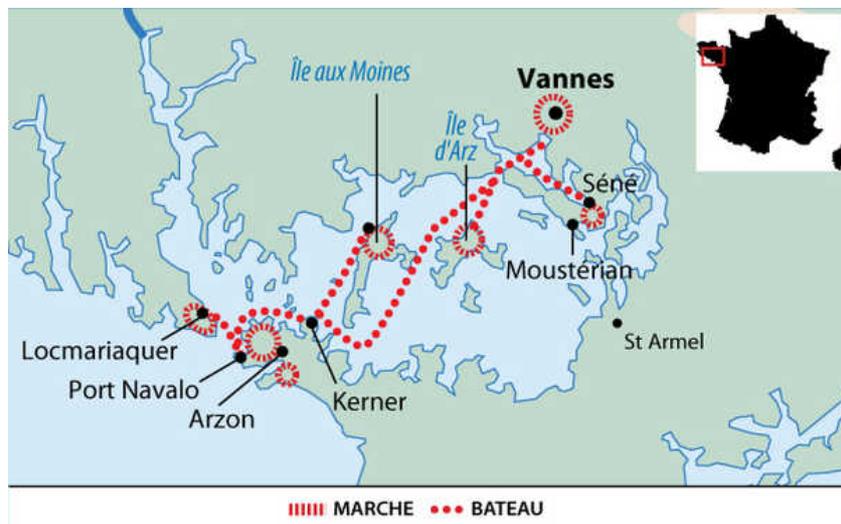
BRETAGNE

Golfe du Morbihan entre terre et mer

- L'île aux Moines et l'île d'Arz.
- Les traversées maritimes incluses.
- Des balades faciles accessibles à tous et en famille !

| | |
|-------------|---|
| À PARTIR DE | 595 € |
| DURÉE | 6 jours |
| TYPE | Voyage en liberté |
| NIVEAU |  |
| THÉMATIQUE | Randonnée |

Morbihan ou « petite mer ». Ce département breton dispose en son sein d'une merveille, une mer intérieure, un golfe aux mille richesses. On dit qu'il y a autant d'îles que de jours dans l'année. Vous irez sur deux d'entre elles, l'île d'Arz et l'île aux Moines, après une traversée sur ses eaux d'apparence calmes mais aux courants puissants. En marchant le long des côtes, vous découvrirez que les paysages changent au fil des marées. Levez les yeux et vous verrez la diversité des oiseaux, laissez-vous charmer par la beauté des paysages et des couleurs.



Itinéraire

JOUR 1

Vannes

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En fonction de votre horaire d'arrivée, visite de Vannes, une ville aux ruelles médiévales bordées de superbes maisons à colombages, des remparts fleuris... Vannes, très visitée pour son riche patrimoine architectural, est une ville dynamique. Vous ne passerez pas à côté de ses remparts, sa place Henri IV, la cathédrale St Pierre et les lavoirs du XIXe siècle.

JOUR 2

Presqu'île de Rhuys - Port Navalo

TRANSPORT : BATEAU (1H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 100 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, traversée de Vannes à Arzon (avec vos bagages). Dépôt des bagages à l'hôtel (situé à proximité du départ de l'itinéraire) puis randonnée des pointes du Golfe qui vous permettra d'avoir de superbes panoramas de l'entrée du Golfe et des premières îles (15 km) et de découvrir le cairn du « Petit Mont ». En fin de journée, vous rejoignez Port Navalo où vous passez les deux prochaines nuits.

JOUR 3

Ile aux Moines

TRANSPORT : BATEAU (0H20) | MARCHE : 4H30-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 115 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 115 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert en taxi (en bus de ligne en juillet et août) le matin jusqu'à l'embarcadère de Kerners et traversée vers l'Île aux Moines. C'est la plus grande des îles du Golfe. De belles plages, une végétation luxuriante grâce à la douceur du climat, de beaux points de vue et des monuments archéologiques vous permettront de passer une agréable journée sur l'île préférée des randonneurs. Traversée retour à Kerners puis retour à pied à l'hôtel.

JOUR 4

Locmariaquer – Port Navalo – Vannes

TRANSPORT : BATEAU (0H40) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 75 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 75 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, courte traversée vers le village de Locmariaquer, porte d'entrée de la « Petite Mer ». La randonnée débute face à l'océan, puis de retour vers le village vous découvrez de nombreux sites mégalithiques dans la fameuse « Table des Marchands ». Traversée retour vers Port Navalo puis vers Vannes (vous récupérez vos bagages après la randonnée à l'hôtel et vous prenez le bateau avec vos bagages).

JOUR 5

Vannes – Presqu'île de Séné – Presqu'île de Moustérian – Vannes – Vannes

TRANSPORT : BATEAU | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 60 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 60 M |
HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ pour la presqu'île par un chemin bucolique en sous-bois pour rejoindre le charmant village de Séné et les célèbres Sinagos, vieux gréements aux voiles rouges. Au cœur des anciens marais salants, désormais transformés en réserve naturelle, nichent de nombreux oiseaux marins. Puis, le long de la côte sud, face aux îles du golfe, les parcs ostréicoles jalonnent la fin de l'étape avant de prendre le bateau retour pour Vannes depuis la presqu'île de Moustérian.

JOUR 6

Vannes – Ile d'Arz – Vannes

TRANSPORT : BATEAU (1H) | MARCHÉ : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M |
DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, vous embarquez sur une vedette pour aller jusqu'à l'île d'Arz, surnommée l'île des Capitaines. C'est la deuxième plus grande île du golfe, mais elle est tellement découpée que vous n'êtes jamais très loin de la mer ! Vous y verrez le moulin à marée et ses belles plages de sable fin. Traversée retour vers Vannes en fin de journée et fin du séjour.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À SEPTEMBRE

TARIFS 2024 A PARTIR DE

AVRIL, MAI, JUIN, SEPTEMBRE

Prix base 2 personnes: 595 euros

Départs possibles les lundis uniquement

JUILLET ET AOUT

Prix base 2 personnes: 625 euros

Départs possibles tous les jours à compter du 07 juillet.

Tarifs indiqués sous réserve de disponibilités dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts...), nous vous ferons une nouvelle proposition.

✓ LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en hôtel 2* et 3* en chambres doubles ou twin à partager
- 5 petits déjeuners
- le transfert en taxi le J3 (sauf juillet et août, en bus de ligne)
- les traversées maritimes suivantes:
 - * J2 Vannes à Arzon aller/retour
 - * J3 Port-Navalo à Locmariaquer aller/retour
 - * J4 Port-Navalo à Vannes puis Vannes /Sene et retour Vannes
 - * J5 Baden à l'Île aux Moines A/R
 - * J6 Baden à l'Île d'Arz A/R
- le carnet de route numérique (GPS inclus)
- l'assistance téléphonique 7/7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les frais d'acheminement jusqu'à Vannes A/R
- les transferts de bagages (à prendre avec vous sur le bateau pendant les traversées Vannes > Arzon > Vannes)

À payer sur place :

- les repas et les boissons
- les visites supplémentaires éventuelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

OPTIONS

- supplément chambre individuelle: 230 euros
- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 1carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages + traces GPS) : 60 € par pochette (1 pochette pour 2 à 4 personnes)

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées sur des sentiers côtiers et quelques petites routes peu fréquentées. Difficulté moyenne.
Etapas comprises entre 13 et 20 km.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec **carnet de route numérique (mis à votre disposition environ 1 mois avant le départ)**

Le carnet de route numérique inclus un GPS.

Possibilité d'avoir en option (avec supplément) une pochette voyage, celle-ci contient :
Carnet de route papier + 1 carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages, 1 pochette pour 2 à 4 personnes.

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont inclus du jour 2 au jour 6.

Le reste des repas restent à votre charge.

Possibilité de réserver l'option demi pension (5 dîners) - voir l'onglet prix - option

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel 2* et 3*

Vous êtes logés en chambre double, triple ou individuelle (selon le nombre de voyageurs) avec salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le jour 1 à l'hôtel à Vannes.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- **En train:** TGV Paris – Vannes (2h30 environ). <https://www.sncf-connect.com/>
- **En voiture:** Paris – Rennes – Vannes, 4h45 environ. Stationnement gratuit sur le parking de la gare maritime en face de l'hôtel. Vous pouvez consulter ces informations : <https://www.mairie-vannes.fr/zones-tarifs-et-abonnements>

DISPERSION

Fin du séjour le jour 6 à Vannes, en fin de journée.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Stationnement gratuit sur le parking de l'hôtel.

DÉPLACEMENT

Vous êtes amenés à prendre le bateau, les bus de ligne et... les chemins de randonnées!

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (appréciable si il fait un peu humide!),
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvres),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,
- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable

BAGAGES

- 1 bagage souple à roulettes de 13 kg maximum (**ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 13kg**)
- 1 sac à dos d'une 30aine de litre pour vos affaires de randonnée de la journée

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local.

Pensez également à votre traitement en cours.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.