

ALPES

# Randonnée dans la Vallouise, dans le parc des écrins

- La nature préservée et unique du Parc national des Écrins.
- Hébergement dans un hôtel 2\*\* avec possibilité d'un espace bien-être.
- La diversité des paysages et un repas en refuge de montagne.

À PARTIR DE

**925 €**

DURÉE

7 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

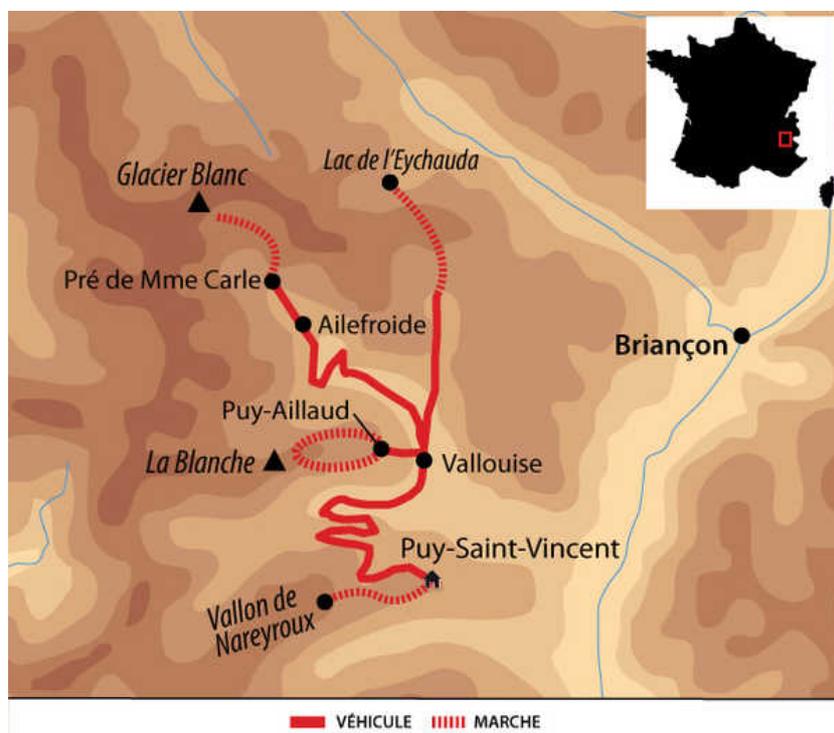
Randonnée

VERSION

Version à partir du 01/06/2023

La Vallouise est une vallée menant aux plus hauts sommets du Parc national des Écrins. Nous vous proposons de venir découvrir la diversité de sa faune et de sa flore ainsi que ses nombreux panoramas. Durant ce séjour vous aurez le plaisir de côtoyer le même environnement que les alpinistes et de partager leurs passions pour les hautes cimes faites de roches, de glace et de neige !

Le soir, vous serez hébergés dans un petit hôtel confortable où vous pourrez profiter en option de son espace bien-être.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Accueil à Puy Saint Vincent**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée et accueil à l'hôtel à Puy Saint Vincent dans l'après-midi, présentation du séjour par votre accompagnateur.

## JOUR 2

### **Le Vallon de Narreyroux**

MARCHE : 6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le vallon de Narreyroux est une petite vallée cachée derrière la station de Puy-Saint-Vincent. Ce sera pour nous l'occasion de discuter des pratiques pastorales d'antan et contemporaines. Mélézins et cascades sont également au programme.

## JOUR 3

### **Le Lac de l'Eychauda**

MARCHE : 6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Lac, dit glaciaire, de par l'altitude où il se situe (2 511m) et du nombre de jours dans l'année durant lequel il est gelé ! Situé au pied du glacier de Séguret Foran, ce lieu est privilégié pour un pique-nique de choix !

## JOUR 4

### **Le glacier Blanc**

MARCHE : 5H30 | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 625 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 625 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Comme le dit un accompagnateur de la vallée, venir en Vallouise et ne pas aller voir le glacier Blanc c'est comme aller à Paris et ne pas aller voir la Grande Dame de Fer. Haut lieu de l'alpinisme français, nous pique-niquer face à ce magnifique glacier en partant du Pré de Mme Carle.

## JOUR 5

### **Le Belvédère des 3 refuges**

MARCHE : 6H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 765 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 765 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Au départ du hameau de Puy-Aillaud, nous traverserons les magnifiques alpages de la Blanche pour nous rendre à un belvédère de choix sur le massif des Écrins.

## JOUR 6

# ***La randonnée de l'accompagnateur***

MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Selon le groupe, et les conditions du moment, votre accompagnateur vous proposera une randonnée qu'il affectionne particulièrement. L'occasion de découvrir un itinéraire un peu plus sauvage loin des grands classiques.

## JOUR 7

# ***Fin de séjour***

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin de séjour après le petit déjeuner.

## À NOTER

- Cet itinéraire est communiqué à titre indicatif : en fonction de la météo ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 16/06/2024	SAM. 22/06/2024	925 €	Confirmé
DIM. 30/06/2024	SAM. 06/07/2024	925 €	Confirmé
DIM. 14/07/2024	SAM. 20/07/2024	925 €	Confirmé
DIM. 21/07/2024	SAM. 27/07/2024	925 €	Confirmé
DIM. 28/07/2024	SAM. 03/08/2024	925 €	Départ initié
DIM. 04/08/2024	SAM. 10/08/2024	925 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	SAM. 17/08/2024	925 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	SAM. 24/08/2024	925 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 25/08/2024	SAM. 31/08/2024	925 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 01/09/2024	SAM. 07/09/2024	925 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 08/09/2024	SAM. 14/09/2024	925 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 15/09/2024	SAM. 21/09/2024	925 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Pension complète de dimanche soir au samedi matin en hôtel 2\* (base chambre de 2 à partager)
- Le transfert entre la gare et l'hôtel du jour 1
- Transferts prévus au programme de la randonnée
- Frais d'organisation
- Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État

## ✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de RDV

### À payer sur place :

- Le transfert entre l'hôtel et la gare du jour 7
- Boissons et les dépenses personnelles
- Pourboires

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

## + OPTIONS

- L'accès à l'espace bien-être (à réserver et à payer sur place) : 15 € la séance
  
- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 150€
  
- Nuits supplémentaires :
  - Hôtel en chambre de 2 (douche + WC) – base 2 pers : 90 €
  - Hôtel en chambre single (douche + WC) : 115 €
  
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
  - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
  - La transparence sur le prix du billet.
  - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Séjour en étoile au départ de Puy Saint Vincent. Randonnée de 5 à 6 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 600 à 800 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 20 à 30 km.

Le rythme de marche est lent et régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif.

Particularité du massif : ce massif est un massif assez encaissé. Nous sommes entourés de sommets culminant au-delà des 3000 m, et la vallée est assez basse. De fait, nous sommes amenés à faire des randonnées plus courtes que ce que vous pouvez avoir l'habitude de faire pour un niveau équivalent, mais pour autant le dénivelé est bien présent ! La majorité des randonnées se font également en aller/retour, les boucles étant quasiment impossibles, mais n'ayez crainte, vous ne verrez pas la même chose à l'aller, qu'au retour...

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la Vallouise.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

## ALIMENTATION

La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est français (Sucré : croissant, pain, yaourt, fruits...) et les repas froids sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit.

## HÉBERGEMENT

Vous serez logés en hôtel 2\* à Puy Saint Vincent. La formule proposée est en chambre de 2 pers ou single (avec supplément). L'hôtel se trouve à l'écart de la station de ski, et à l'écart du centre du village.

Sur place, vous pourrez bénéficier de la piscine, et avec supplément d'accès à l'espace bien-être incluant sauna / hammam / jacuzzi, réservation à faire le matin pour le soir.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous le dimanche à 19 h 15 à l'hôtel.

L'hôtel\*\* est situé au lieu-dit « Clôt Saint Romain », environ 500 m avant le village de Puy-Saint-Vincent (1 400 m). Installation, présentation du séjour et repas en commun.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

### ARRIVÉE EN TRAIN

La gare du Pays des Écrins desservant les stations de Puy-Saint-Vincent et de Pelvoux-Vallouise s'appelle "L'Argentière les Écrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare de "L'Argentière-les-Écrins" car sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare d'Argentière en Savoie !

Voyagez en train jusqu'à la Gare de L'Argentière Les Ecrins

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon.

Informations et horaires : [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 45 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel en dehors des horaires proposés.

Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy-Saint-Vincent, à l'hôtel Aiglière.

Information et réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>

TAXIS du Pays des Écrins

Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06 62 13 34 30 [www.ecrins-taxis.fr](http://www.ecrins-taxis.fr) - [contact@ecrins-taxis.fr](mailto:contact@ecrins-taxis.fr)

## **ARRIVEE EN VOITURE**

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 Vallouise / Puy Saint Vincent

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, L'Argentière la Bessée, Vallouise et enfin Puy Saint Vincent

## **POUR TOUS**

Environ 1 km avant Vallouise, un carrefour permet de rejoindre directement Puy-Saint-Vincent (route sur la gauche bien indiquée). Suivre cette route en direction de la station de ski pendant environ 4 à 5 km avant d'emprunter sur la gauche (dans un virage) la route conduisant au village et à la station de Puy-Saint-Vincent 1 400 m. L'hôtel se situe à environ 150 m de cette intersection (panneau indicateur de l'hôtel).

## **ARRIVEE EN CAR**

- Liaisons depuis Marseille, Nice vers L'Argentière-la-Bessée : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons directes Grenoble / Briançon : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons intra-départementales : <https://zou.maregionsud.fr/>

Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel :

Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy-Saint-Vincent, à l'hôtel Aiglière.

Information et réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>

TAXIS du Pays des Écrins

Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06 62 13 34 30 [www.ecrins-taxis.fr](http://www.ecrins-taxis.fr) - [contact@ecrins-taxis.fr](mailto:contact@ecrins-taxis.fr)

## **DISPERSION**

Fin du séjour le samedi après le petit-déjeuner à Puy Saint Vincent.

Retour à votre charge : transfert en navette locale pour la gare avec la navette locale.

Horaires et informations : Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr). Pensez à bien vérifier l'horaire de la navette avant de prendre votre billet de retour. En haute saison (vacances scolaires : Retour en navette depuis l'hôtel. Arrêt au pied de l'hôtel « Arrêt Aiglière ». Information et réservation : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou tel 0809.400.013. Hors vacances scolaires, le service des navettes est limité.

Si aucune navette n'est prévue, vous pouvez contacter : Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06 62 13 34 30 [www.ecrins-taxis.fr](http://www.ecrins-taxis.fr) - [contact@ecrins-taxis.fr](mailto:contact@ecrins-taxis.fr)

## **SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT**

Possibilité de nuits supplémentaires à l'hôtel à Puy Saint Vincent (cf rubrique Options)

## **PARKING PENDANT LE CIRCUIT**

Parking gratuit à l'hôtel.

## **DÉPLACEMENT**

Minibus 8 personnes.

Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule pour de courts transferts au départ des balades (entre 3 et 7 km).

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.  
Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

## BAGAGES

Pour ce séjour en étoile, vos bagages restent dans votre chambre.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (30 L minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.