Atalante
L'ESPRIT TREK

PYRENEES

Le tour des lacs de Néouvielle

- Trek en liberté dans le superbe massif de Néouvielle en semi itinérance.
- Une approche de la haute montagne.
- L'authenticité des nuits en refuge.

À PARTIR DE	**485 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Au coeur des Hautes Pyrénées se trouve la réserve naturelle de Néouvielle. Véritable sanctuaire, les randonneurs amoureux de la nature seront enchantés par sa faune et sa flore. Ce n'est pas moins de 70 lacs qui rythment les paysages de leurs eaux limpides. Les sommets griffent le ciel et les crêtes granitiques offrent un contraste saisissant avec le bleu intense du ciel. Prairies fleuries où les marmottes laissent entendre leurs sifflements ou encore forêts de pins à crochets centenaires sont autant de cadeaux offerts par ce massif. De refuge en refuge, vous randonnez le long de sentiers et profitez, le soir, d'une terrasse qui donne sur le lac...

Itinéraire

JOUR 1

Barèges - Aulon - Col de Bastan - Refuge Bastan

TRANSPORT : TAXI (1H45) | MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Après un transfert en véhicule privé depuis Barèges, vous commencerez votre trek dans la vallée intime d'Aulon. Cette réserve naturelle, surplombée par le pic d'Arbizon (2831 m) cache bien ses trésors.

La faune et la flore y sont d'une grande richesse. Après le passage du col de Bastan, vous ferez vos premiers pas dans la réserve du Néouvielle pour atteindre le refuge…

JOUR 2

Col du Bastanet - Pic de Bastan - Laquets de Port Bielh - Refuge Bastan

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 660 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 660 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Au départ du refuge, vous montez jusqu'au col du Bastanet. Possibilité de faire le pic de Bastan (2715 m) en suivant les cairns qui partent sur la droite au niveau du col. Comptez 1h30 A/R pour 200 m de dénivelé supp. Attention : Les 150 derniers mètres pour atteindre le sommet sont aériens et il faut parfois poser les mains. Déconseillé si le terrain est humide, par grand vent et pour les personnes sujettes au vertige.

Puis redescente direction Nord ouest pour passer la Hourquette de Caderolles et boucler cet itinéraire par les Laquets de Port Bielh.

Environ 6h de marche pour 460 m de dénivelé positif et 480 m négatif. Repas et nuit au refuge de Bastan.

JOUR 3

Refuge Bastan - Lac de l'Oule - Lac d'Aumar - Lac d'Aubert - Refuge d'Oredon

TRANSPORT : BUS PUBLIC (0H15) | MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 780 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Votre objectif du jour est le lac d'Aubert.

Après une belle descente jusqu'au lac de l'Oule, vous remonterez le long d'un ruisseau.

Vous déambulerez ensuite sur Estibère, ce magnifique vallon suspendu où se mêlent étangs, ruisseaux et tourbières…

La bascule au col d'Aumar, vous permettra d'atteindre tranquillement le lac d'Aumar puis le lac d'Aubert.

Transfert par navette publique jusqu'au refuge d'Oredon. Vous avez aussi la possibilité de remonter à pied jusqu'au refuge. Comptez environ 1h de temps de marche supplémentaire.

JOUR 4

Refuge d'Oredon - Hourquette d'Aubert - GR 10 - Barèges

TRANSPORT : TAXI (0H15) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1040 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Après un bon petit déjeuner, le joli sentier des Laquettes vous amènera sans effort jusqu'au lac d'Aubert. Vous enchainerez tout en douceur pour rejoindre la Hourquette d'Aubert. Un promontoire exceptionnel qui offre une vue époustouflante et notamment sur le seigneur des lieux, le Pic du Néouvielle (3091 m). Après ce col, vous zigzaguerez entre un chapelet de lacs pour tomber sur le GR 10 qui se déroule jusqu'au Parking de Tournaboup. Transfert privé pour rejoindre Barèges.

JOUR 5

Barèges - Lacs - Refuge de la Glère

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Au départ du Plateau de Lienz, vous emprunterez une piste qui vous amènera jusqu'au refuge. De là, après avoir laissé vos affaires, vous pourrez continuer le sac léger, pour un bel itinéraire en boucle. Entre pelouses, rochers et petites dalles granitiques, vous découvrirez une myriade de lacs colorés, dominée par le Turon et le Pic du Néouvielle. Retour sur le refuge de Glère.

JOUR 6

Refuge de Glère - Plateau Lumière - Barèges

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Une dernière journée dans ce magnifique massif, pour redescendre jusqu'à Barèges en empruntant un joli sentier qui serpente le long du ruisseau de Bolou. Tantôt rive droite, tantôt rive gauche, vous traverserez une petite lande qui offre un tapis floral, riche en couleur et en senteur… Vous déboucherez ainsi sur le Plateau Lumière, authentique représentant de l'agropastoralisme du Pays Toy.

JOUR 7

Barèges

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, vous quittez, ravis de votre découverte, le massif de Néouvielle.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JUIN À SEPTEMBRE

PRIX 2024 A PARTIR DE

De JUIN à SEPTEMBRE selon la disponibilité des refuges

Sans assistance portage

Base 2-3 personnes: 525 euros par personne
Base 4-5 personnes : 505 euros par personne
Base 6-9 personnes: 485 euros par personne

Avec assistance portage

Base 2-3 personnes: 855 euros par personne
Base 4-5 personnes : 835 euros par personne
Base 6-9 personnes: 815euros par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en gîte et refuge,
- Les 6 petits déjeuners du J2 au J7
- Les 6 dîners du J1 au J6
- Les transferts du J1 et du J4
- Le transfert des bagages, selon l'option choisie,
- Le carnet de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au point de départ de la randonnée.
- Le transfert des bagages, selon l'option choisie,
- La navette publique du jour 3,

À payer sur place :

- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Les douches payantes,

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Détail du voyage

NIVEAU

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs d'environ 800 mètres pour 5 à 6h00 de marche.

Sur sentier tracé ou en hors sentier sur des pelouses alpines, quelques passages sur éboulis ou sur chaos rocheux mais aucune difficulté, ni technique particulière sur le parcours.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec **carnet de route** version papier (envoyé avant le départ).

Un dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes, il vous sera envoyé environ 1 mois avant votre départ.

Ce dossier comprend :

- Les cartes IGN prêtées avec l'itinéraire surligné
- Un carnet de randonnée rédigé par nos soins
- La feuille de route avec la liste des hébergements
- Les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement du voyage
- Les vouchers

ALIMENTATION

Séjour en demi-pension pendant toute la durée du trek, sauf le dîner du premier soir,
Les petit déjeuners et dîners sont pris au gîte.
Les repas du midi ne sont pas compris. Vous pouvez les réserver au refuge tous les soirs pour le déjeuner du lendemain.

HÉBERGEMENT

Vous dormez en gîte en chambre commune de 4 à 6 personnes avec salle de bain privative à Barèges , les nuits des J4 et J6.

Les 4 autres nuits, vous dormez en refuge de montagne.
Refuges confortables, en formule dortoir de 4 à 8 personnes
Possibilité de douche chaude sur certains de ces hébergements mais à payer sur place.

Les refuges disposent d'une salle commune pour dîner au chaud.

Nous vous proposons un surclassement en hôtel à Barèges.
Vous dormez alors en hôtel en chambre double avec salle de bain privative.
Consulter l'onglet prix-option.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 7h30- 8h00 devant l'Office de Tourisme de Barèges.

DISPERSION

À Barèges après le petit déjeuner

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous vous recommandons les hébergements suivants:
Hôtel « Le Castets d'Ayré » : Petit hôtel familial très accueillant: 05 62 92 68 17
Chambres et table d'hôtes « Les Gentianes » à Viella (65120), à 10mns de Barège : 05 62 92 85 14

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Il est possible de se garer devant l'office du tourisme de Barèges.

DÉPLACEMENT

2 transferts privés sont inclus:

- J1 Barèges - Vallée d'Aulon
- J4 Parking de Tournaboup - Barèges

Vous pouvez prendre une navette publique pour le transfert Lac d'Aubert jusqu'au refuge d'Oredon.

BUDGET & CHANGE

Vous êtes en France. La monnaie est donc l'Euro.

Pensez à prendre le nécessaire pour les repas du midi, les douches chaudes dans les refuges et la navette publique!

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pas de duvet nécessaire, juste un drap ou « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les dortoirs, des refuges.

- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi, en option
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une paire de lacets de rechange
- lampe frontale
- bouchons d'oreilles
- boussole
- jumelles
- trousse de toilettes complète

BAGAGES

- Un sac de voyage contenant vos affaires personnelles de la semaine.
- Un petit sac à dos (35 à 40L idéalement) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtements chauds et pique-niques de midi.

PHARMACIE

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine afin de soliciter, préparer vos muscles, articulations, votre coeur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non