Atalante
L'ESPRIT TREK

BRETAGNE

Le Tour de Belle Ile en Mer

- Côtes sauvages déchiquetées et grandes plages de sable blanc.
- Le tour de l'île en semi-itinérant.
- Le transport des bagages entre les hôtels inclus !

À PARTIR DE	**625 €**
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Belle-Île-en-Mer est la plus grande des îles de Bretagne et sans aucun doute, la plus majestueuse. Le sentier côtier vous permet d'en faire le tour et d'apprécier la beauté et la variété des paysages. Sur la côte nord à l'abri du vent se succèdent de belles plages, des prairies fleuries et de charmants petits ports de mouillage. Au sud, face aux vents de l'Atlantique, les falaises déchiquetées couvertes d'une lande rase et colorée dessinent un incroyable tableau. De nombreux peintres sont tombés amoureux de ce paysage enchanteur qui ne vous laissera pas de marbre.

Itinéraire

JOUR 1

Quiberon - Belle Île - Sauzon

TRANSPORT : BATEAU (0H45) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Traversée au départ de Quiberon (45 minutes de traversée). Arrivée à Palais, une première bouffée d'oxygène marin dans les petites rues. Transfert inclus vers Sauzon.

JOUR 2

Sauzon - La Pointe des Poulains - Sauzon

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 205 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 205 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ vers la pointe des Poulains et le musée Sarah Bernardt (visite possible). A l'extrémité de la pointe, par temps clair, le panorama embrase la baie de Quiberon et l'île de Groix. Retour par la côte ouest de Belle-Île et les vertigineuses falaises de l'Apothicairerie. 2ème nuit à Sauzon.

JOUR 3

Sauzon - Les Aiguilles de Port Coton - Sauzon

TRANSPORT : TAXI (0H25) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 165 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 160 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Les îles Er Hastellic abritent de nombreuses espèces d'oiseaux marins et la lande en fleurs offre au randonneur un magnifique tableau. Fin de la randonnée aux Aiguilles de Port Coton, spectaculaires éperons rocheux, ou au Grand Phare. Transfert privé à Sauzon en fin de journée.
Troisième nuit à Sauzon.

JOUR 4

Sauzon - Le Palais

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 260 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 290 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

La randonnée commence au petit port de Sauzon. L'itinéraire du jour passe ensuite par les petits ports de mouillage de Port Jean, Port Fouquet et la pointe de Taillefer. Il se termine aux fortifications de la citadelle Vauban et au port du Palais. Nuit à Palais.

JOUR 5

Le Palais - Herlin - Locmaria - Le Palais

TRANSPORT : TAXI (1H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 305 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert privé à Herlin le matin. La côte sud de l'île est sans doute la plus sauvage exposée face au grand large. Depuis la plage d'Herlin, vous marchez à travers une lande colorée, dominée par le sémaphore. Les criques abritées offrent aux baigneurs de belles pauses. L'itinéraire s'achève dans le beau village de Locmaria. Retour en bus public à Le Palais. 2eme nuit à l'hôtel à Le Palais.

JOUR 6

Le Palais - La côte " en dedans " - Quiberon

TRANSPORT : BUS DE LIGNE, BATEAU (1H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 265 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 295 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Bus de ligne pour Locmaria. Randonnée le long de la côte « en dedans ». La pointe de Kerdonis offre alors un panorama sur les petites îles de Houat et Hœdic. Puis, la longue plage des Grands Sables nous invite à la baignade. Traversée retour pour la presqu'île de Quiberon en fin de journée (45min).

Budget

(informations au 19/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : MAI À OCTOBRE

PRIX 2024 A PARTIR DE :

Du 01 AVRIL au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes : 625 € par personne (chambre double)

Tarifs indiqués sous réserve de disponibilités dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts…), nous vous ferons une nouvelle proposition.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre de 2 personnes en hôtels 2*

* 3 nuits à Sauzon

* 2 nuits au Palais

- Les 5 petits déjeuners
- La traversée Quiberon – Le Palais aller/retour
- Les transferts privés (comme mentionnés J01 et J03)
- Les transports de bagages entre les hôtels **(ATTENTION : 1 seul bagage par personne ne dépassant pas 13kg)**
- Le carnet de route numérique
- L'assistance téléphonique 7/7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au point de départ
- Les frais de parking

À payer sur place :

- Les dîners
- Les déjeuners
- Les boissons
- Les trajets en bus de ligne (2 trajets à 2,50 euros le trajet)
- Les visites (env 5 euros par personne le muséographie Sarah Bernhardt... + autres visites optionnelles)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 320 euros
- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 1carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages) : 35 € par pochette (1 pochette pour 2 à 4 personnes)

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées faciles, le long du sentier côtier principalement. Très peu de dénivelés. Etapes comprises entre 12 et 16km.

ENCADREMENT

Voyage sans accompagnateur avec **carnet de route numérique (mis à votre disposition environ 1 mois avant le départ)**
Le carnet de route numérique contient un GPS.

Possibilité d'avoir en option (avec supplément) une pochette voyage , celle-ci contient :
Carnet de route papier + 1 carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages, 1 pochette pour 2 à 4 personnes.

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont inclus du jour 2 au jour 6.
Le reste des repas (déjeuners et dîners) reste à votre charge.

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtels 2* (3 nuits à Sauzon et 2 nuits à Palais).
Vous êtes logés en chambre double, triple ou individuelle (selon le nombre de voyageurs) avec salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le Jour 1 en début d'après-midi à la gare maritime de Quiberon.
(Selon l'horaire du bateau à l'aller et au retour (plusieurs bateaux par jour).

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- **En train :** TGV Paris – Auray puis bus ou train jusqu'à Quiberon via AurayRéservation depuis le site https://www.sncf-connect.com

- **En voiture :** Depuis Paris – Rennes – Auray – Quiberon (environ 5h30).> Stationnement : les places de parking peuvent prendre du temps à trouver. Prévoir un battement en cas de navette entre le parking et l'embarcadère. Parkings surveillés d'avril à septembre. Pour plus d'informations, veuillez consulter les tarifs fournis à titre indicatif (n'hésitez pas à contacter directement les parkings pour en savoir plus) : https://www.belle-ile.com/organiser/venir-en-bateau-une-ile-plusieurs-ports-de-depart/au-depart-de-quiberon/ou-garer-sa-voiture-quiberon

DISPERSION

Fin du séjour le Jour 6 à la gare maritime de Quiberon dans l'après-midi.
Selon l'horaire du bateau à l'aller et au retour (plusieurs bateaux par jour).

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking : les places de parking peuvent prendre du temps à trouver. Prévoir un battement en cas de navette entre le parking et l'embarcadère.
Parkings surveillés :

• Le Sémaphore, 1100 places. Navette toutes les 10 à 20 minutes. Parking clôturé et surveillé 24h/24 entre Mars et Novembre. Tarif : 24 h = 13€50. 02 97 30 59 45. Ouvert de début avril à début novembre (https://www.ville-quiberon.fr/cadre-de-vie/transports/parc-de-stationnement-des-iles)
• Le Sizorn, 80 places. Paiement par chèque ou espèces uniquement ! Parking surveillé. Réservation conseillée (02 97 50 06 71). 24h = 15€.
• Le Kerné, 300 places. Parking surveillé. Assure les allers et retours vers la gare maritime. Réservation conseillée (06 86 62 69 18). www.parkingdekerne.com. 1 jour = 10€

DÉPLACEMENT

Vous êtes amenés à prendre le bateau, les bus de ligne et... les chemins de randonnées!
2 traversées en bus de ligne ne sont pas incluses dans le coût de votre voyage. Comptez env 2,50 euros le trajet simple. Les transferts privés le J04 après la rando et J05 le matin sont inclus.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (appréciable si il fait un peu humide, notamment en début de saison!),
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique et masque
- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,

BAGAGES

Votre équipement sera réparti dans deux sacs:

- 1 sac de voyage souple à roulette ne **dépassant pas les 13 kg**
- 1 sac à dos de randonnée d'une 30aine de litre pour y mettre votre équipement de la journée

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.