

ESPAGNE

# Sierra Nevada et Grenade

- Randonnée pour découvrir la Sierra Nevada et ses villages blancs des Alpujarres.
- L'incontournable visite de Grenade et de la magnifique Alhambra.
- Le climat méditerranéen, idéal pour apprécier la marche en Andalousie !
- La gastronomie espagnole avec ses délicieux tapas à déguster sans modération.

À PARTIR DE	<b>1245 €</b>
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Départ pour une semaine de découverte dans les alentours de Grenade et de la Sierra Nevada en Andalousie. Vous découvrirez les magnifiques villages blancs des Alpujarres, les bars à Tapas de Grenade, mais aussi les superbes vues sur la Sierra Nevada depuis les sentiers de randonnée de la Sierra de Huetor. Laissez vous tenter par l'Andalousie et la découverte de la faune et de la flore de la Sierra Nevada, mais aussi par ses produits typiques comme le Jamón. Enfin, étape incontournable à Grenade, accès sur la découverte culturelle avec la célèbre visite de l'Alhambra : un mélange parfait de nature et culture !



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Malaga**

HÉBERGEMENT : HÔTEL 2 | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Bienvenidos en Andalucía ! Arrivée en autonomie à votre hôtel situé dans le centre ville de Malaga. Repas libres.

\*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## JOUR 2

### **Malaga - Sierra Nevada - Capileira**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL

Ce matin, rendez-vous dans le hall de l'hôtel avec votre guide et départ pour les reliefs sud de la Sierra Nevada dans les Alpujarras. La plus haute chaîne de montagne de la péninsule ibérique vous attend avec vos chaussures de randonnée. Vous résiderez dans l'un de ses villages blancs. Au programme du jour, randonnée de mise en jambe pour découvrir les villages de la vallée du Poqueira. Au soir, rendez-vous dans un restaurant local pour déguster quelques mets typiques de la région. Installation pour quatre nuits dans votre hôtel rural à Capileira.

## JOUR 3

### **Les villages de la Taha - Capileira**

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL

Ce matin, vous partez à pied de votre logement pour une journée de randonnée dans la Taha, commune andalouse qui englobe différents petits villages tels que Capileira, Pitres, Mencinilla... Sur le long du parcours, vous passerez par plusieurs de ces petits hameaux qui peuplent la montagne et, si la météo est au beau fixe, vous profiterez de vues imprenables sur les sommets du Mulhacen et du Veleta. Retour à Capileira pour la nuit.

## JOUR 4

### **Busquístar - Trevelez - Capileira**

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL

Court transfert en direction du village de Busquístar d'où commencera votre randonnée qui vous mènera à Trevelez, village fort connu pour ses caves à jambon. Sur le chemin, vous aurez l'occasion de découvrir encore de beaux points de vue sur la Sierra Nevada, mais aussi sur les différents ruisseaux qui vous accompagneront le long de votre randonnée. Retour à votre hébergement à Capileira.

## JOUR 5

### **Randonnée dans les hauteurs de Trevezel – Capileira**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL RURAL

Aujourd'hui, court transfert en direction de Trevezel d'où vous partez pour une boucle d'une dizaine de kilomètre qui vous fera découvrir le canyon de Peñabon. Cet itinéraire vous fera découvrir les hauteurs avoisinants le village de Trevezel avec ses paysages de hautes montagne. Retour à votre hébergement à Capileira en fin de journée.

## JOUR 6

### **Grenade**

HÉBERGEMENT : HÔTEL 3\* | DÎNER : LIBRE

Grenade, l'une des 3 principales villes andalouses (Séville, Cordoba et Grenade), se trouve au pied de la Sierra Nevada, entourée d'un paysage montagnard. Son patrimoine culturel est également exceptionnel, classé Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. Départ depuis votre hébergement en direction d'un potager situé proche de Grenade. Vous aurez l'opportunité de vous balader au milieu des légumes avant de passer à la dégustation de ces produits frais. Cette après-midi, un(e) guide local(e) vous fera découvrir la Alhambra\* de Grenade et ses nombreux bâtiments. Au soir, quoi de mieux pour découvrir la ville que de sortir à Tapear. De nombreux bars vous servent encore un tapas lorsque vous commandez à boire. C'est une manière typique de se restaurer : à chaque boisson, des tapas... L'origine des tapas, mis en place par le gouvernement, fut de recouvrir (« tapar ») le verre d'alcool avec quelque chose à manger (quelques olives, cacahuètes...), de manière que les clients mangent quelque chose avant de boire... Votre guide vous emmènera dans quelques lieux fort sympathiques (Tapas à votre charge). Installation pour deux nuits en hôtel à Grenade.

## JOUR 7

### **Sierra Nevada – Grenade**

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui vous partirez depuis le centre de Grenade pour une randonnée de 15KM entre champs d'oliviers et vue sur la Sierra Nevada.

Cette après-midi, vous aurez du temps libre dans le centre de Grenade pour découvrir le coeur historique de la ville, ses jolies places et quartiers.

En soirée, si vous le souhaitez, vous pouvez partir dans le Sacromonte pour participer à un spectacle de Flamenco dans un univers intimiste. En effet, vous serez au pied des danseurs dans une petite cave troglodyte familiale (soirée libre, à votre charge). Nuit à Grenade.

## **JOUR 8**

# **Grenade - Malaga**

TRANSPORT : BUS PUBLIC (2H) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce matin, après le petit-déjeuner, vous prendrez librement la route en bus public en direction de l'aéroport de Malaga\*.

\*Prendre vos billets de bus avec Alsa en avance, selon vos horaires de vol.

### **À NOTER**

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, les aventures humaines.

Carte ci-jointe non-contractuelle.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 07/09/2024	SAM. 14/09/2024	1 245 €	Confirmé
SAM. 21/09/2024	SAM. 28/09/2024	1 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/10/2024	SAM. 26/10/2024	1 245 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/11/2024	SAM. 16/11/2024	1 245 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Tous les repas sauf indiqués.
- Les transferts tel que décrit dans le programme (sauf le transfert du J1 et du J8).
- L'encadrement et l'assistance par un guide francophone.
- La visite de l'Alhambra avec guide local francophone.
- Les entrées de la Alhambra.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux sur Malaga (cf. rubrique Options).
- Les repas du J1, le dîner tapas du J6 ainsi que dîner du J7 (+ - 15€/repas).
- Le bus public de Grenade à l'aéroport de Malaga (+ - 15€).
- En option sur place, le spectacle de flamenco dans une cave troglodyte du Sacramonte (25€).
- Les assurances et assistances.
- Les boissons et pourboires éventuels.
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €

### **À payer sur place :**

- Les repas du J1, le dîner tapas du J6 ainsi que dîner du J7 (autour de 15€/repas).
- Les transferts aéroport dont le bus public de Grenade à l'aéroport de Malaga le J8 (compter environ 15€).
- En option, le spectacle de flamenco dans une cave troglodyte du Sacramonte (environ 25€).
- Les boissons et pourboires éventuels.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## + OPTIONS

- Option : supplément chambre individuelle = à partir de 390€ (en fonction des disponibilités).
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Le transfert aéroport / hôtel à votre arrivée,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !



# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce circuit est classé en niveau modéré.

## ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A votre arrivée à Malaga, vous serez accueillis à l'hôtel par votre accompagnateur.

## ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : (fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux..). Le soir les repas sont pris dans de petits restaurants locaux ou à votre hébergement. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et tous les endroits dans lesquels nous mangeons ont été choisi avec soin. Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

## HÉBERGEMENT

En hôtel rural 2 ou 3\*, en chambre double (exceptionnellement triple).

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel 1ere nuit. Le J2 rendez-vous à 8h30 avec le guide dans le hall de l'hôtel pour accueil et la présentation du séjour.

*\*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.*

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Prévoir des vols avec arrivée et retour de Malaga (AGP) : de très nombreuses possibilités au départ de toutes les villes de France avec de très nombreuses compagnies (Iberia, Ryanair, Easyjet, Vueling).

## **DISPERSION**

Fin du programme le Jour 8 après le petit déjeuner à l'hôtel de Grenade.

Pour la route en bus public de Grenade en direction de l'aéroport de Malaga\* : prendre vos billets de bus en avance avec ALSA "Granada - Malaga" (<https://www.alsa.com/fr/web/bus/home>), selon vos horaires de vol.

## **DÉPLACEMENT**

Selon les étapes, nous marchons de 3 à 5 heures par jour. Le transport du matériel et des bagages se fait par un véhicule d'assistance que nous retrouvons le soir à l'étape.

## **BUDGET & CHANGE**

L'Euro est la monnaie locale.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex).
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard ou écharpe
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâton(s) de marche (facultatif).
- Sur pantalon imperméable.
- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
  
- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme).
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.
- Un petit sac à dos (contenance environ 35 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"