Atalante
L'ESPRIT TREK

INDE

Voyage Solidaire : splendeurs et déconnexion au Rajasthan

- Un projet d'action solidaire inédit autour de l'élevage de chèvres
- Découverte de la cuisine indienne chez l'habitant
- Initiation à de nombreuses activités : médecine ayurvédique, yoga, cricket…
- Les incontournables du Rajasthan : Jodhpur, Jaipur et Jaisalmer

À PARTIR DE	**1 990 €**
DURÉE	14 jours
TYPE	Voyage solidaire
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

En Inde, nous vous ouvrons les portes des habitants du Rajasthan. Une aventure riche et dépaysante de 14 jours, depuis un petit village d'agriculteurs jusqu'au désert !

En guise d'action solidaire, nous sommes accueillis comme à la maison par la population de Markheda, village chaleureux campé dans un paysage champêtre. Nous aidons à créer un petit élevage de chèvres pour améliorer la qualité de vie de familles d'agriculteurs. Au-delà de notre action, nous partageons le quotidien des locaux, dans ce cadre relaxant où les champs de moutarde dorés dansent au vent et où les piments décorent chaque recoin du village.

En excursion, nous partons à la découverte de tout ce que la région a à offrir ! Merveilles architecturales et naturelles sont au programme avec l'exploration de trois cités royales : Jodhpur la bleue, Jaipur la rose et Jaisalmer la jaune. Nous découvrons ce somptueux coin de pays à travers les yeux de notre guide Umesh. Il nous emmène à la rencontre des communautés locales pour un voyage chez l'habitant, une expérience peu commune en Inde.

Itinéraire

JOUR 1

VOL DE NUIT POUR DELHI

HÉBERGEMENT : A BORD DE L'AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Rendez-vous à Delhi. Vous passez la nuit dans l'avion (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

JOUR 2

DELHI - JAIPUR

TRANSPORT : MINIBUS (5H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Nous atterrissons à Delhi le matin et prenons immédiatement la route pour Jaipur (5h de trajet), en faisant une halte en chemin pour déjeuner. Nous arrivons à Jaipur, la ville Rose, capitale du Rajasthan, dans l'après-midi. Après un temps de pause dans les familles qui nous hébergent, nous partons pour une promenade dans la vieille ville. Nous découvrons les bazars préservés du tourisme. Nous avons un premier aperçu de l'artisanat local qui fait la part belle aux bijoux sertis de pierres scintillantes et colorées. Profitez-en pour dénicher de jolis souvenirs faits à la main ! Nous finissons cette journée par une expérience inoubliable : une séance de cinéma Bollywood, où le spectacle est autant à l'écran que
dans la salle ! Nuit chez l'habitant.

JOUR 3

JAIPUR

HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous partons visiter un grand temple hindou situé en périphérie de Jaipur, cofondé par la famille de notre accompagnateur : un moment authentique et intimiste. Nous poursuivons la découverte de la ville avec la visite du fastueux Palais Royal, un incontournable pour s'imprégner des traditions monarchiques du Rajasthan. Nous partons ensuite pour le quartier de Sanganer, où des familles se transmettent depuis des siècles les savoir-faire artisanaux. Poterie bleue, papier fait main, impression par bloc sur tissu... Avec votre famille d'accueil, nous participons ensuite à la préparation du dîner. Au menu, un repas emblématique du Rajasthan le « dal-bati-churma » : des lentilles en sauce, des petits pains ronds et un dessert typique ! Nuit chez l'habitant.

JOUR 4

JAIPUR - MARKHEDA

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Le matin, nous sommes accueillis chez un médecin spécialiste de l'ayurvéda qui nous présente les principes de cette médecine indienne fondée sur la prévention et les soins naturels. Nous repartons même avec des petites recommandations à suivre au quotidien ! Nous prenons ensuite la route pour le village de Markheda (2h de trajet), où se déroule le projet d'action auquel nous allons participer.

Nous rencontrons les familles qui nous accueillent. Puis, nous partons explorer ce petit village de cultivateurs de piments. C'est l'occasion de nous familiariser avec le mode de vie local et de comprendre le projet auquel nous contribuons. Notre coordinateur local nous emmène à la rencontre des familles ayant déjà bénéficié du projet, puis de celles qui recevront des chèvres pendant notre séjour. Nuit chez l'habitant.

JOURS 5 À 7

NOTRE ACTION

HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Dans le village de Markheda, les revenus de la plupart des habitants reposent sur l'agriculture. Victimes de la dureté du climat, les cultivateurs doivent composer avec le manque d'eau, les fortes chaleurs l'été et la mousson à intensité variable selon les années. Dans le but d'améliorer leur qualité de vie, nous avons créé avec les locaux un projet : développer l'élevage de chèvres comme activité complémentaire à l'agriculture, génératrice de revenus durables. Les familles les plus démunies se voient offrir deux chèvres, qu'elles
élèvent pour leur lait et pour vendre les mâles une fois adultes. Chaque voyageur finance une chèvre, soit au moins une famille soutenue lors de chaque départ. Une chèvre ayant environ 4 petits par an, l'impact positif se démultiplie à chaque naissance.
Le petit plus solidaire : afin de rendre un peu du soutien qu'elles ont reçu, les familles bénéficiaires offrent les premiers petits à l'association une fois le sevrage effectué. Ainsi, cela permet à d'autres familles de recevoir des chèvres à leur tour !

Voici votre rôle dans l'action :
> Remettre les chèvres à la famille.
> Couper du fourrage pour nourrir les chèvres.
> Accompagner le troupeau d'un chevrier lors d'une demi-journée de balade.

En parallèle des matinées d'action, nous participons à la vie locale et faisons des activités organisées par nos hôtes, telles que :
> Promenade dans Tonk et visite d'un centre culturel dédié aux arts musulmans.
> Initiation aux rudiments de la cuisine indienne (épices, pain « chapati »…).
> Initiation aux multiples utilisations du lait de chèvre, qui s'avère très protéiné et efficace pour renforcer les défenses immunitaires des enfants (à boire directement, à intégrer dans le thé aux épices appelé « chai », à transformer en beurre…).
> Exploration du village de Toda Raisingh (1h30 de trajet), où vous visitez de splendides puits à étages datant de plusieurs siècles.
> Match de cricket avec les enfants du village qui se font un plaisir de vous expliquer les règles du sport le plus suivi du pays.
> Découverte de jeux traditionnels indiens.

JOUR 8

MARKHEDA - PUSHKAR

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après avoir fait nos adieux à notre famille d'accueil, nous prenons la route de Pushkar (4h de trajet), un havre de paix à l'entrée du désert. Après une pause à l'hôtel où nous séjournons pour la nuit, nous partons pour une promenade à pied dans la ville pour profiter de son atmosphère détendue et ressourçant. Notre balade nous mène aux abords du lac sacré, puis au temple le plus important de la ville dans lequel les hindous viennent de tout le pays pour vénérer Brahma, le dieu créateur. Nous partons ensuite visiter une fabrique de parfums locaux, dont la spécialité est le parfum à la rose. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9

PUSHKAR - JODHPUR

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | MARCHE : 1H30 | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Au petit matin, nous partons pour une rando facile dans les collines qui surplombent la ville (1h30 de marche). Une fois au sommet, nous admirons le lever de soleil sur Pushkar et le désert environnant. Après cette vision apaisante, nous redescendons pour prendre la route de Jodhpur, la ville bleue (4h de trajet).

Laissez-vous séduire par le charme hétéroclite né du contraste entre la vieille ville, où s'enchevêtrent des ruelles aux maisons bleues, et la nouvelle ville, qui vous déploie ses larges avenues. Nous nous promenons ensuite dans les pittoresques marchés locaux entre les montagnes d'épices qui embaument l'air, les étals de saris chatoyants et les stands des artisans locaux. Nuit en chambre d'hôtes.

JOUR 10

JODHPUR - JAISALMER

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL.

Nous découvrons le Fort de Mehrangarh qui domine la vieille ville de Jodhpur. Considéré comme le fort le plus splendide du Rajasthan, qui en compte pourtant de nombreux, Mehrangarh nous offrira une plongée dans le passé royal de Jodhpur. Nous redescendons du fort à pied jusque dans le centre de Jodhpur. Ensuite, nous prenons la route de Jaisalmer située au cœur du désert du Thar (4h de trajet). Nous arrivons en fin de journée et prenons vos quartiers dans un hôtel vous offrant une vue imprenable sur la ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 11

JAISALMER

HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Au petit matin, nous descendons vers le lac de Jaisalmer, pour une initiation au yoga en observant le lever de soleil. Après ce moment hors du temps, nous prenons le petit-déjeuner en ville en profitant des lumières du matin sur le fort qui s'élève du désert. Nous nous promenons dans la ville, également surnommée “ville dorée”, en raison des splendides demeures sculptées à même la pierre jaune du désert. Nous visitons ensuite l’ensemble de temples situés dans le fort.
Nous partons pour une excursion dans le désert du Thar aux côtés d'un chamelier qui nous guide dans les dunes, jusqu’à ce que le soleil couchant laisse place aux étoiles. Dégustation du dîner autour d’un feu de camp. Nuit à la belle étoile, avec néanmoins la possibilité de dormir chez l’habitant, si les températures descendent trop.

JOUR 12

JAISALMER - JODHPUR

TRANSPORT : MINIBUS (6H) | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Nous nous réveillons en plein désert et rencontrons les familles d’éleveurs de dromadaires avant de rentrer à Jaisalmer. Après le déjeuner, nous reprenons la route pour Jodhpur (6h de trajet) d'où vous prenez un train de nuit pour Delhi, une expérience à ne pas manquer lors d’un voyage en Inde. Nuit en train couchette.

JOUR 13

DELHI

HÉBERGEMENT : HÔTEL.

Petit-déjeuner dans le train. Nous arrivons dans la capitale indienne dans la matinée, et nous rendons directement à l’hôtel dans lequel nous passerons la nuit, pour un temps de repos après le trajet en train. Dans l’après-midi, visite du mémorial de Gandhi, l'occasion d'en apprendre plus sur l’histoire de cet homme qui a changé son pays. Nous nous promenons ensuite le long de l’avenue Chandni Chowk, où se succèdent temples hindous, temples sikhs, mosquées et églises, pour un concentré de spiritualité à l’indienne ! Nous flânons ensuite dans le vieux marché aux épices. Nuit à l’hôtel.

JOUR 14

DELHI - VOL RETOUR

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Acheminement à l'aéroport et vol de retour (vol sur mesure non inclus, nous consulter)

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo, de la saison, des températures ou du rythme du groupe. Votre guide saura choisir les meilleurs compromis pour votre sécurité et celle du groupe, faites lui confiance et laissez-vous guider.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans, Atalante et Double Sens, solidaires sur ces départs.

Le départ du 22/03/2024 est une édition spéciale pour les festivités de Holi (la fête des couleurs) : le programme ne change pas, mais des moments seront consacrés aux célébrations chez l'habitant à Jaisalmer et à Markheda.
Le départ de novembre 2024 est une édition spéciale pour les festivités de Diwali (la fête des lumières) : le programme ne change pas, mais des moments seront consacrés aux célébrations chez l'habitant à Jaisalmer et à Markheda.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 2 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 14/07/2024	SAM. 27/07/2024	1 990 €	Confirmé
SAM. 27/07/2024	VEN. 09/08/2024	1 990 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	SAM. 17/08/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits
DIM. 18/08/2024	SAM. 31/08/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits
DIM. 08/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits
DIM. 22/09/2024	SAM. 05/10/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits
MER. 30/10/2024	MAR. 12/11/2024	1 990 €	Confirmé
DIM. 17/11/2024	SAM. 30/11/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits
DIM. 01/12/2024	SAM. 14/12/2024	1 990 €	Confirmé dès 2 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transports sur place
- La compensation carbone de 100% de votre voyage : 48 € par personne
- L'hébergement
- La pension complète sauf indiqué
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et une équipe locale

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa
- Les vols internationaux vers le Rajasthan (vol sur mesure non inclus, nous consulter)
- Supplément haute saison : + 100 € en juillet - août
- Réduction enfant : - 100 € pour les mineurs

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les visites éventuelles non mentionnées et les activités optionnelles.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Peu de dénivelés, activités faciles d'accès, il faut juste être en bonne santé et avoir le goût de l'aventure et des autres pour faire ce voyage.

ENCADREMENT

- Guide accompagnateur francophone
- Coordinateur local en action
- Guides locaux selon les spots
- Chauffeur

RESPONSABLE PAYS : UMESH
Basé à Jaipur, dans le Rajasthan, Umesh a commencé sa carrière dans une association locale engagée pour les communautés défavorisées. Il y mène un projet de tourisme rural pour développer des opportunités économiques dans un village. C'est une révélation : il fonde son entreprise de tourisme solidaire en 2014. Il allie depuis création d'impact social, passion pour les voyages, et enthousiasme à faire découvrir l'Inde et sa culture

ALIMENTATION

- Pension complète du déjeuner au J2 au petit-déjeuner au J14.
- L'eau minérale est incluse. Eau potable comprise pendant les repas uniquement, boissons en extra à votre charge.

HÉBERGEMENT

- 6 nuits chez l'habitant
- 3 nuits à l'hôtel
- 1 nuit en chambre d'hôtes
- 1 nuit à la belle étoile
- 1 nuit en train-couchette

DÉPLACEMENT

- A pied
- En véhicule privatisé
- Transport local (rickshaw, métro)
- En train

BUDGET & CHANGE

Selon les extras et dépenses personnels de chacun, pensez à prévoir un budget approprié pour votre voyage. Vous pouvez changer des roupies indiennes avant de partir. Evitez les bureaux de change des aéroports, qui pratiquent des taux peu avantageux. Si vous souhaitez changer en arrivant, prévenez votre accompagnateur en avance, afin que cela puisse se faire facilement dès le début de votre séjour.
Pour obtenir des roupies au cours du voyage, vous pouvez soit retirer dans les nombreux distributeurs du pays (commissions sur les retraits à voir avec votre banque), soit échanger des espèces. Les dépenses incontournables seront les boissons en dehors des repas ! Au-delà de ça, il y a les sorties et visites hors programme, les cartes postales et timbres, les petits achats chez les artisans, les pourboires éventuels, etc.

POURBOIRES

En accord avec notre partenaire local, le don type scolaire ou vestimentaire a été prohibé. Pour autant, n'hésitez pas à remercier vos hôtes pour leur accueil ! Pour ce, il vous suffit de prévoir une spécialité culinaire à partager ou d'acheter un petit quelque chose directement dans l'un des marchés locaux. Au-delà de faire tourner l'économie locale, vous ne créerez ainsi aucun besoin superflu.
Dans cette même optique, évitez également tout bien matériel type foulard ou parfum susceptible de nourrir une dépendance au tourisme et de desservir à terme votre intention initiale : faire plaisir !

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légères et des sandales
- pantalon de toile
- bermuda
- tee-shirt.
- chemise à manches longues pull-over chaud ou fourrure polaire pour vos soirées.
- veste coupe vent étanche
- cape de pluie (au cas où)
- chapeau contre le soleil
- lunettes de soleil
- maillot de bain.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- un duvet léger (si le départ est au mois de novembre)
- une trousse de toilette et serviette de bain.
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe frontale
- gourde

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Valise acceptée.

- Un petit sac à dos (contenance environ 30 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour l'Inde, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Pour les vaccins hépatite A et B, consulter votre médecin.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Un visa individuel est obligatoire pour entrer sur le territoire indien. Son obtention se fait sous votre responsabilité. Il y a trois possibilités :
1/ Faire la demande auprès d'une agence de visa spécialisée, tel que notre partenaire Visa Connect, qui s'occupera de toutes les formalités pour vous. Ce service est payant, mais grâce à notre partenariat, vous bénéficiez d'une remise de 10 % (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement. Coût estimé : entre 70 et 160 ? (en fonction du type de visa). Pour tous renseignements complémentaires, consultez leur site internet : www.visa-connect.fr
2/ Faire une demande de e-tourist visa en ligne par vous-même environ un mois avant le départ (recommandé), sur le site : https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html, sur lequel il faudra remplir un long formulaire en anglais.
Attention, plusieurs possibilités de durée de validité s'offre à vous. Nous vous suggérons de bien choisir celle qui convient le mieux à la durée de votre séjour.
Le prix du visa est approximativement de 25 &dollar. Pour la demande d'e-visa touriste, prévoyez :
- un scan de bonne qualité de votre passeport (valable 6 mois minimum après le retour du voyage et avec trois pages vierges minimum).
- une photo d'identité (type passeport) scannée et de bonne qualité (format : jpeg de 10KB et 1MB maximum, dimension minimum : 350 × 350 pixels).
- la fiche technique du voyage pour vous aider à renseigner les diverses questions du formulaire.

Rubrique 'Référence Name in India' : indiquer les coordonnées de l'hôtel de votre première nuit en Inde.
- Sur les voyages en Inde du Sud :
Huwans, Inde du Sud,
Auroshilpam, Auroville
Tamil Nad, India
tel : +91 413 2622047

- Sur les voyages en Inde du Nord :
Hotel Jivitesh
Pusa Road, New Delhi
Tel : +91 97344 89362

Après remplissage du formulaire et paiement des frais de dossier (règlement par carte bancaire), vous recevrez par email une autorisation de voyage (délais de 4 jours approximativement), qu'il faudra présenter au moment de l'embarquement à l'aéroport en France et aux services d'immigration de l'aéroport en Inde pour obtenir votre visa de tourisme.
Vous pouvez consulter à tout moment le statut de votre dossier sur le site, dans la rubrique " Visa Status". Renseignez les informations demandées, puis accédez au résultat de votre demande de visa. Vérifiez bien toutes les informations du document (n° de passeport, nom, prénom, etc.) et plus particulièrement le statut de votre demande (GRANTED : autorisation accordée, REJECTED : autorisation refusée).
Si votre demande d'e-tourist visa a été refusée (cas rare), vous avez toujours la possibilité de faire la demande de visa classique (voir ci-dessous).

3/ Visa classique :
Le consulat indien ne prend plus de dossiers de demande de visa. Il faut s'adresser à VSF, le centre officiellement accrédité par l'ambassade de l'Inde. VSF a des agences dans les villes suivantes en France : Paris, Marseille, Lyon, Strasbourg, Bordeaux.
Pour plus de renseignements, consultez le site internet de VSF :
https://www.vfsglobal.com/india/france/Tourist_Visa.html).
Vous avez également la possibilité de faire la demande de visa classique via notre partenaire : www.visa-connect.fr

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Pour les citoyens français, la vaccination contre la fièvre jaune est nécessaire pour les personnes en provenance de pays où il y a un risque de transmission.
Les vaccinations obligatoires et recommandées en France sont toutefois fortement conseillées.

Pour plus d'information sur les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, vous pouvez consulter :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :
http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/
- Le site de l'Institut Pasteur :
https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/

Dans tous les cas, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant votre départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".