

SRI LANKA

# Voyage Solidaire : Koggala, déconnexion totale en pleine nature

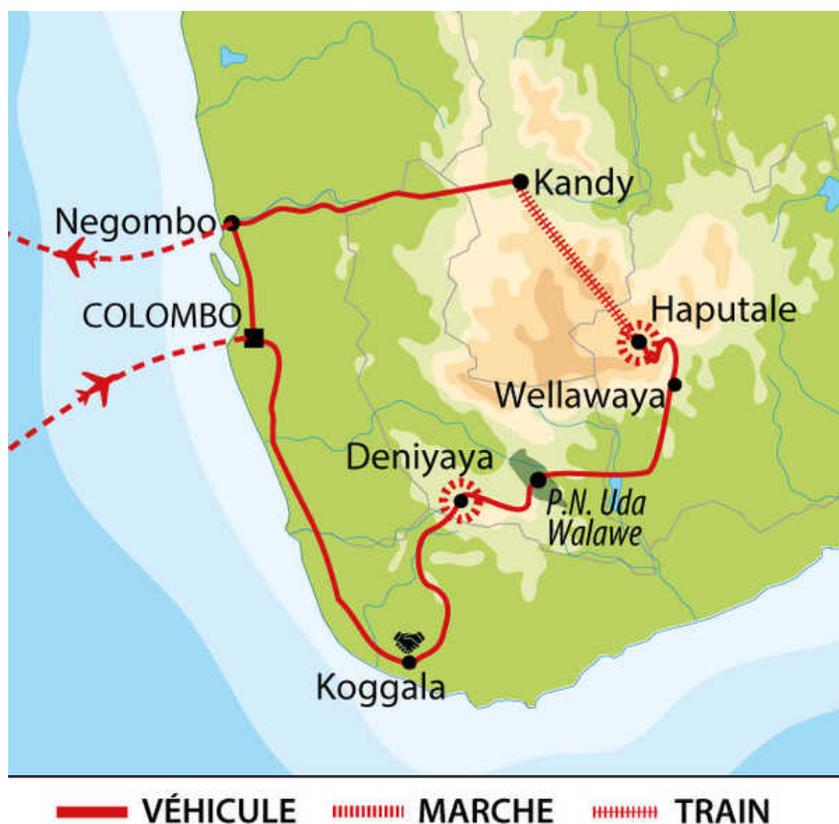
- Soutien à la restauration de la mangrove et du récif corallien.
- Collecte du thé dans des petites plantations biologiques.
- Découverte de la richesse de la biodiversité et des différents écosystèmes de l'île.
- Le voyage en train à travers les montagnes mystiques du centre de l'île.

À PARTIR DE	<b>1960 €</b>
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage solidaire
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Le Sri Lanka et ses habitants nous attendent à bras ouverts pour un séjour de 15 jours. La perle de l'océan Indien jouit d'une richesse naturelle à la diversité saisissante et bénéficie de nombreux atouts d'une civilisation millénaire. Prenez part à une aventure aux mille couleurs et senteurs !

En guise d'action solidaire, c'est à Koggala, sur la côte sud, où s'étendent les plages les plus longues du Sri Lanka, que nous prenons part au programme de restauration des mangroves, ces arbres d'eau qui abritent un écosystème naturel incroyable ! Nous participons également à d'autres projets qui varient selon la saison, toujours dans l'esprit de compréhension de notre environnement (sensibilisation à la protection des coraux).

En excursion, nous parcourons le sud du pays, entre sites incontournables et expéditions hors des sentiers battus. Depuis les lagunes paradisiaques de la côte jusqu'aux collines verdoyantes dans les terres, notre voyage nous révèle la beauté du Sri Lanka, toujours dans un esprit de découverte de la biodiversité des différents écosystèmes de l'île.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **VOL DE NUIT POUR COLOMBO**

HÉBERGEMENT : A BORD DE L'AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de nuit pour Colombo (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

## JOUR 2

### **COLOMBO**

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

À notre arrivée à l'aéroport de Colombo, un membre de notre équipe locale nous accueille. Installation dans notre lieu d'hébergement et temps de repos, déjeuner libre. Pour ceux qui arrivent le matin, prenez le temps de découvrir la ville de Colombo à travers ses différents quartiers : place de l'Indépendance, Galle Face Green, Pettah, Vihara Maha Devi park. Dîner et nuit chez l'habitant ou dans une guesthouse familiale.

## JOUR 3

### **COLOMBO - UNAWATUNA - GALLE - KOGGALA**

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Après le petit-déjeuner, en route pour Koggala (environ 2h30 de trajet sur la journée) situé sur une lagune en bord de mer. On nous emmène dans la baie d'Unawatuna, où nous sommes invités à participer à un projet de restauration de la vie sous-marine (plantation de coraux). Pique-nique sur place. Visite du Fort de Galle, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO avant de repartir en direction de Koggala. Profitez de la fin d'après-midi libre pour découvrir la vie locale : promenades sur la plus longue plage de sable fin du Sri Lanka, observation des oiseaux, découverte des plantes tropicales environnantes. Le coucher de soleil sur l'océan est magnifique ! Nuit en guesthouse.

## JOURS 4 À 6

### **NOTRE ACTION**

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Nous participons principalement à la restauration de la mangrove (travail dans la pépinière, plantation de palétuviers) et sommes également sensibilisés à la protection de la vie sous-marine (plantation de coraux). Ces projets environnementaux répondent aux besoins primordiaux des familles et de la communauté : les mangroves et les coraux procurent des ressources importantes pour les populations locales, tant pour la pêche, que pour l'équilibre de l'écosystème et la protection de la biodiversité.

Sur les quatre jours, les heures dédiées au projet sont fixées suivant les aléas climatiques afin d'éviter la pluie ou l'exposition au soleil pendant les heures chaudes. Le reste des journées est occupé par des activités culturelles ou environnementales, telles que :

- > la visite d'un îlot de plantations de cannelle,
- > la découverte des plages de Koggala et de Una Watuna,
- > le tressage de feuilles de palmiers,
- > la visite du Wella Devala Temple,
- > l'introduction à la méditation dans un temple bouddhiste.

## JOUR 7

### **KOGGALA – DENIYAYA**

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT.

Petit-déjeuner et départ pour Deniyaya (3h de trajet). Nous en profitons pour admirer la beauté des paysages ! Découverte des panoramas d'exception : collines verdoyantes, montagnes, jardins, rivières, verdure à perte de vue. Arrivée à Deniyaya en milieu de matinée. Nous sommes immergés dans la vie rurale par votre participation aux activités quotidiennes du village : collecte du thé dans des petites plantations biologiques, découverte des bienfaits de l'arbre de kithul et fabrication d'un sirop naturel, découverte de la cuisine locale. Ces activités peuvent varier en fonction des saisons et du climat. Déjeuner chez une famille. Visite d'un cabinet médical ayurvédique traditionnel. Dîner et nuit chez l'habitant.

## JOUR 8

### **DENIYAYA**

HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT.

Après un bon petit-déjeuner chez l'habitant, la journée est consacrée à la découverte de la culture du thé, dans les jardins de petits producteurs. Nous nous essayons à la collecte des feuilles de thé chez un producteur, en suivant les conseils techniques du coordinateur. La visite d'un temple est prévue durant le séjour. Les repas seront servis chez notre famille d'accueil. Déjeuner, dîner et nuit chez l'habitant.

## JOUR 9

### **DENIYAYA – SINHARAJA – UDA WALAWE**

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Petit-déjeuner chez l'habitant. Départ à l'aube pour une randonnée de 3h dans la forêt tropicale de Sinharaja, classée réserve de la biosphère et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Marche avec un guide environnementaliste pour repérer les espèces endémiques (arbres, insectes, reptiles, oiseaux, mammifères...). Déjeuner avec la famille avant de prendre la route vers Uda Walawe (2h30 de trajet). À notre arrivée, nous pouvons marcher le long de la rivière et découvrir la petite ville à pied. Nuit en guesthouse.

## JOUR 10

### **UDA WALAWE – WELLAWAYA**

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT.

Dès l'aube, départ pour le parc national d'Uda Walawe. Safari en jeep en début de matinée, pour observer les familles d'éléphants, les nombreux oiseaux, crocodiles, cerfs tachetés, buffles... Un copieux brunch nous attend au retour.

Départ vers Wellawaya (2h de trajet), où nous déjeunons. En fin d'après-midi, une promenade à travers le village et un bain de rivière nous permettent de nous rafraîchir. Le soir, nous dînons autour d'un feu de camp, et participons à la soirée musicale, pour échanger et nous immiscer un peu plus en profondeur dans la culture Sri Lankaise. L'hébergement est une structure en matériaux entièrement recyclables sous toit de palme, près d'une rivière, dans un jardin chez l'habitant. Nuit en dortoir commun et dans la maison familiale.

## JOUR 11

# WELLAWAYA – BUDURUWAGALA – HAPUTALE

TRANSPORT : MINIBUS (1h30) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Le matin, départ pour le site historique de Buduruwagala (15 min de trajet), où nous pouvons notamment admirer le plus grand Bouddha debout sculpté du Sri Lanka. Puis, nous continuons la route jusqu'à Diyeluma, où nous déjeunons aux abords d'une cascade. Nous visitons ensuite une fabrique de thé près d'Haputale. Arrivée dans l'après-midi à Haputale, villégiature de montagne à environ 1 400 m d'altitude (1h30 de trajet). La ville est entourée de montagnes recouvertes de forêts et de plantations de thé. La région offre une grande richesse de biodiversité. Dîner et nuit en guesthouse.

## JOUR 12

# HAPUTALE

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Nous partons à l'aube vers le domaine de Lipton pour admirer le lever du soleil sur les plantations de thé. Nous prenons notre petit-déjeuner avec la vue panoramique sur le belvédère. Sur le retour, visite de la fabrique de thé Lipton. Déjeuner à la guesthouse. L'après-midi, nous marchons à travers la réserve naturelle de Tangamale, un sanctuaire forestier qui abrite de nombreuses espèces de fleurs et animaux. Dîner et nuit à la guesthouse.

## JOUR 13

# HAPUTALE – KANDY

TRANSPORT : TRAIN (6H) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Le matin, nous voyageons en train jusqu'à Kandy (6h de trajet) : traversée de paysages magnifiques, montagnes, collines, forêts et plantations de thé. Petit-déjeuner à bord du train. Une fois arrivés, nous partons pour notre guesthouse, où nous déjeunons. Aux portes du vieux pays des montagnes (Kanda), la ville est magnifiquement située à 350 mètres d'altitude, construite autour du lac et entourée de collines luxuriantes. Considéré comme sacrée par les bouddhistes, le site est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Profitez d'un temps libre pour déambuler dans cette ville trépidante d'activités !

En option (achat des billets sur place), vous pouvez visiter le temple de la Dent de Bouddha. Dîner et nuit en guesthouse.

**JOURS 14 À 15**

## **KANDY – NEGOMBO – VOL RETOUR**

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : A BORD DE L'AVION | DÎNER : LIBRE

Nous quittons Kandy pour nous retrouver rapidement en pleine campagne, avant d'entamer notre dernière balade. À pied et en van, nous relierons ainsi trois temples magnifiques : temples de Galadeniya, de Lankathilleke et d'Embekke. Nous traversons villages et scènes de vie rurales et colorées, rizières et collines. Les artistes de l'époque classique ont laissé leurs empreintes dans les superbes peintures murales, les sculptures, les détails des ornements gravés dans des piliers de bois. Les autels sont colorés des offrandes de fleurs et de fruits. Déjeuner au restaurant sur la route du retour.

En fonction des horaires de vol, transfert direct de l'aéroport ou passage par Negombo (3h de trajet). Si c'est le cas, profitez de ces derniers moments pour sentir l'ambiance festive de cette ville de bord de mer ! Dîner sur la côte (libre) et nuit en vol (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

### **À NOTER**

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo, de la saison, des températures ou du rythme du groupe. Votre guide saura choisir les meilleurs compromis pour votre sécurité et celle du groupe, faites lui confiance et laissez-vous guider.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans, Atalante et Double Sens, solidaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 2 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 06/07/2024	SAM. 20/07/2024	1 960 €	Confirmé
SAM. 03/08/2024	SAM. 17/08/2024	1 960 €	Confirmé
SAM. 17/08/2024	SAM. 31/08/2024	1 960 €	Confirmé
SAM. 07/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 960 €	Confirmé dès 2 inscrits
SAM. 21/12/2024	SAM. 04/01/2025	1 960 €	Confirmé dès 2 inscrits
DIM. 26/01/2025	DIM. 09/02/2025	1 960 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les transports sur place
- La compensation carbone de 100% de votre voyage : 48 € par personne
- L'hébergement
- La pension complète sauf indiqué
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et une équipe locale

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa
- Les vols internationaux vers le Sri Lanka (vol sur mesure non inclus, nous consulter)
- Supplément haute saison : + 100 € en juillet - août
- Réduction enfant : - 100 € pour les mineurs

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les visites éventuelles non mentionnées et les activités optionnelles.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Peu de dénivelés, activités faciles d'accès, il faut juste être en bonne santé et avoir le goût de l'aventure et des autres pour faire ce voyage.

## ENCADREMENT

- Guide accompagnateur francophone
- Coordinateur local sur l'action
- Guides locaux selon les spots
- Chauffeur

## RESPONSABLE PAYS : ASANKA

Guide francophone depuis 2010, avec une excellente connaissance du Sri Lanka, Asanka aime vivre au plus proche de la nature et agir pour la protection de notre environnement, dans l'ambition de créer un monde meilleur pour les Sri Lankais. Il mène parallèlement des projets de culture agricole avec sa famille. Notre partenaire lui a permis de poursuivre sa contribution au développement de son pays. C'est lui qui vous présentera son pays sous toutes ses facettes, entre nature, culture et mode de vie, comme guide et / ou coordinateur

## ALIMENTATION

- Pension complète du dîner J2 au déjeuner J14.
- Eau potable comprise pendant les repas uniquement, boissons en extra à votre charge.
- En action, l'association partenaire assure les repas. Vous êtes invités à participer aux tâches liées au repas dans un esprit communautaire

## HÉBERGEMENT

- 9 nuits en guesthouse
- 2 nuits chez l'habitant
- 1 nuit en dortoir commun
- 2 nuits en vol

## DÉPLACEMENT

- En véhicule privatisé
- A pied
- En tuk-tuk
- En bus local
- En train

## BUDGET & CHANGE

Selon les extras et dépenses personnels de chacun, pensez à prévoir un budget approprié pour votre voyage. Nous vous conseillons de changer votre argent sur place à votre arrivée à l'aéroport ou à Colombo. Les cartes Visa ou Mastercard sont plutôt utiles en complément éventuel. Vous pourrez éventuellement retirer dans des distributeurs au cours des excursions. Les dépenses incontournables seront les boissons en dehors des repas ! Au-delà de ça, il y a les sorties et visites hors programme, les cartes postales et timbres, les petits achats chez les artisans, les pourboires éventuels, etc.

## POURBOIRES

En accord avec notre partenaire local, le don type scolaire ou vestimentaire a été prohibé. Pour autant, n'hésitez pas à remercier vos hôtes pour leur accueil ! Pour ce, il vous suffit de prévoir une spécialité culinaire à partager ou d'acheter un petit quelque chose directement dans l'un des marchés locaux. Au-delà de faire tourner l'économie locale, vous ne créez ainsi aucun besoin superflu.

Dans cette même optique, évitez également tout bien matériel type foulard ou parfum susceptible de nourrir une dépendance au tourisme et de desservir à terme votre intention initiale : faire plaisir !

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de voyage légers et confortables (1 ou 2 tenue complète).
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.
- 1 gourde ou 1 poche à eau de 1,5 litres minimum.
- Lampe frontale, piles.

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petit ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existant à l'état endémique.

Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandés aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : <https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : <https://www.visa-connect.fr>

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Non.

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"