

JAPON

Merveilles du Japon

- Une excursion sur l'île contemporaine de Naoshima
- Des randonnées avec une vue imprenable sur le Mont Fuji
- Une immersion dans la culture japonaise
- Une nuit dans un minshuku traditionnel

À PARTIR DE

6 795 € (vol inclus)

DURÉE

22 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte

Le Japon intrigue, fascine, notamment par ses traditions, sa culture millénaire et la beauté de ses paysages. Ce séjour vous permettra de découvrir la capitale, Tokyo, la trépidante, avec ses foules et son architecture surprenante. Vous explorerez aussi Kyoto, qui a été la capitale pendant 11 siècles, durant l'âge d'or des temples bouddhistes et des jardins zens. En dehors de ces deux villes, chaque jour apportera son lot de sites incomparables. Vous randonnerez sur l'ancienne route du Tokaido, qui reliait Tokyo à Kyoto, et ne vous lasserez ni du Mont Fuji, ni des plantations de thé. Après Kyoto, ce sont les rivages de la mer intérieure, cette méditerranée à l'échelle du Japon, qui vous attendent. Jardin de seigneurs au pied de son château, ville de samouraï, île de l'art contemporain, ports préservés, îlots et sanctuaires sacrés sont au programme. À titre d'exemple, vous pourrez admirer le très photogénique pont aux cinq arches "Kintaikyo", profiter d'une dégustation de Saké à Saijo, quartier de production de saké qui permet de nommer Hiroshima comme « ville du saké » et vous terminerez par la visite du château de Himeji, aux airs d'un magnifique héron blanc, l'un des derniers et sans doute le plus majestueux des donjons authentiques au Japon. Une randonnée facile est prévue chaque jour pour découvrir le Japon au meilleur rythme. Quelle que soit la saison, vous admirerez la nature, la floraison, les monuments historiques et apprécierez la gastronomie locale tout en découvrant le savoir-vivre et la civilité du peuple japonais.



Itinéraire

JOUR 1

France- Tokyo

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol vers Tokyo. Repas et nuit à bord.

JOUR 2

Tokyo

TRANSPORT : BUS PUBLIC | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivés à l'aéroport de Tokyo, nous prenons les transports en commun pour rejoindre notre hôtel dans le centre de Tokyo. Installation pour 2 nuits. Suivant votre horaire d'arrivée, vous avez un déjeuner libre et vous avez le temps de vous reposer ou de commencer à explorer la ville. Vous retrouvez votre guide le soir pour le premier dîner et briefing (aux alentours de 18 h 00). (Dîner reporté le lendemain en cas d'arrivée tardive).

Votre transfert à l'hôtel se fera en transport en commun sans accompagnateur. Soyez rassuré, nous vous fournirons toutes les instructions nécessaires pour vous rendre à l'hôtel. Si vous arrivez à l'hôtel après 18 heures, vous devrez effectuer votre enregistrement vous-même. Votre guide vous retrouvera le lendemain matin.

*Si vous préférez avoir un transfériste qui vous assiste lors de votre transfert de l'aéroport à l'hôtel, nous sommes en mesure d'organiser ce service moyennant des frais supplémentaires (consultez les détails dans les options). N'hésitez pas à nous faire part de votre choix si vous souhaitez en profiter.

Le montant du ticket en transports publics de l'aéroport (Haneda ou Narita) à l'hôtel, sera remboursé par votre guide à votre arrivée à l'hôtel, en échange d'un reçu bancaire.

JOUR 3

Visite guidée de Tokyo

TRANSPORT : TRANSPORT PUBLIC, METRO | MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

La capitale du Japon était, à l'origine, un petit village de pêcheurs nommé « Edo » qui devint, en 1603, le centre d'où s'exerçait le pouvoir du Shogun. Tokyo est devenue une métropole ultramoderne, fascinante, en perpétuel mouvement. Nous visiterons le quartier d'ASAKUSA pour nous plonger dans l'univers unique du Tokyo populaire où vit encore l'esprit du « vieil Edo », baigné de traditions. Après le passage par Kaminarimon – la porte du tonnerre – et une balade dans l'arcade Nakamise-dori, bordée de boutiques traditionnelles (kimonos, poupées, peignes, éventails...), nous accéderons au temple Senso-ji, le plus ancien et le plus grand de Tokyo, dédié à Kannon, déesse de la Miséricorde. Nous nous rendrons ensuite dans le quartier voisin RYOGOKU, qui est le quartier des Sumos à Tokyo. Il s'étend sur quelques rues au milieu desquelles nous visiterons l'arène Kokugikan (Stade de sumo). Sa spécialité culinaire, le Chanko nabé, sera servie pour notre premier déjeuner, une sorte de fondue mijotée très appréciée des fameux lutteurs. Après déjeuner, nous nous rendrons ensuite dans le quartier branché d'HARAJUKU, passerons par la rue Takeshita, la Mecque de la mode des « otaku » avant d'aborder l'avenue d'Omotesando, haut-lieu de la mode japonaise, avec ses extraordinaires boutiques modernes de grandes marques. La journée se terminera à SHIBUYA, où la statue du légendaire chien Hachiko est le lieu de rendez-vous dans le quartier, avant de traverser le célèbre croisement qui voit défiler jusqu'à plusieurs centaines de passants à chaque feu rouge. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner libre ou dîner d'accueil si arrivée tardive la veille. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4

Journée libre ou Option Randonnée à KAMAKURA

TRANSPORT : TRAIN LOCAL (2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée Libre à Tokyo ou option (Cf rubrique prix option) Kamakura : nous faisons une jolie visite hors des sentiers battus dans cette charmante ville touristique en bord de mer, à moins d'une heure en train de Tokyo. Capitale du Japon au XIII^e siècle, Kamakura est le berceau du bouddhisme zen, qui correspond à la prise du pouvoir par les samouraïs, dont le chef est le Shogun. Nous allons d'abord visiter le temple Engaku ji, il fait partie des cinq grands temples Zen de la ville, tous construits au XIII^e siècle. Il se distingue par sa taille monumentale et la variété de ses éléments dignes d'intérêts dont certains sont classés "Biens culturels importants", ce qui en fait un des incontournables de Kamakura. Ensuite, l'itinéraire vous mènera dans les chemins de montagne Genji peu fréquentés, ils relient les centres d'intérêt. Après le déjeuner, nous irons visiter le célèbre Grand Bouddha et nous rendrons au Temple des fleurs Hase-dera, d'où la vue donne sur l'océan Pacifique tout proche. Retour à Tokyo. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

(3 heures de marche au total en cas d'option, Dénivelé : +200m,-200m / Conseil : Bâton de marche).

Le petit-déjeuner et le déjeuner sont inclus si vous prenez l'option

*Voir le tarif de l'excursion dans la rubrique "option". Attention option à réserver avant votre départ impérativement

JOUR 5

TOKYO – NIKKO : Journée de Visite à Oku Nikko

TRANSPORT : TRAIN, BUS PUBLIC (3H35) | MARCHÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : RYOKAN

Départ en train rapide vers Nikko. À pied, nous découvrons les environs de la petite ville de Nikko, perdue au milieu des forêts de cryptomérias géants. Important centre bouddhiste puis shinto, le parc national de Nikko regorge de trésors inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. " Qui n'a pas vu Nikko n'a pas le droit d'employer le mot magnifique" dit un proverbe japonais. Nous visiterons le sanctuaire Toshogu de Nikko et le temple Rinno-ji.

Déjeuner local. Nikko est avant tout une colline sur laquelle est situé le mausolée du premier Shogun de l'ère Edo, Tokugawa Ieyasu. Après une longue guerre civile pour la maîtrise du pays, Tokugawa finit par l'emporter en 1603, il déplace sa capitale de Kyoto à Edo, aujourd'hui Kyoto, et établit une dynastie ou 18 shoguns de sa lignée se succédèrent jusqu'en 1868. Le mausolée est un chef-d'œuvre d'art baroque japonais construit par le petit-fils de Ieyasu. De Nikko, nous nous rendons en fin de journée dans une station thermale dont les eaux sont réputées. Dîner et nuit au ryokan.

JOUR 6

NIKKO – TOKYO : Randonnée à Oku Nikko

TRANSPORT : TRAIN, BUS PUBLIC (3H10) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

La promenade du jour se passe sur un marais. Le chemin est en planches qui surplombent de peu le niveau de l'eau et permet de découvrir au mieux la nature et les fleurs des marais tout en profitant du chant des oiseaux aquatiques. Retour vers Tokyo.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7

TOKYO – HAKONE – MISHIMA : sur la route du Tokaido

TRANSPORT : TRAIN LOCAL, SHINKANSEN, BUS PUBLIC (2H55) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HOTEL

Après l'envoi des valises (prenez un petit sac à dos avec du linge pour une nuit), la journée commence dans le train vers Hakone, station thermale de moyenne montagne, d'où un bus nous conduira sur une portion de la route du Tokaido, ou "route de la mer de l'est". Consolidée au début de l'ère Edo (1603-1868), cette route menait à 53 relais de Tokyo (alors Edo), où résidait le shogun, à Kyoto, capitale et centre spirituel du pays, où l'Empereur vivait en son palais. Long de 500 km, le trajet durait, à l'époque, environ deux semaines (2 h 15 de nos jours en shinkansen, qui suit le même itinéraire), chaque relais était distant du suivant de 8 à 12 km en moyenne, on y trouvait auberges et restaurants. Nous emprunterons une portion encore pavée de cette route qui nous conduira vers le lac Ashi, l'un des 7 grands lacs autour du Mont Fuji. En cours de promenade, nous nous arrêterons dans une vénérable auberge d'époque pour un encas rapide. À l'arrivée au lac, si la météo le permet, vous pourrez admirer le Fuji, symbole du Japon. Après déjeuner, nous visiterons le sekisho, poste-frontière. Cette route était en effet interdite aux femmes, de crainte que les épouses des Daimyo, les seigneurs de région, contraintes de vivre à Edo, ne s'échappent pour rejoindre leurs maris. Tous les voyageurs étaient strictement contrôlés dans ces sekisho. Du lac, un bus nous conduira à Mishima, où nous passerons la nuit. Dîner à Mishima. Nuit à l'hôtel.

*Envoi des valises à HAMAMATSU (2 jours de change à préparer pour votre voyage)

JOUR 8

MISHIMA - NIHONDAIRA - HAMAMATSU : Mt. Fuji et champs du thé, marché aux poissons

TRANSPORT : BUS PRIVATIF | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

Ce matin, nous prenons le bus privé pour une magnifique balade avec vue sur le Mont Fuji à Miho, péninsule du quartier de Shimizu dans la ville de Shizuoka située à environ 45 km au sud-ouest du Fuji. On y trouve plus de 5 km de pins en longeant le littoral. Au centre de ce bosquet de pins appelé "Pinède de Miho (Miho no Matsubara) on trouve le "Pin de l'habit de plume (Hagoromo no Matsu)", lieu où se serait déroulée la rencontre entre une nymphe céleste et un pêcheur dans la fameuse légende japonaise de l'habit de plume (Hagoromo). En 1922, le lieu a été nommé "lieu pittoresque", sous l'appellation "Meilleur paysage pour admirer le Mont Fuji". Puis, nous passerons par l'observatoire de Nihon daira pour admirer encore une fois le fameux Fujisan. Déjeuner de poisson frais au marché aux poissons de Yaizu. Yaizu, qui fait face à la baie de Suruga sur la côte Pacifique, est l'un des principaux ports de pêche du Japon. Si vous avez envie de délicieux fruits de mer, Yaizu est la destination idéale. Après déjeuner, route vers Makinohara, région réputée pour sa production de thé vert, afin d'assister à une cérémonie du thé dans une salle traditionnelle du Musée du Thé. De splendides vues sur les champs de thé verts et ondulés vous attendent. Arrivée à Hamamatsu en fin d'après-midi. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9

HAMAMATSU - MAGOME : randonnée Tsumago à Magome

TRANSPORT : SHINKANSEN, BUS PUBLIC (2H30) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : MINSHUKU

Ce matin, nous partons en Shinkansen et train rapide vers le centre du pays pour randonner aujourd'hui dans la vallée de Kiso. Deux villages de montagne sont restés tels qu'ils étaient lorsque la route Nakasendo, qui, elle aussi, menait de Edo à Kyoto, en faisait des villes étapes. La Nakasendo était préférée à la route du Tokaido au printemps et en été, lorsque les embouchures des rivières étaient impraticables. Entouré de forêts de cyprès, le chemin sur lequel nous marchons nous conduira de Magome à Tsumago, les deux villages typiques. Dîner et nuit à Magome en minshuku.

*Envoi des valises à KYOTO (1 jour de change à préparer pour votre voyage)

JOUR 10

MAGOME - NAGOYA - KYOTO : visite du château de nagoya et arrivée à Kyoto

TRANSPORT : SHINKANSEN, BUS PUBLIC (2H20) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous quittons les Alpes pour nous diriger vers Nagoya et son merveilleux château. Le château de Nagoya est un monument fortifié situé dans la ville éponyme, capitale de la préfecture d'Aichi au Japon. Reconstitué en 1959 sous son aspect originel de 1612, le donjon principal comporte huit étages. Les deux kinshachi, dauphins dorés à tête de tigre, qui surmontent l'édifice, tiennent le rôle de mascottes. Nous visiterons le palais luxueux et orné qui représenta le pouvoir du Shogun. Déjeuner puis route vers Kyoto. Kyoto est la capitale culturelle du Japon. Ancienne résidence des Empereurs et des premiers shoguns jusqu'en 1868, cette ville de province, bien que moderne, perpétue jalousement son culte de la tradition. La ville est un mélange de quartiers modernes et d'innombrables îlots de monuments traditionnels, sans compter les demeures privées avec leurs jardins et pavillons de thé, où sont encore couramment pratiquées les cérémonies d'arrangements floraux, d'encens, de danse et de musique de luth et de harpe. Promenade dans le centre-ville de Kyoto et au marché de Nishiki. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 11

KYOTO : Marche à Arashiyama, pavillon d'or et temple Royan Ji

TRANSPORT : MÉTRO, TRAIN LOCAL, BUS PUBLIC (1H35) | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

La bourgade d'Arashiyama est située à l'ouest de la ville, elle aussi à flanc de colline. Elle est très célèbre pour sa bambouseraie, que nous atteindrons après avoir effectué une très jolie promenade sur la colline, en partant d'un temple, Adashino nenbutsuji, aux mille statues anciennes de Bouddha et de ses disciples. Un lieu surprenant, à l'écart de la foule. La promenade continue parmi d'anciennes chaumières pour aboutir à la bambouseraie. Déjeuner local. Puis, nous visiterons le temple Ryoan-ji, célèbre pour son mystérieux jardin de rocailles, le plus célèbre du Japon, qui défie les tentatives d'explication. Entourés d'un mur de terre, quinze rochers soigneusement placés semblent dériver dans une mer de gravier blanc ratissé. Une plateforme d'observation juste au-dessus du jardin offre aux visiteurs une vue imprenable, bien que sous quelque angle que vous regardiez le jardin, vous ne pouvez jamais voir les quinze pierres. Continuation avec la visite du Kinkaku-ji – Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Recouvert de feuilles d'or, le célèbre Pavillon d'Or est blotti dans un beau cadre romantique. Il abrite des reliques sacrées de Bouddha et se reflète sur un étang, le tout dans un parc. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 12

KYOTO : randonnée sur la montagne de l'Est, visite des temples

TRANSPORT : MÉTRO, BUS PUBLIC (0H20) | MARCHÉ : 5H | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

Kyoto est une cuvette entourée de collines où sont situés les principaux temples. Nous commencerons le matin par la visite d'un des plus célèbres d'entre eux, le Pavillon d'Argent. Ses bâtiments, mais aussi ses jardins, sable blanc et mousses, ne laissent personne indifférent. La promenade qui suivra longera Higashiyama, la montagne de l'est. Après avoir parcouru les petites ruelles aux belles maisons anciennes situées près du temple, nous emprunterons le fameux Chemin du Philosophe qui débouche sur d'autres temples et jardins, toujours à flanc de colline. Nous visiterons Tenju-an, petit temple assez secret qui possède un beau jardin avec étang, fort différent du premier, avant d'aboutir à Heian Jingu. Ce sanctuaire shinto, réplique au tiers de la taille originale du premier palais de l'Empereur, au IX^e siècle, est entouré d'un parc fleuri en toutes saisons. Ville de l'artisanat traditionnel oblige, nous nous rendrons ensuite au Musée de l'Artisanat, qui présente les plus belles créations des artisans locaux (ce musée comporte une petite boutique où tous les produits sont réellement faits à Kyoto). Enfin, nous rejoindrons le centre-ville en passant devant l'entrée monumentale du temple Chion-in avant de traverser le parc Maruyama pour déboucher sur le sanctuaire de Yasaka, protecteur de la ville, à deux pas du quartier de Gion, quartier des Geishas. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 13

KYOTO – UJI ET NARA – MONT SHIGI

TRANSPORT : TRAIN LOCAL, BUS PUBLIC (2H) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : MONASTÈRE

Départ pour une nuit au monastère du Mont Shigi. Le matin, visite du très beau et original temple Byodoin et de son petit musée attenant, à Uji, une célèbre région productrice de thé. Nous nous dirigerons vers Nara avant de déjeuner. La ville de Nara est une ancienne capitale du Japon au VIII^e siècle, qui a conservé des splendeurs de son passé des monuments remarquables. Le Todaiji est le plus grand bâtiment en bois du monde, son Bouddha géant est impressionnant. En parcourant les allées d'un grand parc boisé et d'une forêt au cœur même de la ville, nous croiserons et approcherons des daims, messagers des dieux et apprivoisés, avant d'atteindre le sanctuaire Kasuga, aux mille lanternes. Après Nara, nous irons passer la nuit au Mont Shigi, lieu magique et montagne sacrée, petit Mont Koya encore méconnu des touristes. Il est habité uniquement par des moines dont les rites sont extraordinaires et il n'y circule aucun véhicule automobile. Le temple Chogosonshi-ji aurait été fondé par le prince Shotoku en 587 suite à une apparition du dieu de la guerre Bishamonten qui s'est produite à l'heure du tigre, du jour du tigre, du mois du tigre, de l'année du tigre ! d'où une vénération particulièrement visible pour cet animal. Promenade libre le soir dans ce lieu sacré, d'un édifice religieux à l'autre, sur les chemins et par les escaliers bordés de 3000 lanternes. Votre chemin sera éclairé par ces milliers de lanternes, allumées toutes les nuits du complexe de temples. L'ambiance est exceptionnelle. Dîner et nuit au monastère.

JOUR 14

MONT SHIGI – KYOTO : Option Dîner avec apprentie "Maiko"

TRANSPORT : BUS PUBLIC, TRAIN RAPIDE (1H35) | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Possibilité d'assister aux prières matinales avant le petit-déjeuner. Petit-déjeuner végétarien au monastère. Retour à Kyoto avant midi. Après-midi libre à Kyoto ou Option (Cf prix dans la rubrique option) dîner avec apprentie "Maiko". Les danses d'une maiko, ses talents musicaux, son art de la conversation et sa présence rayonnante lors d'une soirée en font une rareté. Artiste et œuvre d'art à la fois par sa tenue, son maquillage et sa grâce, la brièveté de son apparition au détour d'une rue fonde un regret de ne pouvoir passer plus de temps en si charmante compagnie. Leur excellence et les dures études auxquelles ces apprenties maiko sont soumises les rendent d'autant plus rares et désirables aux yeux de leurs admirateurs. Nous vous proposons de passer une soirée d'exception pour profiter de tous les talents d'une de ces jeunes femmes, fines fleurs de l'art et du raffinement de Kyoto avec le dîner Kaiseki ryori. Le Kaiseki-Ryori est un dîner traditionnel japonais composé de plusieurs services qui accorde une importance capitale aux ingrédients de saison et à la présentation. Chaque plat présente un subtil équilibre de saveurs, de textures et de couleurs. Véritable régal pour les yeux comme pour les papilles. Rendez-vous à l'hôtel avec votre accompagnateur à 17h. Il vous accompagnera jusqu'au restaurant, où vous passerez deux heures pleines en compagnie d'une maiko mandée pour venir animer votre soirée. L'interprète présent pourra vous aider à engager la conversation, mais aurez-vous l'esprit assez aiguisé pour répondre à ces demoiselles cultivées ? La soirée et le dîner seront ponctués de divertissements variés afin de rendre ce moment inoubliable. Il s'agit d'une véritable occasion rare de profiter du charme unique des maikos de la capitale Impériale ! (début de dîner à 18h)

Si vous ne prenez pas l'option : Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

*Voir le tarif de l'excursion dans la rubrique "option". Attention option à réserver avant votre départ impérativement.

JOUR 15

KYOTO – KURASHIKI – OKAYAMA

TRANSPORT : SHINKANSEN, TRAIN LOCAL (1H40) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HOTEL

Nous quittons Kyoto par le Shinkansen, direction Okayama, grande ville située sur la mer intérieure du Japon, région où nous passerons cinq jours, souvent en bord de mer. Après avoir laissé les bagages à l'hôtel, un court trajet en train nous mènera dans la ville voisine de Kurashiki, ancienne ville commerçante qui a conservé un quartier de maisons anciennes, très typiques de la région. Nous visiterons à l'arrivée la Résidence Ohashi, construite en 1796 par la famille Ohashi, négociants en riz enrichis par le développement de nouvelles rizières. Cette impressionnante et somptueuse bâtisse, représentative de l'architecture des maisons des riches marchands de Kurashiki, avec son grand portail typique, est classée bien culturel national et permet de se plonger dans l'atmosphère du Japon d'antan. Puis, vous pourrez déambuler dans le quartier du Bikan, avec ses canaux, ses demeures transformées en magasins originaux, et aussi ses musées et son atmosphère unique. Retour à Okayama à l'issue des visites. Dîner et nuit à l'hôtel.

*Envoi des valises à Okayama (1 jour de change à préparer pour votre voyage)

JOUR 16

OKAYAMA – NAOSHIMA – OKAYAMA : l'île de l'art contemporain

TRANSPORT : TRAIN, FERRY, VELO (2H20) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

Après un court trajet en train local à destination du port d'Uno, nous emprunterons un ferry pour traverser un bras de mer vers l'île de Naoshima. C'est au début des années 1990 qu'un mécène, propriétaire d'une importante maison d'édition, décida de consacrer cette petite île à l'art contemporain. Nous visiterons successivement le Musée Chichu, c'est-à-dire : "enterré", une construction en béton réalisée par le fameux architecte Ando Tadao. Seules des œuvres majeures de trois artistes sont exposées dans ce lieu tout à fait unique en son genre. Puis, nous nous rendrons à Honmura, le village principal, où vous pourrez visiter les différentes installations et rénovations de maisons, faites par des artistes contemporains. Les villageois ont profité de cet afflux de visiteurs pour préserver leurs maisons en les embellissant, cette visite libre vous permettra de découvrir l'ambiance charmante d'un petit port insulaire. Retour à Okayama par ferry et train en fin de journée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 17

OKAYAMA - ONOMICHI

TRANSPORT : SHINKANSEN, TRAIN LOCAL (0H50) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF :140 M |
DÉNIVELÉ NÉGATIF :140 M | HÉBERGEMENT :HOTEL | DÎNER :LIBRE

Avant de quitter Okayama, visite du jardin seigneurial, le Korakuen, l'un des trois plus beaux jardins japonais, situé autour de la maison Enyo-tei, construite pour servir de bâtiment d'habitation principal. Le jardin couvre une superficie de 13 hectares et comporte notamment un théâtre nô ainsi que des étangs, une colline, des bosquets de pruniers et une plantation de thé. Le jardin est aménagé avec de grandes étendues de gazon témoignant d'une ouverture d'esprit peu fréquente dans les jardins japonais. Il s'agit d'un jardin de promenade qui permet aux visiteurs de profiter du paysage varié que l'on traverse en flânant. Départ vers la ville d'Onomichi. Cette petite ville a eu la chance d'être préservée des bombardements en 1945, et le quartier du port a été très joliment aménagé par la municipalité. Il est bordé par une colline sur laquelle maisons anciennes et temples sont reliés par un petit chemin pavé. On se croirait parfois en Grèce ou au Portugal, mais pas de doute, nous sommes bien au Japon, et des hauteurs, nous pouvons contempler le paysage qui s'offre à notre vue : le bras de mer, traversé par des petits bacs qui relient la ville à l'île qui lui fait face, à gauche le grand pont, qui relie Honshu, l'île principale, à Shikoku, la quatrième île du Japon, en surplombant les îlots qui ferment, à cet endroit précis, la mer intérieure. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

*Envoi des valises à Hiroshima (1 jour de change à préparer pour votre voyage)

JOUR 18

ONOMICHI – SAIJO – HIROSHIMA

TRANSPORT : TRAIN LOCAL, TRAMWAY (2H10) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HOTEL

Départ vers la ville de SAIJO pour une dégustation de Sake, le vin de riz japonais qui titre à 15 ou 16 degrés. Grâce au climat favorable et aux eaux souterraines utilisées pour le brassage du saké, la région est devenue un important centre de brassage connu sous le nom de Saijo, l'une des capitales du saké au Japon. Aujourd'hui encore, sept sakagura, fabriques de saké, jalonnent les rues de Saijo et continuent de produire du saké selon des techniques traditionnelles. Les rues ont une atmosphère unique avec leurs cheminées en briques rouges, et le treillis des murs. Note : le saké est un produit fermenté, et non brassé. Visite guidée par un guide local de la ville de Saijo. Déjeuner local. Après déjeuner nous rejoindrons Hiroshima, ville tristement célèbre qui célébra le 6 août 2020 le 75° anniversaire de la bombe atomique. Au point d'impact de la bombe, autrefois centre administratif et commercial d'Hiroshima, dont subsiste le squelette du Dôme de la Bombe, un parc a été construit en tant que lieu mémoriel. On y trouve de nombreux monuments, statues et le cénotaphe, où brûle la flamme éternelle à la mémoire des victimes. Le Musée de la Paix, que nous visiterons, constitue un moment fort en émotions. Mais la ville, entièrement reconstruite, avec ses larges avenues et ses petits quartiers de restaurants et de commerces, a repris son air de capitale du sud de l'île principale, et il fait bon s'y promener le soir et apprécier sa douceur de vie. Nous goûterons au dîner à la spécialité locale, l'okonomiyaki, une sorte de crêpe épaisse préparée sous vos yeux sur une plaque chauffante, ambiance garantie. Nuit à l'hôtel.

JOUR 19

HIROSHIMA – MIYAJIMA – HIROSHIMA : l'île sacrée du Japon Miyajima et Mont Misen

TRANSPORT : FERRY, TÉLÉPHÉRIQUE, TRAIN LOCAL, TRAMWAY (2H35) | MARCHÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

Jumelée au Mont Saint Michel, Miyajima est une île sacrée située à une vingtaine de kilomètres au sud d'Hiroshima. On y accède par un ferry qui permet d'admirer le monument le plus représentatif du grand sanctuaire, son Torii (portique) qui semble flotter sur la mer. À marée basse, on peut marcher jusqu'au portique et quand la mer est haute, c'est le sanctuaire lui-même, rouge vermillon, qui paraît voguer sur la lagune. Nous visiterons ce site incontournable avant de déambuler dans les ruelles du village, où les daims, envoyés des dieux, circulent en liberté. Après le déjeuner, nous monterons en haut du Mont Misen (par téléphérique) d'où nous aurons un panorama magnifique sur les îles de la mer intérieure. Après avoir atteint le sommet, nous descendrons tranquillement la montagne. Retour à Hiroshima. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. Nous vous conseillons de prendre des bâtons pour cette journée, pour cause de nombreux escaliers.

JOUR 20

HIROSHIMA - IWAKUNI - HIROSHIMA : La pointe Sud de l'île principale

TRANSPORT : TRAMWAY, TRAIN LOCAL (2H40) | MARCHÉ : 4H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 200 M |
DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HOTEL | DÎNER : LIBRE

Le matin, départ en train vers la ville d'Iwakuni. Une petite ville japonaise qui date du XVII^e siècle, située dans la préfecture de Yamaguchi au sud-ouest d'Hiroshima. Son centre-ville historique se visite facilement à pied et comprend notamment l'architecture singulière du pont Kintai-kyo, très photogénique pont aux cinq arches qui a vu le jour en 1673, quand son armature en bois posée sur de majestueux piliers de pierre a rejoint les bords de la rivière Nishiki. Nous visiterons le Château d'Iwakuni dont le donjon de cinq étages surplombe la ville, dressé à 200 mètres d'altitude, au sommet du mont Shiroyama et entouré d'une forêt assez dense que l'on survole en téléphérique. La visite continue dans un petit musée qui expose des armures de samouraï et autres objets d'époque et comprend un jardin japonais, un moment de détente. Retour à Hiroshima. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 21

HIROSHIMA - HIMEJI - OSAKA

TRANSPORT : TRAMWAY, SHINKANSEN (2H15) | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HOTEL

Le matin route pour Himeji et visite du célèbre et très impressionnant château du Héron Blanc, un des plus beaux du Japon, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La toiture a été superbement restaurée voici peu et il dresse fièrement son donjon au-dessus de la ville. Construit au début du 17^e siècle, ce château n'a jamais été attaqué et conserve tous ses bâtiments alentours, une dizaine de minutes de marche depuis les douves permettent d'en atteindre le portail d'entrée, et à chaque pas le monument dévoile sa splendeur. Déjeuner local. Nous nous rendons enfin à notre dernière étape, Osaka. Balade dans le quartier animé de Shinsaibashi pour son ambiance très particulière et typique de la ville d'Osaka. Osaka est la plus grande ville dans l'ouest du Japon. À cause des bombardements aériens pendant la guerre, Osaka ne conserve pas beaucoup de monuments historiques comme Nara ou Kyoto mais sa population garde toujours sa gaieté et son exubérance que vous y remarquerez sûrement ! C'est une ville commerciale et financière et elle a d'autres noms, la ville de "kui-daore", c'est-à-dire, consacrer toute sa fortune pour manger. Dîner d'adieu. Nuit à l'hôtel.

JOUR 22

OSAKA – VOL RETOUR

TRANSPORT : BUS PUBLIC (0H50) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre. Puis direction l'aéroport international du Kansai, d'où nous prenons l'avion pour rentrer à Paris. Sayonara ! Si vous volez sur un vol de nuit, votre retour à Paris sera le jour 23.

Le guide est présent jusqu'au matin, pour le transfert de votre hôtel à l'aéroport, vous devrez vous y rendre seuls en transports en commun. Ne vous inquiétez pas, le guide vous fournira toutes les informations nécessaires pour vous y rendre.

*Si vous préférez avoir un transfériste qui vous assiste lors de votre transfert depuis votre hôtel jusqu'à l'aéroport, nous sommes en mesure d'organiser ce service moyennant des frais supplémentaires (consultez les détails dans les options). N'hésitez pas à nous faire part de votre choix si vous souhaitez en profiter.

À NOTER

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

[ASCENSION DU MONT FUJI Du 03 au 08 août 2024](#)

Pour ceux qui le souhaitent, à la fin du circuit du départ du 13 juillet, vous aurez la possibilité de prolonger votre séjour avec l'ascension du Mont Fuji. Pour tout savoir sur le programme, merci de cliquer sur le lien suivant : [ASCENSION DU MONT FUJI 2024](#)

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 13/07/2024	SAM. 03/08/2024	7 350 €	Confirmé
SAM. 07/09/2024	SAM. 28/09/2024	6 795 €	Départ initié
SAM. 26/10/2024	SAM. 16/11/2024	6 970 €	Confirmé
SAM. 22/03/2025	SAM. 12/04/2025	7 395 €	Confirmé
SAM. 10/05/2025	SAM. 31/05/2025	7 150 €	Confirmé
SAM. 12/07/2025	SAM. 02/08/2025	7 195 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 27/09/2025	7 195 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 25/10/2025	SAM. 15/11/2025	7 195 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Vol Paris / Tokyo - Osaka / Paris.
- Taxes aériennes
- Transferts et transport sur place mentionnés au programme.
- Les repas comme indiqués dans le jour par jour
- Guides accompagnateurs japonais francophones sauf journées libres les J4 et J14 (après-midi)
- Les hébergements mentionnés dans le programme (20 nuits d'hébergement en catégorie 3***)
- Les tickets d'entrée dans les sites visités, selon le programme,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne
- Les transports autres que ceux mentionnés,
- Les assurances.

À payer sur place :

- Vos dépenses personnelles,
- Les repas, à l'exception de ceux mentionnés, et les boissons,
- Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
- Le transfert en transport en commun de l'aéroport à l'hôtel du J1, qui vous sera remboursé à votre arrivée à l'hôtel.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:contact@atalante.fr) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour sauf les nuits en ryokan et en minshuku : 680€
- Les visites en option à Tokyo et à Kyoto sont à payer et à réserver avant votre départ :
 - Option Dîner Maiko: 255€ par personne à partir de 5 participants. En dessous de 5 participants, demandez les renseignements à votre conseiller voyage.
 - Option Kamakura : 145 € par personne à partir de 5 participants. En dessous de 5 participants, demandez les renseignements à votre conseiller voyage.
- Transfert hôtel/aéroport (NRT ou HDN) ou Aéroport/ Hôtel avec transfériste anglophone en transport en commun : 90€ par personne (Base 2 participants)

Détail du voyage

NIVEAU

Même si le niveau est facile, il peut y avoir quelques dénivelés important pour aller visiter certains temples et les nombreuses marches qui y mènent peuvent accentuer la difficulté de la randonnée. Notamment pour le jour 12, la randonnée de Higashiyama, la montagne de l'est à Kyoto, entraîne une marche de 5h, il est conseillé de prendre des bâtons de marche. Cependant, pour les voyageurs qui ne souhaitent pas réaliser cette randonnée, un bus public pourra vous amener à 2 km du temple pour rejoindre le groupe.

ENCADREMENT

Installé au Japon depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

À votre arrivée à votre hôtel à Tokyo (sauf si vous arrivez après 22h), vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur francophone ou français. Il sera remplacé en cours de route par un ou plusieurs autres guides.

ALIMENTATION

Attention, nous ne pouvons pas garantir sur nos départs des menus végétariens pour chaque repas.

Au Japon, les baguettes sont d'usage quotidien, nous vous recommandons donc de vous entraîner à manger avec ces ustensiles avant le départ. Les mets sont découpés de telle façon que le couteau n'est jamais nécessaire sur une table. Le riz et la soupe sont le plus souvent servis en fin de repas.

Un repas comporte traditionnellement de nombreux plats servis chacun en petite quantité. Beaucoup de restaurants ont une spécialité, on ne trouve pas de yakitori dans les restaurants de sushi, et les yakitoris ne servent que des brochettes de volaille. L'izakaya, brasserie japonaise, propose un peu de tout, de même les ryokan (auberges traditionnelles) servent des repas complets.

Voici un avant-gout des quelques délicieuses spécialités japonaises dont vous aurez l'occasion de vous délecter :

- Le sushi (boulette de riz sur ou laquelle est posée une fine tranche de poisson, plus rarement de viande ou de légume) reste un mets que l'on consomme très rarement et n'a pas grand-chose à voir avec ceux que l'on trouve en France (vu qu'ils y sont faits par des Chinois dans 98% des cas). La diversité des poissons, coquillages, crustacés, légumes ou viandes servis en sushi est en effet surprenante. Le wasabi (raifort vert piquant) est systématiquement appliqué entre riz et chair.
- Le sashimi est plus fréquent, ce sont des émincés de poisson cru dégustés avec de la sauce de soja. Au Japon, on le sert en général en entrée d'un repas, car la saveur délicate du poisson cru ne doit pas être altérée par le gout d'un aliment cuit. Le poisson doit être d'une extrême fraîcheur.

- Anko : Pâte de haricot rouge sucrée qui constitue la base de beaucoup de pâtisseries traditionnelles
- Miso shiru : soupe miso à base de soja fermenté que les Japonais consomment à la fin du repas.
- Soba et Udon: ce sont les deux types de nouilles japonaises. Les soba sont faites à partir de farine de sarrasin et les udon, à partir de farine de blé. Elles sont soit servies dans un bouillon, soit dans une sauce. Il existe plusieurs centaines de variations.
- Okonomyaki: entre la crêpe et la pizza, nous pouvons en choisir les ingrédients : viande, crustacés, fruits de mer, légumes...
- Ramen : bouillon parfumé de nouilles, viande de porc rôti. Plat chinois d'origine, il en existe des dizaines de variantes.
- Shabu-shabu : fondue au bouillon dans laquelle on trempe de fines et tendres tranches de bœuf, assaisonnées ensuite dans une sauce au sésame ou au vinaigre.
- Sukiyaki : Sorte de pot-au-feu composé de morceaux de viande de bœuf bouilli assaisonné dans un jaune d'œuf battu.
- Tempura : beignets légers de poissons, crevettes, champignons ou légumes.
- Tofu : pâte de soja, toujours très frais, un aliment protéiné sain au goût naturel, qui se présente sous d'innombrables facettes.
- Yakitori : brochettes de poulet et de légumes, grillées sur du charbon de bois.
- Tonkatsu: escalope de porc panée et frite.
- Kaiseki Ryori: Cette cuisine est considérée au Japon comme le plus délicat des raffinements culinaire. Les plats sont principalement composés de poisson et de légumes, accompagnés d'algues et de champignons, variant suivant la saison.

Nous vous conseillons de goûter le saké japonais : un vin de riz fermenté titrant à 15° d'alcool et qui ne ressemble en rien à ce que les restaurants (chinois) proposent en France sous cette appellation, le sake n'est jamais un digestif, juste un vin. Alcool traditionnel japonais, il peut être dégusté chaud, faisant ainsi effet rapidement et réchauffant tout le corps en hiver, mais il est plus souvent apprécié froid.

Il existe différentes qualités de saké, en fonction de la qualité du riz et de l'eau utilisés, ainsi que par les différentes procédures de fermentation.

Si vous désirez ramener du saké en France, sachez que même le meilleur saké ne se conserve pas plus d'un an.

Sachez enfin que la boisson qui accompagne les repas des Japonais est le thé.

Les plats végétariens sont très peu répandus dans les restaurants japonais. Si vous avez un régime alimentaire spécifique, veuillez l'indiquer lors de votre réservation pour que nous puissions faire le nécessaire afin de convenir à vos besoins. Sachez que nous ne pourrions pas toujours vous proposer de plats végétariens, car encore beaucoup de restaurants n'en disposent pas.

HÉBERGEMENT

Pour ce voyage nous vous proposons de dormir dans différents logements. 20 nuits d'hébergement, **en catégorie "Confort" (3***)** :

Les chambres sont de 2-3 ou 4 personnes dans les Ryokan et les Minshuku.

Les Ryokan sont composés de bain public avec des chambres traditionnelles de 2 à 4 personnes. Il n'y a pas de chambre single.

Les Minshuku sont composés de chambres traditionnelles de 2 à 3 personnes, Les sanitaires et salle de bains sont communs. Il n'y a pas de chambre single.

Attention, suivant la composition du groupe, ces "dortoirs" peuvent être mixtes, c'est-à-dire avec des hommes et des femmes, des couples et des personnes seules. Nous ne changerons pas la répartition des chambres et nous ne réserverons pas de chambre supplémentaire. Les sanitaires sont communs dans certains de ces hébergements. Les minshuku sont de confort plus sommaire que dans les autres hébergements. Dans tous les hébergements ou presque, le nécessaire de toilette est fourni (brosse à dent, savon, shampoing, etc.), n'emportez donc que le strict minimum avec vous.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage. Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

- o 4 nuits d'hébergement à Tokyo, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles New Otani inn ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement à Yumoto (Nikko) dans un ryokan, demi-pension. Kamenoi Hotel OKu Nikko ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement à Mishima, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles Dormy Inn Mishima ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement à Hamamatsu, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles Crown Palais Hamamastu ou similaire
- o 1 nuit d'hébergement à Magome ou Tsumago dans un Minshuku, demi-pension. Shirokiya ou similaire.
- o 4 nuits d'hébergement à Kyoto, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles Vessel Campana ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement au monastère Shigisan, demi-pension. Monastère en chambre japonaise, bain et toilettes communs.
- o 2 nuits d'hébergement à Okayama, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles City Hôtel Kuwatacho ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement à Onomichi, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles Green Hill Hotel Onomichi ou similaire.
- o 3 nuits d'hébergement à Hiroshima, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles My stays Hirshima ou similaire.
- o 1 nuit d'hébergement à Osaka, petit-déjeuner. Hôtel 3 étoiles Hearton Hotel Nishi Umeda ou similaire.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous directement à votre hôtel du premier jour.

Selon votre heure d'arrivée, le briefing avec le guide sera en début de soirée avant le dîner ou le lendemain matin.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez vous rendre à votre hôtel en transport commun (compris dans le prix) ou taxi (à votre charge).

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Japon, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur la compagnie Air France. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

DEPLACEMENTS DANS LE PAYS :

À l'intérieur du pays, nous nous déplacerons surtout en train super-express : le Shinkansen, mais aussi en train et en bus. Le Japon possède l'un des réseaux de transport les plus développés au monde : son réseau ferroviaire couvre à lui seul quasiment toutes les destinations possibles. Les Shinkansen sont reconnus pour leur extrême ponctualité avec 1 train toutes les 1 minute 30 aux heures de pointe.

À Tokyo, Kyoto et Osaka, nous nous déplacerons en métro ou trains de régions.

Les autres déplacements seront effectués en minibus.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est le Yen Japonais (JPY).

Le Japon est un pays d'argent liquide. Dans les restaurants comme dans les magasins, il n'est pas courant de payer par carte de crédit.

Il est vivement recommandé de changer avant le départ, et des sites de changeurs sont très performants et fiables, avec les meilleurs taux (sur les sites comme coopéra ou yeschange).

Il y a beaucoup de banques au Japon, mais peu d'entre elles vous permettront de retirer de l'argent au distributeur avec une carte internationale. En revanche, certaines pourront changer vos euros en yens. Pour les distributeurs, deux solutions : les postes et les supérettes Seven Eleven.

On peut déjeuner pour 6 à 7€ et dîner à partir de 10€ hors boissons.

Nous conseillons de partir avec 500 yens par personne et par jour, en liquide, donc disons entre 12 000 et 15 000 yens

POURBOIRES

En ce qui concerne les pourboires au Japon, il est courant de donner environ 100 à 200 yens par jour par personne au chauffeur de bus. Pour les guides, il est généralement approprié de donner entre 400 et 600 yens par jour par personne.

Il est important de noter que dans d'autres contextes tels que les taxis, les hôtels, les restaurants ou les cafés, il n'existe pas de tradition de pourboire au Japon.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Au printemps comme à l'automne, il faut emporter vêtements et chaussures confortables pour la marche, et prendre :

- pull ou polaire, sous-pull ou gilet chaud,
- coupe-vent, poncho plastique, imperméable...
- si possible une paire de chaussures facile à déchausser pour les diverses visites, les soirées, on se déchausse très souvent,
- pour les femmes, éviter décolletés et dos partiellement nus,
- (on ne peut pas dire ça, mais on devrait : pour tous, dosez parfums ou after-shave en mode minimal, les Japonais ne se parfument pas, ou très peu).

Il peut faire assez froid, surtout la nuit, qui tombe tôt, jusqu'au 15 avril et à partir de fin octobre.

Pour les randonnées, de bonnes chaussures de marche, si possible imperméables, mais aucun autre équipement spécifique.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 3 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple ou une valise de 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule. **Les valises à roulettes sont autorisés**
- Un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.
- Un sac pour mettre vos affaires de rechange quand nous n'avons pas les valises.

☒ J7 : HTL Tokyo à HTL Hamamastu (ARV J8) = 1 nuit de change

☒ J9 : HTL Hamamastu à HTL Kyoto (ARV J10) = 1 nuit de change

☒ J15 : HTL Kyoto à HTL Okayama (ARV J16) = 1 nuit de change

☒ J17 : HTL Okayama à HTL Hiroshima (ARV J18) = 1 nuit de change

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Aucun vaccin n'est exigé pour les voyageurs en provenance d'Europe.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable jusqu'à la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"