Atalante
L'ESPRIT TREK

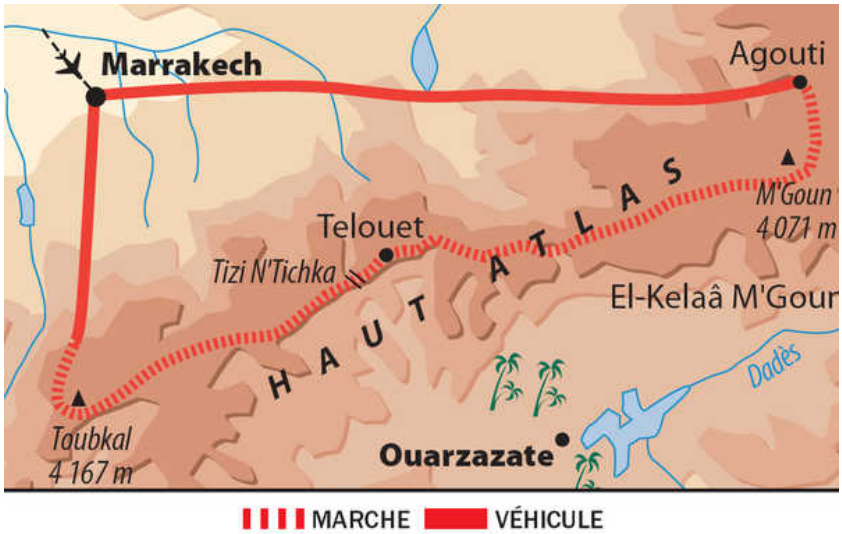
MAROC

La grande traversée de l'Atlas

- Un superbe trek varié de 3 semaines dans le Haut Atlas Central et Occidental.
- L'ascension des deux plus hauts sommets de l'Atlas (M'Goun et Toubkal).
- Les vallées fertiles, les plateaux de pâturage et les beaux villages en pierre et en pisé.
- Notre guide local né dans ces montagnes, il est la clé des plus belles rencontres.

À PARTIR DE	**1750 €**
DURÉE	21 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek et sommet

Cette Grande Traversée de l'Atlas est un must pour les trekkeurs du monde entier. Notre expérience au Maroc vous permet de la réaliser en toute quiétude, uniquement concentré sur vos bonnes sensations de marche, de liberté, de plénitude dans l'effort, encadré par des professionnels.
Nous commençons notre trek par la vallée des Aït Bougmez, dans le Haut Atlas Central pour finir par le toit de l'Afrique, le Toubkal, dans le Haut Atlas Occidental. Tout au long de notre périple, ce sont des reliefs contrastés fendus de vastes gorges, des sommets imposants à plus de 4 000 m, mais aussi des plateaux d'altitude verdoyants et des vallées "heureuses", où se nichent de nombreux villages. Nous suivons les sentiers muletiers ancestraux et nous rencontrons partout la même hospitalité berbère. Un superbe trek pour vrais amateurs !



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Marrakech (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Marrakech, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix.

Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol et de votre accueil à l'aéroport si vous le souhaitez, consultez-nous.

JOUR 2

Marrakech – Haut Atlas Central - Vallée des Aït Bougmez (1800 m) – Source d'Arous (2300 m)

TRANSPORT : MINIBUS (4H-5H, 250 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 2350 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Transfert en minibus à pour la vallée des Aït Bougmez par Azilal et la vallée d'Aït Abasse. Nous déjeuner en route où dans la vallée suivant notre heure d'arrivée. Rencontre avec notre équipe de muletiers et début de la randonnée par l'Assif Arous. Nous remontons la vallée puis les gorges d'Arous pour arriver au plateau d'Ikkis. Nuit en bivouac aux sources d'Arous.

JOUR 3

Sources d'Arous – Tizi N'Aghouri (3400 m) – Plateau de Tarkeddit (2900 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 3400 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous suivons le sentier sur la rive gauche de l'Ikkis. Une fois sur la crête, nous avons une vue remarquable sur le vaste versant nord du M'Goun. Nous installons notre bivouac sur les belles pelouses rases du plateau de Tarkeddit. C'est un superbe plateau herbeux faisant face à une partie de la chaine du M'Goun. Une rivière serpente au milieu et des troupeaux en saison y paissent tranquillement l'herbe verte et abondante.

JOUR 4

Ascension du M'Goun à 4068m

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1168 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1168 M | ALTITUDE MAX : 4068 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

C'est un grand jour ! Pendant toute l'ascension, nous avons une vue sur notre objectif. Nous montons par la crête jusqu'au sommet. L'ascension n'est techniquement pas très difficile mais longue et progressive. Après notre réveil matinal, nous mettons entre 4 et 5 h pour atteindre le 2eme plus au sommet du Maroc et d'Afrique du Nord. Nous sommes récompensés par une très belle vue (par temps dégagé) au sommet sur le Jbel Saghro, les étendues sahariennes au sud et la chaine de l'Atlas. Ceux qui ne souhaitent pas effectuer cette ascension auront la possibilité de faire une balade aux alentours du campement sur le plateau.

JOUR 5

Plateau de la Tarkeddit (2900 m) - Tizi n'Asdram (3200 m) - Assif Tessaoute (2500 m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 3200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous commençons notre randonnée du jour par les plateaux de pâturage et les bergeries avant de monter ver le col d'Asdram. Passage du Tizi N'Asdram, avec une très belle vue sur une partie de la vallée de la Tessaout et le sommet du djebel Rhat. Nous redescendons vers l'assif Tessaoute pour bivouaquer à l'entrée des gorges.

JOUR 6

Journée dans la Vallée de la Tessaoute jusqu'à Aït Ali N'Itto

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 675 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous consacrons notre journée de randonnée à la descente des gorges et de la vallée en suivant l'assif Tessaoute. Tantôt sur les berges du fleuve, tantôt sur la piste à flanc de falaises, nous cheminons de village en village dans cette vallée fertile : Amzri, Ichbbakan, Aït Hamza nous ouvrent leur porte.

JOUR 7

Megdaz – Tizi N'Awrghiz (2450 m) – Tagoukht (2020 m) – Azib Taoudja (2450 m)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1060 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 435 M | ALTITUDE MAX : 2455 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Notre première partie de randonnée nous amène vers le superbe village de Megdaz. Nous visitons le grenier collectif du village ce qui sera l'occasion de boire un thé de bienvenu chez Lahcen. Puis nous montons sur le Tizi N'Awrghiz, d'en haut, ce sont les montagnes du haut Atlas à perte de vue parsemées de petits plateaux herbeux, magnifique. Nous rejoignons les bergeries et le village de Tagoukht puis nous traversons la forêt de Tifadzine avant d'installer notre campement près des bergeries de Taouadja.

JOUR 8

Azib Taoudja – Lac de Tamda (2665 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 790 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 195 M | ALTITUDE MAX : 2750 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous cheminons au-dessous des contreforts du Djebel Anghomar (3608 m), pour atteindre le magnifique canyon qui entoure le lac glaciaire de Tamda. Dans la matinée, nous montons par le Tizi N'Fedghat, les pentes sont douces et les sommets des montagnes arides du haut atlas s'étendent à perte de vue. Nous passons les jolies sources de Tamzrit N'Iguernane, avec ses plateaux de pâturages avant de remonter le Tizi N'Timililt, notre dernière étape avant les lacs de Tamda.

JOUR 9

Lac de Tamda – Tighza (1900 m) : Vallée de l'Ounila.

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 765 M | ALTITUDE MAX : 2665 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Tranquille journée pour descendre vers l'Assif Ounila et découvrir notre gîte et ses alentours, dans un univers de terre encore plus rouge, contrastant avec l'éclatante verdure des champs cultivés. Nuit en gîte à Tighza. Nous traversons le beau plateau de l'Anefregal avant de rentrer dans les gorges de l'assif Ounila qui nous mène jusqu'au village rouge de Tighza.

JOUR 10

Tighza - Telouet (1800 m).

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | ALTITUDE MAX : 2000 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous découvrons la haute vallée de l'Assif Ounila avec ses cultures et ses amandiers. Nous rejoignons ensuite un petit plateau assez désertique à 2000 m pour arriver au village de Telouet dans l'après-midi. Nous installons notre bivouac près de la fameuse kasbah du Glaoui.

JOUR 11

Telouet – Adrar Mahboub (2790 m) – Azib Tazoult (2150 m).

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 990 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 640 M | ALTITUDE MAX : 2790 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous traversons plusieurs villages avant de franchir le col de l'Adrar Mahboub, grande voie de passage des nomades depuis la nuit des temps. Descente vers les bergeries de Tazoult… Panorama exceptionnel sur le début du Haut Atlas Occidental. Bivouac près du village.

JOUR 12

Haut Atlas Occidental. Azib Tazoult - Afra (1900 m) – Vallée d'Azgour (1230 m).

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 175 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | ALTITUDE MAX : 2150 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous longeons la vallée d'Afra avant de rejoindre le village d'Azgour après avoir coupé la route au col du Tichka, qui sépare le Haut Atlas du Haut Atlas Central. Nous sommes maintenant au cœur de la vallée du Zat. Bivouac près d'Azgour, place entouré de lauriers roses (floraison en mai-juin).

JOUR 13

Azgour - Amdouz (2300 m).

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1175 M | ALTITUDE MAX : 2300 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous remontons par une forêt de genévriers et de pins jusqu'au plateau de transhumance du Yagour. Sur le chemin, nous aurons la chance de découvrir les plus belles gravures rupestres de la région. Bivouac près des bergeries d'Amdouz.

JOUR 14

Amdouz – Vallée de l'Ourika - Setti Fatma - Agadir n'Aït Boulmane (1400 m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | ALTITUDE MAX : 2300 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous traversons le vaste plateau du Yagour, en passant par de nombreuses bergeries. Le paysage minéral sur le plateau se transforme alors en forêts et champs d'arbres fruitiers. Bivouac près du village d'Agadir n'Aït Boulmane.

JOUR 15

Asaka (1980 m) - Amenzal (2430 m) – Azib Boukchoud (2550 m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | ALTITUDE MAX : 2550 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous montons jusqu'au village d'Amenzal, perché à flanc de montagne et poursuivons notre route par un sentier surplombant l'assif n'Oufra. Le paysage est de toute beauté. En contrebas, les villageois s'affairent autour des noyers ou dans les champs répartis de part et d'autre de la rivière. Nous installons notre bivouac en fin d'après-midi et assistons au retour des bergers et de leurs troupeaux.

JOUR 16

Boukchoud (2550m) - Azib el Tinzar (2450m) - Assif n'Ouraï (2950m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | ALTITUDE MAX : 3100 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous gravissons le tizi n'Oumchichka (3085m) et poursuivons notre marche dans cet univers pastoral. Les troupeaux de chèvres et de moutons sont présents tout autour de nous et les chants des bergers s'élèvent parfois de la montagne. Montée ensuite jusqu'au col de Tinzar (3100m) puis nous redescendons passer la nuit sur les bords de l'assif n'Ouraï (2950m).

JOUR 17

Assif n'Ouraï (2950m) - Tizi n'Ouraï (3130m) - Amsouzart (1750m) - lac d'Ifni (2300m).

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1600 M | ALTITUDE MAX : 3130 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Après avoir franchi le col d'Ouraï (3130m) et avoir admiré la vue sur le Toubkal, nous redescendons vers le beau paysage offert par la vallée de l'Assif Tizgui, le village de Tissaldaï et pour découvrir la vallée d'Amsouzart, ses nombreux noyers qui ombragent des parcelles de terres cultivées et son beau village (1750m). Après notre déjeuner, nous partons en direction du lac d'Ifni (2300m) en passant par le village d'Imhilene (1850m). En remontant la vallée, nous franchissons une moraine glacière pour nous retrouver stupéfaits devant les eaux turquoise du ce magnifique lac d'altitude. Installation du bivouac à proximité du lac.

JOUR 18

Lac d'Ifni (2300m) - tizi n'Ouanoums (3680m) - bivouac Neltner (3200m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 3680 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Tôt le matin, nous partons à l'assaut du col de Ouanoums, perché à 3680 m d'altitude. La montée est parfois un peu abrupte mais une fois en haut, le panorama qui s'offre à nous nous fait oublier tous les efforts fournis. Descente ensuite jusqu'au refuge de Neltner. En face de nous, nous apercevons le sentier menant au sommet du Toubkal.

JOUR 19

Ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord : le Toubkal – Aremd

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 2270 M | ALTITUDE MAX : 4167 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal (entre 5h et 5h30) pour l'ascension du Toubkal à 4167 m. C'est le plus haut sommet du Maroc et de l'Afrique du nord. C'est aussi l'occasion, pour vous, de peut-être faire votre premier 4000 facilement. Du sommet, on domine une grande partie de l'Atlas, la plaine et le désert sont devinés à l'horizon. Ce sommet nous offre une vue imprenable sur le massif de Siroua et sur la vallée d'Imlil. (Ascension facultative). Dans l'après-midi, descende sur le village d'Aremd.

JOUR 20

Retour à Marrakech.

MARCHE : 1H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 204 M | ALTITUDE MAX : 1904 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Courte marche jusqu'au village d'Imlil, puis transfert à Marrakech. Installation à l'hôtel et après-midi libre pour un repos bien mérité au bord de la piscine.

JOUR 21

Vol retour (vol sur mesure non inclus, nous consulter)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dispersion après le petit déjeuner, vous pouvez au choix rester à Marrakech ou prendre votre vol retour.

N'hésitez pas à nous consultez pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Marrakech, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

À NOTER

Cet itinéraire peut être réalisé en sens inverse. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 14/09/2024	VEN. 04/10/2024	**1 750 €**	**Confirmé** *2 places restantes*
SAM. 07/06/2025	VEN. 27/06/2025	**1 750 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	VEN. 01/08/2025	**1 750 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	VEN. 29/08/2025	**1 750 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	VEN. 03/10/2025	**1 750 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✔ LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- L' hébergement
- La pension complète sauf à Marrakech
- L'équipe locale de chauffeurs, muletiers et cuisinier
- Un guide accompagnateur berbère

✕ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol aller retour pour Marrakech (vol sur mesure, nous consulter)
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Marrakech (~ 5 à 12 € / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à l'hôtel du voyage, en chambre double : 45 € / personne ; en chambre individuelle : 90 €
- Chambre individuelle à l'hôtel : 50 €
- Tente individuelle pour tout le trek : 100 €
- Accueil / Transfert aéroport - hôtel : 25 €

Détail du voyage

NIVEAU

Nous randonnons tous les jours, avec deux sommets à plus de 4000 m et 8 heures de marche certains jours. Vous pratiquez chaque semaine une activité sportive qui développe l'endurance.

ENCADREMENT

A l'hôtel le jour 1, vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Installé à Marrakech depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.
Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique :
en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.
Pour midi, pique-nique composé de salades variées, de fromages, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalerez de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel.
Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Nous essayons de réduire à 0 l'utilisation des bouteilles d'eau minérale, aidez-nous dans notre démarche responsable !

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

HÉBERGEMENT

Hôtel :
À Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté.
A titre indicatif (cela peut changer exceptionnellement en fonction de la disponibilité), ce voyage descend le plus souvent au Meriem à Marrakech.

Gîte :
Nous avons essayé de sélectionner les gîtes en fonction de leur charme et de leur confort, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de votre hôte. Les gîtes sont équipés de douches et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs randonneurs. Le confort peut être sommaires suivant les étapes.

Bivouac :
Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes, avec pour votre confort des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif. Une tente mess, véritable tente berbère, est prévue pour vos repas et soirées, avec chaises pliantes et table. Enfin, nous installons pour votre confort une tente WC et une tente douche, et de l'eau mise à disposition (quand cela est possible) dans une bassine pour la toilette.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Votre guide vous attend à 18h à la réception de l'hôtel du groupe. Si vous arrivez plus tard, vous le retrouverez le lendemain matin à 7h au petit-déjeuner.

DÉPLACEMENT

1- Vols internationaux :

Nous avons fait le choix de vous le laisser, le choix !

En effet, beaucoup de compagnies volent depuis plusieurs points de départ vers Marrakech : selon votre envie, budget et lieu de vie, vous avez donc tellement de possibilités qu'il est plus simple de vous laisser choisir le vol que vous préférez.

Vous pouvez partir le jour 1 ou quelques jours avant, ou revenir quelques jours après le trek, pour prolonger les plaisirs sur Marrakech, qui est une ville dans laquelle il fait bon rester un peu.

Consultez-nous pour cette recherche et cette réservation ! Nous avons souvent des tarifs préférentiels, et nous pouvons organiser votre accueil à l'aéroport, à l'aller comme au retour : n'hésitez pas à nous en faire la demande.

2- En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

3- En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dés votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant et par semaine.
Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant par semaine
- cuisinier : 8 à 10 € par participant par semaine
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe et par semaine

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée hautes
- Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussures/sandales pour marcher dans l'eau.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir.
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes).
- Maillot de bain
- Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite.
- Chemises ou T-shirts
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3
- Veste chaude et coupe-vent : veste en duvet ou Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.
- Une paire de gants et un bonnet

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâton(s) de marche
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc Notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte…
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres.
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois de juillet (voir tableau de température), il vous faut un duvet confortable à : 10 - 10 = 0°C).

Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton
- Trousse et serviette de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde 1L minimum. Astuce : prenez deux gourdes, afin de pouvoir boire dans l'une pendant que l'autre est en cours de traitement.
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- aspirine,
- élastoplast, tricostéril et double peau pour les ampoules,
- désinfectant cutané,
- antiseptique intestinal et antidiarrhéique,
- crème anti inflammatoire,
- anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique,
- antibiotique à spectre large,
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion),
- crème ou lotions antimoustiques,
- hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau,
- collyre pour les yeux...

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, votre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.
Nous avons besoin de vos coordonnées passeport avant le départ, afin d'en établir la liste pour les autorités locales : merci de les renseigner dans votre espace client.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photo de la double page où figure la photo en permanence sur vous, qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr.

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"