Atalante
L'ESPRIT TREK

ALBANIE

Randonnée au coeur des montagnes albanaises

- Un trek semi-itinérant dans des montagnes encore méconnues
- La beauté préservée des paysages : le Parc National de Theth, la vallée de Valbona
- Les rencontres et l'accueil dans ces montagnes albanaises au peuple si chaleureux
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**845 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Pour les amoureux de la montagne, les Alpes albanaises, aussi appelées "les montagnes enchantées", sont encore un secret. Dans cette région presque inaccessible, vous trouverez un paysage montagneux charmant, intact, riche en faune et en flore. Cette région est aussi traditionnellement connue pour son hospitalité.

Avec les habitants locaux, nous découvrons la vallée pittoresque de Valbona, son col et la vallée de Theth. Deux petits villages montagnards isolés qui sauront nous réserver tout ce que l'Albanie a d'accueillant. Thethi et Valbona sont les points de départ pour nos plus belles randonnées. Ici, nous côtoyons la vie rurale de l'Albanie du Nord, nous faisons des rencontres avec des habitants à l'accueil chaleureux. Une destination qui reste hors des sentiers battus, pour les amoureux de nature sauvage.

Itinéraire

JOUR 1

Tirana

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport international de Tirana. Transfert libre vers le centre-ville de Tirana. Installation à l'hôtel. Rendez-vous avec le guide en fin de journée pour présentation du séjour et briefing. Diner et soirée à Tirana

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

Tirana - Shkodra - Theth

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Départ matinal de Tirana en direction de Shkodra, ville étape avant de gagner l'extrême nord de l'Albanie. Nous profitons d'une petite pause à Shkodra. Nous laissons notre minibus "routier" pour un minibus tout terrain et prenons la direction du village alpin de Theth. Pour atteindre ce beau village entouré de montagnes, nous devons traverser le nord de l'Albanie durant trois heures de route et de piste avant de gagner le village. À l'arrivée à Theth, après le déjeuner, nous commençons la découverte de ce village qui a su préserver ses traditions et ses mœurs au cours des siècles. Nous découvrons une nature étonnante et des maisons traditionnelles en bois carrelé. Nous visitons l'église, le Kulla e Ngujimit (une maison tour utilisée dans le passé par des hommes comme un refuge contre la vendetta en cours), la cascade de Thethi , le canyon Grunasi. Nuit à Theth en guesthouse.

JOUR 3

Theth - Oeil Bleu - Theth

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Départ en direction d'un endroit appelé "l'Œil Bleu", nous traversons la vallée de Shala et nous suivons la rivière du même nom pendant une bonne partie de notre journée. Nous profitons de l'endroit pour découvrir d'autres monuments de la nature de cette région. Après avoir vu le magnifique Œil Bleu, nous retournons au village de Theth.

JOUR 4

Theth - Col de Peja (1900m) - Theth

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Nous partons tôt ce matin en direction du col de Peja, et traversons une voie de bergers qui affiche des beautés incomparables. Cette voie était un des chemins les plus empruntés par les Kosovars pour aller à Peja au Kosovo et à Shkodra en Albanie. Nous en suivons les traces. Les bergeries et les magnifiques sommets et vues enchantent notre journée.

JOUR 5

Theth - Col de Valbona - Valbona

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 1966 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Randonnée au col des Alpes Albanaises qui relie depuis des siècles les deux plus célèbres vallées de la région : la vallée de Valbona (col à 1966m au-dessus de la mer) et la vallée de Theth. Nous utilisons des ânes/mulets pour transporter les bagages jusqu'au prochain hébergement. Nous prenons un chemin couramment utilisé par les montagnards de la région à partir du printemps jusqu'aux premières neiges de l'hiver et traversant ainsi plusieurs sources d'eau et paysages étonnants (pic de Jezerca, Radohima). De là, descente vers le village de Valbona (800 m).

JOUR 6

Valbona - Cercle Blanc - Valbona

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTE

Journée de randonnée dans la région de Valbona. Notre objectif aujourd'hui est d'atteindre le Cercle Blanc (une couronne de sommets de montagnes qui donne l'impression d'un cercle blanc). Des maisons typiques, des bergeries et des vues surprenantes, nous randonnons dans des paysages de carte postale. Nous revenons au village de Valbona dans l'après-midi.

JOUR 7

Valbona - Lac de Koman - Tirana

TRANSPORT : FERRY, MINIBUS | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pendant l'époque communiste ont été construits quatre barrages hydro-électriques qui portaient les noms de " Marx, Engels, Lenin et Stalin". Nous allons faire la traversée en bateau d'un de ces lacs. Magnifique balade au fil de l'eau qui nous emmène à Koman d'où nous reprenons un minibus en direction de Kruja puis retour sur Tirana. Tour de ville de Tirana, capitale de l'Albanie depuis 1920 et fondée par le général ottoman Suleyman Pacha, au début du XVIIe siècle. Visite de la place Skanderbeg, la mosquée Ethem Bey. Diner et nuit à Tirana. (2h de ferry puis environ 2h30 de minibus)

JOUR 8

Tirana

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner. Selon vos horaires de vol retour, transfert libre à l'aéroport.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 25/05/2024	SAM. 01/06/2024	**870 €**	**Confirmé**
SAM. 20/07/2024	SAM. 27/07/2024	**970 €**	**Confirmé**
SAM. 07/09/2024	SAM. 14/09/2024	**895 €**	**Confirmé**
SAM. 05/10/2024	SAM. 12/10/2024	**845 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtel 3* dans les villes à Shkodra et Tirana
- L'hébergement en guesthouse dans les vallées de Theth et de Valbona
- Tous les repas du dîner du J02 au petit déjeuner du J08 (pique nique et restaurant)
- Les transferts sur place et transport des bagages
- Les droits d'entrée aux sites mentionnés
- L'encadrement par un guide albanais francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols aller et retour Paris/Tirana
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Albanie (si vous prenez le vol avec nous) : 5€
- Les transferts aéroport/ hôtel/aéroport (*Transferts inclus si vous avez pris les vols avec nous)

À payer sur place **:**

- Les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle uniquement en hôtel (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 120 euros.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport - hôtel A/R : 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Les paysages dans le nord de l'Albanie sont caractérisés par des sommets de montagnes, vallées, rivières, et forêts. Journées de marche de 5 à 6 h en moyenne. Dénivelés compris entre 500 et 800m en moyenne. Marches sur terrains variés : sentiers en forets mais aussi sentiers caillouteux lorsque nous prenons de l'altitude. Vous marchez régulièrement et vous êtes en très bonne condition physique. Vous pratiquez une activité sportive d'endurance 1 à 2 fois par semaine.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…
A votre arrivée en Albanie, à Tirana, vous serez accueillis par votre guide albanais francophone.

ALIMENTATION

La géographie fait que la cuisine du nord est plus «continentale» et celle du sud plus « méditerranéenne ». L'histoire, quant à elle, a fait que l'influence turque soit prépondérante, mais que l'Italie (au nord) et la Grèce (au sud) aient également droit de cité dans les assiettes albanaises. Au nombre des entrées, on compte les feuilles de vigne farcies, le foie de veau à l'oignon, la soupe de concombre et yaourt (tarator). Le poulet aux noix, l'agneau safrané (avec une sauce au yaourt) ou l'anguille, sont des plats de résistance. La salade « grecque » est omniprésente, la polenta aussi (au nord). Quant aux desserts, ils sentent bon le miel, les pignons et l'Empire ottoman.
Pour parer à toute éventualité, il est préférable de boire de l'eau minérale en bouteille (capsulée). Les sodas ont envahi l'Albanie comme le reste du monde. Parmi les breuvages locaux, notons le boza (fermentation de blé et de maïs, au très faible degré d'alcool), le babeurre (ou lait baratté), le raki (eau de vie de raisin ou de prune, anisée). Le café est « turc ».

HÉBERGEMENT

La plupart de nos hébergements sont des hôtels 3* norme locale, de petites structures ou en guesthouses, en chambre double ou triple avec sanitaire privés.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 en début de soirée à l'hôtel à Tirana. Accueil et présentation du séjour avec le guide.
Si votre arrivée est tardive le J01, rencontre et briefing avec le guide le J02 au matin.

DISPERSION

Fin du séjour à Tirana le J08 au matin après le petit déjeuner. * Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le lek (ALL), divisé en 100 qindarka. 1 euro = 105 leks environ (en 2023).

Les banques sont ouvertes de 8h30 à 14h30.

On change aisément les euro. Veillez toutefois à emporter des billets en bon état. Par contre, les chèques de voyage ne sont pas échangeables. Les distributeurs automatiques de billets se multiplient, mais les règlements par carte bancaire sont très rarement possibles (quelques hôtels, restaurants et boutiques chics de Tirana) ; commissions importantes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche montantes et imperméables (surtout en début de saison car il peut persister quelques plaques de neige).
- Une paire de sandales quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Une paire de chaussures de baignade ou de sandales (roches et oursins fréquents)
- Chaussettes
- Pantalon ample en coton
- Shorts
- Chemises légères ou t.shirt en coton
- Sous-vêtements
- Polaire chaude et pulls pour le soir.
- Maillot de bain
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en attitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Veste coupe-vent type Gore-tex et / ou veste imperméable type K-way

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde d'au moins 1 litre
- Serviette de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Trousse de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion)
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements sales.
- Bâtons télescopiques conseillés.

Vous n'avez pas besoin d'un sac de couchage, draps et couvertures sont fournis.

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule ou à dos d'animaux, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et surtout pas de valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée. Tous les jours vous devrez y rajouter le pique-nique

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles

- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes, en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité sauf pour le circuit EBALK12 : Voyage autour des Balkans : Albanie, Macédoine, Kosovo, Monténegro, le passeport en cours de validité est obligatoire
Pour le voyage EBALKSOM Sur le sentier des Pics des Balkans, seule la nouvelle carte d'identité est valable pas les anciennes.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs