Atalante
L'ESPRIT TREK

SPITZBERG

À la conquête des Terres Polaires

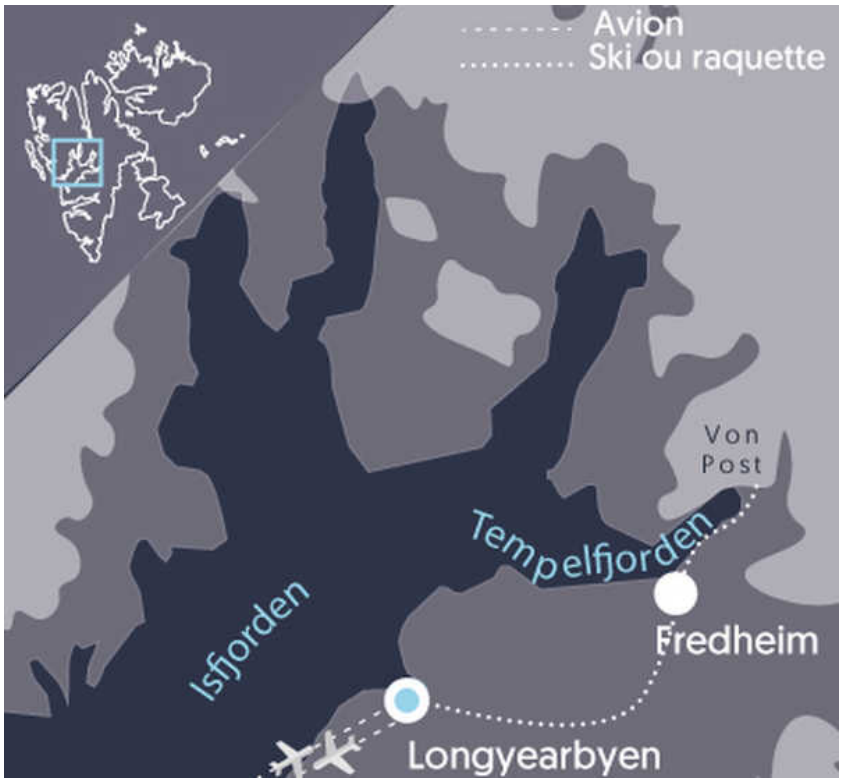
- Une approche de l'Arctique en hiver
- Un programme idéal pour un premier voyage en itinérance
- La magie et le calme du désert blanc : le Spitzberg

À PARTIR DE	**1 690 €** (vol inclus)
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Ski nordique / Exploration

Vous cherchez à vivre une expérience hivernale en Arctique à travers une première itinérance ? Ce voyage est fait pour vous ! Un séjour court, mais complet, dans le grand Nord ! Skis aux pieds, vous traversez les paysages du Spitzberg en tirant votre pulka (luge d'expédition) qui contient votre matériel pour la totalité du séjour.

Cette « première expédition », qui ne nécessite pas de compétences techniques, constitue une expérience de vie unique et riche, au cœur la blancheur désertique de l'extrême nord !

À savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer votre sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde d'une à deux heures sont organisés chaque nuit. Pour cela, vous êtes équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurez des rondes et devez faire preuve d'une grande vigilance.



Itinéraire

JOUR 1

Longyearbyen - Préparation du raid

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous arrivez à Longyearbyen et votre guide vous accueille à l'aéroport. Bienvenue au 78°Nord : la capitale administrative du Svalbard est la ville la plus septentrionale du monde !

La fin de journée est dédiée à la préparation de votre raid. Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel dont vous aurez besoin tout au long de votre périple. Un briefing sécurité est fait par votre guide, lié à votre présence sur le territoire de l'ours polaire (organisation des tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipements personnels, etc.).

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

JOURS 2 À 5

Départ du raid

TRANSPORT : 60 KM | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, vous quittez la ville de Longyearbyen. Après un court transfert, vous chaussez vos skis et fixez vos pulkas (luges d'expédition) pour entamer votre raid ici, dans cette vallée nommée : la vallée de l'Avènement. Elle s'étire sur près de 25 km et voit s'écouler l'Adventelva, qui draine l'eau issue de la fonte des glaces pour déboucher dans l'Isfjorden, l'un des principaux fjords de l'archipel. Après quelques kilomètres, vous installez votre premier campement pour la nuit.
Pour plus de (ré)confort, vous êtes logés en tente trois places pour deux personnes. Une grande tente mess permet de partager vos repas tous ensemble en profitant de la chaleur salutaire qui émane de votre réchaud.

Nuit sous tente et début des premiers tours de garde.

Les jours suivants, votre itinéraire emprunte différentes vallées : Colesdalen, Bodalen, Todalen. Les fonds de vallée s'étendent sur de vastes superficies jusqu'au pied des montagnes qui évoquent des dunes, et affichent parfois une silhouette plus dentelée. En fonction des conditions d'enneigement et de la température, vous progressez plus ou moins rapidement dans l'immensité du Spitzberg. Les étapes représentent environ 10 à 15 km par jour si les conditions météo sont favorables.

Ici, tout devient plus complexe : monter sa tente, s'habiller, se déshabiller, dormir, manger… Les habitudes se prennent petit à petit et vous trouvez vos repères. Ce moment de vie proche de la nature extrême, qui se déroule dans un temps suspendu, se transforme en une expérience incroyable !

JOUR 6

Retour sur Longyearbyen

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Vous démontez votre campement une dernière fois et rejoignez Longyearbyen à ski.

Après le dépaquetage et le rangement de votre équipement, vous vous installez dans votre hébergement pour la nuit.

Repas libre en ville.

JOUR 7

Fin de votre séjour

Votre guide vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir

À NOTER

Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et stage expédition, le spécialiste de l'alpinisme et Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 20/05/2024)

LE PRIX COMPREND

- Les déplacements selon le programme.
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour sauf les repas indiqués comme libre.
- Un guide francophone ou anglophone selon la composition du groupe, et spécialiste de la destination.
- Le prêt du matériel grand froid : ski, chaussures type Sorel, bâtons, pulka, veste doudoune grand froid, salopette en fourrure polaire, duvets, matelas autogonflants, tout le matériel de camping.
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris.
- Les taxes aériennes et de sécurité.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Spitzberg.
- Le pré-acheminement jusqu'à Paris.
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les repas pendant l'acheminement à Longyearbyen et le retour sur Paris.
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités : chiens de traineaux, motoneige, exploration de grottes de glace. Nous consulter pour les tarifs.
- La nuit à l'hôtel à Oslo si une nuit de transit à Oslo est nécessaire

À payer sur place :

- Les repas à Longyearbyen et à Oslo (~30 EUR / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme (musées, etc.)
- Les dépenses personnelles
- Le transfert à l'hôtel si un transit via Oslo est nécessaire.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

Détail du voyage

NIVEAU

Bonne condition physique nécessaire (6 à 8 heures d'activité par jour), pas de difficultés particulières, mais des conditions pouvant être rigoureuses.

Voici une vidéo d'illustration du voyage : https://youtu.be/uUnshzx4bPo

Santé et forme physique :
Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les centres de soins sont très souvent éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence et un téléphone satellite. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).
Nous vous conseillons également de faire un bilan de santé auprès de votre médecin personnel. Expliquez-lui clairement que vous partez en Arctique dans des conditions météorologiques qui risquent d'être très rigoureuses et qui exigent une excellente santé.

La préparation physique :
Nous n'utilisons les skis de randonnée nordique que pour les déplacements en fond de vallée sur du plat et nous les enlevons dès qu'il y a du relief ce qui limite la difficulté technique liée à la pratique du ski. Cependant, il est préférable de savoir skier pour participer à ce type de voyage dans le but de maîtriser correctement le chasse neige, avoir une bonne endurance et savoir descendre. Sachez que le gros de l'entraînement se fera au Spitzberg, par un début de parcours en douceur pour chauffer vos muscles.

La lutte contre le froid dans les conditions climatiques parfois extrêmes de l'arctique pendant une semaine en bivouac sous tente rajoute de la difficulté au circuit (fatigue psychique plus que physique).

ENCADREMENT

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer au Svalbard tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et maints petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.
Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp,** indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux.
Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.
Nous emportons sur tous nos raids une balise Sarsat, qui permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard. Enfin, nous sommes équipés d'un téléphone satellite, destiné à la sécurité et à l'organisation du voyage.

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg.
Sachez qu'il est naturellement difficile, voire impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique avec soupe chaude, barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente deux personnes (tente trois places légère et adaptée aux conditions rencontrées au Svalbard).

Nuit en guesthouse à Oslo et à Longyearbyen : vous dormez généralement à la guesthouse 102 (https://www.gjestehuset102.no/) en chambre de 4.

Sur le terrain, nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour deux personnes).

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle, montage du camp...

DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, les déplacements s'effectuent en ski de randonnée nordique (fixations souples pour évoluer avec les bottes grand froid) ou à pied lors des pentes trop raides.
Nous utilisons également une pulka par participant pour tracter notre équipement lors du déplacement du campement.
L'acheminement vers la zone d'exploration s'effectue en chenillette, seul moyen motorisé pour se déplacer dans cet espace naturel sans route avec les motoneiges.

Vol international :
Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 9.4 NOK (juin 2016). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les cartes de crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins...
Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen. Voir le site du taux de change : http://www.xe.com/ucc/fr/

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous mettons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

Matériel fourni :
- Skis de randonnée nordique, bâtons et chaussures grand froid type Sorel (qui vous serviront pour la marche et sur le camp), pulka.
- Vêtements grand froid : sur veste/doudoune grand froid (pour les périodes non actives) et salopette polaire (à porter en sous couche).
- Matériel de camping : tente 3 places pour 2 personnes, matelas auto-gonflant, sac de couchage grand froid (t°de confort : - 25°C), thermos, popottes, sacs étanches pour vos affaires personnelles.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour Longyearbyen :
- Vos vêtements de voyage
- 1 maillot de bain

Pour le raid :

Prévoir un système "3 couches" :
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou
préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)
Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire
Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste de vêtements :

- 1 veste longue avec capuche (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 pantalon ou salopette coupe vent (Genre Gore-Tex ou équivalent)
- 1 doudoune (duvet)
- 1 cagoule-col épaisse (synthétique ou laine)
- 1 cagoule fine (synthétique)
- 1 bonnet chaud (synthétique ou laine)
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste polaire légère
- 2 à 3 T-shirts épais à col et manches longues (Polypropylène - polar ou laine)
- 2 à 3 T-shirts fins manches longues (pas de coton, synthétique ou laine, A même la peau)
- 1 caleçon long épais (synthétique ou laine)
- 1 caleçon fin à même la peau (pas de coton)
- 1 à 2 paires de chaussettes fines (synthétique ou laine)
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses (Laine ou synthétique, à porter par dessus les fines)
- Sous-vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants épais (Laine)
- 1 paire de sur-mouffles (en option, Polypropylène ou polar)
- 1 paire de gants épais imperméables au vent (windstopper ou gore tex)
- 2 paires de sous gants (laine)
- 1 paire de lunettes de soleil (Type glacier cat 4)
- 1 masque de ski (obligatoire !)

Mini-trousse de toilette (prévoir le minimum):

- Papier toilette et briquet type "tempête" pour brûler le papier toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 bâtonnet pour les lèvres
- 1 paquet de lingettes (à porter près du corps pour éviter le gel)

- 3 à 4 pansements anti-ampoules type "compeed"
- Médicaments personnels
- 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)

Veuillez prendre note que vos vêtements seront reconditionnés avant le départ.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 tube de vaseline pour se protéger du froid
- 1 appareil photo (en option)
- 1 paire de jumelles (en option)
- lampe frontale
- 3 chaufferettes (en option)

BAGAGES

Les pulkas n'étant pas des "espaces" de grandes tailles, elles seront d'autant plus faciles à tirer qu'elles seront légères. Il serait souhaitable de prendre le minimum d'affaires mais des vêtements adaptés et à multi usages.
Vous pouvez prendre cependant des affaires pour votre voyage en avion et votre visite à Longyearbyen. Prévoir des chaussures chaudes. Toutes vos affaires pourront êtres stockées en sécurité sur Longyearbyen pendant votre périple. Si vous prenez trop d'affaires, tout ne rentrera pas dans la pulka et vous devrez en laisser à Longyearbyen.
Pour les journées, prévoyez un sac à dos étanche.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence, d'une balise Sarsat, d'un téléphone satellite et d'un fusil.
Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc...).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque.

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes).

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes).

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).