Atalante
L'ESPRIT TREK

ECOSSE

Kayak de mer en Ecosse

- Un séjour original en kayak de mer en Ecosse
- Une gastronomie inattendue, mais succulente !
- Eau cristalline, plages paradisiaques, aigles et loutres

À PARTIR DE	**2 295 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Canoë-Kayak

Un séjour 100% kayak et rando, à partir d'un camp de base en cottage écossais, autour du village pittoresque d'Arisag. Une approche originale et unique que de découvrir les terres écossaises au fil de l'eau ! Eau cristalline, phoques joueurs, fjords marins, aigles pêcheurs, vieux châteaux, loutres, pub, plage de sable blanc, visite de distillerie... Et chaque soir, le confort d'un hébergement écossais, où vous prenez plaisir à préparer, autour d'un verre, le repas avec le guide (et peut-être la pêche du jour !) ! What else ?

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée en Écosse – Edimbourg

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre en Écosse, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix. Vous rejoignez librement votre hôtel et profitez, si les horaires le permettent, d'un peu de temps libre pour visiter la ville. Rencontre avec votre guide et présentation du séjour pendant le dîner.

NB : votre agence peut bien entendu s'occuper de votre vol et de votre transfert vers Edimbourg. N'hésitez pas à en parler à votre conseiller.

JOUR 2

Edimbourg – Loch Ness - Arisaig – Kayak - 1ere navigation

TRANSPORT : MINIBUS (5H30) | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : COTTAGE

Départ matinal vers l'ouest. En chemin, arrêt sur les rives du plus célèbre des lochs écossais : le Loch Ness. Commencez votre acclimatation marine et observez les moindres rides à la surface de l'eau : est-ce un courant ? Un remous de poisson ? Une brise légère ou le signe de la présence de Nessie ;-) ? Installation à l'hébergement dans la région d'Arrisaig et brief sécurité de votre guide. C'est maintenant l'heure de se mettre à l'eau pour votre 1ere navigation en Ecosse, dans une baie abritée à partir de Woodler's Beach. Dans les prochains jours, accompagnez de votre guide, vous explorez chaque jour des plages, des criques, des îlots et des lochs de mer, propices aux rencontres aquatiques ou ornithologiques. Le soir, vous regagnez votre cottage pour une bonne douche chaude ;-) !

JOUR 3

Kayak – Arisaig Skerries – phoques, îlots, plage de sable blanc et eau turquoise

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : COTTAGE

Sur une eau cristalline, vous naviguez d'îles en îlots, entre la côte déchiquetée et les Arrisaig Skerries. Ici, la vie marine regorge de vie : crabes, étoiles de mer, araignées, poissons, algues… Sans compter les phoques curieux qui glissent avec tant de facilité dans l'eau transparente autour des kayaks ! Plus au nord, le village de Portnaluchaig est niché au bord de l'eau, entre rochers et plages et offre une vue direct vers les îles de Rum et Eigg. Les dunes de Camusdarach, elles, ajoutent à l'atmosphère pittoresque de la côte. Plus loin encore l'embouchure de la rivière Morar, présente un autre paysage montagneux spectaculaire.
Une belle journée d'immersion en Ecosse, au fil de l'eau. Retour au cottage et préparation du diner en commun.

JOUR 4

Kayak – Sound of Arisaig – Pygargues à queue blanche et loutres

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : COTTAGE

Il existe des centaines d'itinéraires possibles dans le Sound of Arisaig, connu pour ses pygargues à queue blanche et ses loutres ! En fonction des conditions et du niveau du groupe, votre guide choisira la meilleure option pour vous offrir une belle journée de navigation. Le repas de midi dans le bothy (petit refuge rustique) de Peanmeanach serait un bel objectif ! En cours de navigation, votre guide vous aide à mieux comprendre votre environnement direct. Comment l'état de la mer se forme, change et ses conséquences sur la navigation. Retour au cottage en fin d'après-midi.

JOUR 5

Kayak – « fjord » de Knoydart – Loch Nevis - montagnes escarpées et village d'Inverie

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : COTTAGE

A quelques encablures de Mallaig, vous mettez à l'eau les kayaks pour une journée très différente. S'allongeant entre des montagnes tantôt boisée, tantôt pelées, le loch Nevis (loch de mer) offre une expérience de kayak dépaysante ! Dans de bonnes conditions, nous pouvons atteindre le village d'Inverie, qui abrite le seul village de Grande-Bretagne continentale accessible uniquement par bateau. Ici, l'ambiance de fjord nordique offre un excellent contraste avec le littoral complexe et sinueux d'Arisaig.

JOUR 6

Kayak – Smirisary Beach - Tioram Castle – diner au pub

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : COTTAGE

A partir de Samalaman Bay, il faudra longer la côte plein ouest avant de faire cap au sud pour viser la plagede sable blanc de Smirisary. De là, 2 options se dessinent selon les conditions et le niveau du groupe. Continuer à descendre afin d'atteindre Eilean Shona Beach (et pourquoi pas Ardtoe ?) avant de rejoindre le loch Moidart. Ou emprunter l'étroit passage au sud de Smirisary dans une ambiance sauvage à souhait. Notre objectif reste l'approche d'un château écossais, celui de Tioram. Retour au cottage et nettoyage du matériel de kayak, avant un bon repas au pub tous ensemble.

JOUR 7

Arisaig – Oban - Visite de la distillerie de whisky – Edimbourg

TRANSPORT : MINIBUS (5H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Départ matinal de notre cottage pour gagner Oban et visiter la distillerie en fin de matinée. Avec seulement 3 ingrédients, les écossais fabriquent une Uisge Beatha (littéralement eau de vie en gaélique – ce qui a donné le nom de whisky) qui prend des saveurs incroyablement complexes et multiples. A l'image du rythme de vie des îles écossaises, ce breuvage des dieux est le spiritueux du temps long. Après le déjeuner, la sieste s'impose pendant le trajet vers la capitale écossaise. Depuis le château (burgh) perché sur son piton volcanique, Edwin fonda Edimbourg au 7e siècle. Découvrez le Royale Mile et les closes (venelles) qui s'en échappent, cherchez les personnages de Harry Potter au cimetière de Greyfriars, ou plonger sous les pavés pour une exploration atypique de la capitale. Faites votre choix !

JOUR 8

Edimbourg - retour

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert libre pour l'aéroport international d'Edimbourg. Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Edimbourg, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

À NOTER

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des routes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 06/07/2024	SAM. 13/07/2024	2 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/07/2024	SAM. 03/08/2024	2 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 17/08/2024	SAM. 24/08/2024	2 295 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place en minibus privé
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La visite d'une distillerie de whisky
- La pension complète sauf mention contraire (en général, les repas du soir dans les villes ne sont pas compris)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66°Nord francophone
- Le prêt du matériel technique de kayak : embarcation, pagaie, gilet, combinaison...

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Vols Paris / Edimbourg/ Paris
- Les taxes aériennes
- Le transfert aéroport – edimbourg A/R
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Ecosse : 5 € par personne.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme

***À payer sur place* :**

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les transferts aéroport / B&B / aéroport
- Les pourboires
- Les options

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour les nuits à Edimbourg (sur demande et sous réserve de disponibilité) = à partir de 150 euros / nuit

Détail du voyage

NIVEAU

Quatre à six heures d'activité par jour (aucune maîtrise du kayak ou du stand up paddle n'est nécessaire). Les randonnées de 4 à 6h de marche par jour sont de niveau facile à modéré et se font en étoile. En Ecosse, les sentiers ne sont pas bien marqués et parfois raides, ce qui leur donnent un caractère très sauvage. Par temps de pluie, le terrain peut se révéler très humide et glissant. La météo parfois capricieuse (vent, pluie, tempête) peut changer le niveau de difficulté.

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou écossais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Ecosse, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Vous retrouverez votre guide à Edimbourg le premier soir à l'hôtel. Les informations pour le trajet aéroport / hôtel vous serons fournies avec la convocation (15 minutes de bus / pas de changement / hôtel face à l'arrêt de bus).

ALIMENTATION

Lors des nuits en hôtel ou B&B (2 nuits) :

- Les petits déjeuner sont pris dans l'hébergement. Traditionnel, continental (céréales, oeufs au bacon, toasts etc...) ou original, c'est la touche personnelle de chaque B&B qui s'exprime !
- Les repas du midi sont pris sous forme de piques niques (sauf si précisé dans le jour par jour), préparés par le guide et vous-même : assortiment de sandwich ou salade de pâtes/riz + snacks, un fruit, un petit dessert, un jus de fruit + thé, café. Il est nécessaire de prévoir vos contenants (type tupperware par exemple) et couverts.
- Les diners sont pris au pub ou au restaurant. Les fruits de mer sont excellents, ainsi que les poissons et le bœuf (l'Angus est le meilleur des bœufs d'après les experts)!

Lors des nuits en cottage privatif (5 nuits) :

- Les petits déjeuner sont préparés et pris en commun. Pain, confiture, céréales, yaourt, mai aussi pancakes, bacon ou œufs, c'est la touche du guide et des participants qui s'expriment ;-) !
- Les repas du midi sont pris sous forme de piques niques (sauf si précisé dans le jour par jour), préparés par le guide et vous-même : assortiment de sandwich ou salade de pâtes/riz + snacks, un fruit, un petit dessert, un jus de fruit + thé, café. Il est nécessaire de prévoir vos contenants (type tupperware par exemple) et couverts.
- Les diners sont préparés et pris en commun. Les fruits de mer sont excellents, ainsi que les poissons et le

bœuf (l'Angus est le meilleur des bœufs d'après les experts)!

Spécialités locales :
Le **Haggis**, bien sur, une panse de brebis farcies avec un mélange d'abats de moutons, et de viande de bœuf et d'avoine, bien épicé. Au premier abord cela peux paraître étrange, mais le plus souvent les gens y reviennent!
Le **saumon**, 2e producteur derrière la Norvège, on retrouve très souvent ce poisson à la carte.
Le **gibier**, le Cerf n'a pas de prédateur naturel et pullule. On le retrouve donc dans nos assiettes avec du faisan.
En **dessert**, la fameuse gelée anglaise n'est pas très présente en Ecosse. En revanche, on trouve de très nombreux cakes avec des fruits, et les desserts qui reviennent le plus souvent sont le chocolate fudge cake (gâteau moelleux au chocolat) et le sticky toffe Pudding (gâteau au caramel).

Pour résumer, la nourriture Ecossaise est bien plus réputée que la nourriture anglaise! Les produits sont bons, et souvent assez bien préparés.

Lors de votre voyage vous aurez certainement l'occasion de déguster ces boissons bien connues en Ecosse.
Le **whisky** bien sûr, l'Ecosse est la nation d'origine de ce breuvage. Il existe encore une centaine de distilleries en activité en Ecosse. On a souvent le temps d'aller en visiter une. On découvre alors le processus de fabrication, avec bien sûr une dégustation pour finir.
La **bière**, il existe de très nombreuses brasseries artisanales. on peut trouver leur production au pub du coin, le plus souvent présenté de façon traditionnelle, c'est à dire un fut en bois, non réfrigéré, dans laquelle la bière continue de fermenter, il n'y a pas d'ajout de gaz.

HÉBERGEMENT

A Édimbourg, nous logeons dans de petits **hôtels 3***, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville), et un confort appréciable. Les Écossais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste du séjour, les **B&B** sont des chambres d'hôtes, nous sommes accueillis chez des locaux, qui ont ouvert de petits hébergements de 2 à 5 chambres en général, très confortables également !

Hébergement en chambres 2 personnes, twin ou double, salle de bain privative, exceptionnellement à partager entre 2 chambres. Les B&B offre quelques services : sèche-cheveux, TV, bouilloire et assortiment de thé et café.

Nos hôtes mettent particulièrement l'accent sur le petit déjeuner, avec toujours un petit déjeuner continental + un choix de plats cuisinés (œufs, bacon, saucisses, tomates, champignons, beans, Black pudding). Pour les gros mangeurs il est possible de demander le Full Scottish breakfast.

Au regard de la fréquentation des saisons et de la capacité des hébergements en Ecosse qui sont le plus souvent de petite taille, il est difficile de se loger durant l'été.
Le groupe pourra être hébergé dans différents B&B proches. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des hébergements reste variable.

DÉPLACEMENT

Véhicule privé pour le groupe.

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Edimbourg (Ecosse) en aller / retour sans escale. Durée : 1h45 environ

BUDGET & CHANGE

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.70 £

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Matériel de kayak et le sup (kayak, gilet de sauvetage, pagaie, combinaison néoprène, sac étanche…)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité que pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collants (facultatif)

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et des précipitations.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Ecosse. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres
- De la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un adaptateur électrique
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos la journée, en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaitent

BAGAGES

Ils sont transportés avec le groupe dans le minibus.

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos de rando (35-40 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour avec vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, polaire, pique-nique).
- Un sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires pour la semaine. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale (pas de valises ou de sacs rigides !). Limitez le poids à 15 kg maximum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons tout de même d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs