

MONGOLIE

Évasion dans le parc national Terelj

- Un trek dans le parc national de Terelj.
- Immersion culturelle Nomade : nuits en yourtes chez l'habitant.
- Visite de la capitale mongole Oulan Bator.
- Un voyage de la gamme Origins.

À PARTIR DE	2945 € (vol inclus)
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Trek

Transports locaux et nuits en immersion pour explorer en profondeur une région spécifique d'un pays, telle est l'essence des voyages Origins !

Explorez les vastes étendues de la Mongolie lors d'un voyage inoubliable de Terelj à Oulan-Bator, en passant par Sainshand. Ce voyage vous plonge dans la culture nomade en séjournant chez des éleveurs de yaks, en partageant des moments authentiques sous les yourtes et en découvrant des paysages spectaculaires du Parc national de Gorkhi-Terelj aux contreforts de l'Altan-Ölgii. Le trek se poursuit dans la vallée de la Zuun Bayan, offrant une immersion totale dans la nature sauvage mongole. Traversez la rivière Tuul et atteignez le col Khentii pour une expérience unique chez des hôtes nomades. En quittant la steppe, le voyage se transforme en aventure désertique jusqu'aux dunes de Burden Bulag, offrant une rencontre avec une famille nomade du désert de Gobi. Participez à la vie quotidienne, explorez la "montagne aux vœux" à dos de chameau, et découvrez l'atypique monastère de Khamar. Le retour à Oulan-Bator est marqué par la visite du monastère de Gandan, des spectacles traditionnels et une immersion dans l'histoire nationale.



Itinéraire

JOUR 1

Paris – Vol pour Oulan Bator

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol régulier avec escale pour Oulan-Bator.

JOUR 2

Oulan Bator – Parc nation Terelj (1500m)

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Rendez-vous à votre hôtel.

(Arrivée maximum à 9h du matin) . Nous débutons par le Parc national de Gorkhi-Terelj, dont le nom signifie « ruisseau-rhododendron ». Situé à 1 600 mètres d'altitude, il se trouve dans la zone protégée de Khentii. En chemin, nous nous arrêtons au Rocher de la Tortue, et marchons jusqu'au temple bouddhiste d'Aryaval qui domine la vallée. Arrivés à Terelj, en bordure de rivière du même nom, nous sommes accueillis par un des membres de notre famille d'accueil. Ce sont des éleveurs nomades de yaks, vaches et chevaux. Nous nous installons pour le dîner et passons une première nuit sous la yourte dans cette charmante vallée.

*Si vous avez réservé le vol avec nous ;

-Transfert aéroport - hôtel inclus

Il est impératif d'arriver au plus tard à 9 heures du matin, car le circuit débute immédiatement par la suite. En cas d'arrivée la veille, le guide et le chauffeur peuvent organiser votre prise en charge directement depuis votre hébergement, à condition qu'il soit situé dans le centre d'Oulan-Bator.

JOUR 3

Trek du Terelj Khentii et vallée de la Baruun Bayan (1515m)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 360 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 380 M |
HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Nous profitons de la vie nomade en début de journée. Pour nous mettre en jambes en ce premier jour de trek, nous remontons tranquillement la petite vallée de l'Ar Gorkhi vers le nord-est. Nous croisons régulièrement des familles d'éleveurs en chemin, leurs yourtes et leurs nombreux yaks pâturant dans les environs. Nous passons un petit col (1 830m) avant de basculer à nouveau vers la rivière Baruun Bayan. Après l'avoir remonté sur une poignée de kilomètres vers le nord, nous arrivons chez une autre famille d'éleveurs nomades chez qui nous passons la soirée et la nuit.

JOUR 4

Trek du Terelj Khentii : vallée de la Baruun Bayan (1600m)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 420 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 340 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Deuxième journée au cœur de cette belle vallée. Celle-ci est vaste, le chemin est relativement bien tracé et le dénivelé est très doux. Après quelques heures de marche, nous bifurquons vers le nord-ouest afin d'atteindre les ruines du petit monastère de Gunjin Sum. Après avoir franchi un petit col, nous établissons notre camp à nouveau le long de la Baruun Bayan. Le soir, par beau temps, nous pouvons rejoindre une crête pour aller admirer le coucher du soleil avant de retrouver notre lieu de bivouac, en pleine nature sauvage.

JOUR 5

Trek du Terelj Khentii et vallée de la Baruun Bayan (1775)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 230 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 40 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous remontons la rivière de la Dund Bayan. Peu à peu, la forêt se densifie et la taïga semble être la seule maîtresse des lieux. Gardons l'œil bien ouvert, car nous rencontrons ici rapaces, renards ainsi que bouquetins. Le gouvernement a placé ce territoire de 2 932 hectares sous sa protection en 1995. C'est une région montagneuse composée de steppes boisées. On y trouve de nombreuses espèces d'oiseaux (250), des élans, et même des ours ! Dans les plaines, on observe des fleurs sauvages telles que les fameuses edelweiss, delphiniums, ou bien encore des œillets. Dans l'après-midi, nous pouvons apercevoir le Mont Altan-Ölgii et ses 2 656 mètres. Nous devons traverser quelques cours d'eau et peut-être même des marais. Peu de marcheurs foulent ces chemins. Nous établissons ensuite notre campement sur les contreforts de l'Altan-Ölgii et sous les mélèzes, à 18 00 mètres d'altitude environ. Nous sommes alors dans un des coins les plus reculés et sauvages de Terelj.

JOUR 6

Trek du Terelj Khentii : Mont Altan-Ölgii (2656m)

MARCHE : 7H-8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 950 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Journée consacrée à l'ascension du sommet ! Nous partons tôt afin d'éviter de souffrir du soleil sur la partie exposée de la montagne et pour profiter d'une belle lumière. Nous montons sur une combe exposée sud jusqu'à arriver au col Khaviragyn Davaa. De là, nous évoluons sur une crête à la pente relativement douce dans un univers désormais minéral qui nous amène au sommet du Mont Altan-Ölgii. Le "Berceau doré", en mongol, est l'une des montagnes principales de la chaîne du Khentii. Son sommet pelé permet de jouir d'un panorama à 360° sur l'ensemble de la région. Du sommet, nous pouvons apercevoir au nord-ouest le plus haut sommet du Khentii, le Mont Asralt culminant à 2 799 mètres. Dans l'après-midi, nous regagnons le même campement que la veille.

*Cette ascension, qui s'effectue en boucle ou en aller-retour selon les conditions, est facultative. Nous pouvons aussi nous balader autour du lieu de bivouac et y passer la journée. L'aire protégée du Terelj est particulièrement renommée pour la richesse de sa faune et de sa flore et se prête parfaitement à une contemplation des environs.

JOUR 7

Trek du Terelj Khentii : vallée de la Zuun Bayan (1500)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 280 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous quittons progressivement les contreforts du Mont Altan Ölgii pour retrouver le nord de la vallée de la Dund Bayan. Après avoir traversé la rivière à gué, nous pénétrons dans la vallée au nom assez semblable de la Zuun Bayan. Elle est toutefois plus sauvage que sa voisine. Nous évoluons en marge du fond de la vallée, à distance de la rivière, afin d'éviter les zones humides. À mi-pente, à la lisière de la forêt, nous apprécions les monolithes de granite qui parsèment la vallée. Nous établissons notre dernier bivouac à une poignée de kilomètres du point de confluence de la rivière Zuun Bayan et de la rivière Tuul.

JOUR 8

Trek du Terelj Khentii : rivière tuul et col Khentii (1900m) et vie nomade (1600m)

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

Départ matinal pour une belle et longue étape. Nous traversons la rivière Tuul par l'un des rares ponts la chevauchant dans la région. Nous montons ensuite progressivement la vallée du Khentii en direction du col Khentii culminant à 1 900 mètres et offrant une vue panoramique sur la vallée voisine. Nous campons pour la nuit non loin du col. Au sommet, nous retrouvons notre chauffeur qui nous conduira chez nos hôtes nomades. Nous apprécions une nouvelle fois l'hospitalité mongole et continuons la découverte de leur mode de vie ancestral.

JOUR 9

Visite de Oulan-Bator

TRANSPORT : TRAIN (2H) | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE | DÎNER : LIBRE

Nous profitons de la matinée pour participer à la vie quotidienne des nomades. Après le déjeuner, nous reprenons la route pour Oulan-Bator en passant devant la statue monumentale de Gengis Khan qui surplombe la steppe. Nous pouvons faire un saut sur la grande place Sukhbaatar avec le Palais du gouvernement en toile de fond et la fameuse statue de l'empereur Genghis Khan sur son trône. Ensuite, nous pouvons faire nos achats de souvenirs auprès de magasins de commerce équitable. Le soir, nous mangeons à côté de la gare puis montons à bord d'un train. Nous nous installons dans notre couchette et profitons de l'ambiance qui est tout à fait typique. Il y aura certainement d'autres pèlerins ou touristes mongols à bord, car le monastère de Khamar est un lieu de pèlerinage et les Mongols le considèrent comme un centre d'énergie. Ils y vont pour se ressourcer et prier.

JOUR 10

Les dunes de Burden Bulag

TRANSPORT : 4H | HÉBERGEMENT : YOURTE CHEZ L'HABITANT

À notre arrivée à 7h30, un chauffeur nous attend et nous prenons la route du désert pour nous rendre auprès des petites et intimistes dunes de Burden Bulag. Il s'agit là, d'un des rares cordons de dunes du désert de Gobi. Nous pique-niquons au creux des dunes puis retour à Sainshand. En fin de journée, nous nous rendons chez la famille nomade qui nous accueille pour la nuit. Une nouvelle occasion de participer à la vie quotidienne de ces nomades. L'occasion de comparer les modes de vie de ces nomades du désert par rapport à ceux du Terelj-Khentii.

JOUR 11

Le monastère de Khamar et le Shambala

TRANSPORT : TRAIN, MINIBUS | HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE

Ce matin, nous pouvons faire une balade à dos de chameau avec les bêtes de la famille. Ensuite, nous continuons notre journée par la courte ascension de la « montagne aux vœux ». Panorama sur l'immensité du désert. Après avoir mangé autour du monastère, nous nous rendons autour de l'atypique monastère de Khamar établi au XIX^e siècle par le moine Danzanravjaa. Nous ferons ensuite une petite balade dans le petit dédale de grottes où Danzanravjaa méditait. À côté, se trouve le fameux Shambala, parsemé de 108 stupas et qui reçoit des pèlerins de tout le pays qui viennent se soigner en s'imprégnant de l'énergie particulière du lieu. Retour à Sainshand, visite du musée de la ville, dîner puis train de nuit couchette vers Oulan-Bator (départ 19h35, arrivée 07h05 le jour suivant).

JOUR 12

Retour à Oulan-Bator et visite de la ville

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée le matin. Passage à l'hôtel afin de déposer les bagages et se reposer. Nous pouvons profiter de la journée en marchant pour la visite du monastère de Gandan, faire un peu de shopping ou visiter le musée d'histoire nationale. En fin d'après-midi, nous pouvons assister à un spectacle traditionnel de musiques, danses et chants diphoniques mongols avant le dernier dîner qui est aussi l'occasion de dire au revoir à nos accompagnateurs.

JOUR 13

Oulan-Bator – Vol pour Paris

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, vous serez conduits à l'aéroport d'Oulan-Bator pour prendre votre vol de retour selon l'heure de votre vol. Votre arrivée en France est prévue pour le jour 13 en fin de journée ou le jour 14, en fonction de votre plan de vol. Veuillez noter que le logement pour la nuit du jour 13 n'est pas inclus.

À NOTER

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 22/06/2024	JEU. 04/07/2024	2 945 €	Confirmé
SAM. 13/07/2024	JEU. 25/07/2024	3 295 €	Confirmé

✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les excursions détaillées dans le programme ainsi que les visites des musées
- Les transports terrestres
- Les billets de train Oulan Bator/Sainshand/Oulan Bator
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, cuisinier, caravaniers)
- Le spectacle à Oulan-Bator

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les boissons
- Les repas libres (cf. jour par jour)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (cf. rubrique "Pourboires")

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

OPTIONS

- Les vols internationaux pour Oulan Bator (vol régulier avec escale) : nous consulter
- Supplément chambre individuelle uniquement à Oulan Bator : 40€

Détail du voyage

NIVEAU

6 jours de trek et randonnées sur des terrains variés, sans difficultés techniques particulières. Peu de dénivelé, sauf le jour 5 où les dénivelé positifs et négatifs sont de 950 mètres (ascension optionnelle ce jour là).

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont préférables. Pour les plus sédentaires, nous vous recommandons de pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine dans les deux mois avant le départ.

ENCADREMENT

Un guide-interprète local francophone pendant toute la durée du séjour

ALIMENTATION

Vous trouverez de tous les types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Oulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet « pour changer », sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerricans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

Les Mongols sont de grands buveurs de thé salé : le süütei tsai, le breuvage national. Une autre boisson prisée des hommes est l'arkhi (vodka) et ceux qui refusent d'en boire perdent l'estime de leurs congénères. Les éleveurs produisent leur propre boisson, l'aïrag : du lait de jument fermenté, avec un taux d'alcool d'environ 3%. On le distille souvent davantage de manière à porter à 12° le degré d'alcool : il alors devient le shimiin arkhi.

HÉBERGEMENT

A Oulan Bator: hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative.

Sur ce voyage, nous utilisons habituellement l'hôtel "Voyage Hotel" (<http://www.voyagehotel.mn/>).

**en fonction de la disponibilité. En cas d'indisponibilité, vous logerez dans des logements de niveau équivalent.*

- En yourte chez l'habitant : Nous privilégions au maximum les yourtes chez l'habitant (Yourte d'hôtes) : elles sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 lits/personnes par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Les repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).
- En cas de bivouac : tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.
- En guesthouse familiale (yourtes): La taille reste modeste et l'accueil très personnel. Les guesthouses sont toutefois tenues par des nomades qui en font une de leurs activités estivales en plus du pastoralisme. On y gagne en confort avec la présence de sanitaires et de douches souvent par exemple. Et l'on y perd peu finalement en authenticité par rapport aux yourtes chez l'habitant. La cuisine demeure familiale.
- En camp de yourtes : Au gré des disponibilités, il est également possible que vous logiez en camp de yourtes : hébergements spécialement conçus pour les touristes mongols ou étrangers. 2 à 4 lits/personnes par yourte. Douches solaires (parfois chaude) et sanitaires presque toujours disponibles sur place. Les repas sont pris dans un espace « restaurant » et sont élaborés et complets.
- En train couchette : compartiments avec 4 lits

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous le jour 2, à 9h du matin à l'aéroport d'Oulan Bator, au centre d'information du hall de départ.

Si vous arrivez la veille, possibilité de venir vous chercher à votre hébergement à Oulan Bator en fin de matinée.

DISPERSION

Fin du circuit à l'hôtel à Oulan Bator ou à l'aéroport de Oulan Bator si vous avez pris les vols avec nous le jour 13.

DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :

Si vous réservez votre vol avec nous : en Mongolie, nous utilisons des vols au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter).

Important : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Véhicules de type minibus
- Pendant le trek, vos bagages sont transportés par chariots à bœuf
- Train couchette entre Oulan-Bator et Sainshand

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT). Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Vous trouverez des distributeurs de billets et des bureaux de change en ville.

Pour palier à toute éventualité, nous vous conseillons d'avoir sur vous environ 100 € en espèce.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est en Mongolie. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 60 et 90€ par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :

25-30 €/personne pour le cuisinier et caravanier

10-20 €/personne pour les chauffeurs

25-40 €/personne pour le guide francophone

Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement A la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

Équipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de cuisine et de camping (tente mess, tables et chaises de camping, tente, matelas de sol)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour ce voyage, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut-être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°C "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emporter les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs de voyage, et éventuellement un 3e sac "d'appoint" pour le trek :

- 1 grand sac de voyage (ouverture frontale ou sac à dos). Pas de valise.
- 1 sac à dos de 25-30 litres pour la journée.

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges.

Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie

L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"