Atalante
L'ESPRIT TREK

RÉUNION

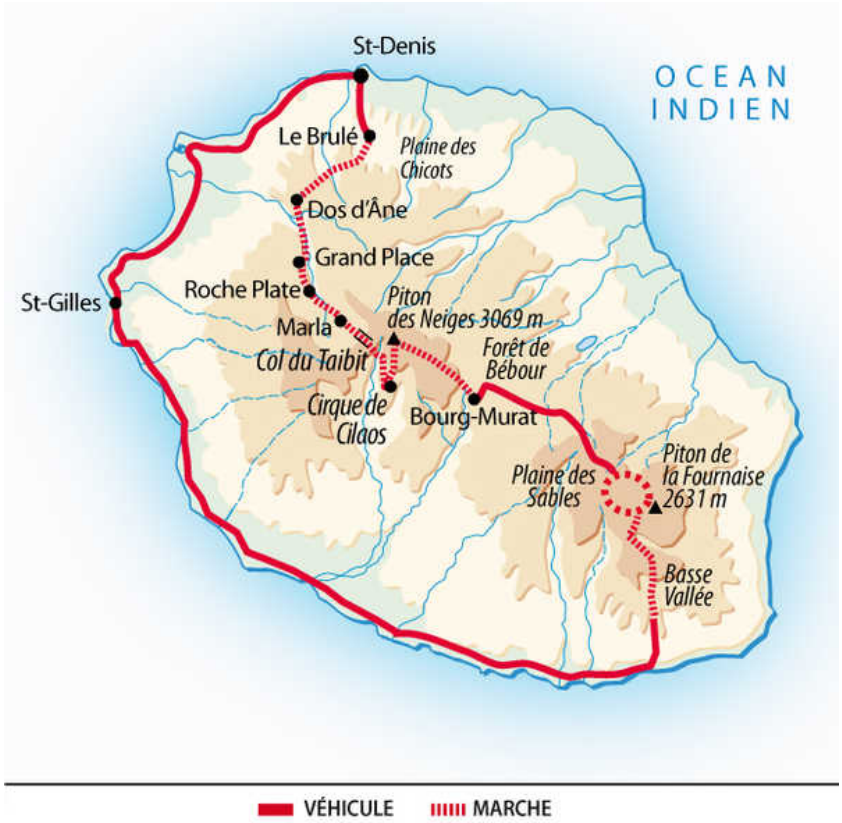
Trek itinérant de la Diagonale: la grande traversée en liberté

- Un trek mythique: des étapes de la Diag' des fous en liberté.
- Découverte des 3 cirques verdoyants Mafate, Cilaos et Salazie.
- L'ascension du Piton des Neiges et du Piton de La Fournaise.
- Le lagon de Saint Gilles à la fin du séjour pour vous détendre.

À PARTIR DE	**1 395 €**
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Terre sauvage lovée en plein océan Indien, la Réunion est la pointe émergée d'un volcan de 3000 mètres. Sur cette île bordée par un lagon de jade s'épanouissent volcans, pitons, cascades, forêts et désert lunaire. Ici et là, on devine des petites maisons anis et turquoise perchées sur les hauteurs des cirques. Bienvenue en terre créole !

Nous vous proposons ici un vrai trek engagé, une traversée intégrale de l'île... la consécration pour de nombreux grands randonneurs. Vous découvrez un relief tortueux, des côtes balayées par les vents, des forêts endémiques, des volcans d'où les flots de lave jaillissent et la chaleur des créoles pour un circuit inoubliable. Partez pour 13 jours de trek entre océan et hauteur !



Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à St Denis

TRANSPORT : TAXI (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous arrivez l'aéroport de St Denis. Accueil à l'aéroport et transfert pour votre hôtel situé en plein coeur historique de St Denis.

Repas libres.

JOUR 2

St Denis - Le Brulé - Plaine des Chicots

TRANSPORT : TAXI (1H) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 680 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 60 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport et transfert sur le lieu de départ de votre 1ere randonnée. Ce premier parcours vous immerge rapidement dans la forêt subtropicale de moyenne altitude, avec nombre d'espèces endémiques comme les tuit tuits. C'est une très bonne première mise en jambe. A votre arrivée au gîte, prenez le temps de déjeuner sur l'herbe, sous les Tamarins des Hauts. La vue est particulièrement agréable. Pas de récupération de bagages ce soir.

JOUR 3

Plaine des Chicots - Roche Ecrite – Dos d'Ane

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 560 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1430 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous montez vers le sommet de La Roche Ecrite (2277 m), d'où vous profitez d'une vue splendide sur les cirques de Salazie et Mafate ainsi que sur le sommet du Piton des Neiges. Après avoir longé la caldeira du cirque de Mafate, vous descendez une pente assez raide sur Dos d'Ane où vous passez la nuit. Récupération de vos bagages ce soir.

JOUR 4

Dos d'Ane – Rivière des Galets - cirque de Mafate - Grand Place

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 960 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1050 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous récupérez le sentier pour partir à la découverte de la Rivière des Galets. C'est une grosse journée qui vous attend. Après une longue descente, vous longez la rivière dans un cadre luxuriant. Vous passez par Deux Bras, lieu où le Bras Suzanne rejoint le tumulte de la Rivière des Galets avant de la traverser à guets. Vous remontez doucement et la végétation exubérante a gardé le charme d'un jardin exotique. Vous êtes au cœur du cirque de Mafate et profitez d'une vue superbe sur les sommets environnants. Vous arrivez en fin d'après-midi à Grand Place. Pas de récupération de vos bagages ce soir.

JOUR 5

Grand Place - îlet des Lataniers - Roche Plate

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 870 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Départ matinal pour une belle journée de marche. Vous quittez Grand Place pour le hameau de Cayenne avant de trouver le sentier qui vous mènera à l'îlet aux Orangers, en passant par l'îlet des Lataniers. Cette journée sera une montée en altitude d'où vous pourrez avoir des vues panoramiques à couper le souffle. Vous arriverez au gîte de Roche Plate en fin de journée, pour un repos bien mérité. Pas de récupération de vos bagages ce soir.

JOUR 6

Roche Plate - Les 3 Roches - Marla

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 380 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous partez pique-niquer au site fabuleux des Trois Roches. Prenez le temps d'un coup d'œil exceptionnel sur les chutes de la rivière des Galets. L'après-midi, vous remontez vers Marla (1600 m), petit îlet calme et isolé, par un beau sentier encaissé entre les remparts et se terminant à l'ombre des filaos. Pas de récupération de vos bagages ce soir.

JOUR 7

Marla - Cirque de Cilaos - Cilaos

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 495 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous quittez le Cirque de Mafate par le col de Taibït (2083m), ce passage entre le cirque de Mafate et celui de Cilaos, au pied du Grand Benare. Une belle descente en direction de Cilaos vous permet d'observer les restes du volcan du Piton des Neiges. Possible petite liaison en bus (1h de transfert) pour arriver à Cilaos. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi continuer à randonner et rejoindre Cilaos par les sentiers en passant par Ilets à Corde et Bras Rouge. Arrivé à Cilaos, vous rejoignez votre hôtel et retrouvez vos bagages déposés par notre véhicule. Récupération des bagages.

JOUR 8

Cilaos - Refuge du Piton des Neiges

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1140 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Cilaos est une petite bourgade entourée de hauts sommets et pleine de charme avec ses jolies maisons créoles blanches, entourées de jardins fleuris (cases). Vous prenez vos affaires pour une nuit et entamez la montée vers le refuge du Piton des Neiges. Pas de bagage.

JOUR 9

Ascension du Piton des Neiges – Mare à Boue - Bourg Murat

MARCHE : 8H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1670 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Lever à 4h du matin pour aller contempler le lever de soleil du Piton des Neiges à 3070 m. De ce promontoire, vous admirez l'ensemble de l'île. Le Piton des Neiges, volcan éteint depuis 30 000 ans, occupe le centre de "l'as de trèfles" formé par les 3 cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Retour au gîte pour un petit déjeuner et descente à Mare à Boue (vue imprenable sur Cilaos) par le passage de la Caverne Chansons et Piton Tortue. Vous longez les pâturages verdoyants avant de récupérer un transfert qui vous mène jusqu'à Bourg Murat à la plaine des Cafres. Récupération des bagages. Déjeuner et dîner libre.

JOUR 10

Bourg Murat - Plaine des Sables - Gîte du Volcan

MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 240 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 270 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Un transfert vous permet de pénétrer au fil des kilomètres dans le massif du Piton de La Fournaise, volcan quant à lui toujours en activité. Votre randonnée de la journée commence au début du GR2. Vous passez par la plaine des Sables. Une éruption qui s'est produite il y a environ 1 000 ans a recouvert de scories la plaine des Sables et ont donné à celle-ci son actuel aspect désertique et lunaire. Dépaysement total avant d'arriver au Gîte du Volcan où vous vous reposez tranquillement avant les belles journées qui vous attendent. Récupération des bagages.

JOUR 11

Ascension du Piton de la Fournaise - Gîte du Volcan

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Toujours très attendu, voici le jour de l'ascension du Piton de la Fournaise. Vous montez au cratère Dolomieu (ou autres suivant le règlement en vigueur lors de votre voyage). Devant vous se dessine un paysage lunaire magnifique parsemé de fumerolles. Vous êtes dans un volcan vivant d'où se dégage une chaleur toute terrestre. Vous revenez passer une seconde nuit au gîte du volcan. Récupération des bagages.

JOUR 12

Gîte du Volcan de la Fournaise - Basse Vallée - Saint Gilles

TRANSPORT : TAXI (2H-3H) | MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 240 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1850 M | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernière journée de marche pour finir en beauté vers l'Océan Indien. Votre parcours longe la caldeira et vous admirez de nouveaux points de vue sur le volcan et sur l'océan. Vous découvrez d'autres petits cratères qui sont hors enclos et votre sentier s'enfonce dans une forêt préservée avec une végétation endémique. Puis transfert pour longer la côte sud et ouest jusqu'à St Denis ou St Gilles selon vos souhaits de fin de voyage.

JOUR 13

St Gilles - St Denis

TRANSPORT : 2H30 | HÉBERGEMENT : TAXI | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de votre vol, vous flanez dans les ruelles de St Gilles ou bien profitez des jolies plages puis transfert pour l'aéroport de St Denis pour votre envol.

Budget

(informations au 19/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À DÉCEMBRE

PRIX A PARTIR DE

du 01 AVRIL au 31 DECEMBRE

Base 2 personnes (chambre double et dortoir) : 1 575 € par personne
Base 3 personnes (chambre triple et dortoir) : 1 455 € par personne
Base 4 personnes (chambre double et dortoir): 1 395 € par personne

** sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison*

LE PRIX COMPREND

- L'accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe locale
- 10 nuits en gîte et en refuge.
- 2 nuits en hôtel à St Denis et St Gilles
- Les petits déjeuners du J2 au J13
- Les 10 dîners du J2 au J11
- Les transferts prévus au programme
- L'acheminement de vos bagages sauf indiqué
- Le road book numérique complet et détaillé
- Notre assistance francophone disponible 24h/24h

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone : 10 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les déjeuners (environ 12 euros par repas)
- Les dîners à St Denis et St Gilles.
- Les boissons et dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Chambre individuelle à St Denis et St Gilles uniquement: 230 euros

- Saint Gilles et Saint Denis en début et fin de séjour selon vos besoins.
  La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 85 euros par personne.
  La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: 180 euros.

- Cilaos:
  La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 75 euros par personne.
  La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: 135 euros.

Détail du voyage

NIVEAU

Circuit pour les gens aguerri à la randonnée. Ce voyage est un vrai trek engagé avec portage sur certaines portion. Les dénivelés peuvent être importants et des journées dépassent parfois les 8h de rando...

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Nous faisons partie du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Réunion vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou au refuge. Le pique-nique du midi (à votre charge) est transporté dans votre sac (fromage, charcuterie, fruits). Le soir, repas chaud créole en gîte ou au refuge (copieux).

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires françaises, indiennes, chinoises et
créoles. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron, à la pistache.

Attention, bien que variée, la cuisine dans les cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liés à l'approvisionnement (à dos d''homme ou par hélicoptère). Soyez compréhensifs !

Les boissons restent à votre charge.

Boissons courantes à la Réunion : eau, jus de fruits, bière et rhums arrangés ; ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, litchis, gingembre. Pratiquement chaque Réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

HÉBERGEMENT

En chambre double ou individuelle en hôtel, ou chez l'habitant avec sanitaires privés (triple en demande).
En chambre commune de 4 à 10 lits, douches et sanitaires communs en gîte et refuge (couvertures fournies).
Attention, la douche chaude n'est pas garantie tous les jours car marche à l'énergie solaire.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

J1 à Saint Denis à votre arrivée à l'aéroport

DISPERSION

J11 à l'aéroport de Saint Gilles ou St Denis.

DÉPLACEMENT

Transferts en taxis ou minibus (transferts aéroport inclus).

Randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles :

- dépose de vos bagages le matin du Jour 1 et récupération le soir du Jour 2 = 1 nuit sans bagage
- dépose de vos bagages le matin du Jour 3 et récupération le soir du Jour 6 = 3 nuits sans bagage
- dépose de vos bagages le matin du Jour 7 et récupération le soir du Jour 8 = 1 nuit sans bagage

BUDGET & CHANGE

Euros en espèces et cartes bleues acceptés.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vérifier la saison de votre départ, car en montagne les journées peuvent être agréables mais les soirées bien froides (en dessous de zéro en hiver austral!):

- Chaussures de marche avec une bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes conseillées)

Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).

- Espadrilles à enfiler lors des étapes dans des villes pour plus de confort
- Sandales pour marcher dans l'eau d'avril à juillet environ
- Pantalon en toile légère
- Short ou bermuda
- Tee-shirts techniques anti-transpirants pour les randonnées
- Polaire (chaudes pour les mois d'hiver austral)
- Cape de pluie
- Coupe-vent type gore tex (surtout pour les mois d'hiver austral)
- Chapeau
- Bonnet et gants chauds pour les périodes les plus fraîches, pour l'ascension du Piton des Neiges et pour le Piton de la Fournaise
- Maillot de bain
- Vêtements de nuit

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale
- Boules Quiés
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photos
- Couverture de survie
- Téléphone portable

- En période "COVID", le sac de couchage est demandé dans les gîtes et refuges.
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme

Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un bon sac à dos (contenance environ 45 l) contenant vos affaires pour le trek. En effet, vous ne récupérez pas votre sac de voyage tous les jours et devrez porter une partie de affaires.

Afin d'alléger votre sac à dos au maximum, nous avons mis au point un système de transport de vos bagages par véhicule.

- Un sac de voyage souple (avec ou sans roulette) où vous pourrez laisser vos vêtements propres et de rechange.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Pas de vaccin exigé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"