Atalante
L'ESPRIT TREK

SPITZBERG

Le camp de Svéa

- Une première découverte de l'Arctique
- Le camp fixe pour plus de confort
- L'auberge à Longyearbyen en début et fin de raid

À PARTIR DE	**2 495 €** (vol inclus)
DURÉE	11 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Canoë-Kayak / Découverte

Situé dans une superbe baie abritant le plus impressionnant et le plus actif glacier du Spitzberg, le glacier de Svéa, votre camp de base, est l'endroit rêvé pour vivre la plus belle des expériences arctiques : exploration du glacier, navigation en kayak de mer au milieu des icebergs, approche des animaux sauvages, contemplation de superbes points de vue depuis les sommets... Chaque jour en fonction de vos envies, nous optons pour une randonnée en kayak ou à pied. Ouvert à tous, ce voyage ne nécessite aucune condition physique particulière ou connaissance en kayak. Le rythme est volontairement tranquille et vous laisse le temps de découvrir l'insoupçonnable diversité qu'offre cette magnifique région polaire.

A savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde d'une à deux heures seront organisés pendant chaque moment de repos. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris - Oslo

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 2

Vol Oslo - Longyearbyen

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions...

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

JOUR 3

Traversée en bateau pour le Camp de Svéa

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous quittons Longyearbyen pour le début de notre aventure polaire.

Traversée en bateau de 3h de transfert en fonction des conditions météorologiques. Montage de notre camp pour les prochains jours.

La vue sur le front du glacier de Svéa est grandiose et vaut, à elle seule, un tel voyage !

Début des premiers tours de garde et premier repas dans la tente mess

JOURS 4 À 8

Camp de Svéa - kayak et randonnée

MARCHE : 5H | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Après une rapide initiation aux techniques de base du kayak de mer, vous êtes prêts pour partir à la rencontre de cet univers arctique au fil de l'eau : courtes balades, approche des phoques et oiseaux posés sur les icebergs, découvertes et moments partagés autour du camp ponctuent les journées.

Chaque jour vous procure le sentiment de vivre une nouvelle expérience. Vous naviguez au pied du glacier, pour admirer les reflets changeants des icebergs, surprendre des phoques, observer des colonies d'oiseaux. Vous explorez les bords du glacier (partie plate, aucune difficulté technique) jusqu'au front de glace tombant dans la mer.
Vous alternez entre kayak et randonnée. Vous randonnerez également dans la toundra à la rencontre des rennes endémiques du Svalbard vers un canyon et sa cascade. Vous marcherez par ailleurs vers les crêtes qui dominent le fjord voisin d'Ekman pour découvrir son glacier et ses falaises ocre majestueuses aux noms explicites de Coliseum et de Capitole.
Un séjour au rythme agréable pour découvrir l'arctique en toute quiétude depuis un camp de base.

Retour sur Longyearbyen après avoir rangé les équipements.

JOUR 9

Retour sur Longyearbyen

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Démontage et rangement du camp. Un bateau nous récupère en fin de matinée pour nous ramener à Longyearbyen (3 h de transfert).
Nous retrouvons le plaisir d'une douche chaude et nous apprêtons à profiter d'une dernière soirée en toute convivialité sous les hautes latitudes.

Repas libre en ville.

JOUR 10

Vol Longyearbyen - Oslo

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 11

Vol retour pour la France

TRANSPORT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

À NOTER

Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 26/06/2024	SAM. 06/07/2024	2 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 08/07/2024	JEU. 18/07/2024	2 495 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 14/07/2024	MER. 24/07/2024	2 495 €	Confirmé
SAM. 20/07/2024	MAR. 30/07/2024	2 695 €	Confirmé
VEN. 26/07/2024	LUN. 05/08/2024	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
MER. 07/08/2024	SAM. 17/08/2024	2 595 €	Confirmé
MAR. 13/08/2024	VEN. 23/08/2024	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 21/06/2025	MAR. 01/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
VEN. 27/06/2025	LUN. 07/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
JEU. 03/07/2025	DIM. 13/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
MER. 09/07/2025	SAM. 19/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
MAR. 15/07/2025	VEN. 25/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 21/07/2025	JEU. 31/07/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 27/07/2025	MER. 06/08/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 02/08/2025	MAR. 12/08/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
VEN. 08/08/2025	LUN. 18/08/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
JEU. 14/08/2025	DIM. 24/08/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 20/08/2025	SAM. 30/08/2025	2 595 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf à Longyearbyen et les repas pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone
- Le prêt du matériel technique : vêtements techniques (salopette en fourrure polaire, combinaison Gore-tex étanche, cagoule néoprène, gants, grosses chaussettes...) et du matériel de camping (duvet confort 0°C, matelas thermarest autogonflants, tentes...)
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- La nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités (à partir de 60€/nuit en chambre double).
- Les activités en option (sous réserve de disponibilité)
- Les repas pendant les jours de transferts et à Longyearbyen
- Les transferts pour rejoindre l'hôtel à Oslo
- La contribution à la neutralité carbone

À payer sur place **:**

- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles
- Le transfert à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Options depuis Longyearbyen :

- **Option Croisière à Pyramiden**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Départs les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 8h30
Durée : 11 heures
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par pers

--

- **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h
Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h
Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h
260€ par pers

--

- **Option Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.
Au départ de Longyearbyen, vous mettrez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h
Guide anglophone - Repas du midi inclus
Tarif : 420€ par pers

--

- **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45
Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu
Tarif : 195€ par personne

--

- **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par personne

Nuits supplémentaires :

- **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne
Nuit en chambre twin : 105€ par personne
Nuit en chambre single : 165€ par personne
Petit-déjeuner inclus

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.
Tarif en single : 135€ par pers
Tarif en twin : 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Quatre à six heures de kayak ou randonnée par jour (aucune maîtrise du kayak n'est nécessaire).
Nous pouvons nous éloigner du camp plus longtemps quand les conditions sont bonnes pour profiter pleinement des étendues et des grands espaces mais le temps d'activité effective reste accessible.
Ce séjour est non itinérant, il ne demande donc pas de condition physique particulière. Préparez vous toutefois à évoluer dans une zone sauvage non aménagée : peu ou pas de sentiers, traversée de rivières, moraines.
Sachez que 90% de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Spitzberg. La première journée du circuit est ainsi consacrée à l'apprentissage des techniques de base du kayak de mer.

Les conditions météo
Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage
Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple.
Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. L'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Age minimum : 15 ans, n'hésitez pas à nous demander si vous souhaitez privatiser un séjour avec votre famille.

ENCADREMENT

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles et qui sont également particulièrement fragiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression en randonnée ou en kayak qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp**, procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.
La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près. Chaque guide possède également un téléphone satellite et est en contact permanent avec notre support logistique à Longyearbyen en cas de problème voir même si besoin avec le Sysselmanen qui gère les secours et la sécurité au Svalbard. Votre sécurité est notre priorité et nous accordons un point d'honneur à opérer des séjours qui sont encadrés de la manière la plus professionnelle et la plus écologique possible…

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, de trouver des légumes ou des fruits frais et de qualité dans le Grand Nord.
Le petit déjeuner : Müesli ou pain avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !
Le midi : Pique-nique avec barres de céréales, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage…
Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert …

HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente d'expédition 3 personnes, utilisées pour deux personnes maximum, tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess confortable, l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un bon repas.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (https://www.gjestehuset102.no/) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.
Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements en kayak de mer et en randonnées.
Nous utilisons des kayaks en fibre, qui ont été spécialement conçus par une entreprise française et en Bretagne pour le milieu arctique. Ils ne demandent pas un gros niveau technique et peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.
Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Les déposes sur les camps se font en bateau fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

Vol international:
Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 10.5 NOK (janvier 2023). Il est conseillé de prendre 500 à 1 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins et ce, même pour de tout petits montants.
Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.
Voir le site du taux de change : http://www.xe.com/ucc/fr/

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, duvets, matelas Therma-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons type "Gore-Tex" étanches.

Matériel pour le groupe

Camping
- Une tente mess type "Tepee" 12-14 places
- 1 réchaud
- Matériel de cuisine collectif
- Gamelle personnelle et couverts

Éléments de sécurité pour le guide :
- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat
- 1 radio V.H.F.
- 1 carabine
- 1 pistolet d'alarme
- 1 trousse de premier soin

Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Longyearbyen pour être plus réactif en cas de problème.

Matériel par personne

Camping
- 1 tente d’expédition 3 places pour 2 personnes
- 1 sac de couchage synthétique de -5°C à -10°c
- 1 matelas auto-gonflant type Thermarest
- 1 Thermos/2 pers

Matériel de Kayak

- 1 combinaison sèche type Gore tex avec chausson intégré
- 1 paire de manchons néoprène de kayak pour les mains.
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 cagoule en néoprène
- 1 paire de chaussures ouvertes types "Crocs"
- 1 salopette en fourrure polaire "Helly Hansen" pour porter sous la combinaison en gore tex pour le kayak et/où à terre

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !
Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive… même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à évacuer.

Le système dit du multi-couches :

Pour l'habillement, la méthode "multicouche" est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la transpiration. Les autres couches conservent la chaleur et préservent le corps des conditions extérieures.

La couche de base :
Tee shirt et collant, les sous vêtements technique, ils doivent permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Les fibres synthétiques et la laine assurent les meilleurs résultats.

La couche intermédiaire :
Collant et veste polaire : Durant longtemps, la laine fut l'isolant de base, boudé pendant les vingt derniers années, elle revient aujourd'hui en force. La polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace également. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement. Il existe même des marques qui produisent des polaires en fibres recyclées, plus écologique.

La couche extérieure :
Veste et pantalon imperméable. Leur fonction est de protéger de la pluie, de la neige, du vent. Leur construction doit être solide. Ils devront être ample pour pouvoir mettre plusieurs couches en dessous. Ils doivent être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure

ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise.

2. Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Protéger ses extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par les extrémités : la tête, les mains et les pieds. Un bon bonnet, une bonne paire de gants et des bonnes chaussettes (bien sèches) et vous mettez le maximum de chances de votre côté pour rester au chaud.

4. Ne pas avoir la flemme :
S'habiller et se déshabiller régulièrement, il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Lutter contre l'humidité
Il faut veiller à ne pas trop mouiller vos vêtements. Un vêtement humide perd sa capacité à vous isoler du froid.

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- Vêtements de voyage pour l'aller et le retour en avion (Ils pourront être stocké en sécurité à Longyearbyen pendant votre séjour).
- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna à Longyearbyen, en option et si le timing le permet)

Pour le RAID

- 1 Veste et 1 pantalon Gore-Tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
- 1 Pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre frilosité. Évitez le pantalon de ski, pas idéal pour marcher. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
- 1 Bonnet chaud - fibre synthétique ou naturelle

- 1 Cache cou type Buff ou plus épais.
- 1 Veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
- 1 polaire légère
- 1 doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraiche.
- 3 à 4 T-shirts fins, 2 manches courtes et 2 manches longues fibre synthétique ou naturelle
- 1 Caleçon long fin (pour la journée) - fibre synthétique ou naturelle
- 1 Caleçon long épais (pour la nuit) - fibre synthétique ou naturelle
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée fines - fibre synthétique ou naturelle
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée épaisses - fibre synthétique ou naturelle
- 1 paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex ou les deux, les terrains sont rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
- 1 paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants ou de moufles - fibre synthétique ou naturelle
- Gants néoprènes pour le kayak (en option car manchons fournis)
- 1 Casquette (à grande visière)
- 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
- 1 petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable.
- Lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents
- Crème solaire
- Papier toilette écologique si possible.
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Oreiller gonflable (en option)
- 1 Appareil photos avec batteries en plus
- 1 paire de jumelles (en option)
- 1 gourde 1 l.
- Médicaments personnels (dont 3 ou 4 pansements pour les ampoules)
- 1 paire de bâtons de randonnée (en option mais bien pratique quand même)
- 1 sac à dos à armature souple pour les séjours en itinérance en kayak. Celui ci sera beaucoup plus facile à loger dans les caissons étanches du kayak si il se plie facilement

BAGAGES

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos avec vous en cabine que vous pourrez utiliser pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen pendant votre séjour dans un endroit fermé à clef et sécurisé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs