Atalante
L'ESPRIT TREK

SPITZBERG

Les cinq glaciers

- Le parcours varié en kayak et en rando
- L'arrivée spectaculaire au glacier de Svea
- Une vraie itinérance pour des découvertes quotidiennes

À PARTIR DE	**2 995 €** (vol inclus)
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Canoë-Kayak / Exploration

Ce magnifique voyage au Spitzberg vous entraîne à la découverte d'une succession de petits fjords et de glaciers: Esmark, Nansen, Bore, Wahlenberg, Svea. Au fil des jours, ils surprennent par leur personnalité et leur diversité, exprimant à eux seuls, l'extrême richesse du monde arctique. Le kayak de mer vous permet de progresser en complète autonomie et de camper chaque jour dans des lieux isolés, sauvages et magnifiques. Explorations des fjords et des glaciers, grandes randonnées nordiques dans la toundra, observation de la faune polaire, rythment ce séjour qui demande une bonne condition physique, mais aucune connaissance en kayak.

A savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde d'une à deux heures seront organisés pendant chaque période de repos. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris - Oslo

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 2

Oslo - Longyearbyen

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions…

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

JOUR 3

Préparatif et de départ de l'expédition

TRANSPORT : BATEAU (4H) | HÉBERGEMENT : TENTE

Après une matinée dédiée à l'essayage des vêtements techniques de kayak, nous chargeons sur un bateau l'ensemble du matériel nécessaire durant notre expédition.
Nous larguons les amarres à la mi-journée pour la traversée du plus grand fjord du Spitzberg: l'Isfjord. La civilisation s'éloigne et dans ce bras de mer protégé des fortes houles, nous sommes souvent accompagnés de nombreux oiseaux: fulmars boréales, mergules nains, macareux,… Les plus chanceux apercevront peut-être le souffle d'une baleine…
Une fois arrivé dans la baie d'Ymerbukta, nous débarquons et installons notre premier campement face au glacier sur une grève parsemée de petits lacs. Le guide nous explique le fonctionnement sur le camp pour assurer la sécurité de tous… mais qui sera le premier à monter la garde ce soir?

JOUR 4

Qui veut aller loin ménage sa monture !

ACTIVITÉ : 6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Pour cette première journée en kayak, nous prenons le temps de régler minutieusement vos kayaks doubles (longueur de jambes et gouvernail) afin de garantir une expédition dans les meilleures conditions. Tout en pagayant, le guide vous donne quelques astuces pour vous économiser ce qui vous permet de pleinement profiter de cette balade proche du glacier. En se jetant aujourd'hui difficilement dans la mer, le glacier d'Esmark nous fait prendre conscience de la fragilité de la nature. Ici plus qu'ailleurs, le réchauffement climatique se fait sentir…

JOUR 5

L'expédition continue !

ACTIVITÉ : 6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Une fois un solide petit-déjeuner avalé, le premier défi du jour commence: faire rentrer l'ensemble de notre matériel (tentes, sacs de couchage, nourriture,…) dans nos kayaks… et oui tout rentre! L'itinérance en kayak prend alors tout son sens. Malgré une embarcation chargée, notre progression n'est pas plus lente qu'à vide ce qui nous permet de conserver un maximum de confort. Avec fierté et dans le plus complet « leave no trace », nous quittons ce premier campement et mettons cap vers l'Est pour aller découvrir la baie de Borebukta où 2 glaciers se cachent: Nansenbreen et Borebreen.

JOUR 6

Borebukta, entre deux mondes…

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : TENTE

Sur cette plage de moraine entre deux immenses glaciers, la vue du campement est imprenable. Aujourd'hui, nous laissons les kayaks près des tentes et nous partons nous dégourdir les jambes. La pente est raide pour atteindre la crête du Krymleskuten, mais que la récompense est grande! La vue nous offre un panorama à 360° sur le fjord d'un côté et sur les glaciers de Nansen et Bore que nous dominons de l'autre. Se sont des kilomètres de blanc qui se dessinent jusqu'à l'horizon. Ces paysages, bruts et escarpés, nous donne envie de rester ici pour l'éternité.

JOUR 7

Bohemanneset - entre toundra et vestiges miniers…

ACTIVITÉ : 6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Une fois le camp démonté, nous partons pour quelques heures de kayak vers l'extrémité Sud-Est de la baie de Borebukta: Bohemanneset. En arrivant, nous profitons d'une balade de fin de journée pour découvrir un nouveau milieu: la toundra arctique. La végétation ne recouvrant que 6 à 7% de l'archipel, nous nous trouvons dans un lieu privilégié pour le développement de la vie. En effet, l'observation de nombreuses fleurs, oiseaux, rennes et parfois même de renards polaires est possible. Ce cap, riche en faune et flore, nous surprend également par son histoire. L'une des premières mines de charbon se trouvait ici, de nombreux vestiges historiques tels que des baraquements, un bateau ou des outils sont encore visibles.

JOUR 8

Cap le glacier de Wahlenberg… l'arctique, le vrai !

MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : TENTE

Le voyage continu et c'est après une belle journée de navigation en kayak que nous installons le campement proche du glacier de Wallenberg. Dans la baie de Yoldiabukta, l'atmosphère est totalement différente de ce que l'on a rencontré jusqu'à présent. L'arctique, comme on se l'imagine souvent, nous apparaît alors. Dans un paysage hostile et épuré, froid et envoutant, des milliers de petits icebergs à la dérive nous entourent. Ebahis, nous naviguons dans ce fjord avec comme fond musical le crépitement des bulles d'air emprisonnées dans la glace et le grondement sourd du glacier.

JOUR 9

Arrivée au pied du glacier de Svea… objectif atteint !

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : TENTE

Cette dernière journée de kayak est magique. La navigation est courte et propice aux nombreuses pauses pour contourner les icebergs qui, depuis nos petites embarcations, ne sont que plus bleus et plus impressionnants. Un phoque curieux viendra t'il jouer avec le gouvernail de nos kayaks? Le débarquement sur la plage de Svea est un moment fort.. nous sommes arrivés au terme de notre itinérance! La dextérité et l'aisance que chacun à acquis durant le voyage pour installer tentes, matelas et cuisine est impressionnante… de vrais aventuriers! Nous savons que l'entraide et l'organisation sont nos forces et ce soir nous trinquons tous autour d'une bonne tisane !

JOUR 10

Svea, un paradis arctique et retour à la civilisation

TRANSPORT : BATEAU (3H) | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

C'est à travers une de nos plus belles randonnées que nous nous rendons compte à quel point Svea réunit en un lieu l'ensemble de la beauté de l'archipel. Entre terre, glace et mer, cette marche sur les crêtes du massif de Haugs-Marka domine l'immensité du glacier de Svéa. Nous nous approchons au plus près de ce mastodonte de glace de 31km de long. Nous rentrons en fin de journée par la toundra où quelques rennes se laisse approcher quand la patiente est de mise…

C'est avec le sentiment d'être partis si longtemps que nous quittons le campement pour retrouver la civilisation. En effet, le programme du voyage, riche mais effectué en suivant le rythme de chacun grâce au jour permanent, nous déconnecte et il nous vient à oublier quel jour et quelle heure il est réellement! En fonction de l'horaire du bateau, nous aurons peut-être le temps de retourner dire au revoir au glacier en kayak ou à pied. Nous rentrons à Longyearbyen pour une douche chaude et une chambre confortable bien méritées!

JOUR 11

Journée de sécurité à Longyearbyen

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour visiter le musée du Svalbard et les nombreux points d'intérêt de la ville.

En option (210€), possibilité de prendre le bateau pour Pyramiden en début d'après midi, cité minière abandonnée dans les années 80 dont la visite demeure un moment fort, car c'est un lieu chargé d'histoire figé dans le temps.

En soirée, nous profitons d'un dernier repas au restaurant pour clôturer tous ensemble cette belle aventure

JOUR 12

Vous quittez le Spitzberg

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 13

Vol retour pour la France

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

À NOTER

Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde de une à deux heures, seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et serez garant(e) de la sécurité du groupe.

Ce voyage peut se faire dans un sens comme dans l'autre (de Svéa à Esmark ou d'Esmark à Svéa).

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en francais et en anglais.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MAR. 23/07/2024	DIM. 04/08/2024	2 995 €	Confirmé
MAR. 30/07/2024	DIM. 11/08/2024	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
MAR. 06/08/2024	DIM. 18/08/2024	2 995 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- La nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf à Longyearbyen et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt du matériel : sac de couchage, vêtements techniques (salopette en fourrure polaire, combinaison gore-tex étanche, cagoule néoprène, gants, grosses chaussettes)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités
- Les activités en option le dernier jour sous réserve de disponibilité
- Les repas à Longyearbyen et pendant les journées de transfert
- Les transferts et les repas à Oslo, si un transit est nécessaire
- La contribution à la neutralité carbone

À payer sur place **:**

- Le dernier repas au restaurant à Longyearbyen (~30 € / repas)
- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- L'entrée éventuelle au musée (~ 5 €)
- Les dépenses personnelles
- Le transfert pour l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Options depuis Longyearbyen :

- **Option Croisière à Pyramiden**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Départs les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 8h30
Durée : 11 heures
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par pers

--

- **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h
Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h
Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h
260€ par pers

--

- **Option Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.
Au départ de Longyearbyen, vous mettrez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h
Guide anglophone - Repas du midi inclus
Tarif : 420€ par pers

--

- **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables,

en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45
Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu
Tarif : 195€ par personne

--

- **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par personne

Nuits supplémentaires :

- **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne
Nuit en chambre twin : 105€ par personne
Nuit en chambre single : 165€ par personne
Petit-déjeuner inclus

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.

Tarif en single : 135€ par pers

Tarif en twin : 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Quatre à sept heures de kayak par jour et ou de randonnée pédestre (une maîtrise du kayak est encouragée et il est nécessaire de savoir nager). Ce séjour est itinérant, il faut monter et démonter le camp presque chaque jour, il demande donc une bonne condition physique aussi bien pour le kayak que pour la randonnée.

Difficulté du séjour :

La première journée du circuit est consacrée à un rappel des techniques de base du kayak de mer.
Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un à priori trop souvent répandu, en kayak, les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires et les dorsaux, un peu les trapèzes.
Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :

Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau et le déroulement des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige, même si en été nous avons en général du beau temps.

Isolement :

Lorsque nous partons plusieurs jours en itinérance, nous partons explorer des lieux sauvages, totalement éloignés de toute habitation et lieu de secours.
En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence ; prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).
Il faut donc être préparé à vivre cet isolement et être en parfaite condition physique et psychologique.

Esprit du voyage :

Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage, pour son nettoyage, pour les tâches quotidiennes. Tout ceci ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

Age minimum : 15 ans.

ENCADREMENT

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expéditions 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles et qui sont également particulièrement fragiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression en randonnée ou en kayak qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque soir, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp,** procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.
La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près. Chaque guide possède également un téléphone satellite et est en contact permanent avec notre support logistique à Longyearbyen en cas de problème voir même si besoin avec le Sysselmesteren qui gère les secours et la sécurité au Svalbard. Votre sécurité est notre priorité et nous accordons un point d'honneur à opérer des séjours qui sont encadrés de la manière la plus professionnelle et la plus écologique possible.

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, de trouver des légumes ou des fruits frais et de qualité dans le Grand Nord.

HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente d'expédition trois personnes, utilisées pour deux personnes maximum, tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess confortable, l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un bon repas.

A Longyearbyen, nous dormons généralement en guesthouse en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.
Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond trois places (pour deux personnes).

DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements en kayak de mer et en randonnées.
Nous utilisons principalement des kayaks en fibre, qui ont été spécialement conçus par une entreprise française, en Bretagne, pour le milieu arctique. Ils ne demandent pas un gros niveau technique et peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.
Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Les déposes sur les camps se font en bateau fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

Vol international :
Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, la monnaie est la couronne norvégienne : 1 EUR = 11,47 NOK (décembre 2023). Il est cependant inutile de retirer des NOK avant votre départ, la monnaie n'est presque plus acceptée sur le territoire. La carte bancaire est acceptée dans tous les magasins et ce, même pour de tout petits montants.
Voir le site du taux de change : https://www.xe.com/fr/

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne en automne, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements léger de qualité, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, duvets, matelas, vêtements techniques, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons étanches.

Matériel pour le groupe

Camping :
- Une tente mess type "Tepee" 12-14 places
- 1 réchaud
- Matériel de cuisine collectif
- Gamelle personnelle et couverts

Éléments de sécurité pour le guide :
- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat
- 1 radio VHF
- 1 carabine
- 2 pistolets d'alarme
- 1 trousse de premiers soins

Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Longyearbyen pour être plus réactif en cas de problème.

Matériel par personne

Camping :
- 1 tente d’expédition 3 places pour 2 personnes
- 1 sac de couchage synthétique de -5°C à -10°c
- 1 matelas auto-gonflant
- 1 thermos pour 2 personnes

Matériel de Kayak :
- 1 combinaison étanche avec chaussons intégrés

- 1 paire de manchons néoprène de kayak pour les mains
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 cagoule en néoprène
- 1 paire de chaussures ouvertes types "Crocs"
- 1 salopette en fourrure polaire à porter sous la combinaison étanche pour le kayak et/où à terre

Pour conditionner vos affaires avant de partir en expédition, nous fournissons :
- 1 sac étanche pour vos affaires personnelles (capacité de 13 ou 22 litres)
- 1 sac étanche pour le sac de couchage que nous fournissons

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !
Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive… même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité : celle-ci est la plus difficile à évacuer.

Le système des 3 couches
Pour l'habillement, la méthode "3 couches" est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont la plus rapprochée du corps laisse facilement échapper la transpiration. Les autres couches conservent la chaleur et préservent le corps des conditions extérieures.

La couche de base :
Les sous vêtements techniques (tee-shirt manches longues et collant) doivent permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur pour permettre de rester au sec. La laine de mérinos assure les meilleurs résultats.

La couche intermédiaire :
Veste polaire : Durant longtemps, la laine fut l'isolant de base, boudé pendant les vingt derniers années, elle revient aujourd'hui en force. La polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace également. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement. Il existe même des marques qui produisent des polaires en fibres recyclées, plus écologique.

La couche extérieure :
Veste et pantalon imperméable. Leur fonction est de protéger de la pluie, de la neige, du vent. Ils devront être ample pour pouvoir mettre plusieurs couches en dessous. Ils doivent être à la fois respirant et

imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples : Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise.

2. Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Protéger ses extrémités : Une grande part de la chaleur se perd par les extrémités (la tête, les mains et les pieds). Un bon bonnet, une bonne paire de gants et des chaussettes chaudes (bien sèches) vous permettront de mettre le maximum de chances de votre côté pour rester au chaud.

4. Ne pas avoir la flemme : Savoir s'habiller et se déshabiller régulièrement, selon la situation.

5. Lutter contre l'humidité : Il faut veiller à ne pas trop mouiller vos vêtements. Un vêtement humide perd sa capacité à vous isoler du froid.

Liste d'équipement à prévoir

Pour Longyearbyen :

- Vêtements de voyage pour l'aller et le retour en avion (ils pourront être stockés en sécurité à Longyearbyen pendant votre séjour).
- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna de la ville, en option et si le timing le permet)

Pour l'expédition :

- 1 veste et 1 pantalon Gore-Tex (ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent)
- 1 Pantalon de randonnée. Évitez le pantalon de ski, pas idéal pour marcher. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
- 1 bonnet chaud
- 1 cache cou
- 2 vestes polaires (1 épaisse et 1 plus légère)
- 1 doudoune légère et compressible (pour les soirées plus fraîches)
- 3 à 4 tee-shirts (2 manches courtes et 2 manches longues)
- 2 collants long (1 la journée et 1 la nuit)
- 6 paires de chaussettes de randonnée (paires fines et épaisses pour s'adapter au jour le jour)
- 1 paire de chaussures de montagne montantes et imperméables (tout cuir ou gore tex : les terrains sont

rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
- 1 paire de bottes en caoutchouc hautes (arrivant sous le genou, mi-mollet de suffit pas) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et rivières de fontes. Il faut pouvoir marcher un minimum avec.
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de gants néoprènes pour le kayak (indispensable)
- 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
- 1 petite trousse de toilette avec le minimum (lingettes, savon, dentifrice et brosse à dents) et si possible des produits biodégradable.
- Crème solaire et beaume à lèvres
- 1 rouleau de papier toilette (un seul suffit, promis)
- 1 drap de sac (ou "sac à viande" à utiliser dans les sacs de couchage : obligatoire pour des raisons d'hygiène)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 appareil photos
- 1 paire de jumelles (en option)
- 1 gourde de 1L
- Médicaments personnels (dont 3 ou 4 pansements pour les ampoules)
- 1 paire de bâtons de randonnée (en option)
- 1 sac à dos à armature souple : Celui ci sera beaucoup plus facile à loger dans les caissons étanches du kayak s'il se plie facilement.

BAGAGES

20 kg maximum en soute.
Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos avec vous en cabine que vous pourrez utiliser pour les randonnées à la journée.
Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen pendant votre séjour dans un endroit fermé à clé et sécurisé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées des centres de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque.

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie.