

SPITZBERG

# Trek arctique au Spitzberg

- Un des treks les plus au Nord du globe
- L'exploration de deux fjords aux paysages variés
- Une équipe de passionné(e)s et professionnelle

À PARTIR DE

**3 140 €** (vol inclus)

DURÉE

11 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Canoë-Kayak / Exploration

Partez explorer les terres les plus au Nord du globe à travers ce trek unique au coeur de l'Arctique. Vous effectuerez une sélection des plus belles randonnées de la zone à partir de deux camps de base situés dans deux zones très différentes en bord de fjord et à proximité directe des fronts glaciaires. Louvoyant parmi le labyrinthe des glaces flottantes, vous vous enfoncez dans la baie de Svéa. L'occasion peut-être d'apercevoir phoques et baleines. Dans cette région, fjords, montagnes, icebergs et glaciers s'entremêlent. Traversée de vallées et de paysages de toundra verdoyante, ascension de crêtes pour mesurer l'immensité et la beauté du paysage... vous randonnez dans un espace infiniment sauvage, avec ce sentiment exaltant d'être sur le toit du monde. En milieu de voyage, un bateau viendra déplacer votre campement jusqu'à la baie d'Ekman, plus brute et minérale que la précédente, pour un aperçu complet de la palette de paysages qui compose le Spitzberg. La baie d'Ekman est considérée par les géologues comme un livre ouvert tant la diversité des roches qui s'y trouve est importante.

A savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde d'une à deux heures seront organisées pendant chaque période de repos. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Vol Paris - Oslo**

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

## JOUR 2

### **Vol Paris - Longyearbyen**

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions...

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

### JOUR 3

## Longyearbyen et départ pour Svéa

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : TENTE | DÉJEUNER : LIBRE

Briefing sécurité et matériel avant votre départ en bateau. Tours de garde, matériel de sécurité, équipement, nous passons tout en revue avant le grand départ et répondons à toutes vos questions.

Traversée en bateau de 3h de transfert en fonction des conditions météorologiques. Montage de notre camp pour les prochains jours.

La vue sur le front du glacier de Svéa est grandiose.

Début des premiers tours de garde et premier repas dans la tente mess

Repas du midi libre en ville.

### JOUR 4

## Crêtes de Svéa

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : TENTE

La randonnée du jour est une des plus spectaculaires qu'il vous sera possible de réaliser au Spitzberg.

Nous nous échauffons par quelques kilomètres dans la toundra avant de prendre progressivement de la hauteur jusqu'aux crêtes qui surplombent le glacier de Svéa.

La vue sur cette étendue de glace à perte de vue nous fait prendre conscience de l'immensité de ce glacier. Il s'étire jusqu'en baie du roi, à 40 kilomètres de là.

Nous semblons minuscules face à ce géant de glace qui nous inspire respect et humilité.

Retour par les contreforts d'un canyon jusqu'au camp pour un bon diner préparé ensemble sous la tente mess.

### JOUR 5

## Glacier de Svéa

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Nous approchons du glacier de Svéa avant de remonter vers sa moraine qui nous donnera un point de vue saisissant sur cette immensité glacière et ses alentours.

Nous avançons sur cette glace millénaire sur la partie morte et sécuritaire du glacier. La vue des séracs bleutés, à quelques dizaines de mètres, est saisissante.

Nous photographions le glacier sous toutes ses coutures avant de prendre le chemin du retour vers le camp.

## JOUR 6

# Svéa – Ekman par les crêtes : changement de camp

MARCHE : 8H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Ce matin nous démontons le camp que nous laisserons en « dépôt » sur la plage.

Après avoir franchi la rivière Lappelva issue de la fonte du glacier, nous partons à l'ascension du sommet voisin : le Lundbohmfjelet.

Du sommet, nous dominons la baie de Svéa et son glacier, mais également le fjord d'Ekman et ses falaises ocre aux noms évocateurs de Kolosseum et de Kapitol. Nous profitons de ce spectacle en parcourant les crêtes de la montagne avant de redescendre vers le fjord d'Ekman. Arrivés en bord de fjord, un bateau nous livre le matériel laissé à Svéa ce matin afin que nous puissions monter un nouveau camp qui sera notre second camp de base.

Ce nouvel emplacement nous permet de découvrir un Spitzberg changeant, les falaises stratifiées qui nous entourent sont teintés de multiples couleurs, les paysages sont plus minéraux mais tout aussi voir plus beau qu'en début de semaine.

\*Variante : Si les conditions ne permettent pas la traversée à pied le changement de camp peut s'effectuer à l'aide du bateau « logistique ».

## JOUR 7

# Ekmanfjellet

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : TENTE

Nous partons aujourd'hui pour une véritable ascension au départ de notre camp. Nous passons d'abord à proximité d'une jolie cascade qui est aussi notre réserve d'eau potable.

La pente est régulière et le terrain plutôt stable. Nous passons 4 pics successifs par une ligne de crêtes splendide, jusqu'au sommet d'Ekman qui surplombe notre camp à 539m de hauteur. Le panorama est incroyable. A l'est, une calotte glacière qui semble infinie, au nord, le glacier de Sefström se jette littéralement dans l'océan. Face à nous, des falaises taillées dans une roche millénaire et travaillée par l'érosion donnant l'impression d'être face à un temple. En dessous de nous, l'île de Coraholmen, trône au milieu du Fjord. Sa teinte rouge caractéristique apporte un contraste haut en couleur à ce superbe fjord.

Retour au camp

## JOUR 8

### **Retour vers Longyearbyen**

TRANSPORT : BATEAU (3H) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Démontage et rangement du camp. Un bateau nous récupère en fin de matinée pour nous ramener à Longyearbyen (3 h de transfert).

Nous retrouvons le plaisir d'une douche chaude et nous apprêtons à profiter d'une dernière soirée en toute convivialité sous les hautes latitudes.

Repas libre en ville.

## JOUR 9

### **Journée de sécurité à Longyearbyen**

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour visiter le musée du Svalbard et les nombreux points d'intérêt de la ville.

En soirée, nous profitons d'un dernier repas au restaurant pour clôturer tous ensemble cette belle aventure.

## JOUR 10

### **Vol retour pour la France**

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

## JOUR 11

### **Vol Oslo - Paris**

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde de une à deux heures seront organisés chaque nuit. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Ce voyage peut se faire dans un sens comme dans l'autre (de Svéa à Ekman ou de Ekman à Svéa).

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 26/06/2024	SAM. 06/07/2024	3 140 €	Confirmé dès 5 inscrits
MER. 17/07/2024	SAM. 27/07/2024	3 140 €	Confirmé
MER. 31/07/2024	SAM. 10/08/2024	3 140 €	Confirmé dès 5 inscrits
MER. 07/08/2024	SAM. 17/08/2024	3 140 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement durant le séjour,
- La pension complète sauf à Longyearbyen
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone spécialiste de la destination
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- La nuit à Oslo si un transit par Oslo est nécessaire

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités.
- Les activités en option sous réserve de disponibilité
- Les repas à Longyearbyen
- Les transferts et les repas à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire
- La contribution à la neutralité carbone

### **À payer sur place :**

- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles
- Le transit pour l'hôtel à Oslo si un transit pour Oslo est nécessaire

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

## OPTIONS

### **Options depuis Longyearbyen :**

- **Option Croisière à Pyramiden**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Départs les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 8h30

Durée : 11 heures

Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité

Tarif : 240€ par pers

--

#### • **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h

Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h

Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h

260€ par pers

--

#### • **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45

Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu

Tarif : 195€ par personne

--

#### • **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30  
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité  
Tarif : 240€ par personne

### **Nuits supplémentaires :**

- **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne

Nuit en chambre twin : 105€ par personne

Nuit en chambre single : 165€ par personne

Petit-déjeuner inclus

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.

Tarif en single : 135€ par pers

Tarif en twin : 85€ par pers



# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce séjour est accessible à toute personne en bonne condition physique et appréciant la vie en plein air. Les randonnées de 4 à 7h de marche par jour sont de niveau modéré et se font en étoile. Le dénivelé n'excède pas les 600 m par jour.

Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg et les randonnées seront effectuées pour aller admirer des points de vues.

L'évolution dans ce territoire se fera parfois par des passages raides afin d'offrir des panoramas exceptionnels sur les fjords. Certains passages dans la toundra ou traversées de rivières nécessiteront de se déplacer en bottes pour éviter l'infiltration d'eau. Par temps de pluie, le terrain peut se révéler humide et glissant. Le climat océanique peut être très beau mais également plus capricieux (vent, pluie), modifiant alors le niveau de difficulté ce qui explique le niveau modéré de ce séjour.

Age minimum : 15 ans

## ENCADREMENT

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Le Svalbard est également le territoire de l'ours polaire, espèce protégée. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp**, procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.

La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près.

## ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, sinon impossible, de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.

Le petit déjeuner : Müesli avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !

Le midi : Pique-nique : Barres de céréales chocolatées, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage...

Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert ...

## HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente 2 personnes tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess pour prendre nos repas, l'occasion de partager un moment de convivialité autour de la chaleur qui émane du réchaud.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.

Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

## DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements pédestres en randonnées.

Le Spitzberg est une des terres les plus au nord du globe. De ce fait, la terre est gelée toute l'année hormis une partie périphérique qui dégèle durant l'été: le permafrost. De ce fait, le terrain est parfois spongieux en fond de vallée ou sur la toundra. La progression est beaucoup plus aisée sur les moraines. Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg. Ainsi, certaines randonnées peuvent présenter des raidillons ou des passages chaotiques lors des progressions dans les moraines.

Les déposes sur les camps se font en bateau fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

Vol international:

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

## BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 9,8 NOK (septembre 2019). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins...

Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.

Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

## **POURBOIRES**

Nous vous recommandons un montant entre 35 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort.

### Matériel pour le groupe

#### Camping

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- vaches à eau "MSR"
- 1 réchaud
- cuisine tempête" + matériel cuisine

#### Sécurité

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 radio V.H.F.
- 1 carabine gros calibre
- 1 pistolet d'alarme
- 1 stylo lance fusée d'alarme/pers.

#### Divers

- Fiche sur les animaux du Spitzberg
- 1 trousse de pharmacie
- livres sur animaux et plantes

### Matériel par personne

#### Camping

- 1 tente 2 places
- 1 matelas autogonflant
- 1 sac de couchage synthétique -6°C
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

### Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

#### .La couche de base ( a même la peau )

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les Norvégiens utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor.... )

#### .La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

#### .La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

### Règles de base

#### 1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

#### 2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

### 3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

### 4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

### 5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna, en option)
- Vêtements de voyage (qui restent sur place pendant la partie trek)
- Petite serviette de toilette pour les nuits en appartement à Longyearbyen

Pour le RAID

- 1 Veste coupe vent légère - Genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Pantalon coupe vent respirant - Genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Bonnet chaud - polaire ou laine
- 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 polaire légère ( en option)
- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Collant de jogging ou de ski de fond
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses - Laine Polypropylène
- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp)
- 1 paire de bottes en caoutchouc (hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène ou polaire
- 1 Casquette (à grande visière) et lunettes de soleil (type glacier)
- 1 Petit couteau
- 1 petite trousse de toilette - le minimum !

- Lingettes
- Crème solaire & lait hydratant
- Papier toilette
- Bâtonnet pour les lèvres
- Une gourde 1 L, isotherme si possible (en option)
- Des comprimés purificateurs d'eau type "micropur" (en option)
- 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)

### **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- 1 Appareil photos & jumelles (en option)
- Piles de rechanges
- Livre (éventuellement)
- Médicaments personnels (Dont 3 ou 4 compeeds)
- Bâtons de randonnée

### **BAGAGES**

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"