Atalante
L'ESPRIT TREK

THAÏLANDE

Balade thaïlandaise, entre nature et culture

- Voyage équilibré entre la culture et la nature.
- Randonnées faciles à travers montagnes, forêts, villages et cascades.
- Cheow Lan et Kao Sok, sites magiques au cœur de la nature.
- Kao Lak pour une fin en beauté

À PARTIR DE	**3 095 €** (vol inclus)
DURÉE	16 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Ce périple offre une exploration exhaustive et diversifiée de la Thaïlande, du nord au sud. À pied, à vélo, ou même en radeau de bambou, nous nous aventurons à travers les montagnes et les forêts tropicales du nord, à la rencontre des communautés Akha et Karen. Les étapes culturelles incontournables de Bangkok, Ayutthaya et Sukhothai ponctuent notre itinéraire. En direction du sud, nous découvrons le somptueux parc national de Khao Sok avant de nous rendre à Khao Lak pour une conclusion paisible du voyage.

Notre aventure débute à Chiang Mai, nichée au cœur des montagnes verdoyantes, où nous entreprenons un petit trek facile à travers les villages Akha et Karen. À pied et en radeau de bambou, nous explorons la végétation luxuriante des montagnes thaïlandaises avant de nous diriger vers Sukhothai, première capitale du Siam, que nous découvrons à vélo. En suivant le cours de la Chao Phraya, nous visitons les temples emblématiques de Bangkok, et poursuivons notre exploration culturelle à Ayutthaya, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les marchés, véritables joyaux de découvertes, marquent des moments forts de notre périple. Le marché flottant d'Amphawa offre une expérience dépaysante inoubliable. Après cette immersion culturelle, nous nous tournons vers la nature, poursuivant notre voyage vers le sud de la Thaïlande pour visiter Cheow Lan et le parc national de Khao Sok, réputés pour leurs forêts tropicales généreuses et leurs paysages karstiques magnifiques.

Enfin, pour clore notre voyage en beauté, nous mettons le cap sur Kao Lak, une petite station balnéaire peu touristique dotée de plages sublimes. Un voyage qui allie parfaitement découverte culturelle et immersion dans la nature préservée de la Thaïlande.

LAOS
Chiang Mai
Lampang
THAÏLANDE
Sukhothaï
Chutes d'eau d'Erawan
Ayutthaya
Amphawa
BANGKOK
MYANMAR
CAMBODGE
Lac Cheaw Lan
Surat Thani
Koh Samui
Phuket
Khao Lak
De Juillet à Septembre
D'Octobre à Juin
VEHICULE
MARCHE
TRAIN
BATEAU

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Chiang Mai.

HÉBERGEMENT : AVION

Vol international depuis Paris vers Chiang Mai.

JOUR 2

Chiang Mai.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Chiang Mai. Ville moderne, dynamique et cité historique, Chiang Mai est située dans un cadre majestueux de montagnes sur les rives de la rivière Ping. Elle regorge de centaines de temples sacrés, avec des stupas et des toits à plusieurs niveaux. Selon nos horaires de vols, après l'installation à notre hôtel, nous profitons d'un moment de libre pour découvrir cette ville étonnante et nous reposer.

JOUR 3

Chiang Mai - Marché de Mae Malai - Ban Mae Manai.

TRANSPORT : 2H | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 320 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Ce matin, nous commençons notre journée par la visite du marché local de Mae Malai. Nous nous faufilons entre les étals de fruits, de légumes et de fleurs et profitons de l'ambiance animée et colorée du lieu. C'est un voyage des sens garanti ! Nous découvrons ensuite la cascade de Mok Fha où nous pouvons nous baigner (si la météo le permet). Déjeuner dans un petit restaurant traditionnel. Nous rallions alors le village de Ban Mae Sae, point de départ de notre randonnée. Marche facile jusqu'au village Karen de Ban Mae Manai entre collines, forêt tropicale et cascades (nous serons deux jours en autonomie). C'est l'occasion de découvrir le mode de vie et de croyances de cette ethnie animiste originaire du Yunnan en Chine. Dîner et nuit avec les habitants : un moment de partage inoubliable !

JOUR 4

Ban Mae Manai - Ban Pa Ngaen - Chiang Mai.

TRANSPORT : 2H | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, départ pour une randonnée jusqu'au village de Ban Pa Ngaen qui est au bord de la rivière Mae Taeng. Nous partons pour une expérience originale : la descente de la rivière Mae Taeng en radeau de bambou. Sensations garanties ! À notre arrivée au village de Bane Sopkai, nous prenons le lunch.

Ensuite, nous prenons la route pour la visite d'un camp d'éléphants où nous découvrons la vie des cornacs et leurs animaux (bain et nourriture).

Nous poursuivons en direction d'un village de l'ethnie Akha, un peuple originaire du Tibet, avant de reprendre la route vers Chiang Mai. Nous profitons de la soirée libre pour faire un petit tour au célèbre Night Bazar.

JOUR 5

Visite de Chiang Mai - Lampang - Sukhothai.

TRANSPORT : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Découverte à pied des principaux temples de Chiang Mai. En début d'après-midi, nous prenons la route pour Sukhothai, ancienne capitale de Siam, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sur la route, nous effectuons un arrêt à Lampang pour visiter le joli Wat Phra That Lampang Luang. Installation à l'hôtel à Sukhothai.

JOUR 6

Visite de Sukhothai - Khao Nor - Ayutthaya.

TRANSPORT : 4H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Balade en vélo dans les ruines de Sukhothaï, l'ancienne capitale du Siam à travers temples, statues de Bouddha et les étangs couverts de fleur de lotus. C'est un des sites le plus sacré et le plus évocateur du pays. Après les visites, nous prenons la route pour Ayutthaya. Sur le trajet, nous faisons un arrêt à Khao Nor, gigantesque falaise karstique où vivent des centaines de singes. Nous continuons vers Ayutthaya.

JOUR 7

Ayutthaya - Kanchanaburi - Rivière Kwai

TRANSPORT : 3H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Visite de la ville d'Ayutthaya dont le parc archéologique est classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Cette ancienne capitale était jadis l'une des cités les plus prospères d'Asie : de très nombreux temples se dressaient fièrement au cœur de cet ancien port fastueux. Ses vestiges, tours reliquaires et monastères aux proportions gigantesques, donnent une idée de sa splendeur passée. Route en direction de Kanchanaburi et arrêt au célèbre pont de la rivière Kwai, construit au début de la Seconde Guerre mondiale. Nous poursuivons notre route jusqu'à notre hôtel en bord de rivière Kwai. Et nous pouvons profiter de celle-ci pour se rafraîchir et profiter du cadre idyllique. Nuit sur les bords de la rivière Kwai, d'une sérénité rare !

JOUR 8

Rivière Kwai - Erawan - Amphawa

TRANSPORT : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, nous reprenons la route en direction du parc national d'Erawan où nous nous baladons à la découverte des fameuses cascades du Paradis. Au nombre de sept, ces cascades aux couleurs turquoise et émeraude sont situées au cœur d'une jungle verdoyante et luxuriante. La dernière chute d'eau ressemble à la figure d'Erawan, qui dans la mythologie hindoue, est un éléphant à trois têtes. C'est l'occasion d'une baignade bien méritée. Nous prenons la route Amphawa. Puis, nous découvrons un marché flottant. Nous sillonnons les méandres de ce marché et rencontrons les marchands dans leurs petites barques vendant fruits exotiques, légumes et autres spécialités thaïlandaises... principalement destinés aux locaux. Dîner spécial crustacés au bord des klongs et balade de nuit en bateau pour admirer les lucioles.

JOUR 9

Amphawa - Bangkok

TRANSPORT : 1H30 | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous visitons le marché typique de Mékong aux nombreuses échoppes situées sur la voie ferrée ! Nous prenons ensuite la route en direction de la capitale. Installation à notre hôtel à Bangkok.

JOUR 10

Bangkok - Suratthani.

HÉBERGEMENT : TRAIN COUCHETTE | DÎNER : LIBRE

Journée consacrée pour une découverte insolite de Bangkok. D'abord en métro aérien puis en prenant les bateaux navettes sur la rivière Chao Praya, nous partons à la découverte du somptueux Grand Palais dont la construction a débuté en 1782 pour marquer la fondation de la nouvelle capitale : le Bouddha d'émeraude, le Wat Pho et son Bouddha couché illustrent avec force l'importance du bouddhisme dans ce pays. Du temple de l'Aube et de l'original Wat Arun, nous rejoignons le point de départ de notre mini-croisière sur les canaux (Klongs) de Bangkok. En fin de journée, nous allons à la gare de Bangkok afin de prendre notre train-couchette pour Surat Thani. Nuit et dîner libre à bord.

JOUR 11

Suratthani - Cheow Lan.

TRANSPORT : 1H30 | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : BUNGALOW

Arrivée à Suratthani au petit matin. Petit-déjeuner dans un restaurant local et route en direction de l'immense barrage de schiste argileux du nom de Rachaprabha, qui a donné naissance au Lac Cheow Lan. Nous prenons le bateau à l'embarcadère en direction de notre bungalow flottant à l'environnement reposant et d'une grande quiétude. Le bateau fait halte aux trois pitons rocheux connus comme le « Gullin Thaïlandais ». Nous visitons la grotte de Pra Kay Pet avant de profiter des kayaks à disposition pour partir en balade sur le lac. Nuit en bungalow flottant sur le lac à Cheow Lan.

JOUR 12

Cheow Lan - Khao Sok.

TRANSPORT : 2H | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit-déjeuner, un bateau nous conduit de notre bungalow vers le débarcadère. Nous partons en direction du parc national de Khao Sok qui abrite l'une des plus vieilles forêts tropicales humides du monde. Installation à notre hôtel. Après le déjeuner, départ avec notre guide sur la piste ouest pour une randonnée qui passe par plusieurs cascades. Nous découvrons une nature grandiose composée d'impressionnantes formations calcaires. Retour à notre hôtel en fin de journée. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 13

Khao Sok - Khao Lak ou Koh Samui

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Ce matin, nous quittons Khao Sok en direction de Khao Lak. Il est temps de dire au revoir à notre guide. À notre arrivée à Khao Lak, nous nous installons à notre hôtel pour profiter d'un délicieux déjeuner. L'après-midi sera libre, vous laissant le temps de vous détendre et de profiter de vos environs.

En raison de conditions météorologiques peu optimales à Khao Lak entre juillet et septembre, le circuit sera déplacé à Koh Samui du 1er juillet au 31 septembre. Voici l'itinéraire ajusté :
Ce matin, nous partons de Khao Sok en direction de Donsak, où vous prendrez un transfert en ferry d'environ 45 minutes pour rejoindre Koh Samui. C'est à ce moment que nous dirons au revoir à notre guide. Une fois arrivés, vous vous installerez à votre hôtel et profitez d'un délicieux déjeuner. L'après-midi sera libre pour explorer et se détendre.

JOUR 14

Khao Lak ou Koh Samui

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour vous reposer ou explorer les alentours que ce soit via une excursion aux îles Similan, ou encore les
îles Surin, où vous balader au cœur de Khao Lak pour profiter de son marché de nuit.

Entre le 1er juillet et le 31 septembre ;
Journée libre à Koh Samui pour vous reposer ou explorer les alentours
Nuit à l'hôtel. Déjeuner et dîners libres.

JOUR 15

Khao Lak ou Koh Samui - Phuket - Paris.

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon votre horaire de vol retour, transfert vers l'aéroport de Pukhet afin de prendre votre vol retour pour Paris.

Entre le 1er juillet et le 31 septembre ;
Transfert à l'aéroport de Koh Samui. Vol à destination de Phuket ou Bangkok selon votre vol retour.

JOUR 16

Paris.

Arrivée en France.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.
Les temps de transferts peuvent aussi varier, car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation, mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 20/07/2024	DIM. 04/08/2024	**4 245 €**	**Confirmé**
SAM. 05/10/2024	DIM. 20/10/2024	**3 095 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/10/2024	DIM. 03/11/2024	**3 395 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/11/2024	DIM. 17/11/2024	**3 145 €**	**Confirmé**
SAM. 16/11/2024	DIM. 01/12/2024	**3 195 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	DIM. 22/12/2024	**3 495 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/12/2024	DIM. 29/12/2024	**3 395 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/01/2025	DIM. 02/02/2025	**3 445 €**	**Confirmé**
SAM. 08/02/2025	DIM. 23/02/2025	**3 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	DIM. 02/03/2025	**3 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	DIM. 09/03/2025	**3 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/03/2025	DIM. 30/03/2025	**3 195 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	DIM. 20/04/2025	**3 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	DIM. 27/04/2025	**3 395 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/04/2025	DIM. 04/05/2025	**3 395 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	DIM. 18/05/2025	**3 195 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	DIM. 29/06/2025	**3 295 €**	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 19/07/2025	DIM. 03/08/2025	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	DIM. 17/08/2025	3 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	DIM. 28/09/2025	3 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	DIM. 19/10/2025	3 145 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	DIM. 02/11/2025	3 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/11/2025	DIM. 16/11/2025	3 245 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	DIM. 23/11/2025	3 295 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/11/2025	DIM. 30/11/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/11/2025	DIM. 07/12/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/12/2025	DIM. 21/12/2025	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/12/2025	DIM. 28/12/2025	3 395 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Entre le 1er juillet et le 31 septembre - Vol intérieur depuis Koh Samui jusqu'à Phuket ou Bangkok le jour 15.
- Les taxes aériennes
- Les transports terrestres
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone du jour 2 au jour 13
- Le service des assistants guides locaux pour certaines randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle à partir de : 585€/personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Un mini-trek de 2 demi-journées dans le nord les J3 et J4 et 2 demi-journées de randonnée facile le J11 et J12.

Dénivelé faible. Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé.

Pas d'expérience spécifique, marcher régulièrement et avoir le plaisir de l'effort.

ENCADREMENT

Installé en Thaïlande depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

À votre arrivée à Chiang Mai, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur thaïlandais francophone. Il vous accompagne jusqu'à Khao Lak (jour 13). Le séjour balnéaire à la fin du voyage se fait sans guide. Le transfert entre Khao Lak et l'aéroport de Phuket sera organisé par nos soins. Ainsi que le transfert depuis votre hôtel à Koh Samui jusqu'à l'aéroport de Koh Samui

Votre guide francophone est secondé par un ou plusieurs chauffeurs et des assistants guides locaux pour certaines randonnées et visites.

ALIMENTATION

La cuisine thaïlandaise est une des plus variées et des plus réputées d'Asie du Sud Est.
Vous allez découvrir sa variété et ses secrets et vous gouterez les plats typiques tels que :
La soupe épicée aux crevettes (tom yam kung), la soupe de nouilles (kuaytiao naam) c'est un plat de base dans tous les pays d'Asie, la soupe de riz (khao tom) souvent mangée au petit-déjeuner avec œufs et piment.
La salade de fruits de mer (yam thalee), une entrée typique dans le sud, la salade de papaye (som tam), papaye râpée dans une sauce à base de jus de citron, de sauce au poisson et de piment.
Les plats de curry vert, rouge ou jaune ; cuisinés avec une base de lait de coco, on y ajoute poulet, bœuf, poissons ou fruits de mer.
Dans le nord, on mange le naam phrik ong à la couenne de porc, du porc frit…
On trouve aussi du riz sauté (khao phat) avec œufs, lamelles de viande et de légumes et bien sur le riz à la vapeur (khao thammaddaa ou khao suay) : c'est la base des repas, il est servi en premier. Vous goûterez également le riz gluant, originaire du nord et du plateau de l'Isan, il est cuit et présenté dans des paniers tressés et se mange avec les doigts.
Sans oublier les poissons à la citronnelle, au gingembre… les crevettes à toutes les sauces,
Autres spécialités : les dessert à base de riz gluant et lait coco…

En Thaïlande, la consommation de thé et de jus de fruits est très répandue. Vous pourrez également trouver de la bière.
Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage nous utilisons différents types d'hébergement :

Hôtels : en ville nous utilisons des hôtels 3*** ou 4**** (standards locaux). Nous dormons en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Chez l'habitant : L'hébergement est collectif, dans des maisons traditionnelles : des matelas sont posés à même le sol et des couvertures vous sont fournies (prévoir des draps de sac). Les sanitaires sont communs, le plus souvent à l'extérieur et sans eau chaude. Ce sont généralement des nuits avec un confort sommaire, mais c'est surtout et avant tout une expérience unique, qui vous permet de découvrir la vie des habitants de la campagne thaïlandaise !

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et est modifiable selon les disponibilités.

- Chiang Mai : De Lanna
- Sukhothai : Hotel Legendha
- Ayutthaya : Classic Kameo
- Amphawa : Asita Eco Resorts
- Kanchanaburi : Jungle Rafts (cet hébergement charmant n'a pas d'électricité)
- Bangkok : Galeria 10
- Cheow Lan : Floating House de Saichon
- Khao Sok : Our Jungle House
- Khao Lak :Bandhari ou Oriental Khao Lak ou similaire
- Koh Samui ; Nora Beach Resort

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

aéroport d'arrivée

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil par votre guide ou notre partenaire local

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Thaïlande, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Qatar Airways et Ethiad. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

À noter qu'il n'y a pas de vol direct pour Chiang Mai ou Phuket ou Koh Samui

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

Entre le 1er juillet et le 31 septembre, le retour se fera depuis Koh Samui.

DEPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Minibus privatisé climatisé.
- Descente de la rivière Maetaeng en radeau de bambou.
- Métro aérien à Bangkok.
- Bateaux navettes sur la rivière Chao Praya.
- Balade en bateau de nuit à Amphawa.
- Découverte du marché flottant de Tha Kha en bateau local.
- Transfert en bateau sur la rivière Kwai.
- Train de nuit Bangkok-Suratthani.
- Balade en bateau sur le lac Cheow Lan.
- Transfert en Ferry de Donsak à Koh Samui

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le baht (THB). Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site xe.com

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout. Dans les grandes villes, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets.

Note : Il n'y a pas de banque ni de distributeur automatique de billets en montagne ni sur les petites îles (Koh Mak, Koh Samui …) thaïlandaise. Prévoyez donc de l'argent en espèce pour ces lieux isolés.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 40 à 50 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres (Camel Bag). Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi, vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,
- Un paquet de mouchoir en papier
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Serviettes humidifiées type lingette
- Bloc-notes et stylo, livre, jeu de cartes…

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussure de randonnée (tige haute ou basse selon votre habitude) : elles sont les meilleures amies du marcheur. Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage : essayez de les éprouver avant de partir.
- Une paire de chaussure ou sandales allant dans l'eau pour les activités rafting et randonnée aquatique.
- Des chaussettes de randonnée
- Sous-vêtements : C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Chemise en fibre technique
- Veste Polaire chaude pour la partie montagneuse
- Veste imper-respirante comportant une membrane, de type Gore-Tex
- Pantalon de randonnée en textile respirant.
- Shorts
- Maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- Serviette de bain légère.
- Couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- Trousse de toilette et serviette de toilette
- Un drap de sac

Matériel à prévoir pour le trek en autonomie :

- Petit sac à dos pour embarquer le nécessaire.
- Chaussures de marche et scandales de trekking.
- Linge de corps, pantalons légers et chemises adaptées pour le trekking.
- Maillot de bain
- Serviette éponge
- Chemises chaudes / polaire pendant la saison froide (Octobre - Mars)
- Veste imperméable pendant la saison des pluies (Mai - Octobre)
- Crème de protection solaire et chapeau ou casquette
- Anti-moustiques / Anti-insectes
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette, y compris papier toilette
- Le cas échéant, vos médicaments

NB : Possibilité de porteurs. Le prix est de 1000 THB (hors pourboires) par porteur pour les deux jours.
Attention, ce service est à réserver avant votre arrivée en Thaïlande.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise.

- Un petit sac à dos (contenance environ 15 à 20 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs Huwans disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Thailande, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen, nous vous conseillons de consulter un service médical spécialisé :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

- Le service des Maladies Infectieuses et Tropicales (MIT) Hôpital Nord de Marseille

Tél. : 04 91 96 89 11

Tél. secrétariat : 04 91 96 89 35

Fax : 04 91 96 89 38

Site Internet : http://mit.ap-hm.fr

Hôpital de la Croix Rousse

Service des maladies infectieuses

et tropicales du professeur Peyramond

103, Grande-Rue de la Croix Rousse

69317 Lyon Cedex 04

Tél. : 04.72.07.17.48

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Lors de votre inscription, veuillez nous fournir une photocopie en couleur de la double page de votre passeport. Ces informations sont essentielles pour procéder à la réservation des vols intérieurs ou des trains sur place.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Toute personne de nationalité française n'est pas tenue de présenter un visa pour un séjour en Thaïlande de moins de 30 jours, à condition que la validité de son passeport soit d'au moins six mois à compter de la date d'entrée sur le territoire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Dès votre inscription, merci de nous fournir une copie de votre passeport. Nous en avons impérativement besoin pour réserver vos billets de train.