Atalante
L'ESPRIT TREK

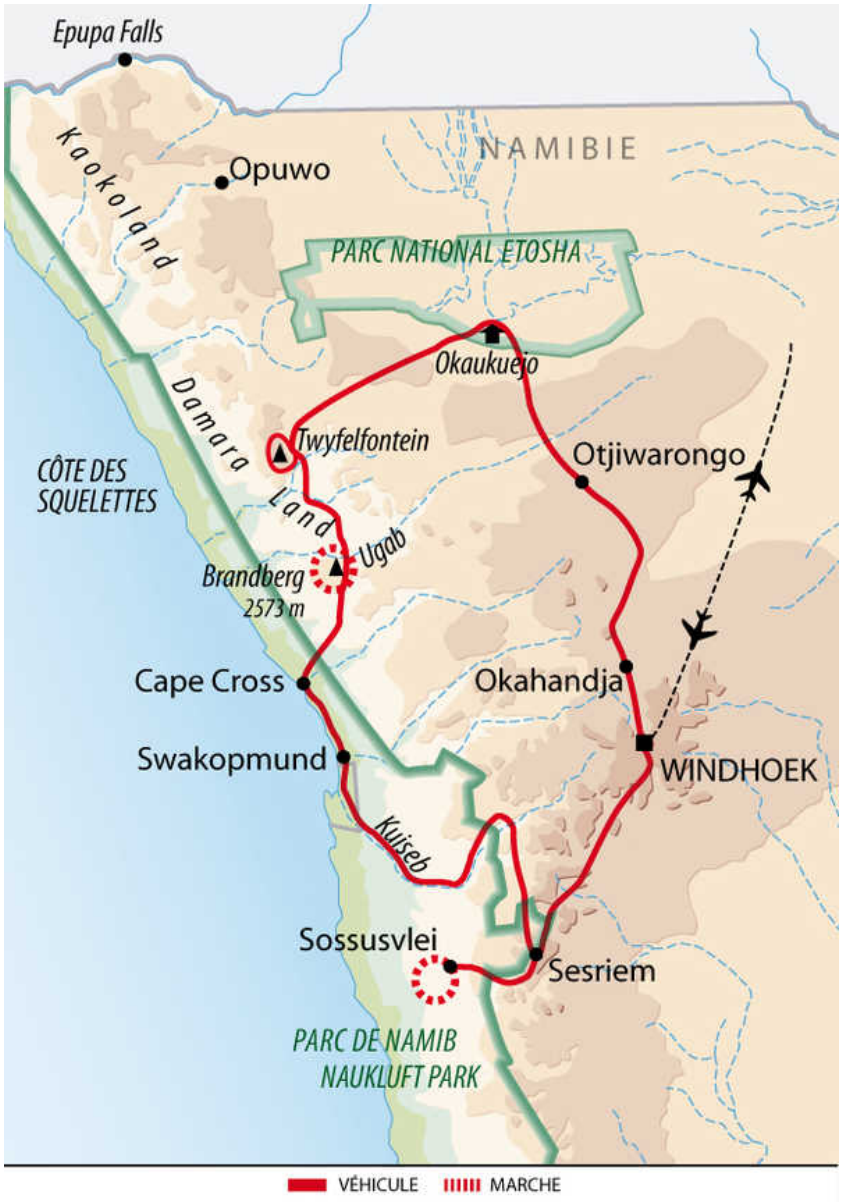
NAMIBIE

Randonnée du désert du Namib au Damaraland

- 3 jours de trek exclusif dans le Damaraland
- 2 jours de safari 4x4 dans le parc national d'Etosha
- Les plus hautes dunes du monde dans le désert du Namib
- Un petit groupe limité à 7 participants pour une approche intimiste de la faune

À PARTIR DE	**3 995 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée / Trek / Observation animale / Safari

En route pour le désert du Namib, le plus vieux désert du monde. Du haut des dunes, nous savourons un pure moment de contemplation. La nature s'offre à nous à perte de vue. Nous prenons le temps de flâner sur la côte atlantique qui abrite la plus grande colonie d'otaries au monde. Puis cap sur le Damaraland tapissé de massifs tabulaires ocres au coeur desquels des gravures rupestres datant de 6000 ans sont étonnamment bien préservées. Notre trek de trois jours est une réelle immersion au coeur de ce paysage sans âge. Enfin, nous progressons vers le parc national d'Etosha où s'épanouissent lions, girafes, grands koudous, zèbres, springboks ou encore impalas. Nous serons peut-être surpris par les rares rhinocéros noirs qui peuplent les environs.



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour l'Afrique australe

HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris pour un vol de nuit vers la Namibie

JOUR 2

Windhoek - Route vers le Namib

TRANSPORT : 4X4 (2H, 140 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPING | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Windhoek en milieu de journée et départ immédiat vers le désert du Namib. Installation de notre camp au bord du lac Oanob ou près des montagnes de Naukluft en fonction des horaires de vols et de la saison. Nous apercevrons peut-être déjà girafes, autruches et zèbres.

JOUR 3

Parc du Namib (Sesriem)

TRANSPORT : 4X4 (4H, 250 KM) | MARCHE : 2H-4H | HÉBERGEMENT : CAMPING

Traversée des paysages froissés du Namib Central. Etape aux portes du parc Namib Naukluft. Le Namib forme l'un des plus anciens et plus arides désert du monde, et couvre plus de 15% du pays au bord de l'Atlantique. Il s`étend néanmoins sur 2000 km, des côtes de l'Afrique du sud, à la frontière angolaise. L'accumulation de sable et la formation des dunes s'étale entre 40 et 15 millions d'années. Traversée du Namib Central. Possibilité suivant votre heure d'arrivée de faire une petite rando de mise en jambe vers la dune Elim. Installation au camping pour 2 nuits.

JOUR 4

Parc du Namib (Sossusvlei - Dead Vlei)

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : CAMPING

Journée à Sossusvlei et Dead Vlei. Sossuvlei se trouve à 60 km du canyon de Sesriem, à l'intérieur du parc de Namib Naukluft. Les dunes s'élèvent à plus de 375 mètres au-dessus de la rivière Tsauchab qui coule d'est en ouest pour mourir dans le désert à quelques kilomètres de l'Océan Atlantique. Elles figurent parmi les plus hautes dunes du monde. Ces dunes se trouvent au- dessus d'un ancien désert pétrifié qui forme un soubassement de grès. Découverte à pied et 4x4 du cirque de dunes de Dead Vlei et Sossusvlei. Visite du Sesriem Canyon en milieu de journée.

JOUR 5

Parc du Namib Central - Homeb

TRANSPORT : 4X4 (5H-6H, 270 KM) | MARCHE : 2H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous quitterons le parc de Sesriem pour nous diriger en direction des plaines de gypse et paysages froissés du Namib Central. Halte pittoresque dans la matinée à Solitaire, notre petit " bagdad café namibien ! La région de Zebra pan, en direction d'Homeb abrite une faune migrante et unique : nombreux insectes et reptiles, oiseaux endémiques, suricates, zèbres, oryx et springboks. Le site de Homeb,sur les berges de l'oued Kuiseb, est particulièrement ombragé, sous les gigantesques Faidherbia Albida. Nous grimpons au sommet des dunes rouges sur la berge sud de l'oued. Imprégnez vous de la quiétude de ce lieu peu visité et appréciez la vue panoramique sur la vallée, au fond de laquelle serpente le ruban vert de végétation entretenu par l'eau souterraine de la Kuiseb.

JOUR 6

Homeb - Swakopmund

TRANSPORT : 4X4 (3H, 160 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Avant de rejoindre la côte, vous serez à l'affut des animaux typiques des plaines du Namib central, tels que les suricates ou rares vautours auricous. Puis, arrivée face à l'océan: la fraîcheur est surprenante par rapport aux températures très élevées de l'intérieur du pays. Changement d'ambiance radical. La ville de Swakopmund a été fondée par le commandant allemand Curt Von Francois en 1892.

La fin de journée est libre. Les repas sont libres.

JOUR 7

Cape Cross - Damaraland - Brandberg

TRANSPORT : 4X4 (6H, 270 KM) | MARCHE : 1H-2H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Piste en 4x4 le long de la côte des Squelettes en direction de Cape Cross. Visite de la réserve d'otaries à Fourure Du Cap. A 30 km après Cape Cross, nous nous dirigerons à l'intérieur des terres, sur la piste 2303, pour faire étape à l'ouest du mont Brandberg, sur les berges de la Ugab River (rivière éphémère). Fin de journée avec courte randonnée pour se mettre en jambes.

JOUR 8

Trek dans le Damaraland

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous débutons notre trek itinérant de 3 jours. Les étapes journalières font en moyenne quinze à vingt kilomètres que nous parcourons tranquillement en 5 à 6 heures. En soirée, nous montons sur des promontoires pour admirer le coucher du soleil. Nous cheminons à travers les majestueuses manifestations volcaniques ancestrales aux abords du cratère du Doros. De grandes vallées sablonneuses débouchent sur le lit de la rivière Huab, véritable oasis linéaire, source de nourriture pour différentes espèces de mammifères (springboks, oryx, koudous, céphalophes) et d'oiseaux. Avec de la chance, nos chemins croisent ceux des éléphants du désert ou des rhinocéros noirs, l'expérience d'une vie !

NB: Pour la randonnée, nous transportez des snacks mais retrouvons généralement le véhicule à l'heure du déjeuner.

JOUR 9

Trek dans le Damaraland - Oued Huab

MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous nous dirigeons dans la vallée de l'oued Huab. Les vallées qui l'entourent sont des terrains de jeux extraordinaires pour les randonneurs, amoureux des grands espaces et de la vie proche de la nature. Le soleil se lève sur le mont Brandberg au loin, culminant à 2573 m. Nous randonnons dans un environnement minéral, mais avec une végétation fascinante, souvent endémique: commifores, euphorbes, Welwitschia Mirabilis. En chemin, nous sommes attentifs aux mouvements sur les monts alentours car il n'est pas rare de voir des troupeaux de zèbres de hartman ou oryx, ou même empreintes de rhinocéros noir dans la région.

JOUR 10

Trek dans le Damaraland - Twyfelfontein

TRANSPORT : 4X4 | MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : CAMPING OU BIVOUAC

Magnifique randonnée pour atteindre un point de vue unique sur la Vallée de l'oued Huab. Déjeuner dans l'oued, terre des éléphants du désert et de troupeaux d'oryx, springboks et kudus. Nous sommes aux aguets pour observer des éléphants du désert. Le simple fait de voir des traces nous fait passer un moment exceptionnel. Visite guidée du site de Twyfelfontein, qui possède l'une des plus importantes concentrations de gravures rupestres d'Afrique. La plupart de ces oeuvres, bien préservées, représentent des rhinocéros, des éléphants, des autruches et des girafes, ainsi que des empreintes de pas d'hommes et d'animaux. La visite de Twyfelfontein peut se faire le lendemain matin, l'après midi pouvant être consacré à la recherche des éléphants du désert si nous avons trouvé quelques traces.

JOUR 11

Twyfelfontein - Parc national d'Etosha

TRANSPORT : 4X4 (5H-6H, 350 KM) | HÉBERGEMENT : CAMPING

Nous progressons vers le parc national d'Etosha. Ce lac asséché il y a plusieurs millions d'années attire des milliers de flamants roses et animaux qui viennent s'abreuver. Premier safari d'observation animalière et installation pour 2 nuits au camp en fin d'après-midi comprenant sanitaires et piscine. Possibilité d'observation des animaux après le dîner au point d'eau éclairé la nuit.

JOUR 12

Safari dans le Parc national d'Etosha

TRANSPORT : 4X4 | HÉBERGEMENT : CAMPING

Journée de safari animalier : Observation de la faune africaine et des interactions animalières autour des points d'eau. Le parc compte plus de 1500 éléphants, 300 rhinocéros noirs, entre 1500 et 2000 girafes, 250 lions, un nombre inconnu mais important de guépards et de léopards. Nuit au même camp que la veille.

JOUR 13

Parc national d'Etosha - Windhoek

TRANSPORT : 4X4 (5H, 450 KM) | HÉBERGEMENT : LODGE | DÎNER : LIBRE

Dernier safari pour sortir du parc et départ vers la capitale. Installation dans un très joli lodge, à la fois isolé dans les collines semi-désertique et situé seulement à quelques minutes de la ville. Etape au marché artisanal d'Okahandja.

JOURS 14 À 15

Windhoek - France

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Matinée libre suivant votre heure de départ. Transfert à l'aéroport et envol pour la France.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 7

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 16/11/2024	SAM. 30/11/2024	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol Paris / Windhoek / Paris
- Transferts sur place en 4x4
- Hébergement en base double
- Pension complète sauf à Swakopmund et à Windhoek
- Le matériel de camping
- Guide accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place :

- Dépenses personnelles
- Boissons
- Les repas à Swakopmund et à Windhoek indiqués comme étant libres dans le fil des jours
- Droits d'entrées dans les réserves: environ 50 euros par personne
- Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre et tente individuelle : 130 € par personne
- Supplément en tente individuelle pendant le voyage : 80 €
- Transfert de l'aéroport de Windhoek à l'hôtel ou inversement. Prix par personne et par trajet : 27 €
- Survol des dunes en avion (durée 2h15): environ 230 € à régler sur place (si 5 passagers dans l'avion)
- Balade en catamaran à Walvis Bay de 9h à 12h30: environ 35 € à régler sur place
- **Extension 2 jours / 1 nuit aux chutes Victoria (base 2 personnes, prix par personne) :** incluant vol Windhoek - Victoria Falls et frais de modification du vol retour, accueil francophone, et chambre twin et petit déjeuner en lodge avec piscine : compter environ 630 € / personne, mais cela dépend des dates et du moment de la réservation, demandez un devis à votre conseiller voyage.

À payer sur place en sus : les frais de visa pour le Zimbabwe (30$) et les activités optionnelles choisies (nous consulter, il y en a beaucoup ! pour info simple entrée aux chutes est à 50$)

Détail du voyage

NIVEAU

Les dénivelés sont légers avec un terrain plat sur 80% du trek dans le Damaraland, et une ascension d'environ 300m sur roche le premier jour. Altitude moyenne entre 400 et 600m. Donc le niveau est plutôt facile (moins de 5h de marche par jour avec peu de dénivelé) mais avec 1 ou 2 journées un peu plus engagées.

ENCADREMENT

Accueil de notre guide chauffeur francophone à l'arrivée à Windhoek.

Pour les groupes de 4, un seul guide francophone assure la conduite et l'intendance entre Windhoek et Swakopmund. A partir de Swakopmund, il y a le guide francophone et un assistant- chauffeur, qui déplace le campement pendant les jours itinérants puis reste avec le groupe pour aider à la logistique. Pour les groupes de 5,à 8 participants, un seul 4x4 est utilisé mais un assistant est présent sur tout le voyage.

ALIMENTATION

Nous apportons une attention toute particulière à la préparation des repas. La nourriture est copieuse et variée.
Les repas à Swakopmund et à Windhoek sont libres, ce qui vous permettra de tester la cuisine locale et notamment les succulentes langoustes à Swakopmund.
Les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.
L'eau est potable pratiquement partout en Namibie.

HÉBERGEMENT

- 7 nuits en camp : tentes de 2 places avec matelas. Bloc sanitaire (douche et toilettes).
- 3 nuits en bivouac : tentes de 2 places avec matelas. Pas de douche, ni toilettes.
- 1 nuit en hôtel le J6 et 1 nuit en lodge le J13, en chambre double ou triple (avec salle de bain et toilettes privatifs).

NB: Nous montons nous-même les tentes, avec l'aide des guides.

Dans les voitures, possibilité parfois de recharger téléphones et appareils photo, avec le bon adaptateur (type sud-africain, possibilité de l'acheter sur place), mais il est préférable de recharger aux camps / lodges. L'électricité est disponible sur quasi tous les camps, mais ne comptez pas sur le WiFi en dehors des lodges. Vous pouvez par ailleurs acheter une carte SIM pré-payée à votre arrivée à l'aéroport.

DÉPLACEMENT

1- Aérien :

Sur la Namibie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Ethiopian Airlines .En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies. Il n'existe pas de vol direct pour la Namibie et toutes ces compagnies effectuent une escale. Ce sont des vols de nuits, vous arrivez donc le lendemain à destination.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris et arrivée Windhoek :

- Départ PARIS CHARLES DE GAULLE à 22:15 …/… Arrivée ADDIS ABEBA à 06:15 le lendemain
- Départ ADDIS ABEBA à 08:35 …/… Arrivée WINDHOEK à 13:20
- Départ WINDHOEK à 14:20 …/… Arrivée ADDIS ABEBA à 21:10
- Départ ADDIS ABEBA à 23:55 …/… Arrivée PARIS CHARLES DE GAULLE 06:20 le lendemain

Nous pré achetons un stock de vols au départ de Paris (allotements) sur cette compagnie afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira essentiellement de pré acheminement depuis la province vers Paris soit avec des vols nationaux soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion) .

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

2- Terrestre :

Véhicule confortable et adapté au terrain (4x4).
4 personnes (partie sud): un 4x4 du type Defender land Rover 110, 130 ou Toyota Land Cruiser double cabine ou équivalent
4 (partie nord), 5,6,7 personnes: un 4x4 de type Land Cruiser ou land Rover convertit avec 7 places + chauffeur guide et assistant chauffeur (et remorque).
A partir de 8 à 12 personnes: 2 véhicules 4x4.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est le dollar namibien. 1 euro vaut environ 17 dollars namibiens. Les cartes de crédit sont acceptées dans les villes mais vous n'y passerez pas souvent. Emportez des euros en cash ou en travellers chèques que vous changerez sur place. Il ne sert à rien de prendre des dollars américains.

Vous pouvez changer environ 200 € pour vos dépenses personnelles.

Le prix des entrées de parcs à payer sur place à votre guide accompagnateur dès votre arrivée, est fixé par le gouvernement namibien. Il est susceptible d'être modifié sans préavis de la part des autorités. Il est donc fortement conseillé d'emporter un peu plus avec vous.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Namibie, prévoir 30 à 40 € pour un programme de 2 semaines pour récompenser le guide, chauffeur et cuisinier. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Il est important que vous adaptiez votre équipement au climat et à la saison pendant laquelle vous visitez le pays. Emportez des vêtements légers et pratiques pour la journée (pantalons amples, T-shirts ou chemises, short ou bermudas, maillot de bain et un pull-over pour les soirées).

Le climat est nettement plus chaud dès septembre, octobre et novembre. Les vêtements et sacs de couchages chauds ne s'imposent plus à ce moment. Cependant, dans le désert et sur la côte (Swakopmund), il peut faire un peu frais le soir même au cœur de la saison chaude.

En hiver austral, le climat est plus froid (juin à août). Prévoyez des vêtements beaucoup plus chauds, un coupe-vent, un bonnet et des gants. Munissez-vous d'une paire de chaussures montantes confortables ou chaussures de trek légères, et de chaussures plus souples pour le soir.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Boules Quiés ou Hears
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Appareil photos
- Sac de couchage
- Drap de sac
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Gourde de 2 litres minimum pour préserver l'équilibre écologique précaire des régions traversées
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Lunettes de soleil
- Chapeau

BAGAGES

Il arrive trop souvent que quelque soit la compagnie aérienne choisie, les bagages ne suivent pas jusqu'à Windhoek. Pour pallier l'absence de vos affaires pendant les 2-3 premiers jours, il est impératif que vous preniez votre sac de couchage en bagages à main, ainsi qu'une tenue de rechange comprenant un short, des chaussures de marche, une trousse de toilettes version mini et un tee shirt & polaire.

Limitez le poids au maximum : il est possible de faire un peu de lessive tous les 3-4 jours.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique.

- Un petit sac à dos d'environ 40L pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de prendre vos médicaments personnels: aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visages et lèvres, bonne crème anti-moustique (pour le soir).
Aucun vaccin obligatoire. Cependant, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées: fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour (minimum 2 pages vierges). Nous vous conseillons également de voyager avec des photocopies de vos papiers d'identité en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

Le Ministère de l?Intérieur a changé les conditions de voyage pour les mineurs de moins de 18 ans voyageant vers la Namibie :
Le mineur doit être en possession d?une copie intégrale de son acte de naissance traduite par un traducteur assermenté ou son extrait d?acte de naissance plurilingue.
En plus de celui-ci, et selon le cas de figure, les documents requis sont les suivants :

1/ Si le mineur voyage avec un adulte qui n?est pas son parent biologique : une attestation de ses parents autorisant le mineur à voyager avec l?adulte accompagnant, en anglais ou accompagnée (le cas échéant) d?une copie de ce document traduit en anglais par un traducteur assermenté.

2/ Si le mineur voyage avec un adulte autre que son parent ou son tuteur légal : la copie des passeports ainsi que les coordonnées de ses parents ou tuteurs légaux.

3/ Si le mineur voyage avec un de ses parents : une attestation en anglais de l?autre parent autorisant le mineur à voyager ou accompagnée d?une copie de ce document traduit en anglais par un traducteur assermenté. En cas d?impossibilité d?obtenir une autorisation de sortie de l?autre parent, le jugement de divorce ou tout autre document officiel attestant de l?attribution de la garde de l?enfant traduit en anglais (le cas échéant) par un traducteur assermenté. En cas de décès de l?autre parent, le certificat de décès est requis ainsi que sa traduction par un traducteur assermenté ou l?extrait plurilingue de l?acte de décès.

VISA

Un visa de tourisme vous sera délivré gratuitement à votre arrivée pour une durée de 90 jours.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs