Atalante
L'ESPRIT TREK

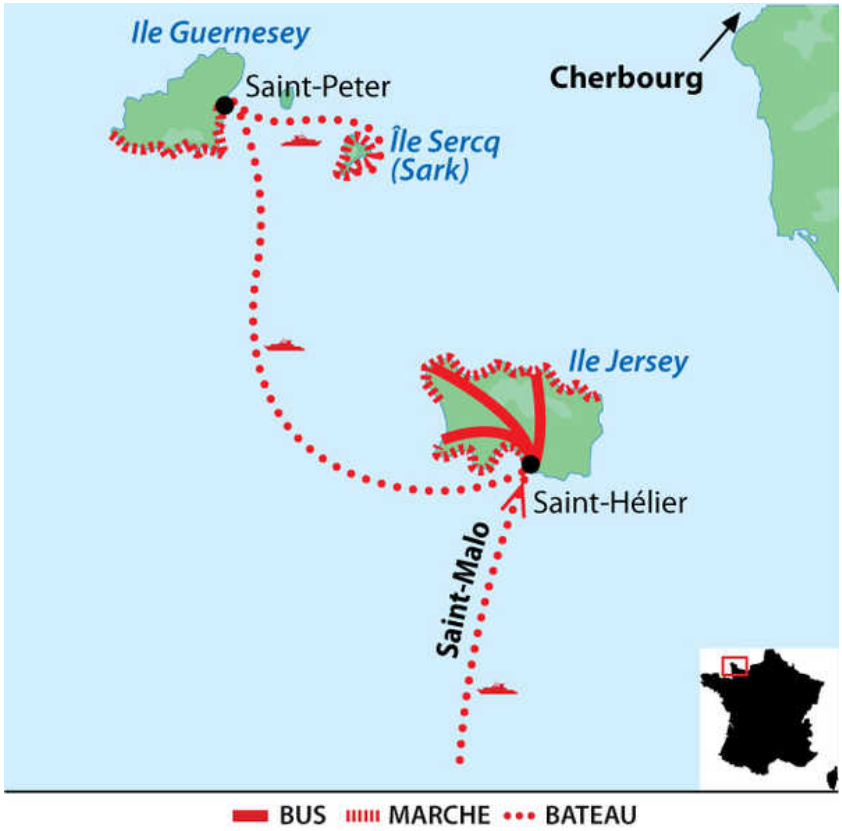
ILES ANGLO-NORMANDES

Jersey, Guernesey et Sercq (Sark)

- Le charme britannique à 1h de Saint-Malo.
- Les époustouflants panoramas depuis les hautes falaises du littoral en liberté.
- Des hôtels situés au cœur des îles.

À PARTIR DE	**725 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Les îles anglo-normandes, un cocktail de dépaysement à une heure des côtes françaises. Jersey, Guernesey, Sark... chaque île est un nouveau voyage au charme unique.
Tout d'abord, vous accostez sur Jersey, l'île aux Fleurs, dans une ambiance « so british ». Au nord de l'île, le « Cliff Path » domine des falaises majestueuses, de la pointe de Grosnez à Bouley Bay. Une courte traversée vers l'île de Guernesey et vous découvrez le port de St Peter, charmant village érigé en amphithéâtre face à la mer, où séjourna Victor Hugo. Les petits hameaux du sud de l'île et les vallées verdoyantes confèrent une quiétude agréable. Sur l'île de Sercq, vous faites un bond dans le passé où le bruit de vos pas n'est caché que par les voitures à chevaux. Un dépaysement complet à une heure des côtes françaises !



Itinéraire

JOUR 1

Saint Malo - Île Jersey - Baie de Saint Brelade - Pointe de Corbière - Saint Hélier

TRANSPORT : BATEAU (1H30) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 360 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 360 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Saint-Malo dans la matinée et traversée pour Jersey (1h30). Première randonnée à l'ouest de l'île, de la baie de Saint Brelade à la pointe de Corbière dominée par son phare. A l'extrémité de la pointe, vous découvrez le magnifique panorama sur la baie de Saint-Ouen.

JOUR 2

Groznez Castle - Grève de Lecq - Sorel Point - Saint Hélier

TRANSPORT : BUS DE LIGNE | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 460 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous prenez un bus en direction du nord-ouest de l'île vers l'Etacquerel. Vous effectuez une randonnée spectaculaire au sommet des plus hautes falaises de l'île vers Groznez Castle. La grève de Lecq, le trou du diable et Sorel Point jalonnent cette journée au dessus de l'océan. Retour en bus vers Saint-Hélier depuis la paisible paroisse de Saint John.

JOUR 3

Bonne Nuit Bay - Bouley Bay - Rozel Bay - Saint Hélier

TRANSPORT : BUS DE LIGNE | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 420 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 420 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous prenez un bus en direction du nord de l'île. Vous poursuivez sur un sentier perché au sommet de falaises, vous offrant de très beaux panoramas sur les charmants mouillages de Bouley Bay et Rozel Bay. Retour en bus à Saint-Hélier.

JOUR 4

Île Jersey - Île Guernesey - Fermain Bay - Saint Peter port

TRANSPORT : BATEAU, BUS DE LIGNE (1H10) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 630 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 630 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre sur Saint-Hélier puis traversée vers Guernesey (1h10). Installation à votre hôtel. Petit trajet en bus vers le sud de l'île et randonnée vers la pointe de Jerbourg vers Saint-Peter en passant par la belle plage de Fermain Bay.

La journée sera organisée en fonction de l'horaire du bateau entre Jersey et Guernesey. Si le bateau est en fin d'après-midi, vous bénéficiez d'un temps libre pour découvrir Saint Helier (musées, châteaux…)

Selon l'heure du bateau entre Guernesey et St Malo, vous pourrez effectuer cette journée de randonnée le dernier jour.

JOUR 5

Île Guernesey - Île Sercq - Île Guernesey - Saint Peter port

TRANSPORT : BATEAU (2H20) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ pour Sercq (1h10), un saut dans le passé ! La circulation motorisée est interdite sur l'île. En chemin, vous découvrez la Coupée, les jardins de la Seigneurerie, Dixcart bay … Un bonheur de tranquillité ! Possibilité de louer un vélo sur place. Retour à Guernesey en fin de journée (1h10)

JOUR 6

Pleinmont point - Icart Point - Saint Peter port

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 540 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 570 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnée le long des hautes falaises du sud de Guernesey de Pleinmont point à Icart Point. A plus de 100 m au dessus de la mer ce littoral torturé offre des points du vue spectaculaires sur de petits îlots rocheux, des baies encaissées et plus loin, par beau temps, sur la presqu'île du Cotentin.

JOUR 7

Saint Peter Port - Île Guernesey - Saint Malo

TRANSPORT : BATEAU (2H) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre pour découvrir Saint-Peter, sur les pas de Victor Hugo : Candie Garden, la maison de Victor Hugo … Traversée retour vers Saint-Malo (2h)

À NOTER

- NB : Les horaires des ferries changent chaque jour. Le départ de St Malo peut être matinal et le retour à Saint-Malo, le dernier jour, peut être tardif. Il est parfois nécessaire de réserver une nuit supplémentaire avant et/ou après le séjour à St Malo. En avril

et en octobre, les traversées ne sont pas programmées tous les jours. Nous consulter.

- NB : le programme peut varier selon les rotations des bateaux.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

TARIFS 2024 A PARTIR DE

OPTION HÔTELS 2 à Jersey et Guernesey**

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes : 725 € par personne (chambre double)

Du 01 MAI au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes : 810€ par personne (chambre double)

OPTION HÔTELS 3* à Jersey et à Guernesey**

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes : 785 € par personne (chambre double)

Du 01 MAI au 30 JUIN

Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes : 925€ par personne (chambre double)

Du 01 JUILLET au 31 AOUT

Base 2 personnes : 995 € par personne (chambre double)

NB:

En avril et octobre les traversées inter-îles ne sont pas possibles tous les jours, merci de nous consulter!

LE PRIX COMPREND

- 6 nuits en hôtel 2* ou 3* selon l'option choisie.
- Les petits déjeuners
- Les traversées maritimes suivantes:
  * J1: St Malo-Jersey
  * J4: Jersey-Guernesey
  * J5: Guernesey-Sercq-Guernesey
  * J6: Guernesey-St Malo
- Le transport de personne (avec 1 seul bagage principal par personne de 20kg maximum) de la gare maritime à l'hôtel puis de l'hôtel à la gare maritime à Jersey et à Guernesey
- Le carnet de route numérique (GPS inclus)
- L'assistance téléphonique 7/7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'accès au point de départ du voyage.
- Le parking de la gare maritime du Naye
- Les visites et activités non prévues au programme (par exemple la Maison de Victor Hugo – à réserver dès que possible par vos soins)
- Les tickets de bus pour rejoindre le départ des randonnées et revenir

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale.
- Les déjeuners et dîners (comptez 20-25 € environ par repas)
- Les trajets en bus (env 2£20/trajet ou 15£ le pass 2 jours).
- La location de vélo optionnelle à Sercq: comptez env35 euros pour la journée, par personne.
- Les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle en hôtel 2* : 275 euros (avril et octobre), 320 euros (mai à septembre).
- Supplément chambre individuelle en hôtel 3* : 260 euros (avril et octobre), 365 euros (mai, juin et septembre), 415 euros (juillet août)

- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 1carte IGN 1/18000e + étiquettes bagages + traces GPS) : 30 € par pochette (1 pochette pour 4 personnes)

- St Malo (entre juillet et aout) - Prix a partir de
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 87 euros par personne
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 140 euros par personne.
- Jersey et Guernesey hôtel 2* (entre juillet et aout) Prix a partir de
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 70 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 110 euros par personne.
- Jersey hôtel 3* (entre juillet et aout) Prix a partir de
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 93 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 155 euros par personne.
- Guernesey hôtel 3* (entre juillet et aout) Prix a partir de
  Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 165 euros par personne.
  Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 185 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées à pied sur des sentiers côtiers et quelques petites routes peu fréquentées. Sentiers parfois accidentés, marches à Guernesey. Durée des randonnées en moyenne 5h/jour, étapes de 11 à 17km.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec **carnet de route numérique** (mis à votre disposition environ 1 mois avant le départ)

Possibilité d'avoir en option (avec supplément) une pochette voyage , celle-ci contient :
Carnet de route papier + 1 carte IGN 1/18000e + étiquettes bagages + traces GPS, (1 pochette pour 4 personnes.)

ALIMENTATION

Petits-déjeuners inclus.
Les déjeuners et dîners restent à votre charge.
Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

En hôtels 2 * ou 3* selon la formule choisie.
Vous êtes logés en chambre double avec sanitaires privés.

Electricité : 240 volts. Avant de partir, vérifier que vous possédez l'adaptateur électrique approprié aux Îles AngloNormandes (possibilité d'acheter sur le bateau et les hôtels en ont quelques-uns).

Telephone : De l'étranger vers îles Anglo-Normandes : 0044 + indicatif de l'île (1534 (pour Jersey) et 1481 (pour Guernesey et Sercq) + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Des îles Anglo-Normandes vers la France : 0033 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J1 à la gare maritime de Saint-Malo dans la journée (en fonction de l'horaire de bateau).

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train :
Train direct Paris - Saint-Malo (TGV - durée environ 2h40) ou avec correspondance à Rennes
https://www.sncf-connect.com

Pour rejoindre la gare maritime de St Malo (terminal ferry du Naye), vous pouvez marcher 20 mn ou prendre le bus (lignes 1, 3 ou 8). Consultation les horaires : https://www.reseau-mat.fr/se-deplacer/recherche-ditineraire
Pour rejoindre St Malo « intra muros » de la gare (2 km, 30 minutes de marche), si vous réservez une nuit (en supplément) la veille du départ, prendre les lignes de bus 1 et 2. Elles passent toutes les 15 minutes de 7h à 20h, toutes les 30 à 45 minutes de 5h30 à 7h, et toutes les 30 minutes à 1 heure après 20h jusqu'à 21h30 environ. Le dimanche, ces lignes circulent toutes les heures. Pour plus d'informations, consultez le site https://www.reseau-mat.fr/se-deplacer/recherche-ditineraire

En voiture :
depuis Paris : A13 vers Caen puis l'A84 en direction de Rennes. Quitter l'autoroute des estuaires et suivre les directions du Mont Saint-Michel, puis Saint-Malo (N175 puis N176).
A Saint-Malo, suivre les indications «Gare maritime / Terminal ferry du Naye».
Prévoyez du temps pour garer votre voiture, car vous devez arriver à la gare maritime 1h10 avant le départ du bateau.
Vous pouvez vous garer dans le parking du Terminal du Naye. Ce parking est réservé aux passagers de la gare maritime du Naye. Il n'est pas sécurisé. Tarif en 2023 : 17,40 euros par période de 24 heures. Une caisse automatique est disponible à la Gare Maritime (carte de crédit uniquement).https://www.saintmalo-cancale.port.bzh/page/infos-pratiquesIl est conseillé de réserver sa place de parking : parking@saintmalo-cancale.port.bzhSi le parking est plein, d'autres parkings sont disponibles (suivre les panneaux).

Prévoyez suffisamment de temps pour vous rendre du parking à la gare maritime, en particulier si votre bateau part tôt le matin ou revient tard le soir (vérifier les horaires de bus).
Le stationnement à Saint-Malo est réglementé et payant. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur ce site : http://www.ville-saint-malo.fr/stationnementNous vous recommandons le parking Paul Féval, situé à l'entrée de la ville et de la gare maritime, près de l'hippodrome de Marville. Il est ouvert toute l'année. Parking : 3,30 € par jour (sous réserve de modifications). Conservez votre ticket journalier qui donne accès à 5 passagers à l'Express Féval, la navette vers le centre-ville via la gare, en service jusqu'à début novembre, ou à la ligne 2 https://www.reseau-mat.fr/se-deplacer/lignes-et-horaires détournée pour passer à proximité du P+R. Le bus urbain s'arrête au Bois Herveau, à 100 m du parking.
Si vous avez besoin d'aide : Maison du stationnement : 00 33 2 99 40 66 89 ou saint-malo@jemegare.fr

Traversée vers Jersey (durée 1h00). Pour les passagers piétons, présentation 1h10 avant le départ du bateau. L'enregistrement se termine 40 minutes avant le départ (horaire à respecter).

DISPERSION

Fin du séjour le J7 la gare maritime de Saint-Malo (en fonction de l'horaire du bateau).

nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Le stationnement à Saint-Malo est réglementé et payant. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur ce site : http://www.ville-saint-malo.fr/stationnement

Nous vous recommandons le parking Paul Féval, situé à l'entrée de la ville et de la gare maritime, près de l'hippodrome de Marville. Il est ouvert toute l'année. Parking : 3,30 € par jour (sous réserve de modifications). Conservez votre ticket journalier qui donne accès à 5 passagers à l'Express Féval, la navette vers le centre-ville via la gare, en service jusqu'à début novembre, ou à la ligne 2 https://www.reseau-mat.fr/se-deplacer/lignes-et-horaires détournée pour passer à proximité du P+R. Le bus urbain s'arrête au Bois Herveau, à 100 m du parking.

Si vous avez besoin d'aide : Maison du stationnement : 00 33 2 99 40 66 89 ou saint-malo@jemegare.fr

Parking de la gare maritime du Naye (gare d'embarquement pour les îles anglo-normandes et proche de la ville close de Saint-Malo), Tarif en 2023 : 17,40 euros par période de 24 heures.

DÉPLACEMENT

Les traversées bateaux inter-îles sont prévus ainsi:

* J1: St Malo-Jersey
* J4: Jersey-Guernesey
* J5: Guernesey-Sercq-Guernesey
* J6: Guernesey-St Malo

Les transferts gares maritimes-hôtels ne sont pas inclus mais les îles de Jersey et Guernesey possèdent un réseau de bus efficace pour se déplacer.
Vous pourrez aussi l'utiliser pour le retour de certaines randonnées.

Vous transportez vos bagages lors des traversées inter-îles. Le reste du temps vous randonnez avec votre sac à dos de la journée.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la Livre Jersiaise, à ne pas confondre avec la Livre Sterling. On peut payer en Livre Sterling à Jersey mais la Livre Jersiaise n'est pas acceptée en Grande Bretagne. Les euros sont parfois acceptés. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte bancaire mastercard, visa ou europcard de n'importe quel borne de retrait sur place. Les Banques ouvrent du lundi au vendredi de 9h à 17h. Quelques unes ouvrent le samedi matin. Nous vous conseillons de changer votre argent à bord des bateaux
Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com (taux au 07/10/23 : 1 £ = 1,14 €.)

On peut changer de l'argent dans les banques. Les banques offrent généralement un taux plus avantageux. Sur Saint-Hélier et Saint-Peter vous trouverez des distributeurs automatiques. Il est possible de changer son argent sur le bateau, le taux de change est intéressant.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- Un foulard pour protéger le cou.
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 pantalon de rechange.
- 1 sur-pantalon impérméable type Gore-Tex.
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, avec une tige moyenne ou montante et semelle

adhérente (type Vibram).

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette",
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,
- Nécessaire de toilette
- Maillot de bain.
- Affaires de rechange pour le soir.
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Un couteau suisse ou équivalent.
- Couteau, cuillère, fourchette et tupperware individuel pour les pique-niques afin d'éviter l'utilisation de plastique jetable.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum. **(ATTENTION 1 seul sac par personne et ne dépassant pas 20kg étiqueté(e) à votre nom, transporté(e) à chaque étape. Les transporteurs pourront refuser un 2ème sac par personne ou un bagage excédent les 20 kg.)**
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport en cours de validité.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non.

CARTE D'IDENTITÉ

Non, passeport uniquement.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

A destination des Iles Anglo-Normandes et de la Grande-Bretagne sont exigés pour les ressortissants français (adultes et enfants) :

- passeport en cours de validité obligatoire pour les adultes et les enfants.
- pour les enfants mineurs voyageant seuls, une autorisation parentale de sortie de territoire.
- La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)