Atalante
L'ESPRIT TREK

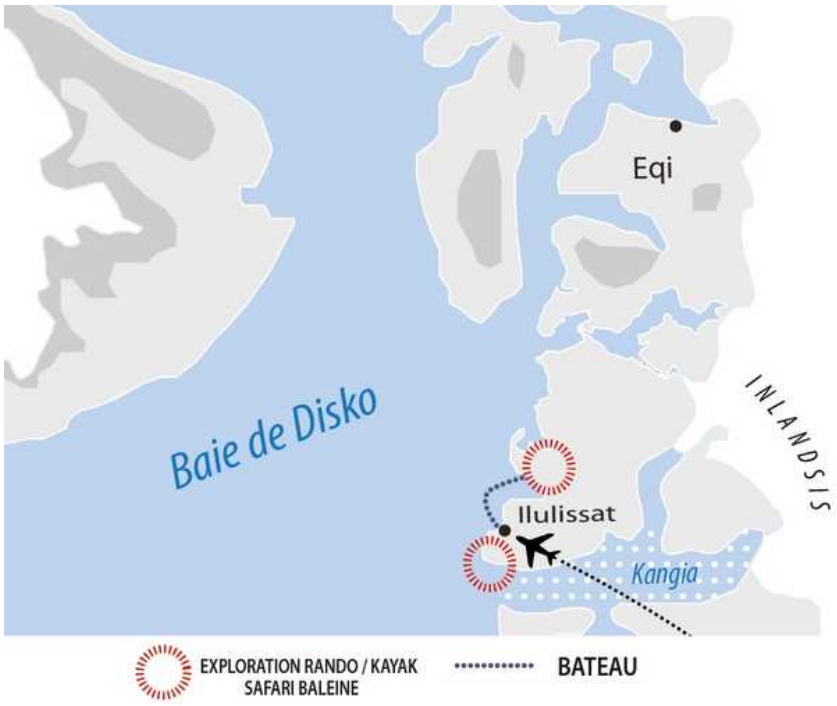
GROENLAND

En famille, le Groenland, c'est Inuit !

- Un voyage varié et accessible sur la côte Ouest.
- Le camp de base en pleine nature face aux icebergs.
- La possibilité d'observer de nombreux animaux.

À PARTIR DE	**4 595 €** (vol inclus)
DURÉE	9 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

Le Groenland ouvre ses portes aux familles en quête d'aventure et de retour aux sources. Une découverte unique des modes de vie traditionnels groenlandais au cœur de cette nature sauvage et grandiose. Nous vous proposons une véritable aventure en famille pour approcher humblement cette terre de contrastes et le mode de vie de ses habitants. Nous découvrons les villages mais aussi les icebergs et la faune typique de l'Arctique en bateau, à pied, en kayak ou en véhicule tout terrain. Chaque découverte est un émerveillement qui éveille les consciences de nos bambins sur les richesses de cette nature. Notre mini expédition sous tente durant 2 nuits, au bord de la baie, est l'occasion de comprendre comment vivaient autrefois ce peuples des confins du monde. Nous cueillons champignons et myrtilles pour les repas du soir. Nous apprenons la pêche et le séchage de poissons à la groenlandaise. Nous découvrons comment est fabriqué un kayak et naviguons au milieu des icebergs. En parcourant le village, nous aurons peut-être la chance de partager avec les enfants du village le sport traditionnel.... le football ! Enfin, un court vol intérieur nous permettra de découvrir la région de Kangerlussuaq, haut lieu pour l'observation des rennes et bœufs musqués et l'occasion d'évoluer sur la calotte polaire, à l'image des grands explorateurs arctiques.



Itinéraire

JOUR 1

Vol vers l'Islande ou le Danemark

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée dans l'après-midi, transfert libre pour votre hébergement. Soirée libre pour profiter de la capitale, et tester l'un des nombreux restaurants de la ville.

JOUR 2

Reykjavik ou Copenhague – Ilulissat - village traditionnel d'Oqaatsut

HÉBERGEMENT : REFUGE

Envol dans la matinée pour le Groenland. Après un peu plus de trois heures de vol, dont une partie au-dessus de la calotte glaciaire, nous atteignons Ilulissat. Cette ville aux maisons colorées est renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Accueil par notre guide à l'aéroport et court transfert jusqu'à Oqaatsut, un petit village de pêcheurs isolé. Nous nous installons dans le refuge du village, une maison au bord de l'eau, idéalement située face aux icebergs.

JOUR 3

Camp de base sous tente dans la nature groenlandaise

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous partons à l'aventure. Nous naviguons en direction d'une petite baie protégée où nous installons notre campement pour les deux prochaines nuits, face à la mer et aux icebergs dérivants. Comme pour les groenlandais, cette immersion en nature sera l'occasion de vivre à la groenlandaise. Nous apprenons ainsi à reconnaître les champignons que nous cuisinons le soir, à pêcher et à faire sécher les poissons, à monter un abri ou à repérer les traces des animaux qui peuplent les lieux. Chaque jour, nous partons explorer les alentours de notre campement en kayak ou à pied. Ces sorties sont chacune une occasion unique de mieux appréhender l'univers arctique qui nous entoure.

JOUR 4

Initiation en kayak au milieu des icebergs

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous effectuons aujourd'hui notre première sortie en kayak de mer, moyen de déplacement traditionnel du peuple groenlandais pour approcher les animaux marins. Après une initiation aux techniques de base du kayak, nous naviguons dans la baie protégée pour approcher les icebergs et les maisons colorées du village voisin où les enfants nous accueillent régulièrement avec le sourire aux lèvres.

JOUR 5

Randonnée dans les hauteurs de la baie de Disko

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 310 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 310 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous explorons à pied les alentours de notre camp de base. Notre pérégrination pédestre nous conduira, au grès des rencontres et des envies, au fond de criques cachées, au sommet de collines granitiques dénudées, dans des fonds de vallées à la recherche de traces de rennes. Autant de découvertes qui nous donneront l'occasion d'en apprendre d'avantage sur le mode de vie traditionnel des groenlandais. Rangement de notre campement et retour en bateau à Oqaatsut dans l'après-midi.

JOUR 6

Sortie observation des baleines - Ilulissat

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Départ matinal en bateau afin d'approcher les immenses icebergs de l'Icefjord et tenter d'observer les animaux marins et notamment les baleines qui fréquentent la baie durant l'été. L'occasion pour nous d'être attentifs au moindre souffle, à la moindre agitation dans l'eau, car les cétacés s'approchent très régulièrement pour se nourrir... En fin de journée, nous allons nous dégourdir les jambes en direction de l'Icefjord afin d'observer les plus grands icebergs de l'hémisphère nord qui s'accumulent dans ce fjord. Nuit à Ilulissat.

JOUR 7

Journée libre dans la ville des icebergs

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Une journée libre pour se retrouver en famille et profitez de cet environnement exceptionnel ! Partez à la rencontre des sculpteurs de Tupilak, ces figurines en os, ou visiter le musée Knud Rasmussen ; goutez le snow crab à l'Inuit café ou démarrez une partie de foot avec les enfants groenlandais ; flânez le long de l'eau à la recherche des phoques ou retournez voir les mastodontes de glace de Semermiut, à la sortie d'Ilulissat... Il y a tant à faire ici, à l'autre bout du monde !

JOUR 8

Ilulissat - Reykjavik ou Copenhague

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour l'Islande ou le Danemark. Transfert libre jusqu'à l'hébergement et soirée libre.

JOUR 9

Vol pour la France

Transfert matinal pour l'aéroport et vol retour vers la France.

À NOTER

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : 66°Nord le spécialiste des voyages poliares, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure en petit groupe aux confins de la nature et des peuples.

Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo, des conditions de glace et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 15/07/2024	MAR. 23/07/2024	4 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
LUN. 12/08/2024	MAR. 20/08/2024	4 595 €	Confirmé
MAR. 15/07/2025	MER. 23/07/2025	4 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
MAR. 29/07/2025	MER. 06/08/2025	4 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
MAR. 12/08/2025	MER. 20/08/2025	4 695 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol A/R Paris/ Copenhague ou Reykjavik
- Vol A/R Copenhague ou Reykjavik / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport au Groenland
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète, sauf exceptions mentionnées dans le descriptif
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Les activités telles que prévues au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La réduction enfants de 8 à 11 ans : 250 €
- La réduction enfants de 12 à 14 ans : 150 €
- Les transferts aéroport en Islande ou au Danemark pour le transit
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres à Copenhague / Reykjavik / Ilulissat
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik
- Les frais réels de séjour supplémentaire en cas de modification de vols ou pour cause de mauvais temps
- Les activités en option

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

Détail du voyage

NIVEAU

Dynamique:
Accessible à partir de 7 ans aux enfants ayant une pratique de la randonnée ou une motivation importante. Il est indispensable de savoir nager minimum 25m. Randonnées faciles avec des dénivelés n'excédant pas 300 m, entrecoupées de trajet en bateau. Pas de difficulté technique. 2 à 5h d'activités/jour. Randonnées en général hors des sentiers. Pas de difficulté particulière, hormis l'adaptation à des températures relativement fraîches et l'isolement relatif à ce type de destination.
La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel et à la cuisine (préparation des repas).

ENCADREMENT

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A Kangerlerssuaq, vous aurez un guide local anglophone spécialiste de la région.
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer pour progresser sur ce terrain souvent hors sentier et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.
Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

HÉBERGEMENT

- A Reykjavík ou Copenhague, nous dormons en guesthouse ou en hôtel, en chambre double/twin, exceptionnellement triple ou quadruple, sanitaires à partager ou privés.
- A Ilulissat, nous dormons en hôtel, en chambre double/twin, exceptionnellement triple ou quadruple, sanitaires à partager ou privés.
- A Oqaatsut, nous dormons en dortoir mixte dans le refuge du village. Nous sommes au cœur d'un village traditionnel. Il n'y a pas d'eau courante, on doit donc aller prendre l'eau à la fontaine. Les douches s'effectuent à la maison communale (à votre charge: 2€). Enfin, il n'y a pas de tout à l'égout et les toilettes sont des toilettes sèches comme cela existe encore dans de nombreux petits villages du Groenland.
- En bivouac sous tente deux nuits. Nous vous fournissons des tentes 3 places pour 2 personnes lors du camp de base. Nous vous fournissons également un matelas auto gonflant et nous mettons à disposition une tente mess tipee qui abritera l'ensemble du groupe pour les repas lors du camp de base.
Nous prenons nos repas dans une ambiance conviviale le soir sous la tente mess.

Un sac de couchage est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour en guise de draps et couverture. Pour davantage de confort, prenez-en un dont la température confort est de +5°C/+10°C.
Tous les hébergements -sauf les refuges- disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés mais ne disposent pas toujours d'électricité.

Participation de tous aux taches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des bateaux.

DÉPLACEMENT

A pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

***

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

BUDGET & CHANGE

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK. Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais lorsque vous quitterez Ilulissat, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser!
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par CB. 1euro = 150 ISK.

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45€ par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Therma-Rest, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe
- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- vaches à eau "Ortlieb"
- 1 réchaud
- cuisine tempête" + matériel cuisine

Matériel par personne

Camping
- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas Auto-gonflant Thermarest

Matériel de Kayak
- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive… même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la

plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

- La couche de base (à même la peau)
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats.

- La couche intermédiaire
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

- La couche extérieure
Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Éviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer…

Liste d'équipement à prévoir :

1ère couche :

- 2 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 à 2 T-shirt à manche longue - Polypropylène, polaire ou laine (pour les marches par temps froids, les transferts en bateau)
- 2 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :

- 1 polaire légère
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 pantalon de randonnée

3ème couche :

- 1 veste coupe vent légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- 1 surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 bonnet - polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène ou polaire

- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
- 1 paire de sandales ouvertes type "Crocs" pour marcher avec la combinaison de kayak (prendre 2 pointures au dessus de sa pointure habituelle)
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière) et une moustiquaire de tête
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 drap de soie (en option)
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort +5°C ou +10°C)
- 1 maillot de bain (pour la toilette dans les rivières, piscine en Islande)
- Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
- Des lunettes de soleil indice 4

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 drap de soie (en option)
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort +5°C ou +10°C)
- Un appareil photo
- Une paire de jumelles (en option)
- quelques ziplocs de petites tailles(pour ranger papiers, appareil photos...)
- Une petite trousse de toilette (serviette micro fibre, ...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde 1 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale avec pile de rechange (pour les circuits à partir du mois d'août)
- Du produit anti moustiques ou acheter sur place

BAGAGES

Compte tenu du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70L n'excédant pas 15kg (type sac d'expédition) et un sac à dos non rigide pour les randos à la journée (30/40L). Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs