Atalante
L'ESPRIT TREK

CUBA

Découverte de l'ouest cubain en famille

- L' essentiel de Cuba : La Havane, Viñales, Trinidad et la mer des Caraïbes.
- Un chauffeur francophone à votre disposition.
- Des activités adaptées aux familles et incluses.
- Des nuits chez l'habitant.

À PARTIR DE	**1 495 €**
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Cuba, c'est l'île de la salsa, de la rumba, des musiques et des chants afro cubains pleins d'allégresse et de joie de vivre. Plus grande île des Caraïbes, c'est un pays au climat privilégié, à la nature généreuse et aux richesses culturelles et naturelles incroyables. Ce voyage vous convie en toute liberté dans la partie occidentale de l'île où se concentrent les merveilles du pays : La Havane, la vallée de Viñales et Trinidad. Vous alliez balades faciles, découvertes culturelles, plages de rêves et activités ludiques pour les enfants an compagnie de votre chauffeur francophone.

Itinéraire

JOUR 1

La Havane

TRANSPORT : VOITURE (0H30) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Début du séjour à la Havane. Accueil et transfert à votre hébergement.

JOUR 2

Balade en vieille américaine et visite de la ville de la Havane.

ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui vous partez à la découverte de la vieille ville, de ses 4 places coloniales, le Capitole, les forteresses militaires de l'époque coloniale qui défendaient la ville des attaques des pirates...

JOUR 3

La Havane - Soroa et son jardin des orchidées - Vinales.

TRANSPORT : VOITURE (2H30) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Après accueil par votre chauffeur francophone selon la formule choisie, vous partez en direction de la très belle vallée de Vinales (2h30 de trajet). En chemin vous avez l'occasion de découvrir la région de Soroa avec son jardin d'Orchidées et sa cascade. A votre arrivée à Viñales, vous vous installez confortablement chez l'habitant.

JOUR 4

Vinales - Rando à la découverte des cultures et séchoirs à tabac - Atelier culinaire - Vinales.

MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Ce matin vous partez randonner dans les paysages enchanteurs de la vallée. Il s'agit de l'une des plus belles régions de Cuba, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les formations karstiques qui se dressent au milieu des champs de tabac rappellent la Chine du sud. Découverte de la culture du tabac (Possibilité de faire une balade à cheval, en option). L'après midi, Marisol, votre hôte vous enseigne comment préparer un bon plat Cubain que vous dégustez le soir venu.

JOUR 5

Vinales - région de Zapata - Ferme des crocodiles - Baie des Cochons.

TRANSPORT : VOITURE (3H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Aujourd'hui vous prenez la route en direction de Zapata (trajet de 4 heures). En cours de route, vous pouvez visiter un élevage de crocodiles puis à votre arrivée à Playa Larga vous vous installez chez l'habitant proche de la plage...

JOUR 6

Baie des cochons - Caleta Buena : masque et tuba - Cienfuegos - Trinidad

TRANSPORT : VOITURE (3H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Ce matin vous vous rendez dans un endroit magnifique pour faire du snorkeling parmi les poissons de toutes les couleurs. Après le déjeuner, direction la ville de Cienfuegos fondée par les Français au 19ème siècle (trajet d'environ 2h30). Balade le long du Boulevard, visite de la Place Centrale, entourée des principaux bâtiments : cathédrale, théâtre... Puis continuation vers la ville de Trinidad où vous vous installez chez l'habitant en fin de journée.

JOUR 7

Visite de Trinidad - Cours de salsa - Trinidad

ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Journée libre consacrée à la visite de la ville avec ses places coloniales, son marché de l'artisanat et sa fabrique de poterie. Rencontre avec des musiciens pour un spectacle afrocubain et cours de salsa l'après-midi.

JOUR 8

Catamaran pour les Ilots des Caraïbes - Trinidad.

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Ce matin, vous prenez le catamaran pour 1h30 de navigation en direction des Ilots caribéens. Sur la plage, rencontre avec ses habitants : Bernard l'ermite et cocotiers... Ceux qui veulent, peuvent faire du masque et tuba sur la barrière de corail. Retour dans l'après midi à Trinidad. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 9

Trinidad - journée libre sur Cayo Santa Maria ses fonds marins paradisiaques

TRANSPORT : VOITURE (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Aujourd'hui vous prenez la route en direction de Cayo Santa Maria. En route, possibilité de visiter la ville de Sancti Spiritus, Santa Clara avec le Mausolée au Che et Remedios. Votre chauffeur vous dépose à votre hôtel avant de rentrer sur la Havane.
Vous prendrez un transfert collectif en fin de séjour pour rentrer sur la Havane.

JOUR 10

Journée libre sur Cayo Santa Maria

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui vous profitez d'un grand moment de détente pour vous relaxer au bord de l'eau, vous baigner ou vous ressourcer dans un cadre paradisiaque...

JOUR 11

Matinée à la plage - Transfert retour vers la Havane.

TRANSPORT : BUS (6H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÎNER : LIBRE

Vous passez votre dernière matinée à la plage entre baignades dans une eau à 30°et châteaux de sable. Puis après le déjeuner vous reprenez la route en direction de la Havane (transfert inclus) pour vous installer chez l'habitant au cœur du vieux quartier.

JOUR 12

Balade dans la Havane - Fin du séjour

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous profitez de votre dernière matinée à la Havane pour faire quelques achats et vous imprégner une dernière fois de l'ambiance musicale et animée de la ville. Dans l'après midi transfert pour l'aéroport.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AOÛT À JUIN

Prix à partir de :

Base 2 personnes (en chambre double) : 1 750€ par personne*

Base 3 personnes (en chambre triple)** : 1 550€ par personne*

Base 4 personnes (en chambre double) : 1 495€ par personne*

** sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation, prix basse saison (période des fêtes de Noel et Semaine Sainte : supplément important à prévoir)*

*** chambre triple = 1 grand lit + 1 petit lit*

Réduction enfant, consulter la rubrique "prix ne comprend pas"

Prix moyen d\'un vol Paris/La Havane A/R : 950 euros

LE PRIX COMPREND

- 11 nuits en hôtel ou chez l'habitant
- 11 petits déjeuners
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- La location d'un véhicule du jour 3 au jour 9, assurances de base
- Un chauffeur francophone qui conduit le véhicule de location
- Les accueils et transferts depuis et vers l'aéroport ainsi que le retour depuis Cayo Santa Maria vers la Havane en fin de séjour
- La balade en vieille américaine dans La Havane
- Le jardin des orchidées
- Le cours de cuisine sur Vinales
- Le guide local hispanophone pour la randonnée dans la vallée de Vinales
- Le cours de salsa à Trinidad
- La journée Catamaran dans les îlots des Caraïbes
- Notre assistance francophone 24/24h

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays. compter 27€/pers. Nous pouvons vous la fournir).
- La réduction pour les enfants de moins de 12 ans et partageant la chambre des parents : -120 euros
- La contribution à la neutralité carbone 10 euros par personne si vous réservez les vols avec nous

À payer sur place :

- Les repas mentionnés comme libres dans le programme (compter env. 10-15€/personne/repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires éventuels
- Les entrées dans les sites et musées
- Le carburant (prévoir environ un budget de 200 euros pour l'ensemble du voyage)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle, nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage facile et accessible aux familles ayant des enfants à partir de 7 ans.

ENCADREMENT

Habituellement sans encadrement, ce voyage en individuel fait exception à la règle. Nous avons préféré proposer ici un voyage accompagné par un chauffeur cubain francophone qui conduira la voiture de location. En effet il n'est pas toujours évident de conduire et se diriger sans guide à Cuba, surtout si l'on ne parle pas espagnol (pas de GPS, peu de cartes routières précises, quasiment aucune indication sur les routes, "auto-stop forcé", arnaques diverses et variées).
Vous avez cependant la possibilité de conduire le véhicule si vous le souhaitez (n'oubliez pas votre permis de conduire!).

Le chauffeur est avant tout un cubain professionnel, il vous apportera bien plus qu'un road-book !

Guides locaux pour les randos dans les Parcs naturels.

ALIMENTATION

Dans ce voyage, tous les petit-déjeuners, quelques déjeuners/pique niques et la majorité des dîners sont compris (voir descriptif jour par jour).

Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent composés de poulet, poisson ou porc accompagné de congri (riz et haricots rouges) et de bananes plantain.
Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste.
Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offrent une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'Etat.

INFO "VERITE" : De manière générale, la gastronomie n'est pas le point fort de Cuba qui souffre encore de pénurie sur certains produits liée à l'embargo toujours en vigueur. Cependant, l'authenticité du pays reste inchangée et cela sera largement compensé par la gentillesse de la population et l'ambiance incomparable qui règne à Cuba!

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 10 litres (ou 5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous pourree faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans les hébergements suivants :

- Chez l'habitant : c'est en général mieux que dans les hôtels car le service y est impeccable et en plus, vos hôtes viendront parfois avec vous visiter la ville en fin de journée. Chambre double/twin ou triple avec sanitaires privés.

Selon la taille de votre groupe, les dîners sont pris tous ensemble mais les chambres seront réparties dans plusieurs maisons (1 à 3 chambres par maison). Chacun prendra le petit déjeuner dans la maison où il a passé la nuit.

- En hôtel avec piscine sur la base de chambre double/twin ou triple avec sanitaires privés en fin de séjour.

INFO "VÉRITÉ" :
* Chambre triple : de manière générale à Cuba, il est rarement possible de trouver des chambres avec 3 lits ; le plus souvent c'est 1 chambre avec 1 lit deux places et 1 lit d'appoint.
* A certaines étapes du circuit, les infrastructures hôtelières offrent un confort plus simple que les standards internationaux pour le même type de classement. Les hôtels ne sont par ailleurs pas toujours bien entretenus (ascenseurs en panne, problème d'eau chaude ...). Au vu de l'engouement actuel pour Cuba, des changements d'hôtels, indépendant de notre volonté, pourraient avoir lieu de façon tardive, sur place.

DÉPLACEMENT

La voiture de location, adaptée à la taille de votre groupe, est prévue le jour de votre départ de La Havane jusqu'à votre arrivée à la plage.
Nous assurons également vos transferts aller/retour depuis et vers l'aéroport ainsi que le transfert retour de la plage vers la Havane.

a monnaie officielle est le peso cubain.

Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros.
Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros (petites coupures). À la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros.
Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

POURBOIRES

A Cuba, presque toute la population travaille en tant que fonctionnaire d'état. Cela est valable pour les chauffeurs, les guides locaux et votre guide. Leur salaire est plus que symbolique et ne permet pas de vivre dans des conditions convenables, vu le prix des biens comme l'essence (même prix qu'en Europe), et de nombreux biens de la vie de tous les jours. Les cubains doivent donc trouver des circuits parallèles qui leur permettent de s'en sortir. Depuis de nombreuses années, soucieux de rémunérer les guides à leur juste valeur nous avons mis en place un système complexe pour leur garantir un salaire plus juste (inclus dans le prix de votre voyage).
D'autre part, si le pourboire est laissé à votre appréciation et ne se substitue pas aux salaires, nous vous encourageons à laisser à votre guide en fin de circuit deux enveloppes avec les pourboires du groupe de l'ordre de 10€/semaine/participant pour le chauffeur et 20€/semaine/participant pour le guide.
Pour les guides locaux que vous rencontrerez à la journée durant votre voyage, nous vous suggérons de leur laisser une enveloppe d'environ 1 Euro/participant/jour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légères.
- chaussures décontractées ou sandales pour les étapes dans les villages.
- chaussettes.
- pantalon adapté au trekking.
- pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- short ou bermuda.
- tee shirts.
- polaire pour le soir.
- veste adaptée à la pluie ou kway.
- chapeau ou casquette.
- lunettes de soleil.
- maillot de bain et serviette de bain.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- **trousse de toilette (serviettes fournies dans vos hébergements).**
- **paire de lunette de soleil.**
- **crème de protection solaire (visage et lèvres).**
- **produit anti-moustique.**
- **serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible.**
- **gel hygiénique.**
- **boules Quiés.**
- **papier toilette, toujours utile!**
- **sac à linge sale.**
- **pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.**
- **boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.**
- **couteau de poche (à mettre dans la soute).**
- **gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme.**
- **sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.**
- **bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...**
- **paire de jumelles.**
- **appareil photos.**
- **lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange.**

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- En soute : prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale 80 L environ et de 20 kg maximum (1 sac par personne maxi).

- En cabine : un petit sac à dos (contenance environ 40 à 50 L) pour vos affaires de la journée : t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel ...

N'emportez que l'indispensable.

Au cas ou : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il vous est demandé d'apporter vos médicaments personnels (élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, lotion anti-moustique).

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant tout votre séjour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui. Il s'agit de la carte de Tourisme, individuelle. Nous nous chargeons de son obtention pour les ressortissants Français (et Européens : nous consulter). Elle coûte 27 euros et vous sera envoyée par courrier avant votre départ. Merci de veiller à bien la remplir avant de vous présenter au comptoir de la compagnie le jour de votre départ. Les cartes mal remplies ou raturées ne seront pas valables pour l'embarquement.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l?arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l?arrivée. voici le lien : https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.
- USA : L ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet https://esta.cbp.dhs.gov/,
- Canada : l'obtention de l AVE s effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet (http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp).

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter ce site : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/

ATTENTION :
Depuis le 22 Août 2022 :
Pour se rendre aux Etats Unis ou effectuer un transit via les Etats Unis : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ne peuvent plus bénéficier du régime de l?ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d?un consulat américain à Paris avant d'entreprendre un voyage aux Etats Unis ou un transit via les Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet une décision de refus d'embarquement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous communiquer dès l'inscription, vos coordonnées de passeport ainsi que la date et lieu de votre naissance et votre profession.