Atalante
L'ESPRIT TREK

SRI LANKA

Le Sri Lanka du nord au sud

- Découverte complète du pays, entre culture et nature.
- Exploration du nord et de la culture tamoule, encore très peu touristique.
- Des hébergements confortables de qualité.
- Les services d'un chauffeur anglophone durant tout le voyage.

À PARTIR DE	**1 250 €**
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

C'est le Sri Lanka sous toutes ses coutures que nous vous proposons avec ce voyage en individuel. Un itinéraire très complet et varié, et la liberté de prendre plus ou moins de temps sur les sites visités. Un peu de culture, un peu de rando, un peu de détente, vous aurez tout cela, dans une ambiance accueillante et tropicale, agrémentée d'épices, de jus de coco frais et de plantations de thé !
Ce programme n'est pas réalisable dans de bonnes conditions entre décembre et mars, à cause des pluies trop abondantes dans le nord est.
Vous commencez par le nord, Jaffna et sa culture tamoule, ses temples hindous et ses îles. Puis vous aimerez les grandes plages et les bateaux de pêche colorés sur la côté est, en rejoignant Trincomalee. C'est ensuite une partie culturelle et une plongée dans l'histoire millénaire du pays et de ses religions, entrecoupée de jolies balades et de petites randonnées : le rocher du lion à Sigiriya, Polonnarwa, Dambulla, avant de rejoindre Kandy, cette jolie petite ville entourée de montagnes. La fraîcheur vous fera du bien, en montant voir Nuwara Eliya et en marchant dans ses montagnes de thé. Vous descendrez dans les plaines du sud et pisterez les éléphants sauvages du parc national d'Udawalawe. Enfin la côte sud et ouest, Galle, ville coloniale et les belles plages de Beruwala.

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Colombo - Anuradhapura

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée tôt le matin à l'aéroport de Negombo. Accueil à l'aéroport par votre chauffeur anglophone et transfert pour Anuradhapura, ville sainte classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner et repos au bord de la piscine. Après-midi libre et repos. Dîner prévu à l'hôtel.

JOUR 2

Anuradhapura - Mihintale - Anuradhapura

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Visite d'Anuradhapura, ville sainte du bouddhisme cinghalais. Fondée au 3e siècle avant Jésus-Christ, Anuradhapura fut la capitale politique et religieuse de Ceylan pendant 1 300 ans. Longtemps ensevelie sous une jungle épaisse, la ville, avec ses palais, ses monastères et autres monuments, est aujourd'hui l'un des attraits principaux de l'île. Vous déjeunez dans un restaurant local, puis vous partez à Mihintale situé à 11 km d'Anuradhapura. C'est sur ce lieu que le roi Devanampiya Tissa, rencontra Mahinda, le fils du grand empereur indien Ashoka, qui le convertit au bouddhisme. Un petit temple est situé au sommet de plusieurs petites collines, il faut monter un escalier de 1 800 marches pour atteindre son temple.

JOUR 3

Anuradhapura - Jaffna

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 1H30 | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Tôt le matin, vous prenez la route en direction de la péninsule de Jaffna, située à l'extrême nord de l'île, à 400 km de Colombo et très proche de l'Inde du Sud. Arrivée à Jaffna, installation à l'hôtel, déjeuner libre. Fief des tigres tamouls, depuis la fin de guerre, cette ville revit et se développe très vite. Après le déjeuner, vous découvrez cette belle ville colorée encore très peu touristique et cela se sent dans l'accueil particulièrement chaleureux des habitants. Vous êtes ici au cœur de la culture tamoule. Temples hindous, saris colorés des femmes, langue, religion, gastronomie, tout est différent au nord et particulièrement à Jaffna. Nous vous conseillons de visiter Nallur Kovil, un des plus importants temples hindous du Sri Lanka, la fameuse bibliothèque entièrement reconstruite, le Fort Hollandais. Vous pouvez le remarquer durant vos visites. En fin de journée, pourquoi pas vous balader le marché animé et très typique du centre-ville de Jaffna.

JOUR 4

Île de Nagadipa - Dambakola Patuna – Ville et alentours de Jaffna

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Transfert d'environ une heure jusqu'au port de Karikutta d'où vous prenez un ferry pour l'île de Nagadipa (20 minutes de traversée). Cette île est connue pour son temple bouddhiste Nagadipa Purana Viharaya, qui attire plusieurs centaines de pèlerins. Vous visitez le temple et vous baladez sur l'île, puis reprenez le ferry pour revenir au port. Vous prenez ensuite la route pour Dambakola Patuna, un temple érigé en bordure d'océan, dans un port où la nonne Sanghamitta venue d'Inde du Nord débarqua avec un plant de l'arbre sacré sous lequel Bouddha reçut l'illumination. Vous continuez à longer la côte nord jusqu'à Naguleswaram où vous visitez le temple dédié à Shiva avant de marcher jusqu'en bordure d'océan pour voir le bassin aux eaux réputées curatives. Déjeuner libre avant de reprendre la route retour pour Jaffna. Sur la route, vous découvrez Kadurugoda Vihara, premier site archéologique découvert sur la péninsule de Jaffna. Ce site aurait abrité la première capitale des royaumes tamouls. L'impressionnant nombre de dagobas ou de socles indique l'importance qu'avait alors le bouddhisme pour les Tamouls de Jaffna. Les similitudes entre les découvertes faites sur ce site et dans la région du Tamil Naduen Inde du sud confirment que des échanges culturels très importants lièrent les deux régions. En arrivant à Jaffna, vous pouvez visiter la cathédrale Sainte-Marie, la plus grande cathédrale catholique romaine de Jaffna.

JOUR 5

Jaffna - Trincomalee.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous quittez le nord en suivant le bord de mer, pour Trincomalee, l'occasion de faire une escale balnéaire. Vous traversez quelques villages de pêcheurs et profitez de jolis paysages. Installation à l'hôtel en bord de mer et dans l'après-midi visite possible de la ville de Trincomale : le temple hindou de Koneshwaran, le fort Frederick, Swami Rock, le port naturel…. Fin d'après-midi libre pour profiter de la plage.

JOUR 6

Trincomalee - Kaludiya Pokuna - déjeuner chez l'habitant - Dambulla - Sigiriya

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Vous partez ce matin découvrir le temple oublié de Kaludiya Pokuna. Ce site archéologique du Ve siècle se trouve au milieu de la jungle. C'est un endroit idyllique très peu connu avec une centaine de grottes de méditation. Puis, vous partez pour Habarana où une balade en char à bœuf vous emmène à la découverte de la campagne, puis vous naviguez en catamaran traditionnel de pêche sur un lac rempli de nénuphars. Déjeuner typique chez l'habitant dans la campagne Sri-lankaise. L'après-midi, vous rejoignez Dambulla, un ancien monastère rupestre, où les grottes sont creusées dans un énorme bloc de granit perché à plus de 160 m d'altitude. L'ensemble comprend cinq temples rupestres. Les parois du premier furent couvertes de feuilles d'or, ce qui lui valut d'être appelé "le rocher doré". Dans ces cinq " grottes ", se trouvent plusieurs Bouddhas, ainsi que des fresques, qui couvrent près de 1800 m², dépeignant des effigies ou des épisodes de la vie de Bouddha. Après les visites, transfert pour Sigiriya. Installation à l'hôtel.

JOUR 7

Sigiriya - rocher du lion - Polonnarwa

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Tôt le matin, vous quittez l'hôtel pour être parmi les premiers à arriver au Rocher du Lion, site culturel et archéologique incontournable du Sri Lanka. À Sigiriya, une citadelle fut construite au Ve siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Vous accédez au sommet du "Rocher du Lion" par des escaliers aménagés puis des escaliers en pierre. De ce nid d'aigle à 180 m, vous avez une vue exceptionnelle sur les montagnes bleutées se noyant dans l'océan vert de la jungle. Dans la montée, vous découvrez les "fresques des Demoiselles" qui représentent de ravissantes nymphes peintes sur les parois. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, vous partez pour Polonaruwa que vous pouvez visiter à vélo. Ce site archéologique fondé au XIIe siècle, œuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186) symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cingalaise née à Anuradhapura. À la fin du XIIe siècle, la monarchie sombre dans un long déclin face aux raids des pirates malais et aux guerres entre prétendants au trône. Vous découvrez le palais royal, le temple de Shiva et un groupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha. Retour à l'hôtel.

JOUR 8

Sigiriya - Randonnée dans les Knuckles - Matale - Kandy

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Tôt le matin, vous prenez la route pour rejoindre le point de départ de votre randonnée dans le massif des Knuckles. Vous marchez à travers les rizières et traversez plusieurs villages typiques. Vous profitez de jolis paysages avant de prendre la route en direction de Matale où vous découvrez les différentes plantations d'épices. Vous prenez un déjeuner traditionnel dans un Kamatha (abri dans les rizières). Après le déjeuner, vous continuez la route vers Kandy, la capitale des hautes terres du centre, où il fait bon vivre. Entourée de collines, Kandy se trouve à 488 m. d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long fleuve du Sri Lanka. Découverte de la ville, du marché et du lac. Vous pouvez assister (en option) à un petit spectacle de danses et de musique traditionnelle kandyennes, avec la célèbre marche sur le feu à 17h30. Puis, vous rejoignez votre hôte qui vous accueille pour le dîner et pour 2 nuits.

JOUR 9

Fondation des éléphants de Rambukkanna - jardin botanique de Peradeniya - Kandy

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Vous partez ce matin pour visiter la fondation d'éléphant de Rambukkanna. C'est l'un des rares endroits dans le monde où l'on peut aussi rencontrer des éléphants retraités. Le chef du village appartient à une famille traditionnelle de la région de Kandy. Ici, les éléphants sont pris en charge, soignés et accompagnés pour que la retraite soit agréable. Vous visitez un atelier où l'on fabrique du papier à partir de la bouse d'éléphants. Vous pouvez même participer à la douche journalière des éléphants. Déjeuner dans un manoir colonial et visite du Jardin Botanique de Peradeniya, situé à 6 km de Kandy. Ce jardin est célèbre pour la diversité de ses plantes tropicales et aromatiques, ses orchidées et ses palmiers. Après la balade, vous visitez le Temple de la Dent de Bouddha. Ce temple fait la célébrité de Kandy en recevant quotidiennement des centaines de pèlerins et de visiteurs. La dent de Bouddha, enfermée dans un reliquaire composé de six coffrets d'or en forme de dagobas s'emboitant les uns dans les autres, est vénérée. Il faut faire le tour du sanctuaire, au rez-de-chaussée, pour voir les fresques intéressantes sous la toiture. De retour chez votre hôte, vous participez à un atelier de cuisine avec la famille cinghalaise qui vous accueille, et apprenez quelques secrets de la gastronomie Sri-lankaise.

JOUR 10

Kandy - randonnée à Pusselawa - Nuwara Eliya (1965 m)

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Votre chauffeur vous conduit à Pusselawa, sur la route pour Nuwara Eliya. Pusselawa est le point de départ d'une jolie randonnée de 2h à travers les plantations de thé. Les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de "longhis" aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules. C'est dans cette région qu'est cultivé le « Thé de Ceylan » renommé dans le monde entier pour son parfum. Vous pourrez aussi visiter une manufacture de thé pour suivre les étapes de la fabrication du thé. Déjeuner libre en reprenant la route de la station de montagne Nuwara Eliya. Nichée à 1965 m d'altitude, cette petite ville fut le lieu de villégiature privilégié des anglais qui montaient trouver la fraicheur des montagnes. On y trouve ainsi un certain nombre de bâtiments construits sur le modèle des maisons britanniques.

JOUR 11

Nuwara Eliya - Horton Plains (2250 m) - Train pour Haputale

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, TRAIN (3H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Tôt le matin, vous partez randonner dans le parc naturel d'Horton Plains par une des routes en épingles à cheveux appelé les " escaliers du Diable ". Vous randonnez dans le parc entre savane herbeuse, et cascade jusqu'au "bout du monde", bordure de falaise avec vue panoramique sur les vallées et la campagne. Déjeuner libre dans un restaurant local après la rando, puis vous rejoignez la gare de Pattipola et prenez le train jusqu'à Haputale. Construite par les Anglais, cette ligne de train se faufile entre les montagnes, les villages et les plantations de thé. Ce court voyage authentique est aussi une bonne expérience pour découvrir l'ambiance conviviale cinghalaise. Votre chauffeur vous récupère à l'arrivée du train et vous conduit à votre hôtel en fin de journée.

JOUR 12

Randonnée autour d'Ella - safari dans le Parc national d'Udawalawe

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 3H | ACTIVITÉ : 5H |
HÉBERGEMENT : CAMPEMENT AMÉNAGÉ | DÉJEUNER : LIBRE

Après le petit-déjeuner, court transfert jusqu'à votre point de départ de randonnée. Vous marchez environ 3h à travers les villages et les montagnes d'Ella. Cette matinée de randonnée vous permet d'avoir des vues imprenables sur les montagnes recouvertes de plantations de thé et de forêt. C'est aussi l'occasion pour vous de rencontrer et d'échanger avec les locaux qui travaillent dans ces champs de thé. Vous prenez ensuite la route d'Udawalawe. Déclaré Parc National en 1972, il s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva, entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, et offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale. Déjeuner libre à Udawalawe, installation dans votre campement et en fin d'après-midi, safari en jeep 4X4 à la rencontre des éléphants sauvages, buffles, crocodiles, oiseaux...

JOUR 13

Udawalawe - Galle - Beruwela

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous quittez les terres pour la mer et la côte sud. Les pêcheurs sur pilotis font de l'équilibre sur leurs perches plantées dans le sable. Et vous rejoignez Galle, ancien comptoir portugais et hollandais, que vous visitez à votre rythme. Galle fut un maillon de la chaîne des comptoirs sur la route des épices, une escale entre la côte Malabar (Inde du sud / Kérala) et le détroit de Malacca (Indonésie), où mouillèrent successivement boutres arabes, caraques portugaises et indiamen hollandais. On y écoulait la cannelle, la nacre et l'écaille, l'huile et la citronnelle. Déjeuner libre à Galle. Dans l'après-midi, route pour Beruwala, en bord de mer sur la côte ouest du pays, installation à votre hôtel pour 2 nuits, baignade et repos.

JOUR 14

Beruwala

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Journée libre à Beruwala pour profiter de l'océan. Détente et repos pour clôturez en beauté votre belle découverte du pays.

JOUR 15

Beruwala - aéroport de Colombo

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Matinée libre au bord de la mer pour profiter de la plage. Déjeuner libre. Selon l'heure de votre vol international de retour, transfert pour Colombo et tour de ville l'après-midi : le quartier du fort et son phare, le quartier de Pettah, temples hindous et bouddhistes, le Mémorial Bandaranayake....Dîner libre en ville (i le temps le permet), puis, transfert à l'aéroport. Si votre vol retour est un vol de jour, alors nuit supplémentaire conseillée près de l'aéroport (Negombo) ce soir-là et transfert dans la nuit ou le matin suivant pour l'aéroport (prix indiqué dans les options).

À NOTER

Avec Huwans et Atalante, votre chauffeur anglophone est plus qu'un chauffeur : il vous accompagne partout, vous achète vos tickets d'entrée sur tous les sites, vous conseille pour vos photos, vos arrêts, vos repas. Il aime vous parler de son pays et vous faire découvrir sa culture. Il est le représentant de notre agence et le garant d'un voyage réussi.

Budget

(informations au 19/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À NOVEMBRE

Prix 2024 à partir de :

Base 2 personnes en chambre double : 1350 € par personne

Base 3 personnes en chambre triple : 1290€ par personne

Base 4 personnes en chambres doubles : 1250 € par personne

Supplément tarifaire du 16 décembre 2024 au 09 janvier 2025 : 90 euros/personne

Prix du 10 janvier 2025 au 15 décembre 2025 à partir de :

Base 2 personnes en chambre double : 1400 € par personne

Base 3 personnes en chambre triple : 1340€ par personne

Base 4 personnes en chambres doubles : 1295€ par personne

Tarifs sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation

LE PRIX COMPREND

- 14 nuits en demi pension en hôtel 3 et 4*, en campement de charme et chez l'habitant
- Un chauffeur anglophone à votre disposition
- L'assurance du véhicule privatisé, l'hébergement et les défraiements du chauffeur
- L'essence de votre véhicule privatisé
- Les transferts depuis et vers l'aéroport
- Des guides locaux pour certaines randonnées
- Le trajet en train le J12
- La balade en char à boeuf dans la campagne d'Harabana
- La navigation en catamaran dans la campagne d'Harabana
- Le repas chez l'habitant le J06
- Le déjeuner à la ferme bio le J07
- Le déjeuner dans un manoir colonial le J09
- Le transport des bagages,
- Les taxes d'état
- À partir de 7 personnes, un guide sri lankais francophone sur tout les éjour (sauf Baruwala à la fin)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux (Paris/ColomboColombo/Paris).
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de 10 euros par personne si vous réservez les vols internationaux avec nous
- Les entrées dans les sites prévus au programme (280 € qui se rajoutent à l'inscription)
- Le formulaire ETA (env. 25€/pers.),
- Si nuits à Kandy en août, pendant la procession de Kandy, supplément de 40 € par nuitée et par personne facturé à l'inscription. en 2024, le festival se déroulera du 10 au 19 août
- supplément très haute saison : + 65 € par personne pour le 24 décembre ; +70 € par personne pour le 31 décembre

À payer sur place :

- Les déjeuners non mentionnés,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pourboires (cf. rubrique dans la fiche technique)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- en chambre individuelle avec petit déjeuner : 455 € par personne
- OPTION RAFTING à Kitulgala comprenant : une nuit supplémentaire en demi pension à Kandy, l'aller retour à Kitulgala (2h30 de route aller retour)et une descente en rafting d'1h environ, repas libre sur place :
- tarif nous consulter

Détail du voyage

ENCADREMENT

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre chauffeur Huwans srilankais anglophone. Pour certaines randonnées, un guide local anglophone vous accompagnera. Nos équipes Huwans srilankaises sont choisis pour leur expérience, leur professionnalisme et leur convivialité ; ils nous font découvrir leur pays avec passion.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek (sur certains voyages).

Gastronomie :
Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...
On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.
Le rotty, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.
Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

HÉBERGEMENT

Nuits en chambre double dans de très bons hôtels 3 et 4 étoiles tout au long du voyage.

Hôtel en références utilisés sur ce voyage :

ANURADHAPURA : "Heritage Hotel" (http://www.heritagehotel.lk/)ou similaire

JAFFNA : "Hotel Jetwing Jaffna" (http://www.valampurihotel.com/)ou similaire

TRINCOMALEE : "Nilaveli Hotel" (http://nilaveli.tangerinehotels.com/)ou similaire

SIGIRIYA : "Sigiriya Village Hotel 4*" (http://www.sigiriya-village.com/)ou similaire

KANDY : chez l'habitant

NUWARA ELIYA : "Hotel Blackpool" (https://www.blackpool.lk/)ou similaire

HAPUTALE: "Olympus Plaza Hotel" ou similaire

UDAWALAWE : "Athgira River Camping " (http://udawalawesafari.com/)ou similaire

BERUWALA : "Palm Beach Hotel(http://www.palmsberuwala.com/)ou similaire

DÉPLACEMENT

Véhicule climatisé avec chauffeur.

Vos bagages seront dans le coffre du véhicule.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est la Roupie sri-lankaise (Rs) qui se divise en 100 cents.

Prévoir des euros. 1 EUR = à 160 LKR environ.

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo.

Les cartes de crédit sont acceptées dans les magasins importants et les grands hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les villes de Colombo, Kandy, Galle et dans quelques centres touristiques. Attention les master card ne sont pas toujours acceptées.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Pour un voyage de deux semaines, prévoir un budget global de 45 à 55 € par participant au voyage Huwans dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux... et 30 à 40 € pour le guide Huwans francophone et le chauffeur.

Les pourboires sont une institution nationale au Sri lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires...

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère.
- chaussures légères à enfiler à l'étape.
- vêtements en coton pratiques et larges.
- chaussettes.
- chemise chaude.
- pull-over chaud, pantalon.
- une cape de pluie.
- bermudas.
- bonnes lunettes de soleil et chapeau de soleil.
- lampe frontale.
- une gourde d'environ 1 litre et demi.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existent à l'état endémique.
Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp
Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.
Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.
Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs