

PHILIPPINES

Des montagnes de Luzon aux plages de Palawan

- Un voyage complet, avec des balades entre montagnes et plages paradisiaques.
- La découverte à pied des superbes rizières de Banaue, classées Unesco.
- La fin de voyage sur l'une des plus belles plages du pays.
- L'encadrement par un guide francophone pendant tout le séjour.

À PARTIR DE

3 795 € (vol inclus)

DURÉE

15 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Découverte

Le séjour idéal pour découvrir l'archipel des Philippines : des randonnées dans les montagnes du nord de Luzon, et un véritable séjour balnéaire sur l'île de Palawan, à El Nido.

Depuis Manille, la capitale, nous partons pour les régions montagneuses du nord de Luzon, à la découverte des sites les plus remarquables de l'île. De Sagada à Banaue, nous explorons à pied les villages et les montagnes sculptées de rizières qui font la renommée du pays. De retour à Manille, nous prenons un vol pour Puerto Princesa, sur l'île paradisiaque de Palawan. Nous visitons Sagan et le parc national souterrain de Saint Paul, avant de terminer notre séjour à El Nido. Au programme : croisière à bord d'une bancas traditionnelle, et temps libre pour profiter pleinement des plus belles plages des Philippines...



Itinéraire

JOUR 1

PARIS-MANILLE

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international pour Manille, la capitale de l'archipel des Philippines.

JOUR 2

MANILLE

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A notre arrivée à Manille, nous sommes accueillis et conduit à l'hôtel. En fonction de l'horaire d'arrivée, fin de journée libre dans la capitale.

JOUR 3

MANILLE-BAGUIO

TRANSPORT : 5H | MARCHÉ : 2H-3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour le nord de l'île de Luzon pour rejoindre la ville de Baguio. La route traverse les plaines du centre de l'île avant de s'élever dans les montagnes qui occupent la région de Baguio. Déjeuner en route ou à Baguio. A notre arrivée, nous nous installons à l'hôtel avant de partir découvrir le centre-ville. Nous visitons ainsi le grand marché de la région, où l'on retrouve tous les produits des montagnes, la cathédrale, ou encore le parc Burnham.

JOUR 4

BAGUIO-SAGADA

TRANSPORT : 6H | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous roulons ce matin sur la fameuse "mountain trail", la plus haute route du pays. Notre destination est Sagada, petit village de montagne encadré de somptueuses rizières. C'est une destination renommée pour ses paysages, mais aussi pour ses rites funéraires un peu particuliers... Nous déjeunons en route. Une fois à Sagada nous visitons les grottes sacrées où sont empilés des centaines de cercueils depuis plus de 2000 ans. Nous randonnons dans la vallée d'Echo, avec pour objectif la découverte de l'un des sites les plus atypiques des Philippines : les fameux cercueils suspendus de Sagada. Nous terminons la journée par la visite d'un atelier de tissage, une spécialité locale reconnue. Installation à notre auberge pour la nuit.

JOUR 5

SAGADA - BONTOC

TRANSPORT : 1H | MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M |
HÉBERGEMENT : AUBERGE

Aujourd'hui nous partons pour Bontoc, à une heure de route de Sagada. Une fois au village, une jeepney, moyen de transport local le plus utilisé dans le pays, nous emmène au départ de la randonnée. Nous marchons ainsi dans les alentours à la découverte de trois villages de la tribu bontoc : Mainit et ses sources d'eau chaude, puis Guinaang et Malicgong, en passant par les rizières de la région et un col, du haut duquel nous prenons le déjeuner (pique-nique). Retour à Bontoc pour la soirée.

JOUR 6

BONTOC - BANAUE - BATAD

TRANSPORT : 2H30 | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous débutons la journée avec la visite du musée ethnologique de Bontoc, afin d'en savoir plus sur les tribus qui peuplent les montagnes du nord de Luzon. Nous faisons ensuite route pour rejoindre Banaue, via le col du Mont Pulis, qui offre de splendides panoramas sur les montagnes verdoyantes de la région. Juste avant d'arriver à Banaue, nous faisons halte au célèbre belvédère qui offre une des plus belles vues sur les fameuses rizières en terrasse de la région. Nous déjeunons en ville, avant de reprendre la route en direction de Batad. Les jeepneys nous laissent au début du sentier de randonnée qui mène au village. Nous marchons à travers la forêt, avant d'apercevoir au détour d'un virage l'un des sites les plus remarquables d'Asie : l'amphithéâtre de Batad. Ici, un pan de montagne entier a été sculpté pour accueillir des centaines de rizières en terrasse, dont l'ensemble est désormais classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ! Un site d'une beauté inouïe, dont on se réjouit qu'il soit préservé. Si le temps le permet, nous traversons les rizières pour aller rejoindre la vallée qui borde le site sur son versant Nord. Un chemin permet d'accéder à une belle chute d'eau, un site propice à la baignade. Retour à Batad pour la nuit.

JOUR 7

BATAD - BANGAAN - BANAUE

TRANSPORT : 1H | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour une journée de randonnée en direction du village de Bangaan, par la piste des crêtes. Nous avons tout au long de notre étape de magnifiques vues sur les montagnes de la région, et traversons des villages isolés. Au terme de l'étape, une jeepney nous attend pour nous ramener à Banaue. Fin de journée libre pour profiter du village.

JOUR 8

BANAUE – MANILLE

TRANSPORT : 9H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Journée de route pour Manille. Arrivée dans l'après midi, et fin de journée libre pour découvrir le centre historique de la ville.

JOUR 9

MANILLE – PUERTO PRINCESA – SABANG

TRANSPORT : 2H | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous sommes conduits à l'aéroport domestique en passant par la vieille ville espagnole fortifiée d'Intramuros (en fonction du temps disponible). Vol pour Puerto Princesa, la capitale de l'île de Palawan. Déjeuner et visite rapide de la ville, avant de prendre la route vers Sabang, sur la cote ouest de Palawan. Installation à l'hôtel au cœur de la forêt primaire, construit par un hollandais très inspiré par les concepts de l'écotourisme et du développement durable. Nous en profitons pour nous balader dans le parc et en bord de mer.

JOUR 10

SABANG – PARC NATIONAL DE ST PAUL

MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis la plage de Sabang, nous prenons un bateau pour rejoindre le parc national souterrain de St Paul. Visite en pirogue de la fameuse rivière souterraine classée au patrimoine de l'UNESCO. Nous revenons ensuite à Sabang par le sentier panoramique qui longe la cote (la piste peut être fermée en cas de pluie). Déjeuner au restaurant de Sabang. L'après-midi, détente sur la plage ou baignade dans la mer de Chine. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

JOUR 11

SABANG – EL NIDO

TRANSPORT : 6H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Direction le nord de Palawan. En route, nous faisons un arrêt à Taytay où nous visitons la forteresse espagnole. Déjeuner au restaurant et installation à El Nido. Vous profitez de l'après midi pour vous détendre en bord de mer.

JOUR 12

JOURNÉE DE CROISIÈRE DANS LA BAIE D'EL NIDO

ACTIVITÉ : 2H-3H | Hébergement : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous passons la journée sur l'eau, à bord d'une bancas (bateau traditionnel) privatisée, à la découverte de la célèbre baie d'El Nido. C'est une mini baie d'Halong tropicale : nous naviguons de plages en lagons, avec la possibilité de se baigner et d'observer les fonds marins en snorkeling (masque et tuba). Déjeuner pique-nique, puis retour à l'hôtel en fin de journée.

JOUR 13

JOURNÉE LIBRE A EL NIDO

Hébergement : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre à El Nido : nombreuses possibilités d'excursions ou de balades, sports nautiques divers (plongée sous marine, etc...), ou tout simplement détente sur la plage...

JOUR 14

EL NIDO - MANILLE

Hébergement : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

C'est l'heure de repartir pour Manille. Transfert à l'aéroport local et vol pour la capitale. Vol international retour pour la France dans la soirée.

JOUR 15

PARIS

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Paris.

À NOTER

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 16/11/2024	SAM. 30/11/2024	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	SAM. 21/12/2024	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/01/2025	SAM. 25/01/2025	3 895 €	Confirmé
SAM. 08/02/2025	SAM. 22/02/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 01/03/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	SAM. 08/03/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/03/2025	SAM. 22/03/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/03/2025	SAM. 05/04/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	SAM. 19/04/2025	3 895 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 13/04/2025	DIM. 27/04/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/04/2025	SAM. 03/05/2025	3 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	SAM. 17/05/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/06/2025	SAM. 21/06/2025	3 795 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux et nationaux
- L'encadrement par un guide français spécialiste des Philippines
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours

✗ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours. (comptez 10 à 20 € environ par repas).
- Les pourboires aux équipes locales (cf. rubrique "Pourboires").

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:contact@atalante.fr) ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

+ OPTIONS

- Le transfert aéroport/Manille (si arrivée ou départ différé du groupe) : 60 € pour une personne, 40€ pour deux/trois personnes, 20€ pour quatre personnes et plus (prix par pers)
- La nuit supplémentaire à Manille : 90 € en chambre individuelle, 50 € par personne en chambre double
- Le supplément chambre individuelle pendant le voyage (chambre seule indisponible à Batad) : 650 €

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage comprend des petites randonnées de quelques heures, sur des sentiers de montagne en bon état. Il n'y a pas de difficulté particulière, néanmoins le climat tropical (soleil, chaleur et humidité) peut rendre la progression un peu plus difficile.

ENCADREMENT

Installé aux Philippines depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

- Un guide-accompagnateur francophone spécialiste des Philippines tout au long du voyage.
- Une assistance locale anglophone pendant tout le séjour (assistant-guide, chauffeur etc.).

ALIMENTATION

Les repas traditionnels philippins se composent de riz avec une viande grillée ou en sauce, et du poisson en bord de mer.

En ville, les repas sont pris dans les hôtels ou les restaurants, dans lesquels nous privilégions des repas locaux diversifiés. Certains repas sont pris sous forme de pique-niques (les jours de marche notamment). Ceux-ci sont élaborés avec soin, dans la mesure du possible avec des produits frais

Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trek, de l'eau potable est mise à disposition pour remplir les gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn).

En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Dans ces régions, les bouteilles en plastique constituent un véritable fléau environnemental et le recyclage du plastique est impossible.

Si vous souhaitez acheter de l'eau minérale, nous vous conseillons l'achat de bouteilles de grande contenance, et de remplir vos gourdes au fur et à mesure avec. Pensez à avertir votre guide en avance afin qu'il puisse prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- A Manille, Baguio et El Nido : hôtels de standard 3 étoiles, en chambre double ou twin avec sanitaires privés.

Nous veillons à ce que les hôtels soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- A Sagada, Bontoc et Batad : nuits en auberge ou guesthouse (pas d'hôtels dans la région). Chambre double ou twin le plus souvent (dortoir possible à Batad) au confort très simple. Wifi et eau chaude ne sont pas toujours disponibles.
- A Sabang : nuit en bungalows très confortables, de standard 3-4 étoiles. Wifi disponible.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent sur ce voyage* :

- Manille : Hôtel CITY GARDEN (www.citygardenhotelsuites.com)
- Sabang : Hôtel ATREMARU JUNGLE RESORT (www.atremaru.com)
- El Nido : Hôtel HUNI LIO (<https://www.huniresorts.com/hunilio/>) OU Ora Beach Resort

*Sous réserve de disponibilité. Un hébergement similaire pourra être proposé.

DÉPLACEMENT

1/TRANSPORT INTERNATIONAL:

Pour les Philippines, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris, principalement avec la compagnie Eva Air. Nous privilégions dans la mesure du possible les vols de nuit : sur un départ le samedi, arrivée à destination le dimanche. Notez qu'il n'existe pas de vol direct entre Paris et Manille (une escale minimum).

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.

2/DEPLACEMENTS DANS LE PAYS:

- Vols intérieurs avec des compagnies régulières// **20KG Maximum de bagages sont autorisés**
- Minibus privés climatisés
- Bateaux privés pour rallier Puerto Galera

Transport des bagages : vous ne portez que vos affaires pour la journée.

BUDGET & CHANGE

La devise monétaire locale est le peso philippin, divisé en centavos.

Pour changer des euros ou des dollars US en peso, possibilité de se rendre dans les banques (de 9 h à 16 h, sauf les samedis) ou, à Manille, dans des boutiques "money changers" ouvertes tard dans la soirée, où le taux est beaucoup plus avantageux. Les voyageurs chèques sont déconseillés, car difficiles à changer et à un taux peu favorable. Le retrait d'argent se fait facilement avec les cartes bancaires les plus courantes (Mastercard, Visa, American Express).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons le site www.xe.com

POURBOIRES

Aux Philippines, le pourboire est une pratique courante et très appréciée. Son montant dépend de votre satisfaction par rapport au service rendu, et doit tenir compte de l'économie locale.

Chacun est donc libre de donner les pourboires qu'il souhaite. Cependant, pour vous faciliter la tâche, voici une idée des montants généralement pratiqués (et attendus) :

Pour calculer les montants, multipliez le montant journalier donné à chaque poste ci-dessous par le nombre de jours de voyage passé avec eux, et diviser ce montant par le nombre de voyageurs présents dans le groupe.

Montant journalier par poste :

- 15 \$ / guide de montagne durant les ascensions
- 10 \$ / accompagnateur francophone
- 8 \$ / assistant guide
- 8 \$ / chauffeur
- 5 \$ / cuisinier - porteur

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau
- Foulard ou chèche
- Tenue de randonnées adaptée pour un climat chaud et humide (vêtement léger et couvrants)
- Maillot de bain et t-shirt de type lycra pour les baignades (pour se protéger du soleil)
- Veste polaire
- Veste coupe-vent imperméable et respirante
- Shorts longs
- Pantalon de marche confortable
- Chaussures de marche robustes et confortables

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sandales plastiques (pour marcher dans l'eau)
 - Masque et tuba (possibilité de louer sur place)
 - Bâtons de randonnée télescopiques (facultati
-
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits bio-dégradables)
 - Lunettes de soleil
 - Serviette de plage
 - Gourde ou poche à eau
 - Lampe frontale, piles de rechange
 - Appareil photo
 - Crème solaire indice de protection élevé

BAGAGES

Le sac en soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg !

- Sac à dos ou sac de voyage souple grand format pour l'ensemble de vos affaires
- Sac à dos de 25-30 litres pour porter vos affaires de la journée

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques
- Vitamine C
- Un tube de crème solaire (indice 30 minimum)
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Des Compeed pour les ampoules.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème anti-moustique

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Non, pas de visa pour les séjours touristiques de moins de 21 jours.

Au départ de l'aéroport, les voyageurs doivent s'acquitter d'une taxe de 550 pesos pour les vols internationaux (environ 9&euro)

CARTE D'IDENTITÉ

non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/philippines/#sante>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/philippines>

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Toute personne arrivant aux Philippines doit remplir une « eTravel Card ». : <https://etravel.gov.ph/>

Il s'agit d'un court formulaire à remplir dans les 72h avant votre arrivée aux Philippines. Celui-ci délivrera un QR Code qui sera à présenter impérativement lors de votre passage à l'aéroport. Il est utilisé pour le contrôle des frontières et la surveillance sanitaire.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"