Atalante
L'ESPRIT TREK

OMAN

Kayak et randonnée au Musandam, les fjords d'Arabie

- La rencontre avec la faune marine exceptionnelle.
- Un territoire sauvage qui a gardé toutes ses traditions.
- Les fascinant à-pics de la baie de Sham.
- La découverte de Dubaï et le contraste avec les terres vierges de la semaine.

À PARTIR DE	**1795 €** (vol inclus)
DURÉE	9 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Canoë-Kayak

Lancez vous dans un voyage hors du temps à la découverte d'une baie sauvage abritant une faune marine exceptionnelle que vous découvrez de manière douce. Entre kayak de mer et baignade au milieu des coraux, navigation entre les dauphins et randonnée exploratoire sur les hauteurs de ces montagnes spectaculaires, nous savourons la douceur de ce décor d'une époustouflante beauté sauvage. L'héritage des peuples de marins se traduit par une belle hospitalité dans chaque village de pêcheur, uniquement accessible par la mer puisque les routes sont inexistantes.
Souvent appelées "les fjords d'Arabie", les montagnes du Musandam se dressent au-dessus d'une mer turquoise et sont l'un des territoires les plus sauvages, les moins peuplés et sûrement les plus insolites du Sultanat d'Oman. Un voyage parfait pour couper son quotidien d'une semaine au soleil en hiver. Dans le fjord de Sham, fascinante baie reculée du reste du monde, nous découvrons les superbes paysages de la baie au rythme de nos pagaies. Nous nous arrêtons régulièrement pour nous baigner ou faire du snorkeling, l'occasion d'observer la faune particulièrement riche de ce lieu.
Au cours du périple, nous partons randonner sur l'isthme entre la baie de Sham et la baie d'Habbalayn, pour découvrir un arrière-pays surprenant, piqueté d'anciens villages perdus dans la montagne.
Le dernier jour, nous visitons Dubaï, la ville de tous les défis, pour un contraste saisissant avec l'authenticité du Musandam.

Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Dubaï. Transfert vers la péninsule du Musandam

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour Dubaï, puis transfert pour Khasab en minibus tard dans la nuit.

Si vous arrivez en avance, merci d'attendre le groupe à proximité du Costa Café à Dubaï

JOUR 2

Dubaï - Khasab - départ dans le Fjord Sham

TRANSPORT : MINIBUS, KAYAK (3H, 170 KM) | ACTIVITÉ : 1H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Arrivée tôt le matin à Khasab en minibus puis nous prenons quelques heures pour les préparatifs du départ. Ceux qui le souhaitent auront la possibilité de visiter le fort de Khasab, témoin de la riche histoire des navigateurs omanais sur leurs boutres traditionnels. Nous partons en kayak depuis la plage dans l'après-midi, pour une heure de navigation environ. Nous établissons notre campement dans une crique bordée d'une plage de sable. Baignade sous les étoiles.

JOUR 3

Ile de Sham et navigation dans le sillage des dauphins

TRANSPORT : KAYAK | ACTIVITÉ : 3H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Chargement de nos embarcations au matin pour 4 jours d'autonomie dans le fjord de Sham. Nous évoluons au milieu des falaises, de petites criques incroyables, et ça et là nous découvrons quelques villages de pêcheurs traditionnels. La baie est réputée pour sa faune exceptionnelle : tortues vertes, dauphins, raies aigles, requins de récifs (inoffensifs) et d'innombrables poissons de coraux. Contrastant avec le décor brut et minéral des montagnes, les fonds marins jouissent d'une extraordinaire diversité. Au cours de la matinée, nous glissons tranquillement sur l'eau transparente peuplée de nombreux dauphins à bosse qui viennent parfois nous rendre visite, donnant lieu à des séances de navigation inoubliables. Puis déjeuner sur une plage sauvage avant de longer l'île de Sham et de peut être se glisser dans les grottes marines en kayak. Selon les conditions, petite rando possible jusqu'à son sommet pour bénéficier du point de vue sur l'ensemble des fjords d'Arabie. L'après-midi, sous le soleil chaud, l'activité sera portée sur la baignade (l'eau est à 30°C en novembre...) et la plongée avec masque et tuba au milieu des coraux (pensez à apporter votre matériel !). En fin d'après-midi, nous installons notre campement sur une plage isolée et avons la possibilité de nous promener sur les hauteurs pour profiter des lueurs du couchant sur la baie.

JOUR 4

Balade à Macqlab et crête d'Habbalayan - Coraux et village de Sibi

TRANSPORT : KAYAK | ACTIVITÉ : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 380 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

A partir d'un sentier ancestral, nous longeons le bord de mer et traversons le village de pêcheurs de Maqlab pour rejoindre la crête à la rencontre d'un village d'éleveurs de chèvres qui nous offre une magnifique vue sur la baie d'Habbalayan. Si le temps le permet, nous irons nous baigner dans cette seconde baie isolée et découpée qui donne sur l'océan indien afin de nager au milieu des poissons clowns, anges et perroquets entre autre. Nous retrouvons nos kayaks et naviguons jusqu'à l'isthme et accostons. Ravitaillement en eau dans le village de Sibi, installation de notre campement sur l'île du même nom, où nous pourrons admirer un magnifique coucher de soleil sur la montagne qui culmine à 1000 m. Baignade et snorkeling au milieu des coraux ou rando pour faire le tour de l'ile à pied et nous permettre d'observer par transparence les nombreuses raies aigles, poissons coralliens et requins pointes noires (inoffensifs!) qui peuplent ces fonds abrités.

JOUR 5

Navigation - île de Télégraphe - snorkeling - village de Nazifi

TRANSPORT : KAYAK | ACTIVITÉ : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Aujourd'hui, nous traversons la baie d'est en ouest en kayak. C'est la plus grosse étape du séjour. Malgré le fait que nous soyons désormais à notre aise dans nos embarcations, nous prenons le temps de faire des pauses afin de profiter des trésors que la baie a encore à nous offrir. Passage aux abords de Telegraph Island, où les Anglais à la fin du 19e siècle ont fait le raccordement de la ligne du télégraphe entre l'Inde et le Royaume-Uni. C'est l'un des plus hauts-lieux de snorkeling de la baie de Sham ! En milieu d'après-midi, nous arrivons dans le village de Nazifi. Notre magnifique camp se situe à l'ombre d'un vieil acacia, non loin de l'école primaire où sont scolarisés les enfants des villages de la baie. Cet emplacement permet de réaliser de belles rencontres, et de mesurer à quel point les Omanais sont chaleureux et accueillants. Parfois, il arrive que notre ami Hassan nous apporte du poisson ou des biscuits, ou qu'un habitant du village nous invite à prendre le café chez lui ! Il arrive aussi que les jeunes des villages alentours se retrouvent sur cette plage pour une partie de football endiablée ! L'occasion de ramener des clichés originaux de votre périple dans la baie de Sham...

JOUR 6

Navigation - plage et retour sur Khasab

TRANSPORT : KAYAK | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Le matin, nous explorons en kayak toutes les aspérités de la côte rocheuse, longeons le pain de sucre qui marque l'entrée de la baie, avant de nous baigner à midi sur la plage de sable blanc de Falarat. Retour à Khasab en kayak en milieu d'après-midi. Installation à l'hôtel et repas en ville.

JOUR 7

Khasab - rando au Wadi Qidah - palmeraie et village traditionnel

TRANSPORT : KAYAK | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Temps libre à Khasab avant un mini-transfert pour le départ de la rando du jour. Il faudra d'abord cheminer dans l'étroite gorge de Wadi El-Jamal, avant d'atteindre un énorme Jujubier centenaire sous lequel nous pourrons faire la sieste ! S'ouvre ensuite un large plateau minéral surplombant le détroit d'Ormuz. Au milieu de murets en pierre sèches apparaissent un village traditionnel et une nouvelle mosquée flamboyante. L e spectaculaire itinéraire retour, sur la vire du Wadi Edabrin, serpente au-dessus d'un à-pic et offre des vues splendides. Après ces espaces désertiques, il est étonnant de déboucher alors sur la verdure de la palmeraie du Wadi Qidah, une autre facette d'Oman. Retour à votre hébergement.

JOUR 8

Khasab - désert du Rub Al Khali - Dubaï - découverte de la ville.

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : AVION | DÎNER : LIBRE

Transfert à Dubaï à travers les dunes du désert du Rub Al Khali, le désert des désert, et arrivée en début d'après-midi. Visite de l'incroyable citée de tous les défis à travers son quartier ultra moderne et ses constructions qui rivalisent d'originalité et de grandeur (hôtels, aquarium géant, ski Dubaï, Le Palmier...). La traversée du fleuve en abra, ces petits bateaux traditionnels, nous fera accoster dans le vieux Dubaï pour découvrir ses nombreux souks (or, épices, tissus...), ses forts et ses tours à vent. Après un dernier repas ensemble, direction l'aéroport. Vol de retour vers la France dans la nuit.
Si votre vol décolle tard dans la nuit ou le lendemain, il oblige à une nuit supplémentaire sur place qui sera à régler en supplément

JOUR 9

Arrivée en France.

Arrivée en France.

À NOTER

Variante : La région est dominée par le Djebel Sham, sommet culminant à 888 m au-dessus de la Baie. Si les températures le permettent et si le groupe est bon marcheur, nous aménageons les différentes étapes afin de faire l'ascension de ce sommet qui offre des vues magnifiques sur toute la baie. Le guide et la logistique permettent systématiquement cette ascension. Seules la forme du groupe et la météo peuvent l'empêcher. Notre déontologie est la raison pour laquelle nous ne l'affichons pas systématiquement dans le programme.

Remarque : Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe. Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : 66°Nord le spécialiste des voyages polaires, Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et Altai Oman, notre agence locale à Oman. Dans certains cas, le groupe sera international et guidé en francais et en anglais.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 05/10/2024	DIM. 13/10/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 12/10/2024	DIM. 20/10/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 19/10/2024	DIM. 27/10/2024	1 895 €	Confirmé
SAM. 26/10/2024	DIM. 03/11/2024	1 895 €	Confirmé
SAM. 02/11/2024	DIM. 10/11/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 09/11/2024	DIM. 17/11/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 16/11/2024	DIM. 24/11/2024	1 835 €	~~COMPLET~~
SAM. 23/11/2024	DIM. 01/12/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 30/11/2024	DIM. 08/12/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 07/12/2024	DIM. 15/12/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 14/12/2024	DIM. 22/12/2024	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 21/12/2024	DIM. 29/12/2024	2 195 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 28/12/2024	DIM. 05/01/2025	2 195 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 04/01/2025	DIM. 12/01/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 11/01/2025	DIM. 19/01/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 18/01/2025	DIM. 26/01/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 25/01/2025	DIM. 02/02/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 01/02/2025	DIM. 09/02/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 08/02/2025	DIM. 16/02/2025	1 795 €	Confirmé
SAM. 15/02/2025	DIM. 23/02/2025	1 895 €	Confirmé
SAM. 22/02/2025	DIM. 02/03/2025	1 895 €	Confirmé
SAM. 01/03/2025	DIM. 09/03/2025	1 795 €	Confirmé
SAM. 08/03/2025	DIM. 16/03/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 15/03/2025	DIM. 23/03/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 22/03/2025	DIM. 30/03/2025	1 795 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol aller retour Paris / Dubaï
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf le dernier dîner à Dubaï
- L'équipement complet pour la pratique du kayak
- Un guide accompagnateur huwans

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels frais de visa d'Oman à réserver avant votre départ sur le site evisa Oman
- Le matériel pour le snorkeling (palme masque et tuba)
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage à Oman : 8 € par personne

À payer sur place :

- Le dernier dîner à Dubaï (~ 20 € / repas)
- Les frais de sortie des Emirats : 35 AED (environ 12 euros).
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le pourboire à votre guide accompagnateur (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des "Renseignements Complémentaires" pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément départ de province, Genève et Bruxelles(nous consulter pour les tarifs)
- La nuit supplémentaire à Dubaï en cas de vol de nuit (nous consulter pour les tarifs)

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées faciles à modérées et nombreuses baignades.
Les étapes en kayak ou en randonnée sont en moyenne de 5 à 6 heures par jour.
Nous ne sortons en kayak que lorsque les conditions sont bonnes et les dénivelés en randonnée n'excèdent pas 300m/jour. Le terrain de randonnée demeure toutefois propre à du terrain d'aventure : peu ou pas de sentier.

ENCADREMENT

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installé à Khasab depuis de nombreuses années, notre agence locale Altai Oman vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de kayak de mer Altai Oman, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

A votre arrivée à Dubai, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur francophone, ou quelqu'un de notre équipe locale.
Votre guide a été choisi pour son expérience du terrain, sa maitrise du kayak de mer, sa connaissance de la région et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir le pays.

Le circuit est participatif et demande une certaine ouverture d'esprit. Votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks et le matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que son nettoyage qui ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

ALIMENTATION

Dans le Musandam, les repas sont prévus par votre guide. Il privilégie les produits locaux dans la mesure du possible.

Pour la cuisine, chacun d'entre vous sera amené à participer et donner un coup de main au guide qui "coordonne" les repas. C'est un séjour participatif!

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant les journées de kayak dans le Musandam, vous pouvez remplir vos gourdes aux citernes d'eau potable des villages dans lesquels nous faisons escale.

Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Sur place, l'alcool est introuvable. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, sachez que l'alcool n'est pas interdit à Oman.

HÉBERGEMENT

- A Khasab, nous travaillons avec un hôtel proposant des appartements de 4 personnes (2 chambres de deux). Une douche et un sanitaire sont à partager entre ces deux chambres. L'hôtel dispose d'une piscine. Notre local avec les kayaks et tout le matériel est à proximité immédiate.

Exemple de l'hébergement utilisé le plus souvent à Khasab : Esra Hotel Apartments.

- Durant le raid en kayak, nous dormons sous tentes (tente igloo deux places et matelas individuels auto gonflant fournis). Nous vous conseillons bien entendu les nuits à la belle étoile, extraordinaires dans ce coin du monde.

- A Dubaï, au cas ou vous optiez pour des nuits supplémentaires, notre hôtel partenaire est le Landmark PLaza Baniyas : chambres twins ou doubles, sanitaires privés.

L'hôtel est situé dans un quartier vivant à proximité des souks et une station de métro est au pied de l'hôtel. L'aéroport est à 15 minutes en taxi.

Ces informations sont indicatives et les hôtels peuvent changer en cas d'indisponibilité.

DÉPLACEMENT

- **Transport international :**

Vols réguliers. Vols directs et départ de province facilement envisageable avec l'application d'un supplément. Les compagnies principalement utilisées sont Ukrainian airlines, Turkish airlines, Qatar Airwas et exceptionnellement Emirates.
En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus. Nos départs se font généralement le samedi et vous arrivez dans la nuit le dimanche à destination.
Vol aller : à l'arrivée des derniers membres du groupes, le guide viendra à votre rencontre à l'aéroport et vous ferez alors les 3 heures de route pour Khasab, pour vous installer, souvent tardivement, dans votre chambre à l'hôtel à Khasab.
Vol retour de nuit, en cas de départ tardif nous pouvons vous réserver une chambre à Dubaï (voir rubrique "options").

- **Déplacement dans le pays :** les transferts de Dubaï à Khasab sont réalisés en minibus (véhicule conduit par un chauffeur local).

- **Puis déplacement en kayak :** nous utilisons ces embarcations comme un moyen de déplacement. L'apprentissage des techniques de base est très rapide. Pour profiter pleinement de cette activité, mieux vaut être un peu préparé, notamment aux niveau des lombaires et des abdominaux.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = environ 2 EUR) au Musamdam et le Dirham aux Emirats.
Nous vous conseillons de retirer de la monnaie locale au distributeur de l'aéroport, après avoir rencontré votre accompagnateur.

POURBOIRES

Les pourboires en fin de voyage à votre guide accompagnateur restent à votre discrétion. Il est en général de tradition de lui donner environ 30 EUR par participant. Libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de cuisine individuel et collectif et de bivouac collectif sont fournis par nos soins.

Tout le matériel spécifique au camping est fourni à l'exception de votre sac de couchage que vous devez prévoir.

Tout le matériel spécifique au kayak est fourni. Les kayaks sont des kayaks de mer très bien étudiés pour ce genre d'expédition, et vous êtes deux par embarcation.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

Pour les balades, les transferts et le soir au campement :

- Une paire de chaussures tige basse type "trail" est suffisante pour les randonnées.
- Pantalon de coton (de rigueur dans les villages) et bermudas (évitez les shorts, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- Chemises ou T-shirts
- Paréo pour les femmes
- Pull-over chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

Pour la navigation en kayak :

- Une paire de chausson néoprène et des tongs pour le soir
- Maillot de bain
- T-shirt à manche longue pouvant aller dans l'eau. Le lycra est particulièrement adapté (évitez absolument le coton, très désagréable une fois salé et cartonné !)

En kayak, vos affaires seront conditionnées dans un sac étanche de 20l dans lequel tout devra rentrer.

Pour tout le voyage :

- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- Lunettes de soleil catégorie 3

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène
- Boules Quiés ou Hears au choix
- Bloc-notes, stylo, un bon livre, un jeu de carte...

- Sac de couchage confortable, adapté à votre taille.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de février (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : 19 - 10 = 9°C).

NB : Il est important que ce duvet léger soit très compressible, afin de pouvoir le ranger dans le kayak.

- Drap de sac en coton.
- Trousse et serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- 1 gourde de 1,5l minimum
- Palmes, masque et tuba si vous souhaitez faire du snorkelling (fortement conseillé !)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 25 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo…), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle…).

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum.

Vous partez en itinérance kayak avec un sac étanche de 20 L que nous vous fournissons pour les affaires du soir et un sac étanche de 10 L pour l'appareil photo. L'intégralité du reste de vos affaires reste en consigne à Khasab.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins : aspirine, élastoplast, tricostéril et double peau pour les ampoules, désinfectant cutané, antiseptique intestinal et antidiarrhéique, crème anti inflammatoire, anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique, antibiotique à spectre large, petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion), crème ou lotions antimoustiques, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux…
Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 1 page vierge.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

VISA

Pour les séjours de moins de 14 jours sur place, il n'est pas nécessaire de demander un visa pour les ressortissants français :
- pour les circuits au Musandam avec une arrivée à Dubaï, votre passeport sera simplement visé et tamponné à la frontière omanaise.
- pour les autres voyages à Oman, votre passeport sera visé et tamponné à l'arrivée à Mascate.

En cas de dépassement de la durée sur place, il vous sera demandé 10 OMR par jour supplémentaire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs