Atalante
L'ESPRIT TREK

MALTE

L'archipel maltais : Malte, Gozo et Comino tout confort.

- La découverte des 3 îles en 8 jours.
- Des hébergements 3 et 4* dans un cadre exceptionnel.
- La traversée aller/retour entre Malta et Gozo incluse.

À PARTIR DE	**715 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Sa beauté naturelle et sa grande richesse culturelle et historique, font de Malte une destination à ne pas manquer !

Quelle civilisation méditerranéenne n'a pas détourné sa route pour s'arrêter sur l'archipel maltais. C'est à votre tour de découvrir cette belle destination. Votre périple commence sur l'île principale: Malte, sur la baie de Saint Paul. Vous partez découvrir le nord-ouest de l'île et l'ancienne capitale, Mdina. La côte sud-ouest vous surprendra avec ses falaises de 250 m de hauteur et les vestiges néolithiques datant d'il y a plus de 5000 ans. La suite de l'aventure a lieu sur l'île de Gozo, qui possède un patrimoine naturel d'exception. Vous profitez d'une randonnée sur la côte nord-ouest, et visitez les salines de Qbajjar et le sanctuaire de Ta' Pinu. Une belle traversée de la campagne orientale et de la baie de Dahlet Qorrot vous permet de découvrir la flore sauvage de l'île. Puis, vous filez vers l'île de Comino. Ses eaux turquoise vous offre un moment de détente bien mérité. Après avoir exploré la baie de Xlendi vous revenez à Malte pour découvrir la belle ville de La Valette, classée au patrimoine de l'UNESCO avec ses 320 monuments. Votre aventure prend fin dans ce musée à ciel ouvert...

Itinéraire

JOUR 1

Malte - Baie de Saint Paul

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL 4* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

A votre arrivée à Malte vous retrouvez votre taxi privé qui vous conduit à votre hébergement dans la baie de Saint Paul, au nord-est de l'île. En fonction de vos horaires de vols, vous profitez d'un après-midi et/ou d'une soirée libre. Repas libres.

JOUR 2

De Ghajn Tuffieha à Mdina-Rabat par la côte nord-ouest de l'île de Malte.

TRANSPORT : BUS LOCAL (0H35) | MARCHE : 3H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 420 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 260 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL 4* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnée le matin :

Transfert en bus local direct (13 minutes de liaison) Vous vous rendez vers la partie la plus sauvage de l'île de Malte, la balade commence par cheminer le long des falaises calcaires qui abritent des criques dans un décor minéral riche en ocres et en sables brun-rouges.

Vous remontez ensuite légèrement vers les Victoria Lines construites à la fin du XIXème par les soldats britanniques pour protéger l'île d'un éventuel débarquement sur les plages du Nord.

Retour en bus direct en fin de journée (20 minutes)

Visite culturelle l'après-midi :

Vous arriverez à l'ancienne capitale de l'archipel, Mdina - Rabat en tout début d'après-midi. Vous y trouverez la marque des civilisations anciennes, grecque, romaine, arabe et normande. A l'intérieur des remparts, vous parcourez les ruelles ombragées, entre les nombreux palais, les couvents, les églises et la cathédrale Saint-Paul.

Fin d'après-midi libre à Mdina.

JOUR 3

Hagar Qim, Mnajdra et la côte sud-ouest de l'île de Malte

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ, FERRY | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 360 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL 4* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Visite Culturelle le matin :

Votre taxi vous attend le matin pour vous amener directement aux temples de Hagar Qim et Mnajdra. Ces deux ensembles mégalithiques monumentaux édifiés selon l'orientation des étoiles, entre 3600 et 2500 av. J.-C. sont aujourd'hui classés au patrimoine mondial.

Randonnée en fin de matinée :

Les vestiges néolithiques sont situés en bord de falaise sur le sud de l'île et seront directement le point de départ d'une belle randonnée en bord de mer jusqu'aux Dingli Cliffs. En longeant la côte, à travers un paysage aux aspects changeants, vous découvrirez une côte de calcaire jaune plutôt déchiquetée puis les falaises très escarpées de calcaire blanc nettement stratifié des Dingli Cliffs. Vous êtes au point culminant de l'île, à 250m de hauteur au-dessus de la méditerranée, la rando longe la côte et vous offre un panorama superbe avant de rejoindre les jardins de Verdala Palace dans un décor apaisé.

Transfert sur l'île de Gozo en fin de journée :

Votre taxi vous attend pour vous amener directement sur l'île de Gozo. Tout est compris : Prise en charge à Rabat, récupération de vos bagages / transfert vers le terminal du ferry / traversée en bateau / taxi final entre l'arrivée au port de Gozo et votre Hébergement.

Installation au bord de l'eau à Xlendi pour 3 nuits.

JOUR 4

Côte Nord-Ouest de l'île de Gozo : Les salines de Qbajjar

TRANSPORT : TAXI, BUS DE LIGNE (0H30) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 180 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 280 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL 4* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Randonnée le matin :

Transfert en taxi privé pour le village de Gharb : départ de votre randonnée.

La randonnée démarre au sanctuaire de pèlerinage de Ta' Pinu, au nord-ouest de Gozo. Elle se poursuit le long des falaises monumentales de la côte nord et parvient aux salines encore exploitées par un très petit nombre de sauniers. On découvre sur le chemin les calanques de Wied Ghasri et la petite ville de Marsalforn.

Visite culturelle l'après-midi :

La journée se termine par une visite libre de Rabat, la capitale de l'île. Rabat fut baptisée Victoria en 1897, mais ses habitants l'appellent toujours affectueusement par son vieux nom.

Cette petite ville regorge de charme et de pépites. Vous flânerez dans la citadelle perchée à 140 m de hauteur, dont les premières pierres ont été posées durant l'Antiquité. Vos déambulations vous mèneront ensuite à la basilique Saint-Georges (17e s.) et la place de l'Indépendance, rendez-vous préféré des Gozitains, avec ses cafés sympas, animés toute la journée.

Retour en bus local vers Xlendi.

JOUR 5

Sur les traces d'Ulysse, de Gozo à Comino

TRANSPORT : TAXI, BUS DE LIGNE, FERRY | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 430 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 430 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL 4* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Gozo ne se résume pas qu'à travers ses trésors archéologiques. Bien que sa riche histoire lui ait légué un patrimoine inestimable à admirer, notamment dans les rues et ruelles de ses villes et villages. Vous rencontrerez également de nombreuses traces de la mythologie sur Gozo, à commencer par l'histoire de Calypso qui avait recueilli Ulysse dans une grotte dominant la baie de Ramla.

Randonnée :
Transfert en taxi privé pour la baie de Calypso. Au départ de Ramla bay, vous longez la plage vers l'Est pour trouver une trace dans les rochers qui monte à la grotte de Tal-Mixta qui offre une très belle vue sur la baie de Calypso. Vous allez poursuivre à travers les vergers et les citronniers jusqu'à la baie de Dahlet Qorrot située sur la côte orientale de Gozo.

Traversée pour Comino dans l'après midi.
On découvre l'île de Comino après le village de Qala en descendant vers la petite église de Santa Marija qui domine la plage de Hondoq. Par un sentier côtier longeant le rivage méridional de Gozo, on arrive à l'embarcadère pour Comino. Traversée libre, si la mer le veut bien ! Les buissons de thym sauvage, le cumin et le fenouil parfument votre balade. On récence environ 300 espèces de plantes et fleurs sur Comino.
Avec ses airs de Polynésie, la baignade dans les eaux bleu turquoise du Blue Lagoon sera incontournable avant de revenir à Mgarr.
Retour en bus local.

JOUR 6

De Xlendi à Dewjra bay - La Valette

TRANSPORT : FERRY, VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL 3* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ à pied de votre hébergement. Cette randonnée côtière démarre en longeant les falaises spectaculaires qui surplombent la mer 150m au-dessus de la baie de Xlendi. Le sentier se termine sur le plus célèbre site de Gozo, Dwerja bay. Classé réserve naturelle par l'Union Européenne, le site a été préservé des constructions sauvages. Il résulte de ce côté protégé, un sentiment de bout du monde.

Au cœur du site, une mer intérieure étonnante qui relie la Méditerranée via un tunnel d'environ 80 mètres à travers la falaise.

Transfert pour La Valette en fin de journée :

Votre taxi vous attend pour vous amener directement dans les fortifications de la vieille ville. Tout est compris : (comme à l'aller Taxi + Bagages + Ferry + Taxi)

Installation dans la citadelle pour 2 nuits.

JOUR 7

La Valette à pied

HÉBERGEMENT : HÔTEL 3* | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Visite culturelle de La Valette :

La Valette a été fondée sur la base d'un plan en damier par l'ordre de Saint-Jean après le grand Siège de Malte en 1565. Elle est bâtie sur un éperon rocheux et protégée par des remparts et des bastions des attaques incessantes des Ottomans. Les chevaliers la dotèrent également de magnifiques palais et églises bâtis avec la belle pierre calcaire de couleur miel qui se détache sur le bleu de la mer Méditerranée.

Vous allez visiter La Valette à pied, admirer les façades et les bow-windows colorées, prendre un verre sur l'une des places, déambuler dans les rues étroites et en pente bordées d'escaliers et vous perdre jusque sur les remparts. Cependant, pour ne pas manquer quelques joyaux, vous pourrez suivre notre guide culturel (en option)

JOUR 8

La Valette - Aéroport

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (0H25) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

En fonction de vos horaires de vol, vous pouvez profiter du temps libre dans la ville avant d'être conduit à l'aéroport de Malte et fin du séjour.

Déjeuner et dîner libres.

À NOTER

- NB : A Lavalette comme presque partout dans l'archipel, les boutiques et l'ensemble des services sont fermés le dimanche.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : JANVIER À DÉCEMBRE

TARIFS 2023-2024, PRIX PAR PERSONNE, DES 01/11/2023

Départs possibles tous les jours de l'année.

Formule en chambre double à partager et petits déjeuners inclus.

Du 01 NOVEMBRE 2023 au 29 FEVRIER 2024

Prix par personne, base chambre double à partager : 715 euros

Du 01 MARS 2024 au 31 MARS 2024

Prix par personne, base chambre double à partager : 775 euros

Du 01 AVRIL 2024 au 31 MAI 2024

Prix par personne, base chambre double à partager : 855 euros

Du 01 JUIN 2024 au 31 AOUT 2024

Prix par personne, base chambre double à partager : 915 euros

Du 01 SEPTEMBRE 2024 au 31 OCTOBRE 2024

Prix par personne, base chambre double à partager : 855 euros

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtel 3 et 4* ainsi:
  * 2 nuits dans la baie de St Paul (Malte)
  * 3 nuits dans la baie de Xlendi (Gozo)
  * 2 nuits à La Valette (Malte)
- Les petits déjeuners du J2 au J8.
- Les transferts aéroport-hôtel aller J1 et retour J8
- Les transferts indiqués comme privés dans le programme
- La traversée en bateau entre Malte et Gozo A/R
- Le roadbook numérique (supplément version "tout papier" : +20 euros par dossier)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- L'écotaxe gouvernementale : 0,50€/personne et par nuit à régler aux hébergement directement.
- Les déjeuners (10 à 15 euros / personne / repas)
- Les dîners (15 à 20 euros / personne / repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les entrées dans les sites, musées:
  * Hagar Qim et Manjdra : 10€/personne
  * Palais des Grands Maîtres : 10€/personne
  * Cathédrale Saint-Jean de La Valette : 10€/personne
  * Jardins d'Upper Barrakk : 1€/personne ...
- Les transferts en bus local indiqués dans le programme (2 euros par ticket par personne soit 10 euros par personne pour le séjour)
- La traversée en bateau pour Comino A/R (environ 15 €)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle : 415 euros par personne.
- Supplément chambre vue mer à Gozo : environ 360 euros / nuit / chambre (selon disponibilité)
- Supplément 3 demi-pensions à Gozo : 75 euros / personne
- Option visite guidée de La Valette avec un guide conférencier (à réserver à l'inscription) : 160 euros par groupe
- Supplément dossier liberté en version "tout papier" : +20 euros par dossier (même contenu que version numérique avec en complément : 1 carte 1/25000 de Malte et Gozo, des étiquettes bagages, un sac pique nique par participant)
- Nuit supplémentaire à la Valette (nous consulter)

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière. La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus mais bien adhérents. Les dénivelés en montée sont faibles. Vous marcherez en moyenne de 3 à 5 heures par jour.
Les courtes randonnées sont donc faciles. Cependant, l'ombre est rare, presque inexistante. Les randonnées seront assez chaudes de mai à septembre. Les pauses seront souvent ensoleillées et parfois sans ombre possible.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook numérique (remis avant votre départ).
Un minimum d'autonomie est nécessaire !

Nous vous fournissons un carnet de route numérique complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées sans accompagnateur.
Il se compose de :
• Une application mobile dédiée
• Un livret culturel
• Les cartes topographiques de la région
• Un road book détaillé

Pour ceux qui souhaitent la version "tout papier" du carnet de route (option avec supplément à réserver à l'inscription) :
Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de voyage avec toutes les informations nécessaires à sa bonne réalisation.
Il contient les mêmes informations que la version numérique avec en complément :

- Une carte 1/25000 de Malte et Gozo
- Des étiquettes bagages
- Un sac pique-nique par participant

ALIMENTATION

Les petits déjeuners seront pris à l'hôtel.

Les dîners et tous les déjeuners sont à votre charge.
Formule demi-pension à Gozo :
L'hôtel étant un petit peu excentré de la ville et pour que vous profitiez pleinement de votre séjour sans le souci des réservations au restaurant : nous pouvons réserver pour vous la demi-pension pour vos 3 nuits à Gozo. (avec supplément, à réserver au moment de l'inscription).

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer dé-salinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer.
Sur vos parcours il n'y a aucune source d'eau !

Évitez autant que possible l'achat de petites bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement.
Merci de ne pas gaspiller l'eau !

HÉBERGEMENT

Voici comment vos nuits sont proposées (sous réserve de disponibilité):

- 2 nuits en hôtel 4* avec piscine extérieure dans la baie de Saint Paul (Malte)
- 3 nuits en hôtel 4* sur Gozo, dans la baie de Xlendi, hôtel face à la mer (Gozo)
- 2 nuits en hôtel 3* en fin de séjour dans un hôtel au coeur des anciennes fortifications de La Valette (Malte)

Hébergement en base chambre double / twin à partager avec salle de bain privative.
Les chambres peuvent avoir une vue sur patio intérieur pour plus de fraîcheur.
Vous pouvez demander une chambre avec vue sur la mer (avec supplément, consulter l'onglet prix-option)

Sauf demande expresse au moment de votre réservation :
Vous serez logés en chambre « standard ».
A La Valette, vous serez toujours à l'intérieur des fortifications de l'ancienne ville.

Les hôtels à Malte et Gozo témoignent d'une longue influence anglaise. Ils sont assez chics et l'accueil est très soigné. Chaque chambre est climatisée et possède sa salle d'eau, ou sa salle de bain privative.
Vos hébergements ont été sélectionnés pour un minimum de transferts pendant votre séjour. Vous pourrez ainsi vous détendre et profiter pleinement de ce voyage.

NB: en cas de groupe impair, la chambre individuelle est obligatoire (avec supplément, consulter l'onglet prix-option). Pas de possibilité de chambre triple.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à l'aéroport de Malte Luqa.

DISPERSION

Le jour 08, transfert privé à l'aéroport de Malte.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Vous aurez 4 types de transferts pendant ce séjour :

- **Des transferts en taxi privé : (8 déplacements privés)**Il s'agit des déplacements principaux. Ils sont organisés en taxis privés avec des horaires précis et réservés à l'avance. Aucune modification ne sera possible après la réservation. Nous vous indiquerons, dans le carnet de route et dans le programme, les horaires pour ces transports. Les horaires seront à respecter impérativement. Tout retard ou changement serait à votre charge.
- **Des transferts en bus locaux :** (4 déplacements et 2 changements) C'est LE moyen de déplacement « facile » sur l'île ! Plus de 80 lignes de bus desservent Malte et Gozo et vous pouvez vous rendre presque partout à partir d'1,50€ de 5H30 à 23H.Une application dédiée fonctionne sur toute l'île. Elle calcule pour vous le meilleur itinéraire. Pour que cette logistique soit « impeccable », nous avons organisé le séjour pour que ce soit très simple pour vous. Vous prendrez ces bus en toute liberté et en autonomie (paiement sur place dans le bus, préparez la monnaie, environ 1,50€)

Le jour 2 : Le matin : 2 bus (lignes 223 et 225) avec un arrêt à 200m environ de votre hébergement proposent chacune un départ par heure. Le trajet dure environ 13 minutesLe soir : Plusieurs lignes (ligne X3 et 186) avec un arrêt à 200m environ de votre hébergement proposent chacune un départ par heure. Le trajet dure environ 23 minutes

Le jour 4 : En début d'après-midi : 1 ligne de bus (ligne 310) avec un arrêt à votre point d'arrivée de la randonnée vous amène à Victoria. Un départ toutes les 45 minutes. Le trajet dure environ 20 minutes.En fin de journée : 2 lignes de bus (ligne 306 et 330) avec un arrêt devant votre hébergement vous amène de Victoria à Xlendi. Un départ toutes les heures. Le trajet dure environ 9 minutes.

Le jour 5 : En fin d'après midi : 3 lignes de bus (ligne 301, 303, 323) avec un arrêt à votre point d'arrivée de la randonnée vous amène à Victoria. Un départ toutes les 15 minutes. Le trajet dure environ 10 minutes.En fin de journée : 2 lignes de bus (ligne 306 et 330) avec un arrêt devant votre hébergement vous amène de Victoria à Xlendi. Un départ toutes les heures. Le trajet dure environ 9 minutes.

- **Des transferts en ferry :**Vous traverserez un petit bras de mer de 5 km pour vous rendre à Gozo. Vous passerez devant Comino. Il y a un départ toutes les 45 minutes environ. (Comptez environ 30 minutes de bateau). Vous serez pris en charge directement par le taxi au départ et à l'arrivée pour ces traversées.
- **Une traversée en barque vers Comino :**Depuis l'embarcadère de Mgarr pour Comino. La traversée sera libre, si la mer le veut bien. Plusieurs prestataires proposent de vous faire traverser avec des barques. A réserver sur place. (15€ par personne environ)

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

Les agences bancaires sont toutes équipées de distributeurs automatiques fonctionnant avec les cartes Visa, MasterCard et American Express. Attention au plafond de retrait hebdomadaire fixé par votre banque (renseignez-vous avant de partir). Les cartes de paiement sont acceptées dans presque tous les hôtels (mais pas dans les guesthouses et les B&B) et dans la plupart des restaurants et des magasins (attention à la commission).

Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons, les repas libres. Notez que le dimanche, les banques sont fermées.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type « Vibram ».
- Chaussures légères (tennis) ou sandales de rechange.
- Quelques paires de chaussettes.
- Tongues pour prendre la douche.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec (sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Pantalons de randonnée.
- Shorts.
- Veste polaire, résistante, chaude, légère, à séchage rapide. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une veste coupe-vent imperméable avec capuchon.
- Tee-shirts (techniques de préférence, une ou deux manches longues pour vous protéger du soleil).
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex.
- Chapeau.
- Maillot de bain.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette autour du cou ou en ceinture pour : passeport ou carte d'identité, permis de conduire, carnet de vaccination, carte européenne d'assurance maladie, dépliant assurance voyage (TMS par exemple), devises, carte de crédit, papiers perso.
- Couverts, tupperware et fourchette et petite cuillère pour les salades du midi et un gobelet.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photo et vêtements.
- Boules Quiés, toujours utiles !
- Serviettes humidifiées type « Calinette »
- Bloc-notes.
- Mini paire de jumelles.
- Un adaptateur (voir électricité)
- Une trousse de toilette
- Une serviette de bain.
- Crème de protection solaire.
- Couteau de poche, multi-usages (en soute !).
- Appareil photo.
- Une lampe de poche ou frontale (piles et ampoules de rechange)
- Gourdes ou thermos de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour)

Optionnel :

- Une paire de bâtons de marche télescopiques pour soulager vos genoux.
- Des sandales en plastique sont souvent appréciées pour les baignades (côtes rocheuses).
- Un masque de plongée et un tuba.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs (+ 1 pochette pour vos documents) :

Un sac de voyage respectant la limite de poids de votre ligne aérienne (env. 15 Kg maximum). Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par véhicule ou bateau lors du changement d'hébergement, ou laissé à l'hôtel, vous le retrouvez le soir.

Un petit sac à dos (30 à 40 litres) pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Emporter vos médicaments personnels :

- Aspirine,
- Antiseptique intestinal,
- Petits ciseaux,
- Tricostéril,
- Une pince à épiler peut toujours servir
- Crème de protection solaire …
- Produits anti-insectes, moustiques…

Et pensez également à vos pieds :

- Elastoplast, Eosine, double peau.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport valide.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Passeport en cours de validité