

SUÈDE

# Cocktail d'activités suédois

- La découverte en kayak de l'archipel de Stockholm
- Les randonnées dans les bois de Tyresta et du Vildmark
- La visite de Stockholm, la Venise de Suède

À PARTIR DE

**1850 €**

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Multiactivités / Canoë-Kayak / Randonnée

Ce voyage en Suède vous permet de découvrir toute la région de Stockholm à pied, en randonnée et en kayak. Ces modes de déplacement doux permettent une immersion originale au sein de la nature suédoise, depuis l'archipel de Stockholm et sa myriade d'îles, jusqu'aux rivières boisées de l'intérieur des terres. L'alternance des hébergements en hôtel confortable, en ville, et des cabanes authentiques sur les îles ou dans les forêts, accentue encore les perceptions changeantes et inédites de la région. Un bel équilibre entre une nature préservée et une culture omniprésente, idéal pour une découverte de l'art de vivre suédois.



# Itinéraire

## JOUR 1

### Stockholm

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée sur Stockholm, votre guide vous retrouve à l'aéroport avant votre transfert pour le centre ville. Installation à l'hôtel et premiers briefings sur la semaine à venir.

Repas libre en ville.

## JOUR 2

### Visite de Stockholm

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre première journée est consacrée à la visite de Stockholm, ville atypique de Scandinavie, implantée sur plusieurs îles. La découverte débute par le quartier de Gamla Stan (« vieille ville »), située sur l'île de Stadsholmen. Ce quartier historique aux ruelles pavées et façades colorées abrite notamment le château royal : le changement de garde est toujours un spectacle étonnant !

D'autres quartiers et d'autres ambiances vous attendent ensuite, et nous vous recommandons fortement la visite (optionnelle) du musée en plein air de Skansen sur l'île de Djurgården. Son impressionnante reconstitution miniature du pays, qui rassemble des bâtiments issus de toutes les régions ainsi que des espèces (faune et flore) représentatives de chacune d'entre elles, est l'occasion d'une plongée ludique et immersive dans la Suède d'autrefois. Entrez dans un atelier de souffleur de verre ou poussez la porte d'une boulangerie des siècles précédents...

## JOURS 3 À 4

# Archipel de Stockholm en kayak

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Vous quittez la ville aujourd'hui pour découvrir une toute autre ambiance offerte par la mer Baltique. Depuis le centre-ville, vous traversez l'archipel de Stockholm en ferry, qui vous dépose sur l'île d'Ornö. L'histoire de l'île, qui, pendant très longtemps, ne pouvait être vendue, mais seulement transmise par héritage, a permis de préserver son caractère sauvage.

La prise en main vos kayaks a lieu en fin de matinée, pour commencer à naviguer d'île en île. Les eaux calmes sur laquelle se disséminent les îlots regorgent de vie, attendez-vous à rencontrer des phoques et de nombreux oiseaux marins. En quelques coups de pagaie, le dépaysement est total et vous filez doucement entre terre et mer, à travers des paysages très préservés qui semblent s'étirer à perte de vue. Le soleil rasant des débuts et fins de journées réchauffe les couleurs des îlots qui émergent et leur apporte du relief.

En soirée, vous déposez vos kayaks pour prendre possession de votre chalet pour une nuit paisible. Avant de repartir le lendemain pour découvrir et explorer de nouveaux recoins tout au long d'une pleine journée de kayak.

## JOUR 5

# Randonnée dans le parc national de Tyresta

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Après la découverte, la veille, de ce parc hors normes, vous vous enfoncez aujourd'hui plus profondément à l'intérieur des terres pour atteindre une zone peuplée d'élan, si emblématiques du pays.

En fin d'après-midi, vous pouvez si vous le souhaitez partir pour un safari d'observation de l'élan ou du castor (en option). Les chances d'observer chacune de ces espèces sont ici les plus grandes du pays ! Vous pourrez également choisir de randonner sur les bords du lac qui borde votre hébergement ou tout simplement profiter d'une baignade. Une dernière nuit en pleine nature vous attend, dans un chalet aux abords du parc de Tyresta.

## JOUR 6

### **Randonnée dans le parc national de Tyresta**

ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Après la découverte, la veille, de ce parc hors normes, vous vous enfoncez aujourd'hui plus profondément à l'intérieur des terres pour atteindre une zone peuplée d'élan, si emblématiques du pays.

En fin d'après-midi, vous pouvez si vous le souhaitez partir pour un safari d'observation de l'élan ou du castor (en option). Les chances d'observer chacune de ces espèces sont ici les plus grandes du pays ! Vous pourrez également choisir de randonner sur les bords du lac qui borde votre hébergement ou tout simplement profiter d'une baignade. Une dernière nuit en pleine nature vous attend, dans un chalet aux abords du parc de Tyresta.

## JOUR 7

### **Retour à Stockholm**

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Vous rejoignez aujourd'hui la ville de Stockholm pour une nouvelle journée de visite. Vous pouvez au choix retrouver les quartiers qui vous ont séduit à votre arrivée ou en profiter pour découvrir d'autres îles et d'autres ambiances...

Pour ceux qui le souhaitent, enfourchez vos montures et partez à la découverte de la ville à vélo. Avec ses kilomètres de pistes cyclables, la ville se prête parfaitement à une découverte en roues libres !

Dernier repas libre en ville et nuit à l'hôtel.

## JOUR 8

### **Fin de votre séjour**

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Il est l'heure d'un dernier au revoir après votre transfert vers l'aéroport d'Arlanda.

NB : le déjeuner et le dîner sont libres.

## À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 20/07/2024	SAM. 27/07/2024	1 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/07/2024	SAM. 03/08/2024	1 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/08/2024	SAM. 10/08/2024	1 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	1 850 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone 66°Nord
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète (sauf les repas du soir à Stockholm)
- Le vol A/R Paris / Stockholm
- Les taxes aériennes

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Le safari d'observation d'élan (env. 130€ pour 5H d'observation)
- Les boissons
- Les repas du soir à Stockholm
- Les entrées dans les sites et musées ainsi que les activités optionnelles

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo suédoise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

## ENCADREMENT

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Suède, notre agence locale.

## ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre guide-accompagnateur. Ce sont des repas délicieux et équilibrés avec les produits régionaux.

Participation de tous aux tâches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules.

## HÉBERGEMENT

- A Stockholm, nous dormons en hôtel en chambres doubles ou twin.

- Dans le pays, nous dormons en chalets en camping (chalets de 4 à 6 pers) dans le parc national de Tyresta.

## **DÉPLACEMENT**

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Pour cet itinéraire, nous utilisons les transports en commun et les ferrys pour nous déplacer à Stockholm et sur l'archipel. Puis, en fonction de la taille du groupe, un à deux minibus 9 places pour nous déplacer sur le reste de l'itinéraire.

Vol international Paris - Stockholm Arlanda (Suède) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

Nous utilisons le plus souvent la compagnie régulière SAS : repas et boissons payantes sauf thé et café.

## **BUDGET & CHANGE**

Les suédois n'ont pas adhéré à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 11,3 SEK (01/12/2023)

## **POURBOIRES**

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

# Équipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Matériel utile pour la sortie kayak.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de randonnée pour les marches. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou une veste imperméable : Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une veste en duvet (facultatif)
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Une paire de gant et bonnet de laine
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Serviette de toilette
- Un survêtement pour la nuit
- Un chapeau ou une casquette pour le soleil

## **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- Des lunettes de soleil haute protection
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un sac de couchage (confortable à 15°C) adapté à votre taille.
- Un drap de sac ("sac à viande") en coton ou en soie est utile pour les hébergements parfois bien chauffés

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.
- Prévoir un sac de voyage souple, avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, de type sac marin de 80L environ et de 15Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"