

ISLANDE

# Côte sud sauvage et hautes terres d'Islande

- Un condensé des plus beaux endroits du sud de l'île.
- La découverte originale des 100 cratères du Laki.
- Un véhicule 4x4 privé et les refuges aux sites exceptionnels.

À PARTIR DE

**2 995 €** (vol inclus)

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU



THÉMATIQUE

Randonnée

Un concentré d'Islande que ce voyage de 8 jours ! Vous souhaitez ressentir la puissance de l'océan Atlantique, voir de vos yeux ces plages de sable noir et ces curieux macareux aux becs multicolores ? Vous rêvez de marcher au cœur des montagnes aux multiples couleurs du massif de Landmannalaugar et vous relaxer dans sa source d'eau chaude ? Vous avez toujours voulu voir un glacier de près, observer ses ondolements, ses crevasses et ses puits bleutés ? Et si nous vous donnions l'occasion de découvrir des icebergs, comme au Groenland, ou encore la chance d'observer des phoques chassant entre ces glaçons translucides ? Et si vous retrouviez tous ces éléments naturels et surprenant dans un seul pays, en Islande, sur ce circuit ?

Au sein des sites les plus spectaculaires, sauvages et les plus fascinants du sud de l'Islande, entre océan, glaciers, volcans, plages de sable noir et falaises, cette semaine intense promet un dépaysement total... Tout en alliant le confort des hébergements sous un toit, en gîtes, en fermes ou en refuges !



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Arrivée en Islande - Cercle d'Or - Faille de Thingvellir - Geysir**

TRANSPORT : 160 KM | MARCHÉ : 1H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre le sol Islandais, votre guide vous récupère à l'aéroport et départ pour Thingvellir, la vallée du parlement, haut lieu de l'histoire islandaise. C'est là que se tenaient les sessions d'été de l'antique parlement d'Islande établi en 930, une des premières républiques du monde. La découverte du cercle d'or se poursuit par le site de Geysir, dont le geysir Strokkur jaillit toutes les 5 à 10 minutes jusqu'à une hauteur de 20m ! Après une pause pour se restaurer (dîner à votre charge), installation à l'hébergement. En fonction des conditions, c'est le moment de prolonger la découverte de Geysir ou partir explorer le site de Gullfoss - la Chute d'Or - gigantesque cascade à deux niveaux se jetant dans un ravin orné d'orgues basaltiques. En fin d'après midi ou début de soirée, les sites sont vidés de leur fréquentation habituelle, et la visite a un goût d'exceptionnel. Retour à l'hébergement ou dans le décor de Geysir pour profiter du jet d'eau sous le soleil de minuit ou les aurores boréales... seul au monde !

## JOUR 2

### **Cercle d'Or - source chaude - Landmannalaugar**

TRANSPORT : 170 KM | MARCHÉ : 2H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

L'itinéraire file d'abord vers le sud. Et si la journée commençait par un bain relaxant dans une source chaude ? Une autre manière de découvrir ce pays de glace et de feu... Et une expérience dépaysante ! Il faudra reprendre la route pour longer le célèbre volcan Hekla, avant de pénétrer dans la réserve de Fjallabak via un désert de pierre ponce. Puis atteindre le site multicolore de Landmannalaugar pour une première randonnée dans le paysage spectaculaire des hautes terres d'Islande. Le choix est vaste : cratère rougeoyant de Ljotipollur, pic bleu du Blahnukur, rives du lac de Frostastadavatn... Installation au refuge pour les 2 prochaines nuits.

### JOUR 3

## **Randonnée dans le massif coloré de Landmannalaugar**

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

La boucle d'aujourd'hui, entre canyons et crêtes, se pare de toutes les nuances du massif : rouges, vertes, bleues, noires et jaunes. L'itinéraire s'enfonce d'abord dans la coulée de lave de Laugahraun par la gorge de Graenagil, dont le petit ruisseau charrie de petites pierres bleues. A travers le magma solidifié, percé par quelques veines d'obsidienne (verre volcanique), le cheminement se poursuit vers le Nord jusqu'à la zone géothermique au pied du sommet de Brennisteinsalda. L'ambiance soufrée, les roches oranges tranchant avec le noir de la lave, les gloussement des mares de boue bouillonnante... Tout participe à construire un décor surnaturel ! L'ascension est progressive depuis le col et la vue époustouflante du sommet embrasse tout le massif ! Le sentier perd un peu d'altitude vers la vallée de Vondugil, ponctuée des plumeaux blancs des linaigrettes, avant de s'élever à nouveau pour rejoindre la crête de Sudurnamur. Retour au refuge et moment de détente dans la source chaude naturelle au pied de la muraille de lave.

### JOUR 4

## **Landmannalaugar – Icebergs de Jökulsárlón – Diamond beach**

TRANSPORT : 220 KM | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE

Départ matinal par la piste F208. Avec ses rivières à traverser et ses paysages volcaniques comme la "gorge de feu" (la faille d'Eldgjá), c'est l'aventure des hautes terres d'Islande. C'est bientôt l'heure de rejoindre la route n°1 pour gagner la région de Skaftafell et ses paysages de langues glaciaires. Installation à l'hébergement. En fin de journée, découverte du lac glaciaire de Jökulsárlón où le glacier Breidarmerkurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan. Les sternes arctiques dessinent de jolies arabesques dans le ciel tandis que les phoques chassent entre les glaçons. De l'autre côté de la lagune, Diamond beach offre un paysage étonnant : sur le sable noir reposent de petits icebergs blancs ou translucides, tels des bijoux...

### JOUR 5

## **Skaftafell – randonnée dans le parc national du Vatnajökull**

TRANSPORT : 170 KM | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE

Une belle journée de randonnée sur le thème des glaciers à Skaftafell. Petite forêt de bouleau et de saule, sentiers en balcons au dessus des glaciers, canyon et cascade ornée d'orgues basaltiques. Une magnifique marche sous le regard étincelant du Vatnajökull et du sommet d'Islande, le Hvannadalshnúkur (2110m). Retour à l'hébergement.

## JOUR 6

### **Skaftafell – piste F206 – cratères du Laki**

TRANSPORT : 230 KM | MARCHÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 230 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 230 M |  
HÉBERGEMENT : REFUGE

Cap à l'ouest sur la route numéro 1, avant de bifurquer sur la piste F 206 pour rejoindre la fissure éruptive de Lakagigar, qui a dévasté l'Islande dès 1783. Alignés sur 27km, une centaine de volcans ont émis de la lave, de la cendre et du gaz sulfurique pendant plus de huit mois. Cet épisode éruptif, connu sous le nom des "feux de la Skafta", provoqua une des plus importantes perturbations climatiques et sociales du dernier millénaire, conduisant à des famines dans toute l'Europe. Les différentes randonnées possibles permettent de découvrir de petits lacs, des cratères effondrés et, depuis le sommet du Laki, un panorama exceptionnel sur l'ensemble de la faille, l'alignement des cônes volcaniques et la rivière Skafta. Ce paysage incroyable a d'ailleurs fait l'ouverture du film "Home" de Yann Arthus Bertrand ! Installation au refuge du Laki, pour une immersion total dans ce décor de fin du monde.

## JOUR 7

### **Cratères du Laki – macareux et oiseaux marins de Dyrholaey – Reykjavik**

TRANSPORT : 350 KM | MARCHÉ : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M |  
HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Après avoir quitté l'ambiance volcanique des cratères du Laki, l'itinéraire rejoint la "ring road" N°1 ! Le paysage se découvre peu à peu pour rejoindre la côte de sable noir au niveau du village de Vik, au pied des falaises de Reynisfjall. Un peu plus loin, le promontoire de Dyrholaey donne asile à des colonies de Sternes arctiques, de Guillemots, de Pingouins Torda et de Macareux moines (jusqu'au 15 août). La vue sur les étendues de sable noir est sublime et par jour de grand vent, les ballets aériens des oiseaux se jouent des embruns. Dernière arrêt à la cascade de Skogafoss, à l'impressionnant rideau d'eau, et poursuite vers la capitale d'Islande. Installation à votre hébergement. Soirée et diner libres.

## JOUR 8

### **Reykjavik – retour**

TRANSPORT : 50 KM

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert pour l'aéroport international de Keflavik.

Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 30/06/2024	DIM. 07/07/2024	3 245 €	COMPLET
DIM. 07/07/2024	DIM. 14/07/2024	2 995 €	Départ initié
DIM. 14/07/2024	DIM. 21/07/2024	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 21/07/2024	DIM. 28/07/2024	3 245 €	Confirmé
DIM. 28/07/2024	DIM. 04/08/2024	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 04/08/2024	DIM. 11/08/2024	2 995 €	Départ initié
DIM. 11/08/2024	DIM. 18/08/2024	3 295 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	DIM. 25/08/2024	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 25/08/2024	DIM. 01/09/2024	3 095 €	Départ initié

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le transfert aéroport - Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les éventuelles entrées dans les sites et musées
- Les douches dans les campings et refuges (de 4 à 5 euros / douche)

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](#) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](#).

## + OPTIONS

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.

--

Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h

Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)

Durée de l'excursion : environ 3h

Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.

Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité de restaurant sur place en supplément.

--

réservation en avance fortement conseillée

Période : toute l'année

Transport : bus (40 min de trajet env.)

Départs : au choix entre 9h00 et 18h00

Durée : illimitée

Tarif : à partir de 150 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.

Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.

--

Période : toute l'année

Transport : bus (env. 2h de trajet)

Départ : tous les jours à 09h00

Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier

Equipement : crampons et piolet fournis

Tarif : à partir de 180 €/ adulte

Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.

Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.

--

Période : Mars à Septembre

Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)

Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité

Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie

Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir

Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !

--

Période : Juin à Août

Transport : bus (env. 35 min de trajet)

Durée : env. 5h sur place

Equipement : Casque et lampe frontale

Tarif : à partir de 185 €

Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45 min de trajet)

Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 190 € par personne

Surclassement ou supplément (à réserver en amont) :

- Surclassement en chambre simple à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée, uniquement à Reykjavik.

Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus.

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 75 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 130 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Surclassement en chambre double/twin ou single en hôtel 4\* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4\*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, pour les 4 nuits du circuit dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 230 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 100 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 280 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 125 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 95 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 70 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 170 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 110 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire en hôtel 4\* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4\* dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 300 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 160 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 350 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 250 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation



# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce voyage en Islande est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 2 à 6h de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 600 mètres. Les marches sont parfois entrecoupées de trajets en véhicule.

Pas de difficulté technique. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Age minimum : 12 ans

## ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou islandais francophone, faisant partie de notre équipe terrain. En Islande, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Sécurité et déroulement du séjour :

Nos séjours se déroulent en milieu polaire, milieu isolé pouvant se révéler hostile. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions, voire à modifier l'itinéraire si les conditions l'exigent.

## ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.

Le dîner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)... Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-)

Régimes alimentaires particuliers :

Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que

les autres

participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.

Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.

Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrions avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également. Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans les gîtes ou guesthouse.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

## HÉBERGEMENT

- A Reykjavik, vous dormez en hôtel, guesthouse ou auberge de jeunesse, en chambre double/twin, exceptionnellement triple ou quadruple, sanitaires à partager.
- Dans le reste du pays, nous dormons en refuge (petits ou grands dortoirs), gîte ou guesthouse (chambre de 2 à 6 pers).

L'Islande est un pays de seulement 360.000 habitants qui accueille plus d'un million de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable. Tous les hébergements -sauf les refuges- disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée. Les refuges sont chauffés mais ne disposent pas toujours d'électricité. Leurs sanitaires sont en général en extérieur et les douches chaudes sont payantes

(compter 4 à 5 € par douche, soit 500 isk).

Un sac de couchage est nécessaire dans la plupart des hébergements. Il vous accompagne sur tout le séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en un dont la température confort est de 10-15°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac et un petit oreiller gonflable.

Recharger les batteries des appareils électroniques peut être parfois payants dans les zones isolées des hautes terres ou dans certains refuges (jusqu'à 1000 ISK soit 8.5€ pour une heure de charge), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange avec vous.

Participation de tous aux tâches collectives et au chargement des véhicules.

Les différents types d'hébergements en Islande :

**Guest house :** C'est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, situé plutôt en ville ou le long de la route n°1. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres. Les chambres peuvent accueillir 4 à 6 personnes dans des lits simples ou superposés. Des chambres simples ou doubles peuvent également être réservées sur demande, selon la disponibilité. Les Guest house ont des sanitaires partagés, et régulièrement une cuisine à disposition. Le Wifi est disponible et le petit déjeuner peut être pris sur place.

Reykjavik hostel village : <http://reykjavik-hostel-village.at-hotels.com/fr/>

Igdlo Guest house : <https://igdlo-guesthouse-reykjavik.hotelmix.fr/#roomstab>

Reynivellir guest house : <https://reynivellir.is/>

**Ferme-auberge :** Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privatifs sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.

Svinafell: <https://svinafell.com/>

Berunes Hi hostel : <http://berunes.is/>

**Refuge** : Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité. Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes ( 500 Isk), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.

Landmanalaugar : <https://www.fi.is/en/mountain-huts/all-mountain-huts/view/landmannalaugar>

**Camping** : Le camping est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche). Le matériel (tente, matelas) de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance. Pour les individuels, nous vous fournissons dans le carnet de voyage notre sélection de campings. Pour les groupes, la première et la dernière nuit à Reykjavik se font en guest house, chambres de 4 à 6 personnes et sanitaires partagés. Sur le reste du séjour en camping, nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2 personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande, 130 euros pour l'ensemble du séjour )& matelas Thermarest gonflables individuels. Le campement se monte autour d'une grande tente mess. Cette tente mess avec table et tabourets est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, où l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas.

Kerlingarfjoll : <http://www.kerlingarfjoll.is/facilities/>

Skaftafell : <https://www.nat.is/skaftafell-camping/>

**Hôtel** : Standing de base type trois étoiles ou plus

Sandhotel Reykjavik : <https://www.sandhotel.is/en/>

Hotel Leifur Ericson : <https://hotelleifur.is/>

## DÉPLACEMENT

Véhicule privé tout terrain pour le groupe.

Cet itinéraire très complet vous permettra de découvrir une large partie de l'Islande. Nous alternons les journées dédiées à la randonnée et les temps de transition pour rallier un nouveau site. Les transferts sont toujours ponctués de pauses photos, visites ou petites randonnées.

Pour cet itinéraire, nous utilisons des véhicules 4x4, parfaitement adaptés aux conditions rencontrées en Islande. Mais leur confort est parfois limité sur les terrains difficiles (passages de gué, sable, pistes, etc.).

### **Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :**

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ

La plupart des vols sont opérés soit par la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Play ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Play).

## BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est acceptée dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations :

- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

## POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.

Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

### La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

### La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunette de soleil de rechange

### La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

### **EQUIPEMENT À PRÉVOIR**

- 1 Sac de couchage (+5°C à + 15°C), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir (en Islande, on retire ses chaussures dans les hébergements)
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre "terroir" ou gâteaux apéritifs pour le soir

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : <http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html>

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

## CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"