Atalante
L'ESPRIT TREK

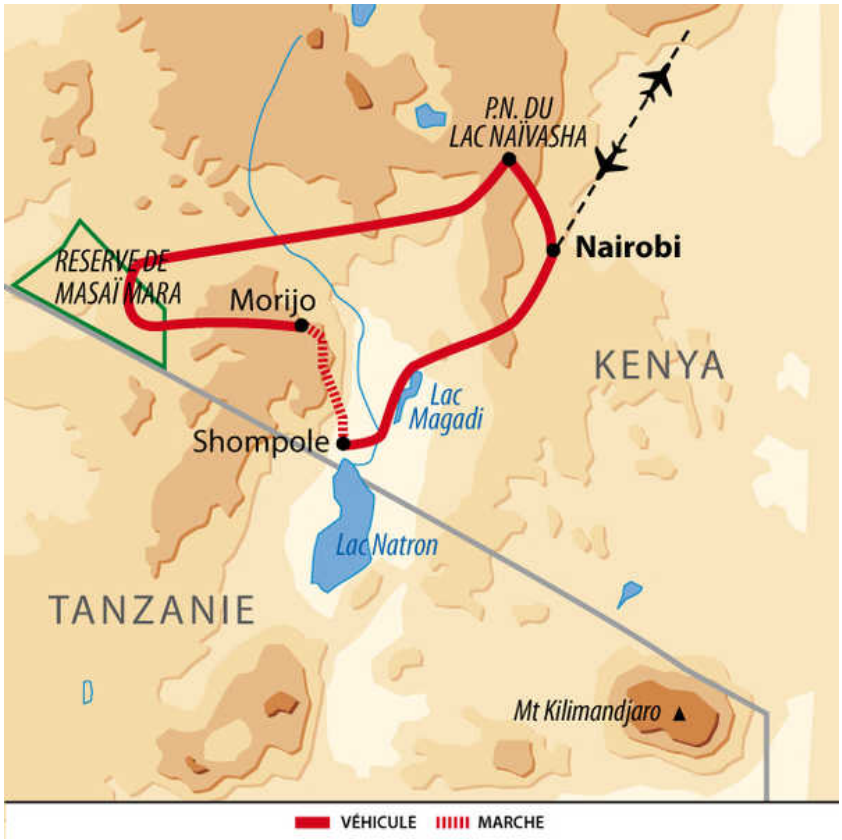
KENYA

Trek et safari avec les Masaï de la vallée du Rift

- Les safaris à pied et en bateau dans le parc de Naivasha, et en 4x4 au Masaï Mara
- La randonnée dans des paysages sauvages et les inoubliables bivouacs en brousse
- Les moments de vie avec l'équipe Masaï durant le trek dans les montagnes Loïta
- Un tout petit groupe de 10 participants maximum pour plus d'intimité

À PARTIR DE	**3 395 €** (vol inclus)
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek / Observation animale / Safari

Ce voyage est pour les personnes désireuses de découvrir le Kenya de façon originale et en marchant. Nous partons dans une région bien connue de nos équipes, la région des Loïta Hills en pays Masaï. Pendant une semaine, nous allons parcourir les paysages magnifiques de la vallée du rift avec notre équipe Masaï. Tout a été conçu pour profiter pleinement de notre voyage en partageant le maximum de temps avec nos équipes locales. Nous participons au montage de chaque bivouac… En fin de séjour, nous allons faire un safari dans le mythique parc national du Masaï Mara où il est possible de voir les Big Five (lion, éléphant, rhinocéros, buffle, léopard). Plus de cinq cents espèces d'oiseaux ont été répertoriées dans ce parc qui tire son nom du fleuve Mara qui coule sur ses terres.



Itinéraire

JOURS 1 À 2

Paris - Nairobi.

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de nuit le J1 au soir en direction de Nairobi ou vol de jour le J2. Nous sommes accueillis à l'aéroport et conduits à notre hôtel pour nous détendre avant le grand départ . Dîner libre.

JOUR 3

Nairobi - Lac Naïvasha.

TRANSPORT : 2H30 | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Départ pour le lac Naïvasha. Installation au camping, situé sous les acacias, sur le bord du lac. Après le déjeuner, nous embarquons direction Crescent Island, où nous pourrons randonner en toute tranquillité. Environ 3 heures de marche et d'observation de la faune et avifaune. Retour en bateau pour observer les hippopotames.

JOUR 4

Lac Naïvasha - Parc du Masaï Mara.

TRANSPORT : 4H, 240 KM | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Départ pour le parc national du Masaï Mara. Nous nous installons dans notre campement aux abords du parc. Safari photo dans l'après midi.

JOUR 5

Parc du Masai Mara : safari.

HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Cette journée est dédiée à notre safari dans la magnifique réserve animalière de Masai Mara.

JOUR 6

Parc du Masaï Mara - village de Morijo

TRANSPORT : 3H, 90 KM | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Tôt le matin nous partons par une piste difficile vers le village de Morijo dans un paysage valoné. Nous passons de nombreux villages Masai. Nous rencontrons notre équipe et entamons notre première journée de trek qui nous amène à notre premier bivouac.

JOUR 7

Trek Masai.

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Longue étape aujourd'hui dans une région particulièrement sauvage. Rencontre possible avec les gazelles, kudus, girafes, autruches et phacochères.

JOUR 8

Trek Masai.

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous débutons notre marche au milieu d'un paysage d'acacias. Observation des zèbres, bushbuck, colobes, babouins, phacochères. La région abrite aussi des éléphants et de buffles qui viennent se retrouver autour des points d'eau. La forêt est magnifique et nous trouvons un splendide endroit pour le bivouac en hauteur et avec une vue sur l'Oldonyo Sambu, et les montagnes Shompole.

JOUR 9

Trek Masai.

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous continuons notre trek à travers les collines, et les paysages nous semblent familiers. Nous savons déjà quelques mots de la langue Maa, et nous nous sentons presque chez nous dans cette contrée sauvage.

JOUR 10

Trek Masai

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Très belle descente pour démarrer notre journée de trek, puis nous entamons une longue montée. Nous traversons de nombreux villages masaïs. Notre journée prend fin en apothéose avec une vue sur la vallée du rift : Lengai, Oldonyo Sembu, lac Natron, lac Magadi.

JOUR 11

Trek Masai.

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Descente de l'escarpement ce matin. C'est un sentier un peu instable avec beaucoup de pierres, mais qui nous fait profiter d'une vue sur toutes les montagnes voisines. Les véhicules nous retrouvent en bas de l'escarpement. Boissons fraîches et fruits, font notre bonheur. Nous campons sur le bord d'une rivière asséchée. Nous nous reposons le reste de la journée.

JOUR 12

Nairobi.

TRANSPORT : 4X4 (6H, 180 KM) | HÉBERGEMENT : AVION | DÎNER : LIBRE

Ce matin, nous prenons la route de retour vers Nairobi. Nous profitons d'un peu de temps libre avant de prendre notre vol international.

Dîner libre.

JOUR 13

Arrivée à Paris.

Arrivée en France et fin du séjour.

À NOTER

La brousse n'est pas un univers aseptisé ! Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

La grande migration des gnous a lieu en juillet-aout.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MAR. 10/09/2024	DIM. 22/09/2024	3 395 €	Confirmé
MAR. 10/12/2024	DIM. 22/12/2024	3 470 €	Confirmé
MAR. 21/01/2025	DIM. 02/02/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 18/02/2025	DIM. 02/03/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 11/03/2025	DIM. 23/03/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 10/06/2025	DIM. 22/06/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 15/07/2025	DIM. 27/07/2025	3 995 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 12/08/2025	DIM. 24/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 16/09/2025	DIM. 28/09/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 30/09/2025	DIM. 12/10/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 02/12/2025	DIM. 14/12/2025	3 395 €	Confirmé dès 3 inscrits
MAR. 23/12/2025	DIM. 04/01/2026	3 995 €	Confirmé dès 3 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris / Nairobi / Paris (régulier)
- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète du jour 2 au déjeuner du jour 11
- L'équipe locale de guides, chauffeurs, porteurs et cuisinier
- Un guide accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (~ 50 $)
- Les entrées dans les parcs et réserves (250 € en saison basse (1/1 - 30/6), 465 € en haute saison (1/7 - 31/12))
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place :

- Les boissons et extra personnels
- Les repas du jour 1 et diner du jour 11 (~ 15 $ par repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), voir la rubrique "pourboires" pour plus d'informations

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre et tente individuelles pour tout le voyage : 85€
- Le supplément tente individuelle uniquement : 50€

Détail du voyage

NIVEAU

Étapes de 5 à 6 h de marche, sans difficulté technique.

ENCADREMENT

- Guide local francophone pendant toute la durée du séjour.
- Guides masaïs pendant le trek.
- Equipe de porteurs et cuisiniers pendant le trek

Pendant les safaris :

1 chauffeur guide + 1 tour leader francophone + 1 cuisinier de 2 à 5 personnes

2 chauffeur guides + 1 tour leader francophone + 1 cuisinier de 6 à 12 personnes

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Elaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Repas à base de produits frais, achetés sur place. Nourriture variée et abondante. N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !
Pour le trekking, apportez des vivres de courses (en cas énergétiques) selon vos besoins.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement ainsi qu'à l'arrivée à l'aéroport de Nairobi. L'apéritif peut être bienvenu le soir au bivouac.

Durant le séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge pendant les repas.
En safari et pendant le trek, notre équipe vous met de l'eau à disposition. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone).

HÉBERGEMENT

Voici les différents types d'hébergements que nous avons sélectionnés pour ce voyage (donnés à titre indicatif. En cas d'indisponibilité, nous logerons dans des logements de niveau équivalent) :

En hôtel, le jour 1 à Nairobi. Nous logeons dans des chambres double/twin confortables et spacieuses avec salle de bain et toilettes privatives. Voici l'hôtel que nous réservons généralement pour ce voyage : Le Mash Park Hôtel

En campement :

- Tentes dômes (pour 2 personnes) dans lesquelles on ne tient pas debout + matelas (table et chaises pour la partie safari au Masai Mara)
- Infrastructures en dur (cuisine, douches et toilette)

En bivouac en brousse pendant le trek :

Nous dormons dans des tentes dômes (pour 2 personnes) + matelas. Il peut faire froid pendant les nuits passées en campement : munissez-vous d'un bon sac de couchage !! Pour les repas, tout le matériel de campement est fourni : tables, chaises, assiettes, couverts, bassine... douche de brousse pour les nuits où il n'y a pas de douche en dur.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Pour le Kenya nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Kenya Airways. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris vers Nairobi A/R :

Aller : Paris CDG 19h20 - Nairobi 05h25 le lendemain

Retour : Nairobi 23h50 - Paris CDG 06h30 le lendemain

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

Pendant le Safari : Véhicules 4x4 aménagés pour 5 ou 7 personnes (chaque personne a sa fenêtre). Toit ouvrant pour l'observation à 360 °.
Les bagages prennent place dans les coffres à l'arrière et parfois sur le toit
En fonction du nombre de participants, nous rajoutons un véhicule d'assistance pour le transport du matériel et des bagages.
Et à partir de 7 personnes un deuxième véhicule (il est possible qu'en cas de transfert particulier, le groupe soit de 8 participants dans le véhicule (retour du trek)).

PORTAGE :

- Portage pendant le trek par des ânes
- Nous ne portons que nos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien.
Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.
Les euros ou les dollars se changent facilement aux frontières.

Si vous emportez des Dollars US en espèces il faut des coupures postérieures à 2008, les billets antérieurs à cette date seront SYSTEMATIQUEMENT refusés.

Les droits d'entrées dans les parcs et réserves ne sont pas inclus dans le prix de votre voyage. Ils sont payables et facturés au moment de votre inscription. Ceci afin de vous éviter d'avoir à changer des euros contre des dollars avant votre départ et également d'éviter de transporter une grosse somme d'argent en liquide pour payer ces droits d'entrées sur place.
Cela étant, ces tarifs sont fixés par les états et sont donc sujets aux changements sans préavis : il est possible que ces prix soient réajustés avant votre voyage.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique qui est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Pour le Kenya, prévoir 150$ par membre de l'équipe locale, à diviser par le nombre de participants au voyage, pour un programme de 1 à 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier……).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

Il y a ensuite des micro pourboires pour les rangers lors des safaris à pied (environ 25 $ pour le ranger) et pour les différents guides pendant les balades: lac Natron, water falls etc.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni :
tentes dômes, matelas (karimat, auto gonflants ou plus confortables selon le circuit), tables, chaises, assiettes, couverts, bassine…

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à un climat tanzanien qui peut varier.

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion en cas de retard de votre bagage, les vêtements importants pour le début du voyage : chaussures, veste, sac de couchage…

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type "buff"
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 ou 2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de marche confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 paire de chaussures de trekking à tige basse (ou haute selon vos habitudes)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères
- 1 paire de sandales
- Plusieurs paires de chaussettes de marche

Porter des manches longues et pantalons en trek car beaucoup d’herbes piquantes et coupantes.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- serviettes humidifiées type "Calinette"
- boules Quiès
- bloc-notes
- jumelles
- chapeau !!
- 1 sac de couchage (température confort 0°)
- 1 drap de sac
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos (pas de bouteilles en plastique)
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 maillot de bain
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- Crème solaire haute protection
- Du gel antibactérien pour se laver les mains
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo avec câble de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin
- Une paire de jumelles

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos d'homme ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 25 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques type Tiorfan
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal type Smecta
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Crème hydratante type Biafine
- Une bande élastique adhésive type Elastoplast de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes (Micropur forte, Aquatabs) ou Hydroclorazone pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (type Insect Ecran zone infestées)
- Double peau type Compeed pour les ampoules.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, avec une validité d'au moins 6 mois à la date d'entrée sur le territoire.
Nous vous conseillons de voyager avec une photo de votre passeport en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

A partir du 1ᵉʳ janvier 2024, les voyageurs sont exemptés de visa mais doivent faire une demande d'autorisation de voyage sur le site suivant : https://www.etakenya.go.ke et présenter cette autorisation avant d'embarquer. Formalités à accomplir entre 30 et 7 jours du départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est obligatoire que si vous arrivez d'un pays africain, et ce même si vous n'y êtes qu'en transit (vol Ethiopian via Addis Abeba par exemple). Comme la législation des pays d'Afrique de l'Est ne cesse de changer à ce sujet, il est donc préférable de faire le vaccin contre la fièvre jaune.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"