

SRI LANKA

# Grande découverte du Sri Lanka, du nord au sud

- Randonnée dans les plantations de thé.
- Découverte active, variée et complète du Sri Lanka.
- De nombreuses balades et randonnées.
- Jaffna et la culture tamoule encore peu touristique.

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| À PARTIR DE | <b>2 995 €</b> (vol inclus)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| DURÉE       | 17 jours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| TYPE        | Voyage en petit groupe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NIVEAU      |      |
| THÉMATIQUE  | Découverte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Perle de l'océan indien, le Sri Lanka propose des points d'intérêt très variés entre la nature et la culture. De Jaffna, ville tamoule du nord, en passant par les sites archéologiques bouddhistes et cinghalais du centre, notre aventure continue vers les montagnes de Nuwara Eliya et la côte sud de l'île. Du nord au sud, ce voyage permet de découvrir le Sri Lanka sous toutes les coutures.

Notre aventure commence à Annuradhapura, une des plus anciennes capitales politiques et religieuses du Ceylan. Dès le premier jour, nous nous baignons dans la culture cinghalaise et bouddhiste que l'on retrouve tout au long du voyage, notamment sur la partie sud de l'île. Nous quittons cette ville sainte bouddhiste et partons à Jaffna situé à l'extrême nord de l'île, encore très peu touristique. Temples hindous, saris colorés des femmes, langue, religion, gastronomie, tout y est différent. Le contraste culturel entre le sud et le nord est étonnant. Après cette escapade dans la capitale tamoule, nous poursuivons notre voyage vers le sud. Nous visitons les sites culturels incontournables comme le "Rocher du Lion" à Sigiriya, les temples bouddhistes de Polonnaruwa ou encore le temple de la Dent de Kandy. Les visites sont ponctuées de petites randonnées dans la campagne ou encore en pleine nature dans les montagnes de Knuckles et de Nuwara Eliya. Après une belle randonnée dans les plantations de thé d'Ella, nous continuons vers le parc national d'Udawalawa connu pour ses éléphants. Nous visitons Galle, ancien comptoir de commerces d'épices, convoité par les Européens. Un peu de repos en bord de mer sur la côte sud clôture ce beau voyage avant de prendre le vol international retour.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Paris – Vol avec escale pour Colombo**

HÉBERGEMENT : AVION

Vol à destination de Colombo

## JOUR 2

### **Colombo – Anuradhapura.**

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée tôt le matin à l'aéroport de Negombo. Accueil et transfert en minibus pour Anuradhapura. Déjeuner et repos au bord de la piscine. En fin d'après-midi, première découverte de cette ville sainte classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

## JOUR 3

### **Anuradhapura – Mihintale – Anuradhapura.**

TRANSPORT : 1H | MARCHÉ : 1H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Visite d'Anuradhapura, ville sainte du bouddhisme cinghalais. Fondée au 3<sup>e</sup> siècle avant Jésus Christ, Anuradhapura fut la capitale politique et religieuse de Ceylan pendant 1 300 ans. Elle a été abandonnée en 993 à la suite d'invasions. Longtemps ensevelie sous une jungle épaisse, la ville, avec ses palais, ses monastères et autres monuments, est aujourd'hui l'un des attraits principaux de l'île. Déjeuner dans un restaurant local, puis nous partons à Mihintale situé à 11 kilomètres d'Anuradhapura. C'est sur ce lieu que le roi Devanampiya Tissa, rencontra Mahinda, le fils du grand empereur indien Ashoka, qui le convertit au bouddhisme. Situé au sommet de plusieurs petites collines, il faut monter un escalier de 1 800 marches pour atteindre son temple.

#### JOUR 4

### **Anuradhapura – Jaffna.**

TRANSPORT : 4H-5H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin nous prenons la route en direction de la péninsule de Jaffna, située à l'extrême nord de l'île, à 400 km de Colombo et très proche de l'Inde du Sud. Arrivée à Jaffna, installation à l'hôtel puis nous déjeunons dans un restaurant local pour découvrir la gastronomie locale.

Fief des tigres tamouls, depuis la fin de guerre, cette ville revit et se développe très vite. Après le déjeuner, nous découvrons cette belle ville colorée encore très peu touristique et cela se sent dans l'accueil particulièrement chaleureux des habitants. Nous sommes ici au cœur de la culture tamoule. Temples hindous, saris colorés des femmes, langue, religion, gastronomie, tout est différent au nord et particulièrement à Jaffna par rapport au reste du pays.

Nous visitons Nallur Kovil, un des plus importants temples hindous du Sri Lanka. Au cours de notre visite de la ville, nous remarquons quelques patrimoines de l'époque de la colonisation. Jaffna fut colonisée par les portugais, puis par les hollandais et les anglais. En fin de journée, nous nous baladons dans le marché animé et très typique du centre ville de Jaffna.

#### JOUR 5

### **Île de Nainativu – Dambakola Patuna – Ville et alentours de Jaffna**

TRANSPORT : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert d'environ une heure jusqu'au port de Karikutta d'où nous prenons un ferry pour l'île de Nainativu (20 minutes de traversée). Cette île est très connue pour son temple bouddhiste Nagadipa Purana Viharaya, qui attire plusieurs centaines de pèlerins tout au long de l'année. Nous visitons le temple et nous baladons sur l'île, puis reprenons le ferry pour revenir au port. Nous prenons ensuite la route pour Dambakola Patuna, un temple érigé en bordure d'océan, dans un port où la nonne Sanghamitta venue d'Inde du Nord débarqua avec un plant de l'arbre sacré sous lequel Bouddha reçut l'illumination. Nous déjeunons dans un restaurant local, puis continuons nos visites. Sur la route retour pour Jaffna, nous visitons une plantation de tabac et de vignes du Sri Lanka. Nous découvrons également Kadurugoda Vihara, premier site archéologique découvert sur la péninsule de Jaffna. Nommé Karidamalai dans la période ancienne, ce site aurait en effet abrité la première capitale des royaumes tamouls. L'impressionnant nombre de dagobas ou de socles harmonieusement disposés les uns à côté des autres indique l'importance qu'avait alors le bouddhisme pour les Tamouls de Jaffna. Les similitudes entre les découvertes faites sur ce site et dans la région du Tamil Nadu confirment que des échanges culturels très importants lièrent les deux régions. En arrivant à Jaffna, nous visitons la cathédrale Sainte Marie. Il s'agit de la plus grande cathédrale catholique romaine de Jaffna, bâtie à l'emplacement de l'ancienne cathédrale qui datait de 1789.

## JOUR 6

### ***Jaffna – Trincomalee.***

TRANSPORT : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons le nord en suivant le bord de mer, nous nous rendons à Trincomalee, où nous faisons une courte escale balnéaire. Nous traversons quelques villages de pêcheurs et profitons de jolis paysages. Installation à l'hôtel puis dans l'après-midi visite de la ville de Trincomalee. Nous visitons le temple hindou de Koneshwaran, le fort Frederick, Swami Rock, le port naturel.... Fin d'après-midi libre pour profiter de la plage.

## JOUR 7

### ***Trincomalee – Kaludiya Pokuna – Déjeuner chez l'habitant – Dambulla – Sigiriya.***

TRANSPORT : 3H30 | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en direction de Kaludiya Pokuna, le temple oublié qui abrite plusieurs vestiges datant du 5ème siècle. Ce site archéologique se trouve au milieu de la jungle. C'est un endroit idyllique très peu connu avec une centaine de grottes de méditation. En compagnie du gardien du site, nous découvrons ce site mystérieux. Puis nous partons à Habarana. Une petite balade nous conduit chez l'habitant pour un déjeuner typique sri lankais : riz, curry et dessert traditionnel composé de fruits frais et de lait caillé au miel. Les maisons traditionnelles sont faites de bambous, de terre battue et de feuilles de cocotiers.

Dans l'après-midi, nous prenons la route pour Dambulla, un ancien monastère rupestre, où les grottes sont creusées dans un énorme bloc de granit perché à plus de 160 m d'altitude. L'ensemble comprend cinq temples rupestres. Les parois du premier furent couvertes de feuilles d'or, ce qui lui valut d'être appelé "le rocher doré". Dans ces cinq "grottes", se trouvent plusieurs Bouddhas, ainsi que des fresques, qui couvrent près de 1800 m², dépeignant des effigies ou des épisodes de la vie de Bouddha. Après les visites, transfert pour Sigiriya. Installation à l'hôtel.

## JOUR 8

### ***Sigiriya – Polonaruwa: sites archéologiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.***

TRANSPORT : 2H30 | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, nous quittons l'hôtel pour être parmi les premiers à arriver au Rocher du Lion, site culturel et archéologique incontournable du Sri Lanka. A Sigiriya, une citadelle fut construite au Vème siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Nous accédons au sommet du "Rocher du Lion" par des escaliers aménagés puis des escaliers en pierre. De ce nid d'aigle à 180 m, nous avons une vue exceptionnelle sur les montagnes bleutées se noyant dans l'océan vert de la jungle. Dans la montée nous découvrons les "fresques des Demoiselles" qui représentent de ravissantes nymphes peintes sur les parois. Déjeuner dans une ferme biologique à Hingurakgoda. Dans l'après-midi, nous visitons Polonaruwa en vélo. Ce site archéologique fondé au XII ème siècle, oeuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186) symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cingalaise née à Anuradhapura et ses derniers feux. A la fin du XIIème siècle, la monarchie sombre dans un long déclin face aux raids des pirates malais et aux guerres entre prétendants au trône. Nous découvrons le palais royal, le temple de Shiva et un groupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha.

## JOUR 9

### ***Sigiriya – Randonnée dans les Knuckles – Matale – Kandy.***

TRANSPORT : 6H | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, nous prenons la route pour rejoindre le point de départ de notre randonnée dans le massif des Knuckles. Nous marchons à travers les rizières et traversons plusieurs villages typiques. Nous profitons de jolis paysages avant de prendre la route en direction de Matale où nous découvrons les différentes plantations d'épices. Nous prenons un déjeuner traditionnel dans un Kamatha (abri dans les rizières). Après le déjeuner, nous continuons la route vers Kandy, la capitale des hautes terres du centre, où il fait bon vivre. Entourée de collines, Kandy se trouve à 488 m. d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long fleuve du Sri Lanka. Découverte de la ville, du marché et du lac de Kandy. Nous pouvons assister (en option) à un petit spectacle de danses culturelles à 17h30. Puis, nous rejoignons l'hôtel pour le dîner et une bonne nuit.

## JOUR 10

### **Fondation des éléphants de Rambukkanna – jardin botanique de Peradeniya – Kandy.**

TRANSPORT : 2H | MARCHÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour Rambukkanna, où nous visitons une fondation pour les éléphants. C'est l'un des rares endroits dans le monde où l'on peut aussi rencontrer des éléphants retraités. Le chef du village appartient à une famille traditionnelle de la région de Kandy. Ici, les éléphants sont pris en charge, soignés et accompagnés pour que la retraite soit agréable. Nous visitons un atelier où l'on fabrique du papier à partir de la bouse d'éléphants. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de participer à la douche journalière des éléphants. Nous déjeunons dans un manoir colonial et visitons ensuite le Jardin Botanique de Peradeniya, situé à 6 km de Kandy. Ce jardin est célèbre pour la diversité de ses plantes tropicales et aromatiques, ses orchidées et ses palmiers. Après la balade, nous visitons le Temple de la Dent de Bouddha. Ce temple fait la célébrité de Kandy en recevant quotidiennement des centaines de pèlerins et de visiteurs. La dent de Bouddha, enfermée dans un reliquaire composé de six coffrets d'or en forme de dagobas s'emboîtant les uns dans les autres, est vénérée. Il faut faire le tour du sanctuaire, au rez-de-chaussée, pour voir les fresques intéressantes sous la toiture.

## JOUR 11

### **Randonnée dans plantation de thé – manufacture de thé – Nuwara Eliya (1965 m).**

TRANSPORT : 3H | MARCHÉ : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons en minibus vers Galaha pour commencer la randonnée de la journée depuis Pupurassa à travers une superbe plantation de thé et de belles vues sur les montagnes. Nous retrouvons le minibus et prenons la direction de Nuwara Eliya. Nous déjeunons dans un restaurant situé en face des cascades de Ramboda. En cours de route, nous visitons une manufacture de thé, et recevons les explications des différentes étapes de fabrication du thé. Arrivés à Nuwara Eliya, une petite tour de la ville puis temps libre pour flâner à son gré ou se reposer à l'hôtel. Nuwara Eliya – qui se prononce nourélia – est une ville de la partie sud du Sri Lanka située à une centaine de kilomètres de Kandy. En 1827, les Britanniques en firent une station de montagne située à 1 965 m d'altitude, de façon à fuir les basses terres lors des grandes chaleurs. On y trouve ainsi un certain nombre de bâtiments construits sur le modèle des maisons britanniques. D'après le Râmâyana, Sîtâ, l'épouse de Râma fut emprisonnée par le démon Râvana près de Nuwara Eliya.

## JOUR 12

### ***Horton Plains (2250 m) – Train pour Ella (1041 m).***

TRANSPORT : 4H | MARCHÉ : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, transfert à Ohiya ; le point de départ de notre randonnée dans le parc naturel d'Horton Plains. Nous emprunterons l'une des routes les plus spectaculaires. Les "escaliers du Diable" forment une suite d'épingles à cheveux. Nous randonnons dans le parc entre savane herbeuse, et cascade jusqu'au "bout du monde", bordure de falaise avec vue panoramique sur les vallées et la campagne. Nous déjeunons dans un restaurant local, puis rejoignons Ella en train local. Construite par les anglais, cette ligne de train se faufile entre les montagnes, les villages et les plantations de thé. Ce court voyage authentique est aussi une bonne expérience pour découvrir l'ambiance conviviale cinghalaise.

## JOUR 13

### ***Randonnée autour d'Ella – Parc national d'Udawalawe.***

TRANSPORT : 2H30 | MARCHÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT

Après le petit-déjeuner, court transfert jusqu'à notre point de départ de randonnée. Nous marchons environ 3h à travers les villages et les montagnes d'Ella. Cette matinée de marche nous permet d'avoir des vues imprenables sur les montagnes recouvertes de plantations de thé et de forêt. C'est aussi l'occasion pour nous de rencontrer et d'échanger avec les locaux qui travaillent dans ces champs de thé. Après la randonnée, nous prenons la route en direction d'Udawalawe. Déclaré Parc National en 1972, il s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva, entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, et offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale. En fin d'après-midi, nous visitons en jeep 4X4, ce parc national, connu notamment pour les éléphants.

## JOUR 14

### ***Udawalawe – Galle – Beruwela.***

TRANSPORT : 4H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour Galle, ancien comptoir de commerce. Visite de la vieille ville fortifiée de Galle et temps libre pour flâner dans les ruelles. Nous continuons vers la station balnéaire de Beruwela pour rejoindre notre hôtel très confortable en bord de mer.

## JOUR 15

### **Beruwala**

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée de détente en pension complète pour profiter de la plage, farniente, balade sur la plage ou dans le village.

## JOUR 16

### **Beruwala – Colombo – vol retour.**

Matinée libre à Beruwala. Déjeuner à l'hôtel. Puis, nous rejoignons Colombo, capitale commerciale du pays pour un petit tour de la ville. Dîner en ville. Dans la soirée, transfert à l'aéroport pour prendre le vol international retour.

Possibilité également de prolonger votre séjour balnéaire à Beruwala (cf options) ou de continuer votre voyage vers les Maldives (cf extensions).

## JOUR 17

### **Vol international retour.**

Vol et arrivée à Paris le jour 17.

## À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de conclure votre voyage par une petite parenthèse balnéaire et de vous envoler vers les **Maldives** !

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| VEN. 02/08/2024 | DIM. 18/08/2024 | 4 495 €          | Confirmé                |
| VEN. 13/09/2024 | DIM. 29/09/2024 | 2 995 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 04/10/2024 | DIM. 20/10/2024 | 2 995 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 11/10/2024 | DIM. 27/10/2024 | 3 195 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 01/11/2024 | DIM. 17/11/2024 | 3 095 €          | Confirmé                |
| VEN. 06/12/2024 | DIM. 22/12/2024 | 3 195 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 10/01/2025 | DIM. 26/01/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 24/01/2025 | DIM. 09/02/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 07/02/2025 | DIM. 23/02/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 21/02/2025 | DIM. 09/03/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 07/03/2025 | DIM. 23/03/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 21/03/2025 | DIM. 06/04/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 04/04/2025 | DIM. 20/04/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 18/04/2025 | DIM. 04/05/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 09/05/2025 | DIM. 25/05/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 06/06/2025 | DIM. 22/06/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 11/07/2025 | DIM. 27/07/2025 | 3 495 €          | Confirmé dès 4 inscrits |

| DU              | AU              | PRIX TTC / PERS. | ETAT                    |
|-----------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| VEN. 01/08/2025 | DIM. 17/08/2025 | 3 495 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 15/08/2025 | DIM. 31/08/2025 | 3 495 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 12/09/2025 | DIM. 28/09/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 03/10/2025 | DIM. 19/10/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 17/10/2025 | DIM. 02/11/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 31/10/2025 | DIM. 16/11/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 07/11/2025 | DIM. 23/11/2025 | 3 295 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 21/11/2025 | DIM. 07/12/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 05/12/2025 | DIM. 21/12/2025 | 3 395 €          | Confirmé dès 4 inscrits |
| VEN. 19/12/2025 | DIM. 04/01/2026 | 3 595 €          | Confirmé dès 4 inscrits |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Colombo / Paris (vols réguliers).
- Les taxes aériennes.
- Tous les transferts sur place.
- L'hébergement en chambre double en très bons hôtels 3\*.
- La pension complète durant tout le voyage.
- Les entrées dans les sites culturels (195 € par personne).
- L'encadrement par un guide accompagnateur, un chauffeur et parfois un guide local pour certaines randonnées.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa ETA à payer directement sur le site : <http://www.eta.gov.lk/>
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

### **À payer sur place :**

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- les permis caméra vidéo à Kandy (3€).
- les pourboires.

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter **par mail** ou par téléphone au **04 81 68 55 60**.

## OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pendant tout le séjour : 720 €.



# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Installé au Sri Lanka depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur sri lankais francophone. Il est secondé par un chauffeur pour l'ensemble du voyage et, pour certaines randonnées, par un guide local.

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

## ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek (sur certains voyages).

Gastronomie :

Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...

On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.

Le rotti, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.

Idée du prix des boissons : une bière, une bouteille d'eau minérale (~ 1 euro) ; les boissons sont à votre charge.

Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais.

## HÉBERGEMENT

Au Sri Lanka, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir des bonnes conditions d'hébergement. Ces établissements ont été choisis pour leur confort, mais aussi et pour leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons pour nos voyages au Sri Lanka. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

### Pour 2023 :

Anuradhapura : [Heritage Hotel](#)

Jaffna : [The Valampuri](#)

Trincomalee : [Nilaveli Beach Hotel](#)

Sirigala : Sigirya Village

Kandy : Oak Ray regency

Nuwara eliya : [Heaven Seven](#)

Ella : [Ella Mount Heaven](#)

Udawalawe :Grand Udawalawe

Beruwala : Club Bentota Hotel.

### Pour 2024:

Anuradhapura : [Heritage Hotel](#)

Jaffna : [The Valampuri](#)

Trincomalee : [Nilaveli Beach Hotel](#)

Sirigala : [Kassapa Lions Rock Hotel](#)

Kandy : [Kings Ridge Hotel](#)

Nuwara eliya : [Heaven Seven](#)

Ella : [Ella Mount Heaven](#)

Udawalawe : [Athgira River Camp](#)

Beruwala : Club Bentota Hotel.

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Sri Lanka, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Sri Lankan Airlines et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

**IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes peuvent être différentes des informations mentionnées ci-dessus.**

### DÉPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.
- Train : nous effectuons le trajet entre la gare ferroviaire d'Haputale et d'Iddalgasinne en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi nous profitons de belles vues sur les plantations de thé et des montagnes de la région. A noter qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

## BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce [convertisseur](#) afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour.

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

## **POURBOIRES**

"Les pourboires sont une institution nationale au Sri Lanka et sont considérés comme quasi obligatoires... Pour éviter des sollicitations quotidiennes, le guide constitue une enveloppe au début du voyage (10 à 15 € par participant en fonction de la taille du groupe). Il sera ainsi en charge de payer tous les petits pourboires pour les intervenants divers: les guides locaux, les chauffeurs occasionnels, les serveurs, les personnels des différents hôtels, les donations..).

Pour les pourboires de votre équipe d'encadrement (votre guide francophone et votre chauffeur principal), en fonction de votre niveau de satisfaction, prévoyez un budget de 35 à 40 € par participant.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de voyage légers et confortables (1 ou 2 tenue complète).
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

- 1 maillot de bain.
- 1 gourde ou 1 poche à eau de 1,5 litres minimum.
- Lampe frontale, piles.

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petit ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existant à l'état endémique.

Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandés aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : <https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : <https://www.visa-connect.fr>

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Non.

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"